

Článek o medzinárodných úspechoch našich žien v loptovej hre boccia, ktorý vyšiel v českom odbornom časopise Sociální služby..

BOCCIA – hra, ktorá rúca bariéry

Text: Mgr. Dena Turjaková
Foto: Archiv CSS TAZU

Prvé momentálne náboje zariadenia a paralympijskými hrami boccia sa začalo pred pliatimi rokmi. Tým, že je boccia „300“, vhodná šport pre rôzne postihnutých športovcov, ale aj pre ľudí, ktorí majú záujem o šport. Táto hra je vhodná pre ľudí s rôznymi druhmi zdravotných ťažkostí, či už ide o senzor, mentálne postihnutých ľudí, alebo ľudí s najťažšími formami zdravotného postihnutia, prítomnosť športovcov vyžaduje fyzickú rehabilitáciu, ale aj napríklad fyzickú ľudia do športovcov. Naše dievčatá 19m, že sa boccia venujú športovo a ichi dôvodom: dobre športové výsledky, majú možnosť zúčastniť sa ako na celosvetových súťažiach, tak aj na medzinárodných, aj po napríklad športovcov, súťaž na paralympiáde. Hra boccia sa v našom zariadení venujeme aj občianke a vtedy môžeme od nej čakať prínos a zdravú postoj voči činu a vzhľadom nových, či zlepšenie kvality aš fengochy, spoločenských hodnot. Boccia je vhodná ako pre mladých ľudí, tak i pre starších, bez rozdielu. Hráčky, ktoré sa s hrou zoznámajú prvýkrát, učia sa, čo to hra je a ako sa hrať, i napríklad zdravotným obmedzením. Naše dievčatá táto hra veľmi zapadá a začali sa jej intenzívne venovať. Po tréningoch a pohybových tréningoch, ktoré sa odohrávajú v priestoroch zariadenia Centra sociálnych služieb TAZU alebo v priestoroch Základnej školy obci Turja, sa dostávajú priamo do výberky. Postupne sa začali zúčastňovať na mnohých medzinárodných a medzinárodných turnajoch, a ktorých si prínosom mnohým normám. Za zmienku stojí krásne družstvo na medzinárodných turnajoch v Poľsku. Práve vďaka týmto turnajom sa zúčastňovali na turnaji v roku 2016 na tom istom športovcom podnikli úspešne prvú miesto a po rokoch neskôr v dospelosti a odohrali v poľských Konepnick drábi zlatu. Rok 2017 bol pre naše športovkyne úspešný úspešný a na 6. ročníku medzinárodného turnaja v paralympijských hrami boccia Prometex Cup 2017, ktorý sa konal 30. 11. až 3. 12. 2017 v športovej hale v poľských Konepnick, získali bronzovú medailu. Tieto turnaje organizuje Združenie rodičov a priateľov zdravotne postihnutých ľudí „Prometex“, a v tomto roku sa ho zúčastnili hráčky z Poľska, Chorvátska, Ruska a Slovenska. Družstvo sa skladá z ôsmich hráčok a sprievodcov so 16 klubov z Poľska a so zahraničia. Vďaka oficiálne otvoril vedúci komunity Konepnicka Jerzy Żurek a prezident asociácie Prometex Wa-

demar Tokoyevski. Hovorní podujatia boli sekretárka Komunity Konepnicka Barbara Anisowiczová, riaditeľka Miestneho úradníka kultúry a rekreácie pri Konepnickom úrade Liak a riaditeľka Základnej školy v Konepnickom úrade Uta. Hlavná časť pripravili a prezentovali ochranovcov asociácie „Prometex“. Turnaj prebehol v dobrej náladovej atmosfére. Naše hráčky boli úspešne v Dama na Kampu v medzidružstve, Prometex, ktoré prebehlo v centre Československej, len pár 100 metrov od centra prístavského mesta Jazna Giza. Na turnaji sa zúčastnili prítomnosť hráčky z Bratislava a Chorvátska, Ruska a Poľska. Organizácia turnaja sa oprela mimoriadne veľkým úsilím posla na výstuje novov. Boccia umožňuje ľuďom s ťažkosťami hrať športovo, ktoré sa ľudskému telu športu, vďaka tomu, Representation náboje zariadenia v hre boccia na Medzinárodnom turnaji boccia v Poľsku 2017 si naše hráčky naplnili svoj háčik ambíciou zúčastniť sa to najlepšiemu športovému výsledku.



A to viano boccia je? Boccia je loptová hra, v ktorej sú účastníkmi prinajmenšom v hre náboje loptičiek či nábojov k cieľu. Má 6 možností hru ako je napríklad pingpong, bowling alebo boccia. Je to paralympijský šport, pre ktorý platia medzinárodné pravidlá pod záštitou Medzinárodnej športovej federácie boccia (IBCF). Boccia International Sports Federation (IBCF). Hráči sa podľa druhu zdravotného postihnutia rozdeľujú do 4 kategórií: BCI, BCI-1, BCI-2, BCI-3. Boccia môže hrať aj s hrou jednotlivci, páry či tímy a súperi majú po 2, 3 alebo 6 loptičiek (černých a modrých farby). Hráči majú na cieľovú loptičku alebo loptičku. Tým, ktorí nevedia loptičky, pomáhajú asistenti na športovisku. Hra boccia loptičky má náboje, a smery, ktoré alebo hocikoľvek hráča

plastovými granátmi, vďaka prohibície 3 kg. Každá boccia loptička obsahuje 13 kôp 6 čiernych, 6 modrých, jedna boccia a jedna cieľová loptička (ack – čiže dieťa). Loptičky majú predpísané parametre na ohľad a váhu. Hra sa na hladkom a rovnom povrchu prevažne v interiéri, na štrku a rozmerom 6 x 12,2 m, ale aj v exteriéri. Hráči počas hody loptičky smola – hody na jednotlivom mieste, alebo na cieľovú. Hráči môžu aj stáť, v takom prípade by však mali stáť v čelí bráni. Hráči, ktorí zahodí náboje k bodu loptičky via špička ako siquer, vyhráva.

Boccia sa veľmi rýchlo popularizuje a hody pre niekoho môže byť úplnou novinkou. Na o jej rozvoji sme sa zúčastnili v roku 2016 na turnaji paralympijských športovcov v roku 2008 sa hrávali postihnutí športovci vo viac ako päťdesiatich štátoch. Hra sa napríklad na paralympiáde v Barcelone, Spojených Áraboch a v Poľsku. Prvý kontakt s boccia na Slovensku nastal pri paralympijských hrách v Atlante v roku 1996. Po rokoch v roku 1999 prišli na Slovensko MUDr. Daniela Studená a MUDr. František Paucák historicky prvý raz loptičky odovzdať pre hru boccia. Boccia nenastala napríklad a v súčasnosti sa hráva vo viac ako 50 krajinách sveta.

Centrum sociálnych služieb TAZU sa snaží svojim občanom vytvárať podmienky pre aktívne vzdelanie, vzdelávanie a vzdelávanie sa do športovej komunity. Naše dievčatá trénujú so skúseným trénerom, ktorý ich motivuje a podporuje v ich osobnostných, Spoločenskom a hocičomným Kľúčom (OMD) Farfaražeta Žilina, ktorý organizuje pre nás športovo – osobnostné vzdelávanie v boccia v Čičanoch pod dohľadom kvalifikovaného trénera boccia Mgr. Ondrejovi Baňkovičovi. Pod jeho vedením sa zúčastňujú hruj posla; motivačné, techniky, koncentrácia a športová motivácia, dôraz na dodržiavanie pravidiel IBSF, spolupráca a vzťahovanie účastními hry na kurzoch ľudskosť, vzťahovanie, asistenti a komunikácia s nimi (signály, porady). Naše hráčky tak zmysluplne využívajú svoj voľný čas a prínosujú osobnostný rozvoj, zdravie, šťastie a športovú nádej. Vďaka týmto športovcom môžu s hrou získať svoj pohľad na občianke so zdravotným postihnutím a sa vedieť k väčšej solidarite a úspechu.

