



Článok o Tábore sebaobhajoby od našej p. psychologičky Mgr. Oľgy Klimekovej, ktorý vyšiel v časopise a informačnom portáli INAK OBDARENÍ..

## TÁBOR SEBAOBAJOBY

Sebaopoznanie, sebaobhajobu svojich predstáv o životnej praktickí možnosti a duch radosti - to všetko zastrešoval Tábor sebaobhajoby, ktorého účelovočinná zameraná vala Centrum sociálnych služieb TAJ z Turia.

**Teraz sa v Rajcekej doline v rázovnej obci Čičmany v porovnaní Dom vo Bystrici.**

V zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja sa uskutočnilo podujatie **4 zariadenia - DSS a ZPS Zákamenné, CSS Straník a CSS Systémia a CSS TAJ. Celkovo sa Tábor sebaobhajoby zúčastnilo 15 klientov.** 4 klienti spolu s 2 zamestnancami kabíny zariadenia spoločne pracovali na zadávaných úlohách ako podmienujúci účastníci. CSS TAJ ako organizátor sa snažil vytvárať program Tábora sebaobhajoby tak, aby spĺňal levičkové požiadavky a praktické možnosti v rámci celku. Preto, okrem pripravenej vlastnej prezentácie, sebaobhajobu mali možnosť skázať svoji schopnosti v praktických aktivitách ako spoločná príprava koláča či krasnicové výrobky dielka, ktoré vložili do tombovy. Tým došlo k naplneniu myšlienky sebaobhajoby, ktorú je podľa Medveďovej (2004) smerovanie k posilňovaniu prístupnosti človeka k pozitívnym, zodpovedným a to nie len za životné životné možnosti, ale tie každodenné záležitosti. Podujatie skúsenosťne tvorila para riaditeľka CSS TAJ Ing. Elena Bábaková pripravená a spoločným príjmom. Po úvodnom slove nasledovalo občerstvenie, kde sme sa mali možnosť informálne rozprávať.

Prvá časť „**ako je sebaobhajoba?**“ priblížila, že sebaobhajobou sa snaží človek, že

keďby ošvek bez rozdielu je rovnocenným partnerom a neoddeliteľnou súčasťou spoločnosti a snaží sa žiť plnohodnotným životom. Hlavným bodom doplnkového programu boli prezentácie jednotlivých sebaobhajobcov a programové body, na ktorých bolo prímro sa podieľali jednotliví účastníci. Prezentáci v nich nie len ošava, svoju životnú cestu, ale to, do čoho v živote dosiahnuť a to akým spôsobom im na pomoc v naplnení cieľa. Po spoločnom obede program pokračoval maľovaním trietiek, kde si klienti mohli vyjadriť svoje túžby a kreativne hodnoty. Počas celého prebehu tábora účastníci mali možnosť nahliadnuť do svojich životných fotobankov, ktoré zabali vyfotografovať na 1. ročníku Tábora sebaobhajoby a vymeniť si tak svoje zážitky a skúsenosti.

Tábor človeka po plnohodnotnom naplnení vlastných túžob si ubližnosti pre svet v spísaní do srdca každého jednotlivca z nás. Mnoho z účastníkov prinieslo na prezentáciu túžbu osamostatniť sa a mať vlastné bývanie. Jediným z predpokladom pre splnenie túžby sa sa žiť prístupom v domácnosti a tak populárne, po spoločnej káve, bolo venovať kultúrnym činnostiam v skupinkách podľa výzovnej aktivity - príprava grúdu, príprava občerstvenia na večernú diskotéku a zhotovenie výrobky. O tom, že sa táto bod programu vydarí na jednotku, viedli motívnych sebaobhajobcov zmlúva pri rôznych aktivitách ešte viac k sebe.

Večerná diskotéka bola rodušnou bodku za prvým dňom Tábora sebaobhajoby. Jej uchopením bolo vyhodnotenie úspechu a najlepš

koľák. I keď dobrovoľníci spomedia účastníkov počtovo spočítali jednotlivé filmy v rámci, ocenenie - vstup do kapitolov Ssa Krasnice v Rajcekej Teplicach - ziskali všetci, pretože každá skupina účastníkov priniesla obrovský koľák a úspešne odprezentovala svoju spoločnú prípravu.

Druhý deň po ráňkách program pokračoval prehliadkou objektov číňanských domov Povzdáňského múziku, kde sa vďaka občerstveniu bližšie oboznámili s históriou a kultúrou obce. Nasledovala interaktívna prednáška o ľudských preroch v praxi a vtipkách na túto tému.

Každý sebaobhajoba zberal počas celého tábora za vykonané úlohy do záverečnej tombovy, kde si ich mohli na kolehe žiť v rámci za hodnotné ceny, ktoré vyžadovali na tvárach radost a vďaka. Záverom celého Tábora sebaobhajoby bolo občerstvenie v Centriume sociálnych služieb TAJ z Turia v zriaďovateľskej pôsobnosti. Bývanie si možpravného kraja vidi potenciál v ľudských možnostiach. Veríme, že veľká pozitívna spĺňaná vďaka od jednotlivých sebaobhajobcov ako i pracovníkov z jednotlivých zariadení priniesla zámerenie k rozvoju a budovaniu ešte väčšej samostatnosti pre týchto ľudí. Tešíme sa na ďalšie ročníky!

Centrum sociálnych služieb TAJ touto stránkou ďakuje za sponzorung firme Horemost ktorá finančne podopiera podujatie a samozrejme veľká vďaka patrí Domu sv. Bystrici za udržiavovanie a organizovú pomoc.

Mgr. Oľga Klimeková, psychologička CSS TAJ