



# CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TAU

SLUŽBY

### Vážení čitatelia

Som veľmi rada, že som dostala možnosť predstaviť Vám Zariadenie sociálnych služieb, ktoré sa nachádza vo Vašej obci, obci Turie. Centrum sociálnych služieb TAU má dňu narodenia. Zariadenie bolo zriadené kongregáciou sestier sv. Cyrila a Metoda v roku 1944, v období druhej svetovej vojny a svoje priestory našlo v tzv. Paľovej búde v Ziline. Od roku 1980 je premiestnené v obci Turie. Sociálnu starostlivosť poskytujeme najmä ženám s mentálnym postihnutím, psychiatrickými diagnózami a kombináciou telesného postihnutia s psychickým a mentálnym postihnutím. Starostlivosť poskytujeme v domove sociálnych služieb, špecializovanom zariadení a v zariadení podporovaného bývania celoročnou, týždennou i ambulantnou formou.

V súčasnosti sa staráme o 96 žien vo veku od 19 do 91 rokov. Máme tiež v domácnosti 6 žien, ktorým poskytujeme terénnu sociálnu službu, podporu samostatného bývania. Centrum sociálnych služieb je držiteľom certifikátu STN EN ISO 9001, je certifikovaným pracoviskom bazilnej stimulácie a od roku 2019 sme držiteľmi certifikátu Tera expert.

V zariadení poskytujeme odbornú, obslužnú a ďalšie činnosti zamerané na pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálnu rehabilitáciu, ošetrovateľskú starostlivosť, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržbu bielej a šatstva, osobné vybavenie, úschova cenných vecí. Zabezpečujeme rozvoj pracovných zručností, záujmovú činnosť pre vyplnenie denného režimu obyvateľiek. Ďalej poskytujeme psychologické poradenstvo a rehabilitáciu - fyzioterapiu.

Zdravotná starostlivosť je zabezpečená dodávateľským prostredníctvom praktického lekára, ktorý ordinuje v CSS TAU 1 krát týždenne a psychiater ordinuje jeden krát mesačne. Vlastný ošetrovateľský a opatrovateľský prístup zabezpečuje personál, ktorý má profesionálny prístup. Pracuje s metódou bazilnej stimulácie, ktorej sme certifikovaným pracoviskom. Základom konceptu bazilnej stimulácie je prístup na senzoričné systémy cieľovou stimuláciou zohľadňujúcou biografiu klienta, aby bola aktivovaná jeho pamäťová stopa. Centrum kladie veľký dôraz na sociálnu rehabilitáciu, sociálnu inklúziu, zabezpečenie denných aktivít obyvateľiek.



SPRAVODAJ 21



SLUŽBY

Čím zlepšuje a udržiava zručnosť, sebaobsluhu, integráciu do spoločnosti. Organizuje rôzne spoločenské, kultúrne podujatia, športové podujatia, športové aktivity, výlety, rekondično-rekreačné pobyty. V súlade s individuálnymi plánmi a s ohľadom na osobnostné danosti, stupeň a druh postihnutia a individuálny záujem klienta vykonáva pracovnú terapiu a sociálnu rehabilitáciu. Zo širokého spektra pracovnej terapie by sme sa mohli zmieniť o prácu v keramickej a stolárskej dielni, práca zo sklom /spekanie a chýbanie, technika Tiffany/, výroba a vrezávanie svečok, tkanie kobercov, vyšívanie a šitie úžitkových predmetov, stolárska dielňa, dramatický krúžok, piešene výrobky z prátia i pedigu, muzikoterapia a biblioterapia, arteterapia, reminiscenčná terapia, posilková a rehabilitácia, športové aktivity na antukovom ihrisku, turistika práca v záhrade. Jednou z oblastí rehabilitácie ktorú naše zariadenie ponúka je fyzioterapia, ktorá sa zaoberá liečbou a prevenciou porúch pohybového systému človeka. Jej cieľom je pripraviť štruktúru schopnosti a funkcie ľudského organizmu ako celku, podporiť, udržať a obnoviť maximálnu funkčnú zdatnosť či spomalenie progresie choroby a úrazu. Využíva špeciálne manuálne postupy, techniky a metódy fyzioterapie. Naše obyvateľky navštevujú hudobnú výchovu, kde sa učia hra na heligónke, zo športových aktivít sa venujú plávaniu, stolnému tenisu, tenisu, bežovaniu, bocci, aktívne sa venujú country tancom a folklóru. Nezanedbávajú však ani bežné práce v domácnosti, kde sa v 3 vyhovorených bytoch a zariadení podporovaného bývania učia základné sebaobslužné práce akými je varenie, pečenie, pranie, žehlenie, upratovanie. Zvyšujú si svoje povedomie v kontakte s komunitou, zabezpečujú si nákupy, učia sa hospodáriť s finančnými prostriedkami.

Určite sa s našimi obyvateľkami často stretávate či už v kostole, obchode, na pošte, v kaderníka alebo len tak v obci. Chceme sa Vám úprimne poďakovať za podporu a pomoc, ktorú venujete týmto ženám.

Aktivity, ktorým sa v našom zariadení venujeme a aj výsledky práce majú významnú výpovednú hodnotu o aktuálnom prežívaní, čo pracovníkom zariadenia napomáha vedieť ako s nimi pracovať, podporovať ich, viesť ich k svépomoci, posilňovať ich samostatnosť, zodpovednosť a nezávislosť v čo najvyššej možnej miere a rešpektovať ich ako jedinečnú ľudskú bytosť. Práca v CSS TAU je veľmi náročná, starostlivosť o osoby s ťažkým zdravotným postihnutím vyžaduje profesionálny prístup ale aj pochopenie a lásku. Zamestnanci ktorí tu pracujú, majú svoju prácu ako poslanie, ktoré nie je možné nechať za dverami zariadenia, je to služba ľuďom, ktorí nás práve teraz a tu potrebujú.

Elena Bohdalová,  
riaditeľka CSS TAU Turie

