



## Projekt: Centrum sociálnych služieb TAU – Podpora DI

### Práca psychológa s PSS – kognitívny tréning

Psychologička zariadenia CSS TAU pravidelne pripravuje skupinu prijímateľiek sociálnych služby na samostatné bývanie. Skupinové stretnutia sú zamerané na rozvoj interpersonálnych a intrapersonálnych kompetencií potrebných na osamostatnenie sa, sú uskutočňované jedenkrát týždenne.

21.09.2022 sa uskutočnila aktivita s prijímateľmi, ktorí chodia na ambulantnú formu a mali spolu kognitívny tréning.

Kognícia (poznávanie) - základná funkcia mozgu, umožňuje poznanie seba samého, okolia, vhodne komunikovať, správať sa, plnohodnotne sa zapojiť do života → prostredníctvom kognitívnych funkcií.

Tréning - plánovitá činnosť zameraná na podávanie a zdokonaľovanie výkonov .

