



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECI A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNY
KRAJ

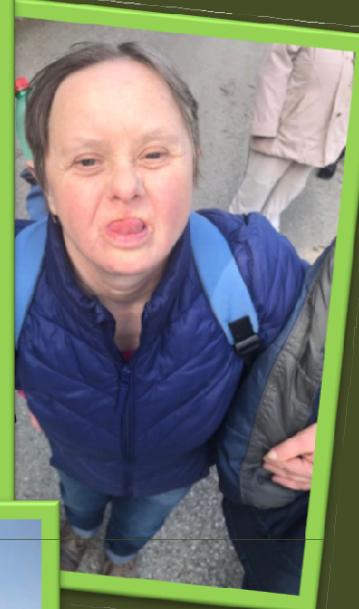


DEŇ ZEME

22.4.2023



Každoročne si
pripomíname svetový
Deň Zeme a to 22.4, pri
tejto príležitosti sme sa
s obyvateľkami vybrali do
prírody ,nadýchať sa
čerstvého vzduchu a
trošku sa poprechádzat



Čo môže urobiť každý z nás pre našu Zem?

- Chodte na prechádzku do lesa a vnímajte, počúvajte ho.
- Zasadte si oblúbenú rastlinku.
- Rozprávajte sa so svojimi blízkymi o dôležitosti ochrany Zeme a prírody vo vašom okolí.
- Šetríte elektrinu. Môžete si urobiť napríklad večer bez televízora, iba pri sviečkach.
- Chodte do práce/von na bicykli namiesto autom.
- Obmedzte používanie plastov. Skúste ísť na nákup do obchodu a použite vlastné plátenné tašky a recyklovateľné nádobky.
- Neplytvajte potravinami. Pokúste sa spracovať všetko, čo máte v chladničke skôr, než sa to pokazí.
- Triedte odpad. Môžete si zriadíť samostatný kôš na bioodpad alebo vlastný kompostér.
- Urobte si deň bez mäsa. Ako dobre vieme, chov dobytka je jedným z hlavných príčin klimatickej zmeny.
- Nenakupujte, čo skutočne nepotrebujete.
- Miesto vyhadzovania vecí ich radšej recyklujte. Porozmýšľajte, ako dať starému nábytku či oblečeniu nový nádych.
- Pohľadajte si vo svojom okolí dobrovoľnícku aktivitu, do ktorej by ste sa mohli zapojiť. Môže ísť o čistenie lesa či okolia vášho bydliska od odpadkov, zber žiab z cest, sadenie stromčekov a podobne