



DEŇ ZEME

22.4.2023



**Každoročne si
pripomínáme svetový
Deň Zeme a to 22.4, pri
tejto príležitosti sme sa
s obyvateľkami vybrali do
prírody ,nadýchať sa
čerstvého vzduchu a
trošku sa poprechádzať**



Čo môže urobiť každý z nás pre našu Zem?

- Chodte na prechádzku do lesa a vnímajte, počúvajte ho.
- Zasadte si obľúbenú rastlinku.
- Rozprávajte sa so svojimi blízkymi o dôležitosti ochrany Zeme a prírody vo vašom okolí.
- Šetrte elektrinu. Môžete si urobiť napríklad večer bez televízora, iba pri sviečkach.
- Chodte do práce/von na bicykli namiesto autom.
- Obmedzte používanie plastov. Skúste ísť na nákup do obchodu a použite vlastné plátenné tašky a recyklovateľné nádoby.
- Neplytvajte potravinami. Pokúste sa spracovať všetko, čo máte v chladničke skôr, než sa to pokazí.
- Triedte odpad. Môžete si zriadiť samostatný kôš na bioodpad alebo vlastný kompostér.
- Urobte si deň bez mäsa. Ako dobre vieme, chov dobytky je jedným z hlavných príčin klimatickej zmeny.
- Nenakupujte, čo skutočne nepotrebuje.
- Miesto vyhadzovania vecí ich radšej recyklujte. Porozmýšľajte, ako dať starému nábytku či oblečeniu nový nádych.
- Pohľadajte si vo svojom okolí dobrovoľnícku aktivitu, do ktorej by ste sa mohli zapojiť. Môže ísť o čistenie lesa či okolia vášho bydliska od odpadkov, zber žiab z ciest, sadenie stromčekov a podobne