



CSS TAU – Októbrová arteterapia



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



V októbri 2023 naše obyvateľky a klientky ambulantnej formy tvorili na arteterapii na jesennú tému.. Arteterapia je metóda, pomocou ktorej sa znižuje úroveň stresu. Zahrňuje viaceré druhy umenia ako výtvarnú tvorbu, hudbu, pohyb, slová...



Výtvarná tvorba obsahuje
tvorivosť, vnímavosť,
sebavyjadrenie, sebareflexiu,
vizuálne a verbálne
usporiadanie zážitkov,
uvoľnenie a náhľad.

