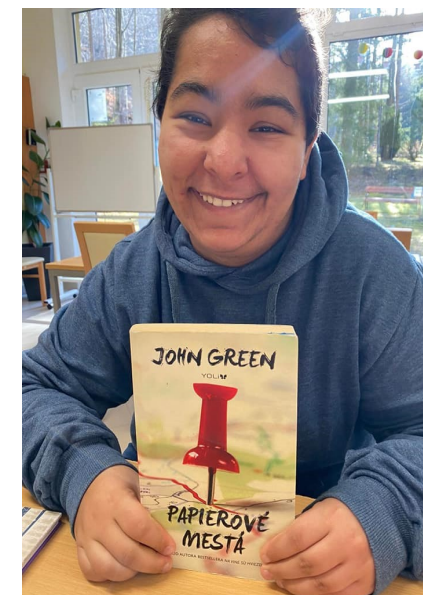




CSS TAU – Marec mesiac knihy



Naše obyvateľky sa venujú čítaniu a celoročne využívajú knižnicu nášho centra CSS TAU alebo navštevujú Krajskú knižnicu v Žiline. Marec je mesiacom kníh a tak si aj v roku 2023 pripomenuli výhody čítania kníh:

- čítanie kníh im **znižuje stres**, krvný tlak, zlepšuje sa im **pamäť a analytické schopnosti**.



➤ čítanie tiež posilňuje sebavedomie našich obyvateľiek, pretože podvedome rozširujú svoju slovnú zásobu, argumentačnú silu a schopnosť presadiť sa.

➤ a hlavne ich to baví 😊

