



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



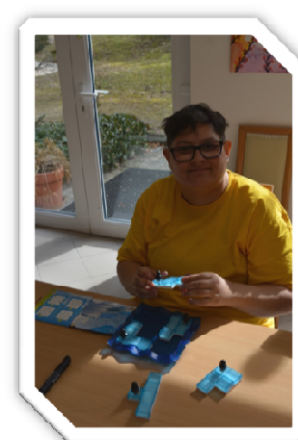
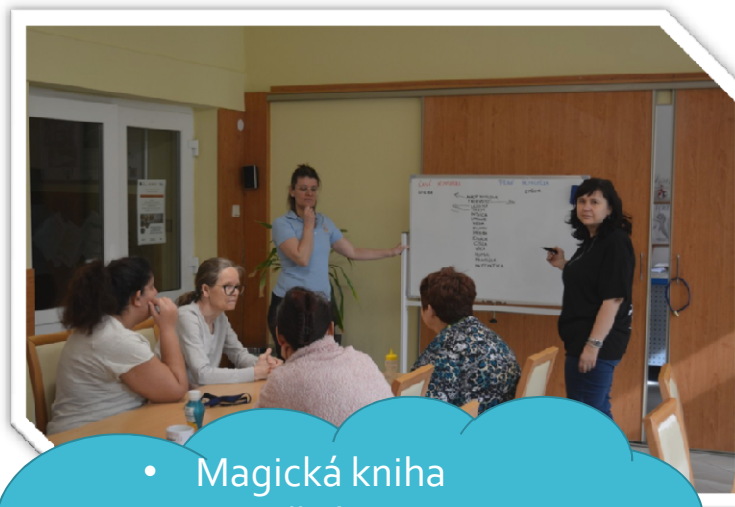
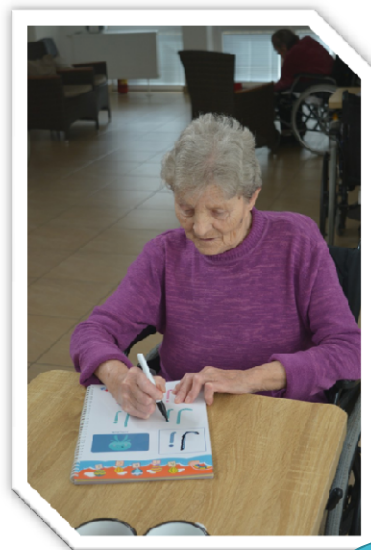
OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

TÝŽDEŇ MOZGU V CSSTAU

13.3.2023 – 19.3.2023

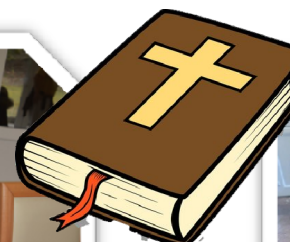


1. deň: Pondelok 13.3.2023

Prvý deň sme začali prednáškou na tému mozog. Precvičili sme si jemnú i hrubú motoriku, rozvíjali kreativitu a pozitívne stimulovali naše cítenie.

- Magická kniha
- Veľkonočné tvorenie
- Prednáška „Mozog“
 - Bibliorelax
- Vyvetraj si hlavu
 - Scrabble





- Abeceda
- Spoločenské hry
- Lúštenie pre zábavu
 - Turistika
 - Boccia
 - Čítanie biblie
- Minihry na pozornosť



2. deň: Utorok 14.3.2023

Druhý deň bol nielen poučný, ale aj zábavný. Okrem logických úloh a spoločenských hier sme mohli vďaka priaznivému počasiu absolvovať aj turistiku v prírode.





3. deň: Streda

15.3.2023

Tretí deň patril najmä reminiscenčnej terapii v rôznych oblastiach života. Zabavili sme sa pri hre Milionár, kde sme si precvičili mozgové závitky a zároveň sa naučili nové veci.



- Tradičné jedlá
- Psychomotorický padák
 - Milionár
- Zabudnuté povolania
- Bol raz jeden život
- Z každého rožku trošku



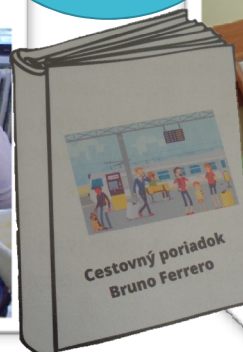


4. deň: Štvrtok 16.3.2023

Tento deň bol venovaný najmä fyzickej aktivite, ale nezabudli sme si precvičiť aj pamäť pri zaujímavých aktivitách v interiéri CSS.



- Puzzle
- Tradičné jedlá
- Tréning pamäte
- Úprava areálu
- Hospodársky dvor
 - Siatie žitka
- Cestovný poriadok





5. deň: Piatok 17.3.2023

- Z každého rožku trošku
 - Hudobný kvíz
 - Človeče nehnevaj sa
- Medzigeneračné stretnutie
 - Legománia



Posledný deň patril zábavným, no napriek tomu poučným aktivitám z oblasti hudby a retro tém. Hry s Legom a turnaj „Človeče nehnevaj sa“ úspešne ukončil celý týždeň.