



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 6. 2023 DO 11. 6. 2023

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po 5.6.</b>	<b>3</b> Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162  E: 11 602 kJ, Bielk.: 67,1 g, Tuky: 121,5 g, Sach.: 338,0 g, Ca: 115 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>2</b> Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162  E: 11 602 kJ, Bielk.: 67,1 g, Tuky: 121,5 g, Sach.: 338,0 g, Ca: 115 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>9</b> Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Syrkrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)  E: 7 072 kJ, Bielk.: 57,2 g, Tuky: 83,2 g, Sach.: 229,7 g, Ca: 395 mg	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	jogurt biely (130) 5702 (Obsahuje: 7)	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	<b>2/2</b> Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162  E: 11 602 kJ, Bielk.: 67,1 g, Tuky: 121,5 g, Sach.: 338,0 g, Ca: 115 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>4</b> Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162  E: 11 846 kJ, Bielk.: 66,5 g, Tuky: 121,7 g, Sach.: 356,0 g, Ca: 115 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 5 120 kJ, Bielk.: 38,6 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 128,0 g, Ca: 19 mg					
<b>ZAM/1</b>			Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)			
	E: 6 440 kJ, Bielk.: 46,6 g, Tuky: 71,7 g, Sach.: 179,0 g, Ca: 40 mg					
<b>Ut 6.6.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b> Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Dzem [30] 0200	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [130] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Pernik cokol.(45) 4030	Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 708 kJ, Bielk.: 72,3 g, Tuky: 75,2 g, Sach.: 294,5 g, Ca: 174 mg					
	<b>2</b> Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Dzem [30] 0200	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [130] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Pernik cokol.(45) 4030	Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 9 708 kJ, Bielk.: 72,3 g, Tuky: 75,2 g, Sach.: 294,5 g, Ca: 174 mg						
<b>9</b> Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008, Dzem ovocný Dia ks (20)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [130] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena [100] 7021, Salát steril. DIA (100) 9125, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Chrumky arasidove 50g	Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	
E: 7 806 kJ, Bielk.: 70,2 g, Tuky: 73,6 g, Sach.: 200,8 g, Ca: 208 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Dzem [30] 0200	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčáci rezeň prírodný [130] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pernik cokol.(45) 4030	Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 476 kJ, Bielk.: 71,6 g, Tuky: 72,2 g, Sach.: 288,5 g, Ca: 174 mg					
<b>4</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Dzem [30] 0200	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčáci rezeň prírodný [130] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Pernik cokol.(45) 4030	Tekvicovy privarok [180] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 952 kJ, Bielk.: 71,7 g, Tuky: 75,4 g, Sach.: 312,5 g, Ca: 174 mg					
<b>5/10</b>			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčáci rezeň prírodný [130] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 3 631 kJ, Bielk.: 37,2 g, Tuky: 29,8 g, Sach.: 82,9 g, Ca: 21 mg					
<b>ZAM/1</b>			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčáci rezeň prírodný [130] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat steril. rimavsky [100] 7206			
	E: 3 863 kJ, Bielk.: 37,9 g, Tuky: 32,8 g, Sach.: 88,9 g, Ca: 21 mg					
<b>St 7.6.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	Parky obyčajne [120] 0055, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	kukuricna trubicka (18)	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 946 kJ, Bielk.: 80,8 g, Tuky: 141,0 g, Sach.: 325,0 g, Ca: 65 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2</b>	Parky obyčajne [120] 0055, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	kukuricna trubicka (18)	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 946 kJ, Bielk.: 80,8 g, Tuky: 141,0 g, Sach.: 325,0 g, Ca: 65 mg					
<b>9</b>	Parky obyčajne [120] 0055, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. DIA (100) 9125, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	pernik DIA (40) 9196	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Cestoviny s tvarohom sladke dia [200] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)	Veka cereálna krájaná [50] II.večera, Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 051 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 108,7 g, Sach.: 291,2 g, Ca: 136 mg					
<b>2/2</b>	Parky obyčajne [120] 0055, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	kukuricna trubicka (18)	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 714 kJ, Bielk.: 80,1 g, Tuky: 138,0 g, Sach.: 319,0 g, Ca: 65 mg					
<b>4</b>	Parky obyčajne [120] 0055, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	kukuricna trubicka (18)	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 946 kJ, Bielk.: 80,8 g, Tuky: 141,0 g, Sach.: 325,0 g, Ca: 65 mg					
<b>5/10</b>			Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 2 722 kJ, Bielk.: 26,3 g, Tuky: 49,5 g, Sach.: 85,8 g, Ca: 44 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>ZAM/1</b>			Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 2 954 kJ, Bielk.: 27,0 g, Tuky: 52,5 g, Sach.: 91,8 g, Ca: 44 mg					
<b>Št 8.6.</b>	<b>3</b>	<b>Raňajky</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	<b>Desiata</b> Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Obed</b> Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100	<b>Olovrant</b> Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	<b>Večera</b> Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002
	E: 11 242 kJ, Bielk.: 90,3 g, Tuky: 74,1 g, Sach.: 341,2 g, Ca: 390 mg					
	<b>2</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002
	E: 11 242 kJ, Bielk.: 90,3 g, Tuky: 74,1 g, Sach.: 341,2 g, Ca: 390 mg					
	<b>9</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka steril.DIA (50) 7100, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Praclík (65) 9115	Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002
E: 9 007 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 57,3 g, Sach.: 271,9 g, Ca: 358 mg						
<b>2/2</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 227 kJ, Bielk.: 87,9 g, Tuky: 73,6 g, Sach.: 340,7 g, Ca: 390 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>4</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1)	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 486 kJ, Bielk.: 89,7 g, Tuky: 74,3 g, Sach.: 359,2 g, Ca: 390 mg						
	<b>5/10</b>			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997			
E: 4 002 kJ, Bielk.: 52,9 g, Tuky: 27,9 g, Sach.: 82,5 g, Ca: 59 mg							
	<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 4 017 kJ, Bielk.: 55,3 g, Tuky: 28,4 g, Sach.: 83,0 g, Ca: 59 mg						
<b>Pi</b> <b>9.6.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla z/č 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705	Karfiolovy mozocek A [250] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 123 kJ, Bielk.: 63,4 g, Tuky: 80,4 g, Sach.: 372,3 g, Ca: 302 mg						
	<b>2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla z/č 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705	Karfiolovy mozocek A [250] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 10 123 kJ, Bielk.: 63,4 g, Tuky: 80,4 g, Sach.: 372,3 g, Ca: 302 mg							
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008, Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zemiakova polievka kysla z/č 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty s dia džemom [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	jogurt ovocný nízkoťučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Karfiolovy mozocek A [250] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 7 746 kJ, Bielk.: 51,4 g, Tuky: 78,3 g, Sach.: 278,6 g, Ca: 133 mg							



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>2/2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla z/č 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705	Karfiolovy mozocek A [250] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 123 kJ, Bielk.: 63,4 g, Tuky: 80,4 g, Sach.: 372,3 g, Ca: 302 mg						
	<b>4</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla z/č 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705	Karfiolovy mozocek A [250] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 123 kJ, Bielk.: 63,4 g, Tuky: 80,4 g, Sach.: 372,3 g, Ca: 302 mg						
	<b>5/10</b>			Zemiakova polievka kysla z/č 1143 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Karfiol vareny s maslom [250] 4117 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 181 kJ, Bielk.: 19,0 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 139,5 g, Ca: 118 mg						
	<b>ZAM/1</b>			Zemiakova polievka kysla z/č 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004			
	E: 4 759 kJ, Bielk.: 24,0 g, Tuky: 36,6 g, Sach.: 178,9 g, Ca: 38 mg						
<b>So 10.6.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25) 9994	Cesnakova polievka, Bravcovy perkelt [265] 2332 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Horalka (50g) 5502	Treska 140 [140] 0054, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	
	E: 7 859 kJ, Bielk.: 51,4 g, Tuky: 86,7 g, Sach.: 235,4 g, Ca: 49 mg						
<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25) 9994	Cesnakova polievka, Bravcovy perkelt [265] 2332 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Horalka (50g) 5502	Treska 140 [140] 0054, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003		
E: 7 859 kJ, Bielk.: 51,4 g, Tuky: 86,7 g, Sach.: 235,4 g, Ca: 49 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcovy perkelt [265] 2332 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Chrumky arasidove 50g	Treska 140 [140] 0054, Chlieb cereálny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Čaj bylinny DIA (0,2) 9003	Rama * II. večera* [10] 9162, Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)
	E: 6 744 kJ, Bielk.: 55,8 g, Tuky: 85,1 g, Sach.: 183,5 g, Ca: 62 mg					
<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Kava /Caj (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Bravcovy perkelt [265] 2332 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (0,2) 9001	Horalka (50g) 5502	Treska 140 [140] 0054, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Čaj bylinny (0,2) 9003	
	E: 8 103 kJ, Bielk.: 50,8 g, Tuky: 86,9 g, Sach.: 253,4 g, Ca: 49 mg					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Kava /Caj (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Bravcovy perkelt [265] 2332 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (0,2) 9001	Horalka (50g) 5502	Treska 140 [140] 0054, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Čaj bylinny (0,2) 9003	
	E: 8 103 kJ, Bielk.: 50,8 g, Tuky: 86,9 g, Sach.: 253,4 g, Ca: 49 mg					
<b>5/10</b>			Cesnakova polievka, Bravcovy perkelt [265] 2332 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (0,2) 9001			
	E: 2 426 kJ, Bielk.: 25,2 g, Tuky: 37,0 g, Sach.: 62,9 g, Ca: 13 mg					
<b>ZAM/1</b>			Cesnakova polievka, Bravcovy perkelt [265] 2332 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný (0,2) 9001, kukuricna trubicka (18)			
	E: 4 126 kJ, Bielk.: 38,2 g, Tuky: 51,0 g, Sach.: 86,9 g, Ca: 13 mg					
<b>Ne 11.6.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Čaj ovocný (0,2) 9001, Cviklovy salat ster. (120) 7103	Pernik cokol.(45) 4030	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Čaj pravy so sirupom (0,2) 9002	
E: 11 398 kJ, Bielk.: 65,4 g, Tuky: 83,1 g, Sach.: 285,2 g, Ca: 82 mg						



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2</b>	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklovy salat ster. (120) 7103	Pernik cokol.(45) 4030	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 398 kJ, Bielk.: 65,4 g, Tuky: 83,1 g, Sach.: 285,2 g, Ca: 82 mg					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Cviklový šalát steril.DIA (120) 7103	pernik DIA (40) 9196	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 945 kJ, Bielk.: 70,5 g, Tuky: 82,3 g, Sach.: 241,8 g, Ca: 141 mg					
<b>2/2</b>	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Pernik cokol.(45) 4030	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 211 kJ, Bielk.: 64,4 g, Tuky: 82,6 g, Sach.: 275,6 g, Ca: 58 mg					
<b>4</b>	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklovy salat ster. (120) 7103	Pernik cokol.(45) 4030	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 642 kJ, Bielk.: 64,8 g, Tuky: 83,3 g, Sach.: 303,2 g, Ca: 82 mg					
<b>5/10</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklovy salat ster. (120) 7103			
	E: 3 802 kJ, Bielk.: 29,6 g, Tuky: 47,9 g, Sach.: 95,0 g, Ca: 40 mg					
<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklovy salat ster. (120) 7103			
	E: 3 802 kJ, Bielk.: 29,6 g, Tuky: 47,9 g, Sach.: 95,0 g, Ca: 40 mg					



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše