

Podpora DI



Dopytovo orientovaný projekt
Centrum sociálnych služieb TAU – Podpora DI
Kód výzvy OP CZ DOP 2021/4.2.1/01
Kód projektu ITMS2014+ 3120418U89
Rozpočet projektu 85282,93
05/2022 – 11/2022

Projekt je realizovaný vďaka podpore
Európskeho sociálneho fondu, Európskeho fondu regionálneho rozvoja a Operačného programu Ľudské zdroje
www.employment.gov.sk | www.esf.gov.sk | www.csstaturie.sk

Projekt realizuje Centrum sociálnych služieb TAU, 011 12 Turie 296, príspevková organizácia ŽSK, v Žilinskom kraji

 MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
ROVNOSTERNÝ REPUBLIKY

 EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
European Social Fund

 OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE



Vážení čitatelia

Vážení a milí priatelia a známi

Každý deň stretnúť človeka, ako sa uvádza v básni Jána Kostru. Tým by som začala. Každý deň sme stretli človeka.

Rok 2022 by sme mohli označiť za náročný, ale aj krásny, naplnený novými zážitkami a skúsenosťami.

Každý deň stretnúť človeka sa prejavilo v podpore nášho zariadenia, podpore tvorivosti obyvateľiek, podpore zručností, rozširovaní skúseností a vzdelávania zamestnancov. Získali sme nových priateľov, ale i donorov. Podporili nás prostredníctvom vecných i finančných darov, vďaka čomu sme mali bohatšie Vianoce i Mikulášsku nádielku. Získali sme nové postele, vysávač, finančný príspevok na nové kroje, materiál na terapiu, vybavenie do priestorov zariadenia. Naše ženy získali z projektov heligónky a vďaka p. Ing. Čerňanskému a jeho heligónkovej škole už tri sa vzdelávajú v hre na heligónke.

Ďakujeme Vám.

Založili sme folklórnu skupinu Nezábudka, s ktorou sme navštívili rôzne kultúrne podujatia a rozdávali radosť mladým, seniorom i klientom v zariadeniach sociálnych služieb.

Zúčastnili sme sa výstav, predajných trhov, naše výrobky potešili účastníkov závodu Beskydská sedmička a ocitli sa aj v Nemecku, Švajčiarsku, Českej republike.

Okrem chránených dielni a pracovísk v našom zariadení sa podarilo nájsť 2 obyvateľkám prácu na voľnom trhu práce. Je to náročné pre všetkých, ale zatiaľ sa darí zvládať aj túto neľahkú súčasť života. Sú viac sebavedomé, viac samostatné. Ďakujeme za príležitosť a dôveru. Nesklameme.

Vďaka projektu „Dopytovo – orientovaný projekt Podpora procesov transformácie v Centrum sociálnych služieb TAÚ“ realizovanému 03/2022 – 11/2023, ktorý je realizovaný vďaka podpore Európskeho sociálneho fondu, Európskeho fondu regionálneho rozvoja a Operačného programu Ľudské zdroje, realizujeme integračné aktivity klientov, vzdelávanie, supervíziu. Zasa sme o krok bližšie ku komunitnému bývaniu.

Ďakujeme Vám všetkým za Vašu priazeň, ktorú nám ľudsky a úprimne prejavujete.

Elena Bohdalová

*Každý deň stretnúť človeka,
deň, v ktorom nestretnáš ho, stratený je
Ján Kostra*



Školenie a nácvik evakuácie



Školenie a nácvik evičného požiarneho poplachu a evakuácie

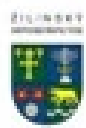
Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR vydalo usmernenie pre poskytovateľov sociálnych služieb, ktorého cieľom je zabezpečenie ochrany zdravia a života v zariadeniach sociálnych služieb.

Vzhľadom k tomu sa v našom zariadení konal v januári 2022 mimoriadny nácvik cvičného požiarneho poplachu a nácvik evakuácie osôb so zameraním na bezpečnosť prijímateľov a zamestnancov sociálnych služieb.

26.04.2022 školenie
BOZP, CO, PO



V rámci projektu DI sa v termínoch 13.- 14.07.2022 a 23.- 24.08.2022 uskutočnilo školenie zamestnancov, na ktorom boli všetci zúčastnení oboznámení s transformáciou nášho zariadenia a tiež o zapojení sa do projektu Centrum sociálnych služieb TAU – Podpora DI. Pani riaditeľka všetkým predstavila Transformačný plán. Na školení sme mali aj rôzne aktivity a úlohy, pri ktorých sme pracovali v skupinách, ale aj individuálne.



Delegácia z Nemecka

Naše zariadenie slávnostne privítalo predstaviteľov poskytovateľa sociálnych služieb z Nemecka, z oblasti Saska - Diakonia Sv. Martin a predstaviteľov Žilinského samosprávneho kraja dňa 27.4.2022.



ŽSK prijal partnerov z Nemecka, s ktorými intenzívne spolupracuje na rozvoji sociálnych služieb v našom kraji. ŽSK predstavil návšteve z Nemecka naše regióny ako aj viacero sociálnych zariadení vo svojej pôsobnosti okrem nášho zariadenia aj CSS Eden, CSS Straník a CSS Lúč.



Centrum sociálnych služieb TAU – Podpora DI

Projekt v rámci výzvy OP Ľudské zdroje,

spolufinancovaný z Európskeho sociálneho fondu.

Centrum sociálnych služieb TAU, Turie 296, 01312 Turie, v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK sa v mareci 2022 úspešne zapojilo do Výzvy Podpora deinštitucionalizácie zariadení Sociálnych služieb. Cieľom výzvy bolo poskytovanie kontinuálnej podpory procesu deinštitucionalizácie v inštitucionálnych zariadeniach sociálnych služieb, ktoré pripravujú, alebo realizujú transformáciu prostredníctvom investičných projektov.

Projekt Centrum sociálnych služieb TAU – Podpora DI sa zaoberá zlepšením prístupu k cenovo prístupným a udržateľným sociálnym službám. Zameriava sa na prácu s prijímateľmi sociálnych služieb, zamestnancami organizácie, supervíziu jednotlivca i skupiny organizácie, ako aj prípravu metódik pre podporu prijímateľov sociálnych služieb. Súčasťou projektu sú príklady dobrej praxe v deinštitucionalizovaných zariadeniach a oboznamovanie sa s nimi, návšteva zariadení zameraných na transformované sociálne služby, hľadanie foriem a spôsobov aktivizácie, práca s komunitou, hľadanie nových kontaktov mimo zariadenia SS, nácvik sociálnych zručností, hospodárenie s finančnými prostriedkami, zvyšovanie aktivity v novo-otvorených domácnostiach, spolupráca s odborným konzultantom, počítačové zručnosti, nácvik vyberovania úradných záležitostí.

Všetky aktivity projektu sa zameriavajú na prechod klientov z existujúcich zariadení sociálnych služieb do komunitných služieb prostredníctvom realizácie podporných aktivít, ktorými sú: - práca s klientom a jeho rodinou - práca a vzdelávanie zamestnancov zariadenia pri prechode z inštitucionálnej starostlivosti na komunitné služby.

Od začiatku projektu sme absolvovali veľké množstvo aktivít, medzi ktorými boli aj školenia zamestnancov k deinštitucionalizácii a Transformačnému plánu nášho zariadenia. Aj tento rok sa uskutočnil Deň a Tábor sebaobhajoby, kde ústrednou témou bola schopnosť človeka s postihnutím účinne sa vyjadrovať, dovozovať, presadzovať svoje potreby a práva, a v rámci svojich možností aj rozhodovať o svojom živote, byť nezávislý a zodpovedný sám za seba a takto sa začleniť do komunity. V rámci analýz zamestnať našich prijímateľov na otvorenom trhu práce sa každý mesiac konajú individuálne konzultácie s odbornou konzultantkou projektu pani Mgr. Janou Badáňovou. Podarilo sa nám zamestnať dve prijímateľky, ktoré pod dohľadom zamestnancov dochádzajú do zamestnania do Žiliny. Ďalšia prijímateľka úspešne absolvovala rozhodovský kurz v hre Boccia a takto sa jej rozšírili možnosti. V zariadení sa pravidelne konajú školenia pre prijímateľov, ktorých obsahom je finančná gramotnosť a cestovanie, či orientácia v priestore. V októbri sa zamestnanci zariadenia zúčastnili exkurzie v Českej republike, kde navštívili 2 zariadenia, ktoré už transformáciou prešli. Zariadenia Domov pod Hradom Žampach a Domov na Ceste Skuteč sa s nami podelili o skúsenosti pri transformácii. V rámci plánovania transformácie sme oslovili aj rodinných príslušníkov, ktorí sa zúčastnili tvorby individuálnych plánov prijímateľov, ktorých súčasťou bol aj prechod z inštitúcie do komunity. Pani riaditeľka oboznamila rodinných príslušníkov s projektom Deinštitucionalizácie a tiež s Transformačným plánom nášho zariadenia. Rodinní príslušníci sa takto mohli v IP /individuálnom pláne/ svojich blízkych vyjadriť aj k tejto téme. Tiež sme absolvovali supervíziu jednotlivcov, skupín a bytov PSS. Supervízia je účinný nástroj podpory a pomoci zamestnancom a cez nich samotným prijímateľom, tiež patrí k dôležitým štandardom kvality sociálnych služieb.

Veríme, že prostredníctvom tohto projektu vytvoríme a zabezpečíme podmienky pre nezávislý a slobodný život niektorým našim prijímateľom, ktorí sú odkázaní na pomoc spoločnosti v prirodzenom sociálnom prostredí komunity.



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
EUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

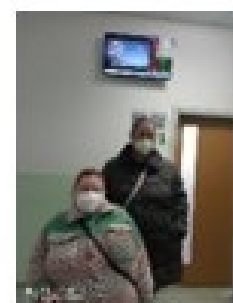
**Pomoc pri pracovnom
uplatnení.**



*p. Badáňová
pravidelne konzultuje
s prijímateľkami
otázky ohľadom
prípadného
zamestnania sa.*



Spojená škola internátna, Fatranská 3321/22, Žilina nás pozvala na DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ, ktorý sa konal dňa 27. októbra 2022. Naše obyvateľky sprevádzala odborná konzultantka DI p. Jana Badáňová.



V tomto roku si naše prijímateľky vybavovali preukazy na vlak v ŽSSK. K vybaveniu potrebovali doklad zo sociálnej poisťovne. Pod dohľadom terapeuta zvládli všetky úkony a na záver si išli zakúpiť lístky s miestenkami.



Týždeň mozgu sa vo svete oslavuje od roku 1996. Naše zariadenie sa tiež zapojilo do aktivít zameraných na podporu činnosti mozgu a pamäte.

Začali sme aktivitou „Vševedko“, na ktorej naše obyvateľky riešili rôzne „Cvičenia na aktivizáciu krátkodobej pamäti“ a v zariadení podporovaného bývania úspešne zvládli „Matematického klokaná“



V tretej aktivite sme pripravili dvadsať populárnych výrokov pre obyvateľky zariadenia o mozgu, pri ktorých hádali či ide o „Fakt alebo mýtus“.



TÝŽDEŇ
MOZGU
14. - 20. MAREC
2022



Druhou aktivitou sme trénovali mozog ovocno-zeleninovými „Hmatovými a chuťovými hádankami“



Štvrtá aktivita na precvičovanie mozgu a pamäti - „Psychomotorický padák pri senioroch“.

Psychomotorika pozitívne ovplyvňuje radosť z vykonávania pohybových aktivít, posilňuje sebavedomie seniorov a vytváranie nových sociálnych vzťahov.

Potešilo nás...



M
D
Ž



CINEMAX



12.10.2022 – film „Šťastný Nový rok 2“

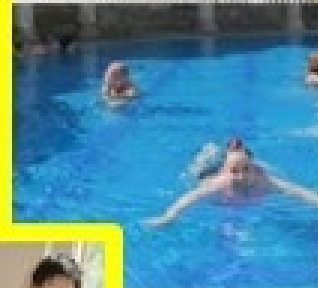


24.03.2022 – film „Šťastný Nový rok“

Výtvarná súťaž ŽSK - Dominanty nášho kraja

Našu obyvateľku, ktorá sa zapojila do tejto súťaže p. Ivanku K. potešilo poďakovanie od predsedníčky ŽSK p. Eriky Jurinovej a malý darček magnetka

Obraz bol vystavený v priestoroch úradu ŽSK a mohli ho obdivovať návštevníci Župného dňa...



Návšteva kápeľov v Rajeckých Tepliciach 11.05.2022.



...sladké potešenie v cukrárni...



Triedenie a recyklácia odpadu - prednáška



V tomto roku boli zakúpené rozlišovacie nádoby na triedenie odpadu... prijímateľky boli oboznámené formou prezentácie a praktickej ukážky.



Špecializované sociálne poradenstvo

Cieľovou skupinou pre poskytovanie odbornej činnosti špecializovaného sociálneho poradenstva sú fyzické osoby postihnuté Alzheimerovým ochorením alebo iným druhom demencií a rodinným príslušníkom osôb s takýmto ochorením. Miesto vykonávania odbornej činnosti ambulantná forma – Centrum sociálnych služieb TAU Turie, terénna forma - územný obvod okresu Žilina. Poskytovaním špecializovaného sociálneho poradenstva sa zameriavame na zistenie príčin, charakteru, rozsahu problému a na poskytnutie konkrétnej pomoci. Využívaním rôznych poradenských metód a techník pomáhame klientom pri riešení ich nepriaznivých sociálnych situácií tak, aby dokázali mobilizovať svoje možnosti a schopnosti, svoje problémy riešiť a im predchádzať.

CSS TAU - certifikované pracovisko



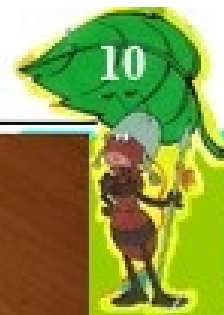
Centrum sociálnych služieb TAU spĺňa požiadavky normy STN EN ISO 9001:2016 a je certifikovaným pracoviskom systému manažérstva kvality.



CSS TAU úspešne splnilo podmienky auditu TENA Expert.



CSS TAU prešlo 21.9.2021 odborným auditom pre certifikáciu v Koncepte Bazálnej stimulácie.



Sviečky z palmového vosku a anjeli zo skla – vyrobené pre VUC

Veľkonočné a vianočné pohľadnice – vyrobené pre VUC

Beskydská sedmička 2022



I tento rok zdobia víťazov B7 stuhy ušité v našej dielni. Ďakujeme za podporu.



Medovníčky na vernisáž výstavy - VUC

Plakety zo skla - pre Tabitu, s.r.o.



Pohľadnice pre Špeciálne olympiády.



Kurz keramiky - február – marec 2022

Tvorivý relax prostredníctvom keramickej tvorby – liečba umením.

Pani Ing. Daniela Stanová nám v zariadení vytvorila prostredie ateliéru, kde mali naše obyvateľky možnosť naučiť sa niečo nové.



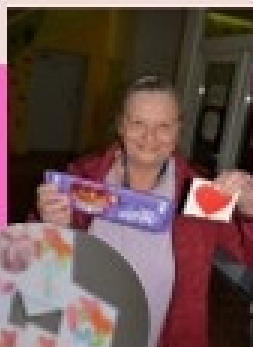
Kurz rozhodcu v hre Boccia – máj 2022

V dňoch 14.5 a 21.5. 2022 sa uskutočnili online prezentácie, ako teoretická časť rozhodcovského kurzu v hre Boccia. Zúčastnila sa ho naša prijímateľka pod dohľadom inštruktora sociálnej rehabilitácie, ktorá sa tejto hre venuje už dlhé roky.



Dňa 28.5.2022 sa uskutočnila aj praktická časť rozhodcovského kurzu, ktorá sa konala v Bratislave. Po absolvovaní praktickej časti získala naša prijímateľka certifikát rozhodcu.

Ďakujeme našim priateľom z CSS Zákamenné za krásne valentínske pozdravy so srdiečkami.



Valentin

Aj naše obyvateľky poslali našim dlhoročným priateľom valentínske pozdravy plné lásky.



Zákamenné 09.06.2022

V rámci projektu DI je dôležité, aby sa naši prijímatelia zapájali do aktivít v komunite i mimo nej. Družobná akcia so zariadením v Zákamennom je vždy plná zábavy a tanca a naše prijímatelky sa jej rady zúčastňujú. Nadviažu nové priateľstvá, ktoré potom udržiavajú písaním listov a pohľadníc.

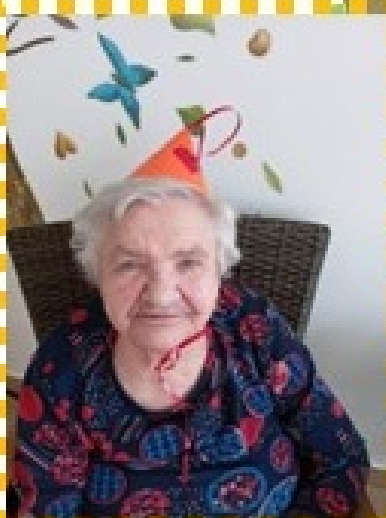




FAŠIANGY



Koncom februára 2022 sa v našom zariadení konala fašiangová zábava, na ktorej sa zabávali mladí i seniori. 😊

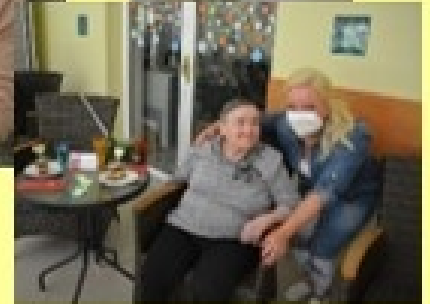


Na stoloch nechýbalo ani občerstvenie a tradičné fašiangové šišky. 😊





V dňoch 11. a 12. 05. 2022 oslávili naše obyvateľky v kruhu svojich najbližších sviatok matiek. Po úvodnom slove pani riaditeľky Ing. Eleny Bohdalovej vystúpila folklórna skupina CSS TAU.



Prvý júnový deň už tradične patrí všetkým deťom, malým, ale aj tým veľkým, veď v každom z nás sa skrýva kúsok dieťaťa. Oslavy dňa detí si teda u nás užili detičky i dospelí. Tento deň bol plný zábavy, smiechu, pohybu či krásnych zážitkov s rodinou i blízkymi priateľmi a niesol sa v duchu „Rozprávkového sveta Walta Disneyho“

Po úvodnom príhovore našej p. riaditeľky a krásnom vystúpení detičiek z MŠ Turie, sa všetky družstvá detí i dospelých pustili do zábavných činností spolu s rozprávkovými bytosťami...





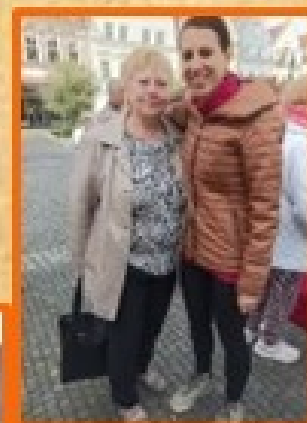
Pre aktívne začlenenie, a to aj s cieľom podporovať rovnaké príležitosti a aktívnu účasť na diani v komunite sa niektoré naše prijimatelky zúčastnili na relaxačnom stretnutí Bibliorelaxu, ktoré sa konalo v literárno-komunitnom parku pri Krajskej knižnici v Žiline dňa 16.06.2022. Preberali a čítali sa texty a knihy od Daniela Heviera, počúvala sa hudba, spievalo sa. V rámci aktivity si prijimatelky osvojili orientačné schopnosti, cestovanie, kupovanie lístkov v hromadnej doprave, či komunikačné schopnosti. Ďalšie zaujímavé stretnutia sa konali 07.10.22 a 10.11.22 na tému Remeslo má zlaté dno. 30.08. 22 sme sa zúčastnili na tvorivej dielni – výroba kvetov z dvojradoých korálok.



Bibliorelax
relaxačné stretnutia
s knihou a hudbou

16.08.2022 sme sa rozprávali o spisovateľovi Antoine de Saint-Exupérym... počúvali rozprávkovú hru Malý princ...

Festival seniorov sa koná pri príležitosti mesiaca úcty k starším. Je prezentáciou zdravého seniorského života prostredníctvom hudby, spevu, tanca, ľudových krojov, ručných prác a tradičnej kuchyne starých mám. Vidieť radosť na tvárach vystupujúcich, s akým oduševnením a radosťou spievajú, tancujú, recitujú. Heslo festivalu, tak príliehavé veku seniorov "nesed' me doma nečinne, ale poď me a podajme ruku priateľovi a spolu si pomôžeme" ich posilňuje, povzbudzuje a dodáva im chuť do ďalšieho života. Naše prijimatelky tam predviedli svoje vystúpenie a stretli sa tam s rodinnými príslušníkmi.



Folkloristky zo speváckeho folklórneho súboru „Nezábudka“ zaspievali pásmo kolied aj na Mikulášskom posedení klubu Farfalletta, ktoré sa konalo 03.12.2022 v telocvični ZŠ Turie. Ďakujeme za hudobný doprovod p. Ivanovi Debnárovi a p. Janke Brxovej.

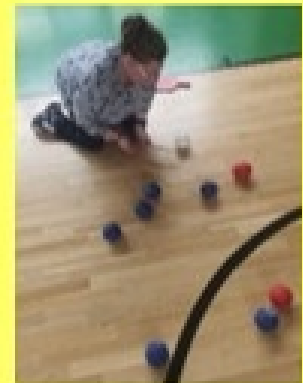




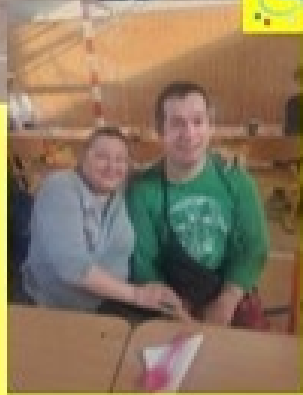
Športový deň 14.07.2022



Tréning s klubom Farfalletta v ŽŠ Gaštanová v Žiline, 04.06.2022



Boccia - Mikulášske posedenie



V sobotu 03.12.2022 sa naše obyvateľky boccistky stretli na Mikulášskom posedení s priateľmi, členmi Klubu OMD Farfalletta Žilina, ako i ostatnými členmi OMD v SR v Žiline. O zábavu sa postaral Mikuláš, čert a anjel, spoločne si pripomenuli úspechy športovcov boccistov- aj našej obyvateľky p. Ľubky, ktorá dostala ocenenie za rozhodcovstvo.

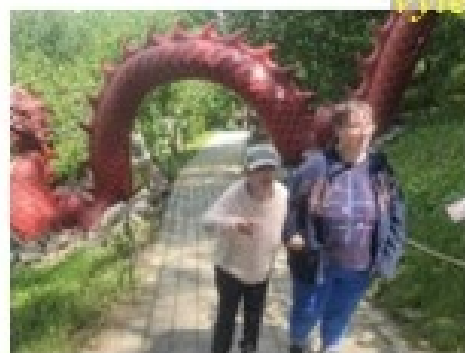
ROZPRÁVKOVÝ LES - NEZBUDSKÁ LÚČKA

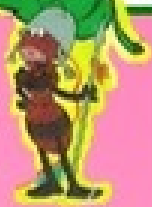


Naše obyvatel'ky z ambulanej formy navštívili v mesiaci apríl dvakrát Rozprávkový les v Nezbudskej Lúčke a vychutnali si prechádzku čarovným lesom...



...nechýbali krásne výhľady a malé občerstvenie...





Dňa 19.5.2022 vyrazili naše obyvateľky na výlet do najstaršej zoologickej záhrady na Slovensku, ktorá sa nachádza v Bojniciach v blízkosti najkrajšieho slovenského zámku. V bojnickej ZOO ich upúťali medvede, šelmy a hlavne pavilón opíc, ale aj nový výbeh pre slony, taktiež pavilón plazov, rýb a motýľov...

ZOO Bojnice



Výlet do Demänovskej jaskyne Slobody

Naše obyvateľky sa dňa 06.10.2022 vybrali do jaskyne, ktorá sa nachádza v Demänovskej doline a je najkrajšou jaskyňou rozsiahlej sústavy Demänovských jaskýň na severnej strane Nízkych Tatier. Po zvládnutí takmer dvojhodinovej prehliadky jaskyne si pochutnali na výbornom obedíku v reštaurácii v Demänovskej doline.





Dňa 25.8.2022 sa uskutočnila v našom zariadení súťaž talentov v rôznych disciplínach - tanec, spev, hra na hudobný nástroj či recitácia. Všetky obyvateľky sa vynikajúco reprezentovali a za podarý výkon im patrila aj odmena - veľký potlesk a diplom.



TALENTY CSS TAU



Let's DANCE!

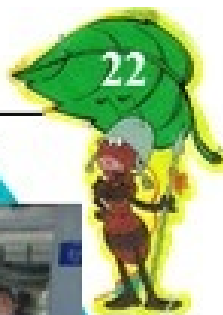
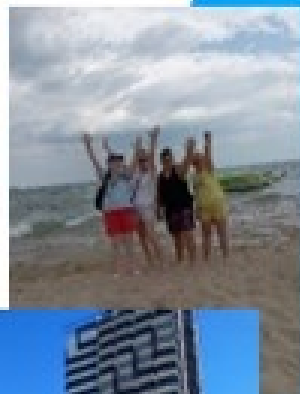
TANEČNÁ ŠOU

29.04.2022 bolo v CSS TAU naozaj veselo. Pracovníci úseku rozvoja pracovných zručností zorganizovali pre naše obyvateľky tanečnú šou. Súťažiaci vyzerali úžasne, atmosféra bola super a všetci sme sa výborne zabávali.

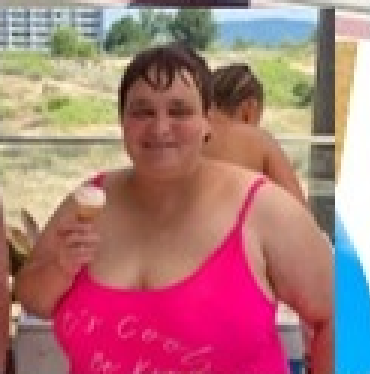
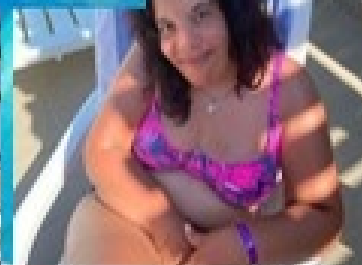
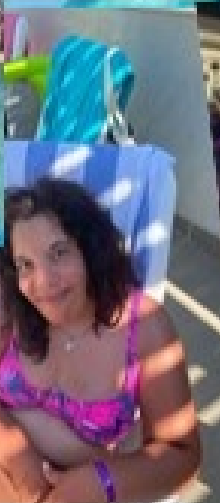
Porota pozitívne ohodnotila všetkých tanečníkov.



Naše obyvatelky si v dňoch 24.6. - 1.7.2022 užívali slniečko na Slniečnom pobreží v Bulharsku v hoteli Burgas Beach.



Každý deň sa konali v areáli hotela zábavné programy plné hudby, piesní a zábavy. Obľúbeným sa stal zumba tanec, ktorý dievčatá s radosťou navštevovali, a rozkýbali tak celé telo....



V teplých dňoch sa osviežili zmrzlinou aj kávičkou

Všetkým zúčastneným sa pobyt pri mori páčil a na spoločne prežité chvíle a zaujímavé zážitky budú radi spomínať.



Tábor sebaobhajoby – 1. časť - interná

Sebaobhajoba je schopnosť človeka s postihnutím účinne sa vyjadrovať, dorozumieť, presadzovať svoje potreby a práva, a v rámci svojich možností aj rozhodovať o svojom živote, byť nezávislý a zodpovedný sám za seba. Cieľom bolo ukázať prijateľnú cestu, po ktorej sa môžu vydať a naplniť tak svoje životy šťastím a spokojnosťou ...



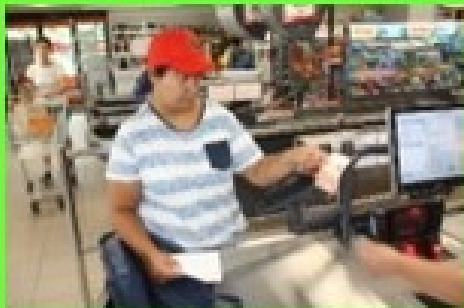
Naše obyvateľky dostali znova príležitosť postaviť sa pred ostatných a hovoriť o sebe, o svojich záľubách, potrebách a prianiach, o svojich skúsenostiach, o práci, dosiahnutých úspechoch a plánoch do budúcnosti, o svojej rodine a priateľoch...



*Prezentácia –
Forma aktivizácie
PSS na voľnom
trhu práce.*



*Prezentácia – hodnota
peňazi a finančná
gramotnosť.*



*Dotazník finančnej gramotnosti
a tiež použitie finančných
prostriedkov v práci.*



...z prezentácie...



*...večera v pizzerii
v Rajeckých Tepliciach...*



*Hrou na heligónke nás ...večerný program – opekačka, diskotéka a nechýbala ani
rozveselili Romanka a Karinka. vtipná tombola...*

Letný športový deň so Seniorklubom Priatelja



Dňa 12.7.2022 sa v areáli nášho zariadenia konalo letné športové stretnutie našich klientov a seniorov z klubu Priatelja zo Žiliny pri veselej hudbe a výbornom občerstvení. 😊



Naše obyvateľky sa potešili chutnému občerstveniu, ktoré pripravili seniori spolu s našimi zamestnancami a aj darčekom od seniorov zo Seniorklubu Priatelja.



AKTIVITY PRE SENIOROV:
„Hádaj čo to je“

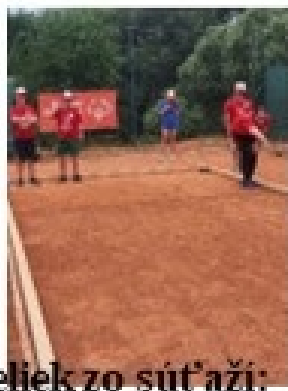


Naše prijímateľky sa zúčastnili vzdelávacieho víkendového podujatia pre neprofesionálnych fotografov, výtvarníkov a literátov – výtvarný plenér, fotografický workshop a literárne dielne, ktoré sa konalo 21.- 23.10.2022 v Zázrivej.



Národné hry Špeciálnych olympiád Slovensko, Banská Bystrica

12. – 14.6.2022 zažili naše obyvateľky jedinečnú atmosféru, ktorú vytvorili mladí ľudia so zdravotným znevýhodnením na Národných hrách Špeciálnych olympiád Slovensko.



Výsledky našich obyvateľiek zo súťaží:

Atletika:

Vierka H. - 2 zlaté medaily vrh guľou a skok do diaľky z miesta,
Andrea Š. - 2 strieborné - beh na 100 m a skok do diaľky z miesta,
Janika M. - skok do diaľky získala striebornú a beh na 100 m bronz

Boccia jednotlivci: Romana Z. 3 miesto Denisa J. - 2. miesto

Karina B. - 1. miesto

Družstvá: Romana Z. a Karina B. - 2. miesto Denisa J. a p. Koniar - 4. miesto

3. ročník "O pohár Špeciálnych olympiád Slovensko" v plávaní na FTVŠ UK v Bratislave

28.10.2022



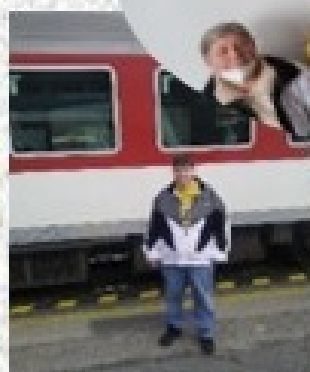
Barborka M. - 2. miesto na 25 m,
Deniska J. - 4. miesto na 50 m a 3. miesto za štafetu
Romanka - 4. miesto na 25 m a 4. miesto za štafetu,
Majka K. - 3. miesto na 25 m a 4. miesto za štafetu
Vierka H. - 5. miesto na 50 m a 4. miesto za štafetu



Svoju mamičku p. Annu navštívili aj sestry p. Monika a p. Vlasta z nášho zariadenia. Mamičke dali darček a riadne ju vystískali a vybozkávali.



Naša obyvateľka p. Lenka navštívila svoju mamičku a spoločne si posedeli pri kávičke a zákusku.



p. Irenka pravidelne 2x do roka navštevuje hrob svojej sestry v Brezianoch...



p. Táňa navštívila svoju rodinku v Ružomberku, 20.07.2022.

Rodinné stretnutie našej obyvateľky p. Jarky s neterkou plné emócií, na krásnom cintoríne v Albrechticiach, kde bola p. Jarka zapáliť sviečku a položiť kvety svojej zosnulej sestry.



Stretnutie s rodinou v Albrechticiach 13.10.2022.

18.10.2022 sa uskutočnilo stretnutie prijímateľov sociálnych služieb s ich rodinou a s kľúčovými pracovníkmi na vytvorení individuálnych plánov /IP/ prijímateľov sociálnych služieb. Pani riaditeľka všetkých informovala o zapojení sa do projektu Deinstitutionalizácie a oboznámila ich s Transformačným plánom nášho zariadenia. V rámci stretnutia sa vytvorili individuálne plány pre prijímateľov služieb, ktorých súčasťou bol prechod z inštitúcie do komunity. Rodinní príslušníci našich prijímateľov sa mohli v individuálnych plánoch vyjadriť k danej téme.



Privítanie p. riaditeľkou.



*P. riaditeľka predstavila
Transformačný plán.*



*Prijímateľky
predstavili svoje
prezentácie zo
sebaobhajoby.*



*...na záver
spoločne vyplnili
individuálny
plán...*



MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

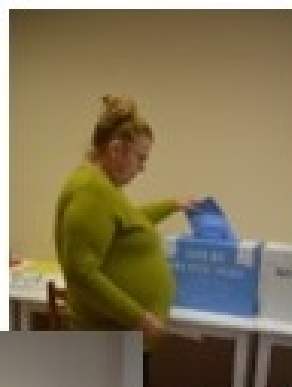
23.10.2022 prijali naše seniorčky pozvanie od pani starostky obce Turie na nedeľný obed pri príležitosti významného dňa - október mesiac úcty k starším.



Konferencia „Aktívne starnutie a medzigeneračná spolupráca“



Dňa 14.10.2022 sme sa zúčastnili na Konferencii Senior Friendly v Zichyho paláci v Bratislave.



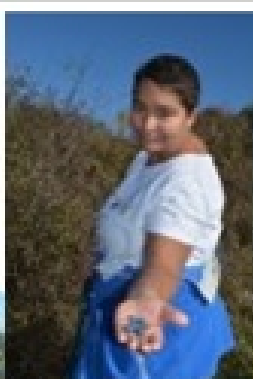
Komunálne voľby,
29.10.2022



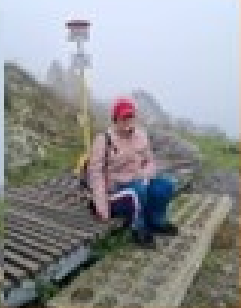


Veľká noc je najvýznamnejším kresťanským sviatkom, kedy si veriaci pripomínajú zmŕtvychvstanie Ježiša Krista po jeho smrti na kríži. Preto v tomto sviatočnom čase považujú naše obyvateľky za dôležité pristúpiť k spovedi. Sme veľmi radi, že sme mohli u nás v CSS TAU privítať Dominikánskeho kňaza Humberta, ktorý umožnil obyvateľkám prijať sviatosť zmierenia a vyslížil im svätú omšu.





Na Straniku so šarkanom, 21.10.2022

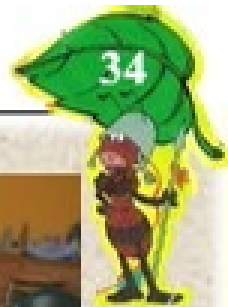


Turistika na Stranik, 10.11.2022



Budatinsky park, 21.10.2022





Súčasťou projektu Deinštitucionalizácie je aktívne začleňovanie, a to aj s cieľom podporovať rovnaké príležitosti a aktívnu účasť a zlepšenie zamestnateľnosti. V rámci procesu transformácie sa v CSS TAU naše prijímateľky zapájajú do pracovnej terapie, kde si osvojujú pracovné návyky a zručnosti pri vykonávaní pracovných aktivít pod vedením zamestnancov na účel obnovy, udržania alebo rozvoja fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a tak sa mohli lepšie začleniť do spoločnosti.

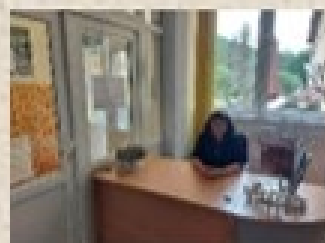
Tento rok sa nám podarilo zamestnať na otvorenom trhu práce dve prijímateľky. Pracujú v nákupnom centre v jednej predajni ako upratovačky. Svoje pracovné povinnosti si plnia pod dohľadom pracovníkov nášho zariadenia.



...vypísanie výkazu...



Chránené pracovisko, chránená dielňa v CSS TAU



V organizácii bolo k 31.12.2022 vytvorené:

Chránená dielňa pre 4 ŤZP ženy, prijímateľky sociálnych služieb, na pozícii upratovačka, umývanie riadu.

Chránené pracovisko pre 1 ŤZP ženu, ktorá pracuje ako inštruktor sociálnej rehabilitácie.

Chránené pracovisko pre 1 ŤZP ženu, ktorá pracuje v práčovni.

Chránená dielňa pre 4 ŤZP ženy, prijímateľky sociálnych služieb, na pozícii upratovačka.

Pracovné miesto pre 1 ŤZP ženu, prijímateľku sociálnych služieb, na pozícii upratovačka, umývanie riadu v chránenej dielni.

Do nášho zariadenia zavítal dňa 6.12.2022 Mikuláš zo **Senior Klubu Priatelia Žilina a p. Sečkář** a doniesli našim obyvateľkám okrem sladkých balíčkov aj veselú hudbu, spev, tanec, milé slovo či pohladenie. ☺ **ĎAKUJEME!!!**



*punč
navarený...*



Tak ako každý rok aj tentokrát si mohli naše obyvateľky nakúpiť darčeky pre seba, svoju rodinu či priateľov a známych. Potešili sa kozmetikou, drogériou, cukrovinkami, rôznymi vianočnými výrobkami a dekoráciami. Pri nákupe im pomáhala p. riaditeľka, zamestnanci sociálneho úseku a úseku rozvoja pracovných zručností...



Projekt: Centrum sociálnych služieb TAU – Podpora DI
Exkurzia v ČR v zariadeniach, ktoré prešli DI



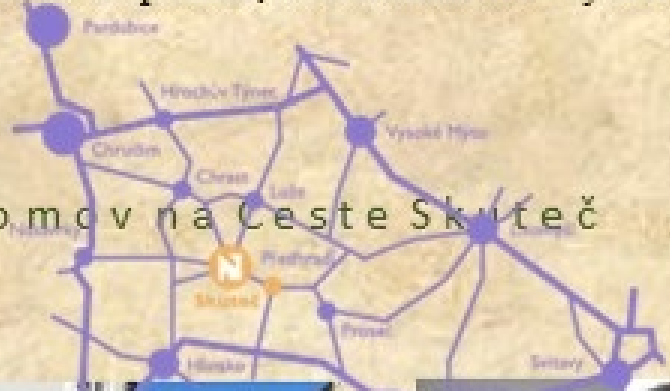
Domov pod Hradem Žampach

Vďaka projektu Deinštitucionalizácie sa nám podarilo navštíviť dve zariadenia v ČR, Domov na Ceste Skuteč a Domov pod Hradem Žampach. Zariadenia, ktoré prešli transformáciou sa s nami podelili o svoje skúsenosti a odovzdali nám užitočné rady. Videli sme ich Centrá denných činností, kde môžu ich klienti vykonávať rôzne činnosti. Tiež sme navštívili jeden domček, v ktorom samostatne žijú klienti, ktorí predtým žili v inštitúcii. Odniesli sme si veľa inšpirácie, ktorú môžeme využiť pri transformácii nášho zariadenia.



24.-26.10.2022

Domov na Ceste Skuteč



Vianočná kapustnica - zamestnanci...

37



Dňa 15.12.2022 sa konala v CSS TAU „Vianočná kapustnica zamestnancov“, v rámci ktorej po úvodnom príhovore udelila pani riaditeľka ocenenia pre zamestnancov za ich dlhoročnú zaslúžilú prácu v zariadení. Na záver sa zamestnanci srdečne poďakovali pani riaditeľke za výnimočné vedenie.



Zúčastnili sme sa na Medzinárodnej konferencii o kvalite na tému "Zabezpečenie kvality v čase krízy" v priestoroch Úradu Žilinského samosprávneho kraja. Súčasťou konferencie bolo prvé oceňovanie manažérov kvality v sociálnych službách, kde sme získali ocenenie v kategórii Manažér kvality Senior 2022.

Ocenení zamestnanci



Ocenená v kategórii Manažér kvality Senior bola p. Ing. Mária Bieliková.



GRATULUJEME!



Ocenenie zamestnanca za obdobie pandémie - hlavná sestra Bc. Janka Kianičková, zároveň bol odovzdaný ďakovný list všetkým zamestnancom CSS TAU za prácu počas pandémie od predsedníčky ŽSK Ing. Jurinovej.



Vianočná charitatívna zbierka Rotary Club Žilina International

Ďakujeme Rotary Club Žilina International, ktorý nám vyzbieral na charitatívnom výťažku z predaja na vianočnom punči v Žiline nemalý finančný obnos, za ktorý nám kúpili vysávač pre obyvateľky podpory samostatného bývania a sladké potešenie pod stromček pre všetky obyvateľky CSS TAU.



Ďakujeme seniorklubu Priatelja zo Žiliny a p. Sečkárovi za Mikulášske baličky.



Darčeky nám odovzdali 16.12.2022 v našom zariadení.

Náš dlhoročný dodávateľ potravín INMEDIA spol. s.r.o. nám poskytol sponzorský dar kávu, ovocné čaje, čokolády Milka, ovocné džúsy, cukor a chrumky na spríjemnenie vianočných sviatkov našich obyvateľiek...



Ďakujeme firme "ála Palla" za vianočný sponzorský dar, ktorý prostredníctvom občianskeho združenia MRAVENISKO poskytla CSS TAU.



Ďakujeme p. riaditeľke Súkromnej ZŠ na Oravskej ceste v Žiline za finančnú podporu - Darovací šek z výťažku z predaja výrobkov žiakov tejto školy pre náš folklórny súbor "Nezábudka".



Ďakujeme za vianočné darčeky pre naše obyvateľky z projektu "Kofko lásky sa zmestí do krabice od topánok", ktoré nám odovzdala p. Mgr. Zuzana Žilničiková.

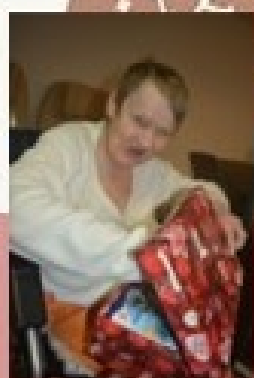


Vianoce v CSS TAU...

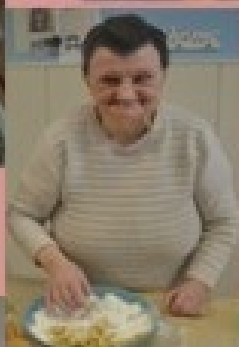
Každoročne na Štedrý deň prichádza p. riaditeľka spolu so zamestnancami a dobrovoľníkmi do nášho zariadenia. Výnimkou neboli ani tohtoročné vianočné sviatky. Ženám, ktoré zostali na Vianoce v CSS TAU spoločne prestreli štedrovečerný stôl, uvarili punč, zaspievali si koledy a pod vianočným stromčekom p. riaditeľka každú obyvateľku potešila darčekom.



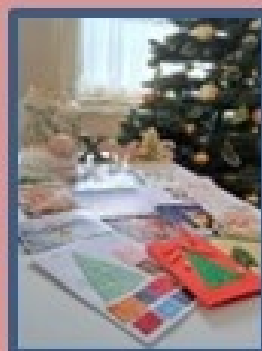
Štedrý deň 2022



Tento rok sa obyvateľky opäť potešili darčekom z projektu Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok, balíčkom od Rotary Club Žilina International, darčekom od INMEDIA s.r.o. a kvalitnej kozmetike od ála Palla. Ovocie nám darovala firma LAMRON s.r.o.



Vianočné pečenie



**Vianočná akadémia
15.12.2022**

Vianočnou poštou potešili naše ženy žiaci zo ZŠ Turie

26.12.2023 – koledníci z Dobrej noviny navštívili aj naše zariadenie

Projekt Mesto Žilina – „Otvorme dvere nadaným s hendikepom“

PROJEKT SPOLUFINANCOVANÝ MESTOM ŽILINA a MRAVENISKO o.z.

Obyvateľka podpory samostatného bývania v Žiline Betka Š. je veľmi hudobne nadaná a vďaka finančnej podpore Mesta Žilina a MRAVENISKO o.z. jej bola zakúpená heligónka, obal aj noty a na súťaži „CSS TAU má talent“ si ju mohla aj vyskúšať. Alžbetka navštevuje ZUŠ.



Medzigeneračné stretnutie v CSS TAU.



Nadácia SPP

Grantový program Opora

Cieľom ďalšieho projektu bolo zakúpiť hudobný nástroj - heligónku pre zdravotne znevýhodnenú 22 ročnú p. Karinu B., ktorá má výrazný hudobný talent. P. Karina B. túžila po vlastnom hudobnom nástroji, avšak kvôli nízkemu invalidnému dôchodku si ho nemohla dovoliť. Vďaka finančnej podpore Nadácie SPP sme jej zakúpili heligónku, ktorej výber zabezpečil koordinátor spolu s terapeutmi a pokračovali sme v pláne postupu výučby. P. Karina B. začala pravidelne navštevovať Heligónkovú školu p. Ing. Čerňanského a zdokonaľovať sa v hrani na tomto hudobnom nástroji. Vďaka projektu sa nám podarilo zapojiť p. Karinu B. do rôznych vystúpení na podujatiach organizovaných Centrom sociálnych služieb TAU. Svoj talent nám ukázala na aktivite „CSS TAU má talent“; na „Tábore sebaobhajoby 2022“ v Rajeckých Tepliciach a na „Medzigeneračných stretnutiach“ so seniormi. Vďaka finančnej podpore Nadácie SPP vytvorila svojim hudobným prejavom príjemné prostredie aj pre iných.



„Za oknami našich zariadení“ – výstava s jarnou tematikou sa konala v priestoroch VUC.



Jesenná výstava pre zamestnancov – september 2022



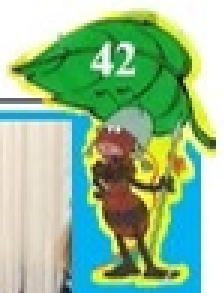
V dňoch 6. decembra 2022 – 9. januára 2023 prebiehal v priestoroch foyer Úradu ŽSK 15. ročník výstavy

„Vianoce našimi rukami“. Výstava reflektovala na práce klientov z 26 zariadení sociálnych služieb v Žilinskom kraji, ktorých tvorbu sme mohli podporiť zakúpením si vybraného výrobku.



Naše zariadenie a Materská škola Turie pozvalo všetkých v dňoch 22. – 23. 11. 2022 na vianočnú výstavu do Kultúrneho domu v obci Turie.





V sobotu 3.12.2022 sa pri Kultúrnom dome v obci Turie konali Vianočné trhy, na ktorých sme predávali aj výrobky z našich dielni. Naše obyvateľky si tak mohli užít krásnu večernú vianočnú náladu pri horúcom punči.



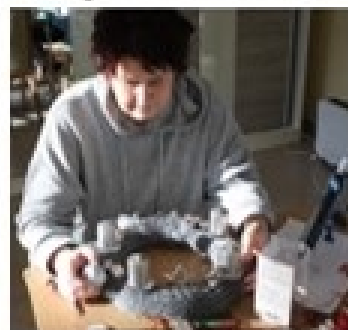
Vôňa z pečenia vianočných oblátok navodila vianočnú atmosféru.



A
D
V
E
N
T
N
Ý

V
E
N
I
E
C

Svetlo z horiacich sviec je symbolom prichádzajúceho Krista – „svetla sveta“.



Veľké množstvo návštevníkov sa postaralo o vynikajúcu atmosféru nielen pri rozsvietení stromčeka pred kostolom, ale aj v kultúrnom dome, kde na nás čakali predajné stánky s vianočnou tematikou, tvorivé dielne a punč na zohriatie.

A takto nádherne tvorila naša Betka na Valentína pre svoju mamičku.



P. Katka oslávila narodeniny, a p. Gabika meniny.



Zuzka navštevuje týždennú formu a radosť jej robia logické úlohy.



Naše obyvateľky z ambulantnej formy sa veľmi rady zapájajú do rôznych zaujímavých tvorivých činností. Tentokrát si vyrobili roztomilého zajaca z papierovej tácky.



Alžbetka sa učí hrať na gitare a tento rok začala aj s hrou na heligónke a navštevuje ZUŠ.

...domáca vianočka...



...trošku veselého pohybu so psychomotorickým padákom...

...tiež sa zaoberáme zdravým životným štýlom...



...radi hráme spoločenské hry...



Z viru mesta je to len na skok do lesa. Za pár minút sa ocitnete v tichu prírody, na lesných cestách a zelených lúčkach.

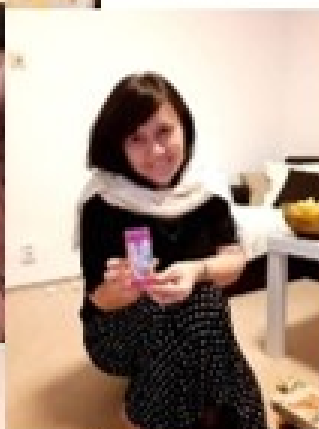
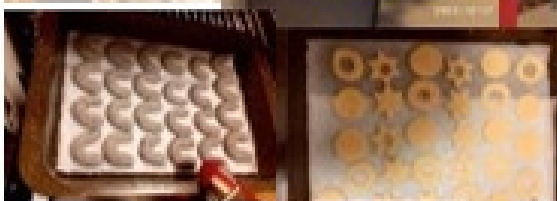
Žilinský lesopark je obľúbeným cieľom rodinných výletov, lokalitou pre športovcov či vyhľadávaným miestom na piknik s priateľmi.

Prechádzku v lesoparku si užili ženy zo samostatného bývania v Žiline. 😊 😊 😊



Chlieb je jednou z najstarších potravín, ktoré poznáme. V poslednej dobe na veľkej popularite naberá Arabský chlieb. A niet divu – je proste dokonalý! Presne takýto arabský chlieb si upiekli ženy zo samostatného bývania.

Vianoce 2022



Jedného krásneho dňa sme sa rozhodli, že sa spoločne vydáme spoznávať naše krásne Tatry...a to od A až po Z...teda Alžbetka a Zuzka sa vybrali na krásnu túru našimi horami k Popradskému plesu.



Obyvatelky v podpore samostatného byvania trávia vikendy naozaj rôzne. Tentokrát mali ale naozaj veľa práce, pretože Katka oslávila svoje narodeniny. Spolubývajúce jej pri tejto príležitosti pripravili na oslavu plno všakových dobrôt. Pod dohľadom terapeuta upiekli aj chutnú vianočku, ktorá sa im skutočne podarila.



...vyskúšali sme samoobslužnú pokladňu...

...tešíme sa, keď môžeme tráviť voľné chvíle v prírode...

...vedenie účtovníctva v programe ALFA pod vedením terapeuta...



...a tiež radi pečieme...



Začiatkom januára oslávila naša obyvateľka p. Emka narodeniny v kruhu svojich kamarátok – senioriek. Výborná ovocná torta, ktorú dostala od rodiny chutila všetkým. 😊



V rámci arteterapie motivujeme našich prijímateľov ku kreatívnej aktivite, ktorá má pozitívny vplyv na vnímanie života. Naše seniorky si v rámci arteterapie vytvorili takúto peknú dekoráciu.

Psychomotorický padák



Kolky



Boccia



Snoezelen



...Kulinoterapia – naše seniorky si rady pripravia niečo dobré...



V našom zariadení využívame rôzne metódy rehabilitácie.



Dotácie v roku 2022

- 8 ks elektricky polohovateľných lôžok s hrazdou, hrazdičkou a antidekubitným matracom – dotácie z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR
- 2 ks Zásobníkov na TUV - zdroje ŽSK



Výmena okien na kotolni.

ĎAKUJEME za nové digitálne teplomery od Nadácie SPP
(apríl 2022)



Nadácia Kia Slovakia vyhlásila výzvu „Hľadáme nový domov používaným počítačom“ pre mimovládne organizácie v Žilinskom kraji na darovanie 100 repasovaných počítačov pre účel ich opätovného využitia. Naše zariadenie CSS TAU Turie splnilo všetky požadované podmienky a získalo v rámci vyhlásenej výzvy 4 repasované počítače, ktoré využijú tri samostatné byty a zariadenie podporovaného bývania na podporu ich samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti.



MRAVENISKO, o.z.



Ďakujeme za podporu pre
folklórnu skupinu
„Nezábudka“ – zakúpenie
krojov.

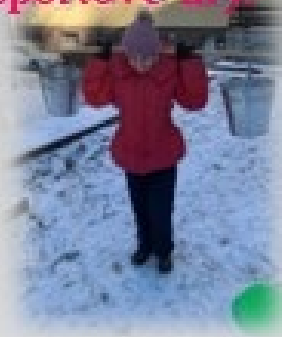
Január...



Začiatkom januára sme mali spoločné novoročné stretnutie s našou pani riaditeľkou. Do nového roku prajeme, aj my z CSS TAU, všetkým veľa zdravia, spokojnosti a rodinnej pohody...



19.01.2022 sme zorganizovali v areáli CSS Zimné športové hry



VYDÁVA: CSS TAU, Turie

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

KONTAKT: CSS TAU, Turie 296, 013 12 tel/fax:041/59 89 362,

e-mail:cssturie@vuczilina.sk; č.ú.:SK83 8180 0000 0070 0048 8781, Štátna pokladnica

OBČIANSKE ZDRUŽENIE: MRAVENISKO, o.z., Osloboditeľ'ov 371/15, 013 13

Rajecké Teplice, č.ú. SK07 5600 0000 0051 2091 0001, Prima Banka, IČO:51243253