



ADAMNIMO



Nemůžeme pomoci každému, ale každý může pomoci němu...

október 2016 – september 2017

1/2017



Vážení a milí čitatelia

Vážení a milí priatelia a známi

Chystáte sa čítať ďalšie číslo časopisu *Mravenisko*. V tomto čísle sme chceli poukázať na to, že Centrum sociálnych služieb TAU je zariadenie sociálnych služieb, ktoré pracuje ako jeden celistvý tím. Venujeme ho tým, ktorí dennodenne vykonávajú neľahkú prácu, aby klientom bolo dobre, aby sa cítili komfortne, aby sme im poskytli všetko, čo je nevyhnutné pre ich pohodlný život. Sú to tí, ktorých nevidíte na výstavách, vystúpeniach, ktorí nás nesprevádzajú na integračných akciách, ale bez ktorých by sme nemali šancu prežiť. Vďaka nim máme dobré jedlo, svoje pohodlie, čisté oblečenie, sucho a príjemne počas celého dňa. Pomocou prvkov bazálnej stimulácie nám uľavia na tele i na duši, prihovárajú sa nám tichým a príjemným hlasom a všetky naše požiadavky dokážu vyčítať z očí, alebo nepatrného gesta. Polohujú nás tak, aby sme sa cítili príjemne. Keď je potrebné odmerajú nám tlak, podajú liek a zabezpečia sprievod k lekárovi. Z domu nám prinesú sponky, balzam na pery, alebo voňavý krém, lebo vedia, že to máme veľmi rady. Sú to láskavé ruky, ktoré sú pri nás niekoľko krát denne. Chceme ukázať, že tu sú, že sú dôležití a nevyhnutní pre život klientov a chod celého zariadenia a ich prácu si nesmierne vážime. Samozrejme že sa venujeme aj tým, ktorí nás vedú k samostatnosti, ktorí nám umožnili byť mimo zariadenia, či už je to terénnou formou poskytovanej sociálnej služby, v podpore samostatného bývania, v tzv. „domčeku“, alebo s nami idú na viac dní mimo svojho domu a tým nám venujú kus seba samého, na úkor svojich rodín. Ďakujeme za Poľsko a bocciu, ďakujeme za Čičmany a bocciu, ďakujeme za Žiarsku dolinu a bežky i za príležitosť pre klientov na špeciálnej olympiáde v Rakúsku. Tak, to sa tým našim klientom naozaj podarilo. Tvrdá práca tých, ktorí s nimi nacvičovali, ktorí ich trénovali, tvrdá práca klientov. Ale zlatá a strieborná medaila v konkurencii 107 krajín a 2700 účastníkov je zaslúženou odmenou. Veď aj pán prezident ocenil tento úspech tým, že prijal úspešné olympioničky v Bratislave, v Prezidentskom paláci. Okrem toho sme absolvovali týždenné Bulharsko, výlet na Spiš, do Viedne, Bratislavy, Trenčína či Košíc. Otvorili sme svoje dvere známym i priateľom. Rozvinuli sme spoluprácu s dobrovoľníkmi, s organizáciou Zmysel života n.o.. Opäť sme zrealizovali tábor seba-obhajoby pre 4 zariadenia sociálnych služieb v kraji. Naše kroky viedli i do chrámov v blízkom okolí, čím sme posilnili našu vieru. A vďaka kňazom, kapucínom a ostatným duchovným sme vieru premiesli priamo do zariadenia.

Mý, ľudia, máme tendenciu považovať svoju situáciu za horšiu, náročnejšiu, namáhavejšiu ako je situácia niekoho iného. Občas si závidíme, občas sme zúfali. V mnohých prípadoch sa ale zabúdame pozrieť na problém očami druhých. Sme radi, že našim klientom sa podarilo ukázať, že majú cíť pre druhých, že dokážu pomáhať, aj keď majú svoje problémy. Neľutujú sa. Ukázali lásku druhým ľuďom, urobili v pôstnom období zbierku a pomohli deťom v Indii.

Môžete to vziať ako výzvu, pomôžte aspoň jednému človeku, ktorí Vašu pomoc potrebuje a pomôžete tým aj sebe. Ak sa vám to nepodari, majte na pamäti, že každý deň môžeme rozdávať láskavé slovo a úsmev. To nás nič nestojí, ale prináša veľa radosti a pozitívnej energie.

Prajem Vám veľa pozitívnej energie, úsmevov a dobrých ľudí okolo seba

Ing. Elena Bohdalová,
riaditeľka CSS TAU

„Nikdo nie je zbytočný na svete, kto uľahčuje bremeno niekomu inému“ (Charles Dickens)



Bohatý sprievodný program začal divadelným predstavením našich klientok, potom prišli na rad psíkovia a rôzne triky z tvorivej dielničky Kloinkinej hlavičky, Katka spolu so psikom Duffom ukázali psí šport dogfrisbee. Svoj hudobný a tanečný talent nám predviedli temperamentné dievčatá z Diagnostického centra Lietavská Lúčka.



*Pokračovanie
na strane 8*

Tábor sebaobhajoby 2016...



Vďaka podpore Inštitútu bazálnej stimulácie a Adidas Continental Beskydskej sedmičky sme dňa 5. októbra 2016 zorganizovali Tábor sebaobhajoby, na ktorom sa zúčastnilo 15 klientov zo 4 rôznych zariadení v Žilinskom kraji.



Tábor sa konal v príjemnom prostredí Farmy Bardy v obci Kľače – Jasenové. Klienti mali možnosť hladkať zvieratá, previezť sa na koňoch a prechádzať sa s nimi, ako aj dozvedieť sa viac o ich starostlivosti. Majiteľ farmy, pán Bardy, nám ukázal okolie, porozprával o histórii a vzniku farmy, ako aj priamo predviedol techniky dojenia a kŕmenia domácich zvierat.



Počas prípitku a po chutnom obede sme mali možnosť ochutnávky rôznych mliečnych výrobkov.

Tábor sebaobhajoby 2016...



Mali sme možnosť vidieť množstvo fascinujúcich úspechov a zároveň sme sa stretli s rôznymi životnými príbehmi a s rôznymi osudmi.



Dúfam e, že sme založili pevné korene tejto udalosti a bude sa konať a podporovať ľudí so znevýhodnením aj na nasledujúce roky a stane sa tak príjemnou tradíciou.





**FALOŠ, LAKONSTVO, NENÁVIŠŤ,
MANONÁ, NEVEGA, PYCHA**



*„Láska zvíťazí“
– divadelné
predstavenie v podaní
našich klientiek ...*

*KD Oščadnica,
20.10.2016*



**NAŠE DIVADELNÉ PREDSTAVENIE POUKÁZALO NA
6 HRIECHOV, KTORÉ KAŽDÝ JEDEN V SEBE TAK TROCHU
MÁME A ZA POMOCI ANJELA VIEME ZMENIŤ SVOJE ZLÉ
VLASTNOSTI A HODNOTY NA TIE KLADNÉ. SPOLOČNE S
HUDBOU, KTORÁ SPREVÁDZALA KAŽDÝ JEDEN HRIECH
TAK VÝTVORILI KRÁSNU A EMOTÍVNU DIVADELNÚ HRU...**

VYSOKÉ TATRY. 24.-25.10.2016



Tatralandia



Pre naše obyvateľky sme zorganizovali dvojdnový výlet do Vysokých Tatier a do Tatralandie. Prvý deň sme strávili na Štrbskom Plese a po dobrom obede sme sa presunuli do Tatralandie. Druhý deň sme si užívali teplú vodu v bazénoch a tí odvážnejší aj tobogany...

ZOO Rakúsko - Schönbrunn



Dňa 13.07.2017 sme sa vybrali na jednodňový výlet k našim južným susedom do Rakúska a navštívili sme najlepšiu zoológickú záhradu v Európe - Schönbrunn, ktorá sa nachádza na okraji nádhornej Viedne.

Spišský hrad a Levoča 18.09.2017



Pokračovanie zo strany 3

Naša Majka nám zarecitovala báseň z vlastnej tvorby, Janka a Ivanka sa zapojili s tvorbou od iného autora, Romanka, ktorá nás úspešne reprezentovala v Rakúsku, zahrala svoju obľúbenú pieseň na heligónke a rapujúce dievčatá nás zabavili narodeninovým rapom pre Barborku... a samozrejme nechýbali zvieratká – králiky a ich „králičí hop“, a trenérka Emka zo Zázrivej...



Sprievodný program obohatili svojim vystúpením aj deti zo ZŠ Višňové, klienti z Domova sociálnych služieb Synnómia a Katka s Lívinkou z tanečného súboru Lentilky.

Pri tejto slávnostnej príležitosti nám prišla zatancovať aj skupina dobrovoľníkov – seniorov z country skupiny RUTY ŠUTY, predstavili sa dobrovoľníci z Horskej služby Malá Fatra, ktorí nám ukázali ich prácu a zaujímavé boli aj stánky a tvorivé dielničky Živena, ZOO terapia Zmysel života n. o., práca s kamňmi Krystália, Kysucká hviezdáreň a Krajská knižnica Žilina. Nechýbal fotokútik na pár záberov s rodinou priateľmi a známymi.



DOD v CSS TAU...



Po sprievodnom programe si mohli návštevníci pozrieť zariadenie a vyskúšať v dielňach výrobu sviečok, keramiky, výrobu zvončekov, drôtovanie, techniku fusing na sklo a nácvik zručností v športových aktivitách boccia a stolný tenis.



Na záver si mohli naši hostia, klienti, zamestnanci i ostatní účastníci vytvoriť kreatívne spomienkové fotografie vo Fotokútiku, na ktorý sme získali finančné prostriedky VĎAKA PODPORE NÁŠHO PROJEKTU DOTÁCIOU MESTA ŽILINA a veľká vďaka patrí aj p. MICHALKOVEJ Z N. O. ZMYSEL ŽIVOTA, ktorá sa postarala o zaujímavý program plný zvieratiek...





AUSTRIA 2017 Special Olympics

11. Svetová zimná špeciálna olympiáda, Graz a Schladming 17. – 25. marca 2017. Vrcholné zimné športové podujatie pre športovcov s mentálnym postihnutím v tomto roku.



z tlačovej konferencie 14.03.2017



Ďakujeme, že ste nám držali palce. Celkovo sa na hrách v Rakúsku zúčastnilo 2700 športovcov zo 107 krajín. Slovensko reprezentoval 16 – členný národný tím v disciplínach alpské lyžovanie, beh na lyžiach a krasokorčuľovanie.



Bežecké lyžovanie na 100m Romunka – zlato, Deniska – striebro.





Prezidentský palác v Bratislave, 6. jún 2017

Pán prezident Andrej Kiska prijal oficiálnu výpravu Special Olympics Slovakia, ktorá úspešne reprezentovala našu krajinu na 11. Svetovej zimnej špeciálnej olympiáde v Rakúsku. Športovcom sa na tomto vrcholovom podujatí podarilo získať spolu 20 medailí.



Romanka a Deniska odovzdávajú dar p. prezidentovi – výrobok z našej dielne



Naše víťazky zo zimnej olympiády v Rakúsku sa nám vrátili spolu s medailami a to si zaslúžilo krásne privítanie. Nesmela chýbať chutná torta, lietajúce

Na základe úspešnej reprezentácie dvoch našich klientok Romanky a Denisky na národnej úrovni (víťazky Národných pretekov špeciálnych olympiád v bežeckom a zjazdovom lyžovaní v Žiarskej doline v roku 2016), boli tieto nominované aj na medzinárodné podujatie Svetové špeciálne olympijské hry v Rakúsku v roku 2017. Tu taktiež obsadili popredné priečky, zlatú a striebornú medailu. Nakoľko mali Deniska i Romanka nevyhovujúcu športovú výstroj, **vďaka podpore projektu domov Mesta Žilina, i sponzorskému daru p. poslanca ŽSK**, sme im zakúpili profesionálnejšiu športovú výstroj. Verím, že im pomôže pri zdolávaní športových prekážok i samých seba.



X. Národné hry špeciálnych olympiád...

12



Special
Olympics

Naše ženy sa zúčastnili X. Národných hier špeciálnych olympiád, kde prebiehala kvalifikačná súťaž na Svetové letné špeciálne olympiády v Abu Dhabí na rok 2019.

Hry prebiehali v dňoch 21. - 23.6.2017

v Olympijskom tréningovom centre x-bionic sphere v Šam oríne.



Našim dievčatám sa darilo a priniesli si dovedna 8 medailí
3 zlaté, 3 strieborné a 2 bronzové

- ▶ Adka bola na 1 mieste v behu na 50m a tak isto na 1 mieste v skoku z miesta
- ▶ Romanka bola na 1. mieste v behu na 25m a na 3 mieste v hode kriketovou loptičkou
- ▶ Deniska a Barborka získali 2. miesto v štvorhre v stolnom tenise
- ▶ Janka získala v behu na 25m a v behu na 50m prvé a druhé miesto

Srdečne gratulujeme a tešíme sa z úspechov.

Boccia...

PROMETEUS CUP 2016...

13

V dňoch 8. - 11.12.2016 sa v poľských Konopiskách pri Čenstochovej uskutočnil medzinárodný turnaj v boccii Prometeus Cup 2016 - decembrová časť. Na turnaji súťažilo 6 kategórií: jednotlivci BC1-5 a integrovaná boccia tímy. Zúčastnili sa jej hráči zo 4 krajín: Poľsko, Slovensko, Chorvátsko a Rusko.



Slováci, reprezentujúci žilinský klub OMD Farfalletta, v ktorej si zahrali naše dievčatá z CSS TAU v tíme Farfalletta 1 a znovu úspešne reprezentovali naše zariadenie, hrali v kategórii integrovanej boccie tímov, v zložení: Lubomíra Niková, Barbora Mateičiková, Romana Záslovová – získali 1. miesto.

BOCCIA - Sústredenie Čičmany



V dňoch 13.8.--17.8. 2017 sa naše obyvateľky už po tretíkrát zúčastnili na športovo-rekondičnom sústredení v boccii v priestoroch penziónu Bystrík v Čičmanoch. Podujatie zorganizoval klub OMD Farfalletta Žilina v spolupráci s BASHTO. Naše šikovné bočičky Barborka, Romanka a Lubka si tak mohli vyskúšať nové boccia loptičky, na ktoré sme získali finančné prostriedky **VĎAKA PODPORE NÁŠHO PROJEKTU DOTÁCIOU MESTA ŽILINA.**



Po náročných tréningoch, ktoré sa konali aj v exteriéri kaštieľa v Čičmanoch si dopriali oddych a zábavu. Zaujímavosťou bola stolová hra schoelen „šülen“, ktorá zaujala všetkých zúčastnených. Naša Romanka v rámci zábavy zahrala na heligonke, za čo zožala veľký potlesk a ostatní sa pripojili hrou na gitare i spevom. Za odmenu boli všetci starí i noví hráči pozvaní na výlet do Rajeckej Lesnej do Betlehemu a na chutnú pizzu.



Boccia – krajský turnaj 2017



Žilinský samosprávny kraj v spolupráci s Centrom sociálnych služieb TAU
zorganizovali Sročné

Krajského turnaja v bocci,
ktorý sa konal v telocvični ZŠ v obci Turie 5.4.2017



Poháre
a torta pre víťazný tím



1. miesto

Centrum sociálnych služieb Eden 2,
Liptovský Hrádok

2. miesto

Centrum sociálnych
služieb Študiénka 1, Novot'

3. miesto

Centrum sociálnych služieb Trojlístok
1, Ružomberok

GRATULUJEME



Na 100. výročie Fatimského zjavenia Panny Márie vo Fatime sme putovali s Rodinou Nepoškvrnenej do Višňového. Stretnutie sa začalo procesiou so sochou fatimskej Panny Márie. Po nej nasledovala prednáška p. Humberta Virdzeka o potrebe modlitby ruženca a slávnostná svätá omša, ktorú celebroidal Mons. František Rábek. V príhovore vyzdvihol obeť každého jedného člena Rodiny Nepoškvrnenej a zároveň vyzval, aby tieto obeť neboli uskutočňované naprázdno, ale vo viere odovzdané ako zmier za Slovensko. Po svätej omši pod'akovala generálna predstavená Kongregácie Milosrdných sestier sv. Vincenta - Satmárok sr. Pavla Draganová všetkým prítomným za spoločenstvo a pod'akovala celebrantovi za odslúženie svätej omše. My sme pokračovali niečím dobrým pre náš žalúdok – zmrzlinkou. Potešili sme telo i ducha.





Bibličná olympiáda - 7. ročník krajského kola

23.5.2017 sme v Kultúrnom dome v Turí zorganizovali krajské kolo Bibličnej olympiády. Zúčastnilo sa jej celkovo 13 tímov z rôznych ZSS, čo je historicky najväčší počet. Tím tvorili vždy traja prijímatelia sociálnych služieb.




Jednou z častí olympiády bolo vytvorenie sochy Panny Márie z ľubovlného materiálu.



Účastníci dľapovali množstvom vedomostí. Nakoniec plný počet bodov a teda aj prvú miesto získalo tímu – G88 TAU, G88 Štranič, G88 Fantázia, Zp8 a D88 KNM, D88 a Zp8 Horalica čomu sa veľmi tešíme. Gratulujeme.)
Sprievodným programom bola výzdoba čiapky - šiltovky. Všetci boli ocenení celými piatkami vyrobenými v Kráľovci G88 TAU, ktorú tortou odpracovali v jednom





Tento rok sme sa rozhodli stráviť dovolenku za hranicami Slovenska. Pobalili sme plavky, uteráky a zopár tričiek a odleteli sme na Slnčné pobrežie do Bulharska.



Bývali sme na pláži v krásnom hoteli, kde sme si ťžali fantastické jedlo a rôzne druhy nápojov. V bazéne sme si zacvičili, na pláži zahrali bocciu, v mori si zaplávali vo vlnách, večer sa trošku zabavili a slnkom vyčerpané sme mohli dobre spať.



CSS TAU na Radničkiniých trhoch v Bratislave

V piatok, 22.9.2017 sme boli na Primaciálnom námestí v Bratislave, kde pod záštitou primátora mesta Bratislavy, Iva Nesrovňala, slávnostne otvorili predajno-prezentačné trhy 60-tich chránených dielní, zariadení sociálnych služieb a zamestnávateľov zamestnávajúcich osoby so zdravotným postihnutím. Je nám cťou, že sme sa mohli zúčastniť a zažiť atmosféru trhov. Množstvo stánkov s pestrou ponukou ručne vyrábaných predmetov spestrilo centrum mesta a predávajúci s úsmevom vítali každého okoloidúceho a so záujmom vysvetľovali čo predávajú, ako to vyrábajú a na čo výrobok slúži. Podujatie bolo sprevádzané praktickými ukázkami výroby, do ktorých sa návštevníci mohli zapojiť.

**17. ročník
Radničkiniých
trhov
V BRATISLAVE,
ktoré
zorganizovalo
občianske
zdrúženie
Inklúzia**



Sprievodným programom boli tvorivé dielne.
My sme si vyskúšali enkaustiku
alebo inak povedané maľovanie žehličkou ☺



Interbeauty

V sobotu 11.2.2017 sme si urobili celodenný výlet do Bratislavy. Konal sa tam veľtrh Interbeauty, ktorý bol zameraný na krásu a inšpirácie na svadbu. Mali sme možnosť vyskúšať si ako nám pristane profesionálny make-up, videli sme krásne svadobné šaty, zažili pocit luxusu v svadobnej limuzíne a pokochali sa množstvom doplnkov na svadbu a vyskúšali svadobné koláčiky.



Veľmi sa nám tam páčilo a výlet sme si užívali plnými dúškami.

Na koncerte skupiny Kortina

Vďaka pozvaniu p. Michalkovej z n. o. Zmysel života sme sa dňa 21.04.2017 zúčastnili na koncerte zábavnej hudobnej kapely Kortina, ktorý sa konal v Dome odborov v Žiline.



Blahoželáme...



50



váp. dekan Jozef Bagin, farnosť Višňové oslaví životné jubileum... a my sme boli pri tom...

Projekt...

Cesta domov!

20

To, že väčšina z nás potrebuje pomoc, pre nás neznámena, že my pomôcť nemôžeme. Vieme, že po svete sú krajiny, ktoré trpia chudobou a život v nich je omnoho ťažší, ako na Slovensku. Rozhodli sme sa preto zapojiť sa do projektu trnavskej organizácie Cesta domov, ktorá pomáha ľuďom v Indii. Počas obdobia pôstu, každý z nás mal možnosť venovať do zbierky sladkosť alebo hračku. Po skončení pôstu sme sa vybrali do Trnavy tieto dary odovzdať organizácii, ktorá ich priamo zobrala deťom do Indie.

Už od prvého dňa sme nazbierali množstvo darov a teší nás, že aj takýmto spôsobom môžeme šíriť kúsok lásky a pomoci po svete.

Na stretnutí s našou
riaditeľkou dňa 6.3.2017 sme si predstavili
organizáciu Cesta domov a komunitu detí z Indie.
Rozhodli sme sa pomôcť a urobiť zbierku pre indické
deťky trpiace HIV/AIDS.
Radi pomôžeme tam, kde je to potrebné...



Zorganizovali sme si výlet
do Trnavy, kde sme
odovzdali naše dary
zástupkyň organizácie
Cesta domov.



Čas vianočný...

21

Decem ber sme u nás v zariadení privítali rozsvietením stromčeka v areáli CSS TAU, spoločne s prípitkom vianočného punču, ktorý nám všetkým veľmi chutil©



Rozsvietenie vianočnej výzdoby v areáli CSS TAU a vianočný punč...

Roráty 2016

Počas adventu sme sa každý pracovný deň stretávali v kaplnke pri modlitbe.



MIKULÁŠ, 6.12.2016



Dobrovoľníci zo senior klubu Priateľka...

Projekt **AUTOBUS DOBREJ VÔLE** prispieva k spríjemneniu prežitia vianočných sviatkov ľuďom, ktorí nemôžu prežiť život v kruhu svojej rodiny. Už 20 rokov sa o to snažia prostredníctvom detí z Detskej folklómej skupiny Ragačinka, po celom Slovensku rozdávať radosť a dobrú vôľu všetkým, ktorí to najviac potrebujú. Deti si pripravili program zložený z vianočných kolied, ľudových zvykov...3. decembra- v sobotu sa tento autobus plný detí zastavil aj u nás v našom zariadení CSS TAU a potešil svojim príchodom, pesničkami, dobrou a uvoľnenou atmosférou. My sme ich na oplátku milo privítali, previedli po celom zariadení, pohostili...



*Pekná charitatívna akcia
s pozitívnou myšlienkou pomôcť,
či už deťom alebo dospelým aj takýmto spôsobom potešila veľa ľudí naše
zariadenie, preto veľmi pekne ďakujeme, že aj my sme tento rok mohli byť ich
„zastávkou“...*

Ocenenie „Srdce na dlani“...



Pripriležosti Medzinárodného dňa dobrovoľníkov usporiadalo 7.12.2016 priestoroch Bábkového divadla v Žiline Žilinské dobrovoľnícke centrum ocenenie dobrovoľníkov v Žilinskom kraji.

Tento rok sa podujatie konalo pod záštitou predsedu Žilinského samosprávneho kraja Juraja Blanára a naše zariadenie v ňom nominovalo country skupinu seniorov Ruty Šuty a ich manažérku p. Tamášiovú.

Ocenenie Pevné srdce (pre dobrovoľníka alebo dobrovoľníčku od 51 rokov) patrí Márii Tamášiovej, 70-ročnej programovej manažérke, členke tanečnej skupiny Ruty – Šuty zo Žiliny, ktorá spolu s členmi skupiny navštevuje naše zariadenie CSS TAU a spolu sa aj zapájajú do rôznych dobrovoľníckych aktivít.



Okrem hlavných ocenených si svoje „Srdce na dlani“ a poďakovanie odniesli aj ďalší 40 nominovaní dobrovoľníci a dobrovoľníčky. Slávnostný večer sprijemnila svojim spevom speváčka Natália Žuffová z Námestova a slovom moderátor z Rádia Regina Ladislav Eliaš.

Záverečný potlesk patril nielen víťazom a nominovaným, ale aj všetkým, ktorí sa podieľali na príprave a realizácii celého podujatia, aby tak pomohli šíriť a podporovať myšlienku dobrovoľníctva v celom Žilinskom kraji.

SRDCE NA DLANI 2016



Naše zariadenie nominovalo p. Tamášiovú ako Dobrovoľníka roka 2016 pre jej nezištnú pomoc nášmu zariadeniu. Nominácia bola úspešná a dňa 10.04.2017 prijal prezident Andrej Kiska úspešne ocenených dobrovoľníkov ministrom zahraničných vecí a európskych záležitostí SR p. Miroslavom Lajčákom. Ocenenie v kategórii Dobrovoľník v sociálnej a zdravotnej oblasti získala pani Mária Tamášiová za aktívne zapájanie sa do dobrovoľníckej činnosti v našom zariadení.



12.12.2016 sa u nás v CSS TAU konala spoločná svätá spoveď



Tvorivé dielne Rajecké Teplice

14. decembra 2016 sme organizovali Vianočné tvorivé dielne, tentokrát na mestskom úrade v Rajeckých Tepliciach, kde opäť naše obyvateľky ukázali svoju zručnosť a šikovnosť iným...

Počas celého „tvorenia“ nás sprevádzala naša Romanka, hrou na heligónke, ostatné ženy piekli obľátky, aranžovali svietniky, vyrábali pohľadnice a anjelov zo stúh, maľovali na šálky, alebo vytvárali adventné vence...





Vianočná akadémia...

Vianočná akadémia je tradičnou decembrovou aktivitou v našom zariadení. Na úvod všetkých privítala p. riaditeľka svojim príhovorom a zároveň privítala aj našich hostí, deti z MŠ Turie, ktorí taktiež vystúpili...



Kapustnica - zamestnanci



VIANOČNY OBCHOD

20. decembra 2016 prišiel čas vianočného obchodu u nás v zariadení, kde si nazberané body vymenia za tovar...a ktorý naše klientky tak netrpezlivo každý rok očakávajú....



Fak ako každý rok, ani tento nebol výnimkou a na Štedrý deň medzi nás zavítala p. riaditeľka spolu so akvizítorom nadšených mladých dobrovoľníkov, aby nám pripravili Šťastné a veselé Vianoce...



Pri spoločnom sviatočnom vianočnom punči sme si navzájom zaželeli krásne, pokojné sviatky a zaspievali tradičné vianočné koledy. ☺



SILVESTER 2016

Práca šéfkucharov nás veľmi bavila...

- ❖ jedna skupina pripravovala slané dobrotky
 - ❖ druhá sladké
 - ❖ tretia rôzne pomazánky...
- ...veľmi nás to bavilo, každá jedna z nás sa rada zapojila a spoločne nám to išlo od ruky.**

Čo nevidieť bolo všetko prichystané na pohostenie k zábave...



Dobrovoľníctvo v GSS TAU...

27



Krédo „Podajme ruku priateľovi a navzájom si pomôžeme“ vyjadruje postoj k ľudskosti, súcitu a pomoci druhým nielen vedúcej senior klubu Priatelia p. Tamášovej, ale aj ďalších členov klubu.

Spoločne navštevujú naše obyvateľky, aby s nimi strávili príjemné chvíle a tak obohatili ich život o nové podnety, zážitky či rozhovory



Družba GSS TAU a DSS Zákamenné...

28



8.11.2016 v Zákamennom



Priateľské stretnutia...

29



Už sa stalo tradíciou stretávať sa s dievčatami z Diagnostického centra. Vmáji sa stretávame v Lietavskej Lúčke a v októbri u nás v Turí pri príležitosti mesiaca Úcty k starším. Tieto stretnutia plnia úlohu nielen medzi generáčnych stretnutí, ale aj nadväzovania nových priateľstiev.



11.11.2016
u nás v CSS TAU



Spevácka prehliadka,
12.05.2017 v DC Lietavská
Lúčka



Letná párty v CSS TAU



☺Vo štvrtok 6. júla ,sme si spríjemnili slnečný deň letnou párty, na ktorej našim žienkam nechýbalo chutné mojito a popri tom sme sa vytancovali na notoricky známe letné hity. Súčasťou každej dobrej párty sú rôzne uletené súťaže, ktoré neobišli ani nás☺.beh s plutvou, štafetová súťaž s prelievaním vody, v rámci súťaže si ženy zacvičili v našom fitparku a na záver sme si spoločne užili na smiečku a mojítom v ruke



Letné osvieženie

Leto je v plnom prúde a vonku je veľmi teplo. Potrebovali sme sa trochu osviežiť a tak sme si vyrobili miešané nápoje. Nahrabali sme si rôzne druhy ovocia, prumiešali bylinky, kocky ľadu a voľa



správy z leta ...

31



|| Počasie nás opäť vytiahlo vonku, tak sme si trošku zašportovali na našom ihrisku. Aby sme energiu nie len miňali, ale aj dopĺňali, nakúpili sme si špekáčky a slaninku a grilovali sme 🍷



HAVAJSKÝ DEN

Vovzduchu je stále letný vánok, zohrievajú nás augustové slnečné lúče a nám to pripomenulo podnebie na Havaji. Tak sme si urobili malý Havaj 🌴



Vyrobili sme si farebné sukne, kvietkované náhrdelníky a ponorili sa do rytmov veselej hudby 🎵 Počas najväčšej horúčavy sme si oddýchli od tepla a pozreli si rozprávku z Havajského prostredia, pri ktorej sme si zajedli vlastnoručne vyrobený a schladený ľadový pudíng 🍷



Intervencie s asistenciou Snežienok (canisterapia) v CSS TAU Turie

Od novembra 2016 prebiehali v našom zariadení pravidelné stretnutia s certifikovanými canisterapeutickými psíkmi, Snežienkami, z neziskovej organizácie Zmysel života. Snežienky spoločne s ich majiteľkou Matkou sa stretávali s dvoma skupinkami našich imobilných obyvateľiek a s dvoma skupinkami mobilných obyvateľiek, ktorými sa prostredníctvom rôznych zážitkových aktivít „ušitých na mieru“ spoločne zameriavali na všetky zložky ich osobnosti. Spoločne sa zameriavali nielen na emocionálnu či fyzickú stránku osobnosti, ale rozvíjali aj psychickú stimuláciu a kondíciu, kognitívne, motorické funkcie, pôsobiace, ako psychosociálna podpora, pričom dochádza k vytrhnutiu zo stereotypu i k tréningu pamäťových funkcií.

Radosť na tvárach nás pretráďa ...



DEŇ ROZDÁVANIA RADOSTI S KOŽIŠKAM



12.10.2016 – streda bola dňom „Rozdávania radosti s kožuškami“ (a to doslova!) pre naše ženy. To, že zvieratká a príroda bez akýchkoľvek pochybností dokážu pomáhať ľuďom v rôznych oblastiach (napr. psychickej, fyzickej, emocionálnej, vyčariť im úsmevy na tvári, pomôcť im v kooperácii, v stmelení vzťahov či odreagovaní sa...) je každému milovníkovi zvierat a prírody jasné. Ale to, čo sa dialo v stredu u nás v zariadení je niečo, na čo nezabudneme nikdy.

Naše psie kamarátky Snežienky – KERINKA, ELFINKA, KLOE a morčiatka MEDULIENKA, SNEŽIENKA z neziskovej organizácie Zmysel života vyčarili toľko radosti, že by sa mohla dať krájať. Matka, jej psy a morčiatka so sebou doniesli aj roll-upy Záchranej stanice a Ekocentra Zázrivá, plné volne žijúcich zvieratiek a množstvo materiálov pre naše ženy, ktoré im urobili obrovskú radosť. Veľa sme sa naučili o ochrane zvieratiek, videli sme zvieratká „v akcii“, všetky sme si pohladkali, ucítili vôňu čerstvého krmiva – špeciálnej zmesi pre morčiatka, počuli množstvo informácií a zážitkov zo života našich zvieratiek (tých domácich aj tých v stanici), mohli sme vidieť rôzne búdky pre vtáčiky, krmítko ako aj búdku pre netopiere. :) Taktiež sme dostali krásne materiály o prvej pomoci pre zranené živočíchy a množstvo iných materiálov. Naše kamarátky – zvieratká nám všetkým (žienkam aj pracovníkom) urobili veľkú radosť. Niektoré naše ženy dostali okrem materiálov aj darčeky v podobe plyšových hračiek. Ďakujeme celému tímu Zmysel života, n.o., Záchranej stanici a Ekocentru Zázrivá ako aj Katke Zlackej a Janke Milovej, ktoré podporili túto akciu.

Celá akcia sa konala na oslavu Medzinárodného dňa zvierat, ktorý sa každoročne koná 4.10. Aj takouto cestou sme chceli poďakovať našim zvieracím kamarátom.



Country skupina Mississippi z CSS TAU



23.09.2017 sme oslávili ďalší rok existencie country skupiny Mississippi, ktorá pracuje a teda aj funguje pod vedením trénerky Majky.



CSS TAU HLADÁ TALENT 2017

V CSS TAU sme hľadali a našli talenty - taneč, spev a recitácia. Sprievodným programom nám spestrili úžasný deň mladá slečna - mažoretka, speváčka, klaviristka a huslistka.

Poďakovanie patrí p. Mgr. Paukovi, ktorý počas dňa hudobne doprevádzal našich účinkujúcich





v Domove Vďaky v Rajci, 27.10.2016



Mesiac úcty k starším sme oslávili spoločne s klientmi v Domove Vďaky v Rajci. Posedenie sme spestrili krátkym hudobným pásmom za doprovodu heligónky a akordeónu.

Dobrovoľníci so senior klubu Priatelia, 11.10.2016



21.11.2016. medzi nás do zariadenia CSS TAU prišli dievčatá z Diagnostického centra v Lietavskej Lúčke.



Z našich vystúpení... ☺

36

Festival seniorov v Žiline, 29.09.2017



Hodové slávnosti v Turí, 30.09.2017



Country skupina Mississippi, ktorá pôsobí pri CSS TAU, vystúpila so svojim tanečným programom na Festivale seniorov v Žiline a tiež na Hodových slávnostiach v obci Turie.

Frivaldská heligónka, Rajecká Lesná



FRIVALDSKÁ
HELIGÓNKA
2017



V sobotu 17. júna 2017 sa uskutočnil 4. ročník Frivaldskej heligónky v areáli Baziliky Narodenia Panny Márie v Rajeckej Lesnej. Predstavila sa aj naša klientka Románka.



V termíne 14. – 15. júna 2017 usporiadalo Centrum sociálnych služieb Straník, pod záštitou predsedu ŽSK, Juraja Blanára, 13. ročník Športových hier prijímateľov sociálnych služieb ŽSK. Podujatie sa konalo v Terchovej, v areáli Drevenice – Vršky, pod heslom „Športom k novým priateľstvám – Oživme ľudové tradície...“

Na úvod všetkých potešilo vystúpenie folklórnej skupiny, keďže sa celé podujatie nieslo v duchu oživenia ľudových tradícií. Hier sa zúčastnilo takmer 200 prijímateľov sociálnych služieb Žilinského samosprávneho kraja. Každé zariadenie malo možnosť prezentovať sa pri otváraní hier ľudovým krojom z ich regiónu a taktiež si vybrať tri z piatich ponúknutých disciplín: stolný tenis, skok do diaľky z miesta znožmo, hod loptou na kôš, beh na 30 metrov, štipcovanie alebo kolky.



Naše klientky získali spolu 6 medailí... GRATULUJEME!





Deň detí v CSS TAU

TRAJA VETERÁNI

Dňa 03.06.2017 sa v CSS TAU konala oslava MDD, Na ktorej sa zúčastnili naše klientky, zamestnanci, detičky našich zamestnancov. Pripravili sme pre nich deň plný zážitkov a prekvapení v rozprávkovom kráľovstve s troma veteránmi, atrakcie, animačné stanovišťa, fotokútik a veľa, veľa darčiekov.



Na prvom stanovišti si mohli detičky aj obyvateľky nášho zariadenia vyrobiť pas, ktorý im slúžil ako sprievodca ostatnými stanovišťami. Na pas potrebovali svoju fotku, ktorú im spravili vo „Fotobúdke“ a mohli pokračovať v ceste za zdolávaním zaujímavých aktivít...



Druhé stanovište pri trampolíne bola Čarodajnica s Barom „U bosej nohy“, kde si mohli všetci vyskúšať šakovaké malé i veľké bublifuky a na osvieženie si zmiešať 4 druhy miešaných nápojov. Ďalej si naplnili vodné balóniky a triafali s nimi do postavených plachoviek...



Na týchto stanovištiach sa vyrábali havajské vence a konala kráľovská hostina: palacinky, čokoládová fontána, šľahačková topinky, jahody, banány, hrozno, jabĺčka...



Športové a pohybové súťaže oslovili a zabavili hlavne staršie deti: beh z kadibudkou, prechod cez húštinu – bludisko, triafanie múch, štafeta s dlhým nosom...



Fašiangy...

39



KARNEVAL V CSS TAU
28.02.2017



Spokojnosť,
radosť, dobrá
hudba a príjemná
atmosféra sa
niesla po celý deň
a všetci sa už
teraz tešíme na
ďalší karneval ☺

Neha a úsmev idú ruka v ruke...

40

*Deň čo deň si obleč úsmev.
Jedna veľkosť sedí všetkým.*

*Začať deň rannou toaletou s úsmevom
na tvári nemusí byť len motto...*



... správne vyvážená strava
podaná materskou rukou posilní
nielen telo... ale aj ducha...



... čisté prostredie
okolo nás nie sú len
slová...

... empatický prístup
a láskavé
pohládanie s
metódou Bazálnej
stimulácie nám ide
ľahšie...

Dotácia z MPSV a R
Polohovateľné kreslo pre osoby
s Alzheimerovým ochorením

Cieľom projektu bolo vybavenie miestnosti pre osoby s Alzheimerovým ochorením a demenciou - zakúpením 5 polohovateľných kresiel. Kreslá slúžia ako vybavenie denných miestností s pravidelnými aktivitami napäť pre osoby s Alzheimerovým ochorením, ktoré navštevujú zariadenie ambulantnou formou. Polohovateľné kreslá sa používajú na relaxáciu, validáciu, fyzioterapiu, reminiscenčnú terapiu, sociálnu rehabilitáciu, bazálnu stimuláciu a odpočinok.

Projekt...



*...rešpektovať,
úsmerňovať a
navzájom si
pomáhať...*



*...všetci občasi
potrebujeme
oporu nielen pri
sprevádzaní...*



*...anjelskou
trpezlivosťou sa stará o
zdravie iných...*

*...120/80 je
ideál pre
každého z
nás...*



*...a všetky tieto
úkony
znamenávame
v programe
Cygnum.*




Vo vlastnej kuchyni varíme denne vždy čerstvé jedlo.



Staráme sa o čistotu prostredia V ktorom žijeme.



 **Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny**

Chránená dielňa – umývanie riadu 3 ženy a upratovaní e 4 ženy



Vlastná práčovňa slúži na pranie a žehlenie bielizne a šatstva i na ich údržbu.



Chránené pracovisko – práčovňa a sociálna rehabilitácia



Naše zariadenie Centrum sociálnych služieb TAU, Turie, vytvorilo v júni 2017 ďalší priestor k integrácii osôb so zdravotným postihnutím, zriadením už druhého Samostatného bytu, ktorý v súčasnosti slúži trom klientkam v rámci celoročnej pobytovej sociálnej služby.

Proces postupného osamostatňovania sa klientok nášho zariadenia sa začal v roku 2013, kedy bola zriadená nová služba Zariadenie podporovaného bývania pre 6 žien so zdravotným postihnutím. V júli 2015 bol zriadený prvý Samostatný byt pre 3 klientky so zdravotným postihnutím a o rok neskôr, v roku 2016, sa naše zariadenie stalo jedným z prvých poskytovateľov novej sociálnej služby podpory samostatného bývania v Žilinskom kraji, ktorú zabezpečujeme 6 ženám, formou vlastného bývania v prenajatom rodinnom dome, kde im je poskytovaná terénna sociálna služba.

Nový Samostatný byt má dve miestnosti, malú predsieň a prináleží mu aj samostatná kúpeľňa a WC. Prvou miestnosťou je kuchyňa, v ktorej si klientky pod dohľadom inštruktora sociálnej rehabilitácie pripravujú stravu a druhá miestnosť slúži na odpočinok, oddych či relaxáciu. Najdôležitejšie pre obyvateľky Samostatného bytu je naučiť sa samostatne rozhodovať, zvládať hospodárenie s financiami, zorganizovať si svoj voľný čas, osobné záujmy, ako aj riešiť krízové situácie. Medzi základné úlohy, ktoré pod dohľadom zvládajú patrí upratovanie bytu, pranie a žehlenie osobného šatstva, varenie, pečenie, nákupy, ale aj rozvoj iných pracovných zručností. Zamestnanci zariadenia ich podporujú, aby boli čo najviac samostatní a v budúcnosti mohli prejsť v procese osamostatňovania sa do Zariadenia podporovaného bývania.



Jubileá...

Eubka 60-ka



Vierka 60-ka



Barborka 30-ka



Gabika 50-ka



Ivetka 50-ka



Danka 50-ka



Jarka 70-ka



Katka 40-ka



Helenka 60-ka

Jarka 50-ka



Ivetka 40-ka



Lenka 40-ka

VYDÁVA: CSS TAU, Turie

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Počet výtlačkov: 100

KONTAKT: CSS TAU, Turie 296, 013 12 tel/fax: 041 59 89 362,

e-mail: cssturie@vuczilina.sk; č.ú.: SK93 9190 0000 0070 0049 9791, Štátna pokladnica