



Vytvorenie 3. samostatného bytu v priestoroch CSS TAU Turie...



Rekonštrukcia kuchynky pre ÚRPZ v časti A na 1. nadzemnom podlaží...



Rekonštrukcia kúpeľne v 1. samostatnom byte...



Sklárská pec na spekanie skla zakúpená z dotácii...



Elektroinštalačné práce a rekonštrukcia chodieb v časti A na 1. nadzemnom podlaží....



Výstavba externej kaplnky v areáli nášho zariadenia...



Zabezpečenie humanizácie Novej herne kúpou nového nábytku...

MRAVENISKO



Január 2019– December 2019

VYDÁVA: CSS TAU, Turie

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

KONTAKT: CSS TAU, Turie 296, 013 12 tel/fax:041/59 89 362,

e-mail:cssturie@vuczilina.sk; č.ú.:SK83 8180 0000 0070 0048 8781, Štátna pokladnica

OBČIANSKE ZDRUŽENIE: MRAVENISKO, o.z., Osloboditeľov 371/15, 013 13

Rajecké Teplice, č.ú. SK07 5600 0000 0051 2091 0001, Prima Banka, IČO:51243253



Vážení čitatelia

Vážení a milí priatelia, známi a podporovatelia

Keď sa obzriem za rokom 2019, tak mi je smutno na duši. Je mi smutno, že sa už skončil, lebo bol nádherný. Veď sami, keď si prelistujete tento časopis a budete zdieľať naše drobné radosti zistíte, že uplynulý rok nám veľa dal. Určite sme múdrejší v oblasti ľudských práv, ktoré sme sa učili na našich prednáškach i hravých cvičeniach ale aj na „Tábore sebaobhľadby“ v Rajeckých Tepliciach.

V športových aktivitách sme sa úspešne reprezentovali na Národných olympiádach, ktoré organizovali Špeciálne olympiády Slovensko. Veľmi sme si to užili pri súťažiacich v plávaní, bežkovaní, chodíľoch na snehu, boccii, stolnom tenise i tenise. Za to patrí veľká vďaka trénerom z radov našich zamestnancov i organizátorom.

Ženy sa učili hrať na heligónku v umeleckej škole p. Ing. Martina Čerňanského. V rámci edukačného programu sa učili pod dohľadom pedagóga hrať na klávesy i základy anglického jazyka. Úspešne sme zdolali nácvik sociálnych zručností. Čoraz viac obyvateľiek sa aktívne zúčastňuje nákapov a zdokonaľuje sa v pečeni, varení, upratovaní, žehlení, praní a ďalších činnostiach. Mnohým z Vás sa môže zdať, že to je samozrejma súčasť života. Áno je, ale pre nás je to veľká skúška odvahy, trpezlivosti, nádeje i viery v seba samého. Ste šikovné, obyvateľky CSS TAU. Len tak ďalej, ide Vám to a ja som na Vás hrdá.

V roku 2019 sme mali na chránených pracoviskách a chránených dielňach až 10 zamestnancov. Tito upratujú, umývajú riady, pracujú v práčovni i ako pracovníci rozvoja pracovných zručností.

Drobné radosti sme doplnili organizáciou krajských podujatí, akými bol Žilinský Oskar, Biblická olympiáda, družobné akcie s našimi dlhoročnými partnermi akými je CSS Základňa, alebo CSS Straník. Zároveň nás podporili seniori zo Žiliny pod vedením p. Márie Tamášiovej. Ďakujeme všetkým, ktorí nás podporujú.

Absolvovali sme rôzne výlety, pobyt v Bulharsku, pomohli sme pri Beskydskej sedmičke. Potešili nás aktivity prázdninovej cesty. Svoje práce sme reprezentovali v rámci regiónu, kraja na národnej i medzinárodnej úrovni.

Darilo sa nám aj v zvyšovaní kvality poskytovaných sociálnych služieb opravou priestorov. Podarilo sa nám opraviť chodbu, kúpeľňu a WC, pripraviť priestory pre ďalší samostatný byt i zabezpečiť humanizáciu novej herne kámpou nábytkom a terapeutickú kuchynku. Elektroinštalačné práce boli vykonané v časti A na 1. nadzemnom podlaží. Svoj pomocne sme začali so stavbou exteriérovej kapričky. Z dotácií sme získali veľkú spekáciu pec na sklo.

Môžem ešte pokračovať vo výpočte úspešných vecí, ktoré sa nám podarili. Veľká vďaka za to, že sa nám darí je v tom, že máme vynikajúci pracovný kolektív, za ich prácu boli ocenení navianočnom posedení, ale aj touto cestou im chcem ešte raz všetkým poďakovať.

Elena Bohdalová

„Každý na svete má svoje sny. Držte ich blízko svojho srdca a nenechajte ich odísť“

Andrew Biersack



Proces postupného osamostatňovania sa klientok nášho zariadenia sa začal 4. marca 2013, kedy bola zriadená nová služba Zariadenie podporovaného bývania pre 6 žien so zdravotným postihnutím.

Ďalší priestor k integrácii osôb so zdravotným postihnutím bol zriadený v júli 2015 prvý Samostatný byt, ktorý v súčasnosti slúži trom klientkam v rámci celoročnej pobytovej sociálnej služby.

O rok neskôr v roku 2016 sa naše zariadenie stalo jedným z prvých poskytovateľov novej sociálnej služby

Podpora samostatného bývania v Žilinskom kraji,

ktorú zabezpečujeme 6 ženám, formou vlastného bývania

v prenajatom dome, kde im je poskytovaná terénna sociálna služba.

V júni 2017 sme vytvorili druhý samostatný byt, ktorý slúži ďalším trom klientkam v rámci celoročnej pobytovej formy.

V súčasnosti pripravujeme 3. samostatný byt, ktorý plánujeme otvoriť v januári 2020.

Od septembra 2015 sa začala nová kapitola života trom zároveň znevýhodneným ženám, ktoré sa zamestnali na chránenom pracovisku, neskôr v januári 2017 sme vytvorili ďalšie 4 miesta a od 1.1.2019 sme rozšírili chránené pracovisko ešte o jedno miesto. Ženy pracujú ako upratovačky.





Paľova búda

Od začiatku existencie nášho Centra sociálnych služieb TAU sa v jeho vedení vystriedalo viacero riaditeľov. Do roku 1957 zariadenie viedli rehoľné sestry z rehole sv. Cyrila a Metoda. Prvým riaditeľom v rokoch 1957-1971 bol pán Juraj Cimprich. V roku 1971 ho na vedúcom mieste vystriedal pán Félix Kozlík. V roku 1991 si riaditeľské kreslo vymenil s pani Mgr. Teréziou Deptovou, ktorá ho viedla dlhých 12 rokov, až do konca roku 2003. Následne ju na krátke obdobie vo vedení vystriedala pani Jarmila Halasová. Od 1.7.2004 až po súčasnosť vedie naše Centrum sociálnych služieb TAU pani riaditeľka Ing. Elena Bohdalová.



Chata Slobody Turie



v súčasnosti



2. januára sme všetci spolu privítali Nový rok 2019. Pripili sme si ako inak kofolou a k tomu niečo sladké. Pani riaditeľka všetkým ženám popriala všetko len to dobré, nech sa im darí a nech sú v našom zariadení spokojné a šťastné...

Koledníci - 5.1.2019...

A samozrejme nechýbala ani novoročná prechádzka krásnou prírodou v okolí CSS TAU Turie...



Začiatok nového roka sa u nás niesol v znamení peknej hudby a višňovačiek, ktorými nás prišli potešiť koledníci z Višňového. Vypočuli sme si vianočné piesne v podaní gitary, fujary, pišťaly, husličiek, akordeónu a krásneho chlapeckého spevu...

Aj v našom zariadení sme tento rok zorganizovali športové hry, pre naše ženy sme pripravili rôzne disciplíny a ako bonus sme si prichystali malé prekvapenie a to bolo opekanie špekačiek. Prijemne strávené športové doobedie s občerstvením sme zakončili horúcim čajom a guľovačkou. ☺

Zase ma všetci zguľovali... ☺



Kde sa skryla Adka? ☺



Čičmany – 15.1.2019...

Začiatkom Nového roka sme sa už tradične vybrali do Čičmian, na športové hry – Špeciálny zimný päťboj, kde si naše obyvateľky opäť vyskúšali nové disciplíny, pri ktorých sa zabavili. Aj tento rok nám vyšlo pekné počasie na naše športovanie a tešíme sa na ďalšie stretnutie v Čičmanoch.



História nášho Centra sociálnych služieb TAU sa začala písať 23.7.1944 v Žiline na Bôriku, v tzv. „Paľovej búde“. Poslaním tejto útulne bolo na začiatku ošetrovanie „slabomyselných a duševne úchylných chlapcov a dievčat“, ako sa píše v archívnych dokumentoch, o ktorých sa starali sestričky z Kongregácie sestier sv. Cyrila a Metoda. Počet detí bol 19, neskôr sa rozšíril na 31. V roku 1957 sa zariadenie premenovalo na Ústav sociálnej starostlivosti s počtom obyvateľov 82. Ústav sídlil v Paľovej búde v Žiline. V roku 1961 boli chlapci presťahovaní do Smrečian. O obyvateľov sa okrem vedenia Ústavu prevažne starali aj sestry Kongregácie Dcér sv. Františka z Assisi. V roku 1980 sa Ústav sociálnej starostlivosti presťahoval do obce Turie, kde sídli až do teraz. Vznikol v priestoroch bývalej Chaty Slobody, z ktorej sa neskôr stal Domov dôchodcov a tento sa presťahoval na Ulicu Republiky v Žiline. V uvoľnenom objekte vznikol priestor pre hendikepované ženy. Postupom času narastal počet obyvateľiek, v súčasnosti je ich 96. V priebehu rokov sa niekoľko krát menil názov zariadenia až na jeho definitívnu podobu Centrum sociálnych služieb TAU, ktorým sa stal v januári 2013. Okrem názvu sa postupom času menil aj vzhľad zariadenia. V roku 1980 sa realizovala prístavba ľavej časti budovy. Vyrástlo jedno podzemné a dve nadzemné podlažia. Vznikli priestory najmä pre kuchyňu, jedáleň, spoločenskú miestnosť, práčovňu a izby. Pre stiesnené pomery sa konala ďalšia rekonštrukcia v rokoch 1991 - 1993. Bolo vybudované celé pravé kridlo s dvoma nadzemnými podlažiami. Ženy sa premiestnili do nových 5-lôžkových izieb. Dostali vytúženú herňu a kaplnku. Posledná rekonštrukcia bola realizovaná v roku 2011-2013 v rámci ROP2, kedy z finančných prostriedkov z eurofondov bol ukončený projekt „Nadstavba a stavebné úpravy DSS Turie“. V priestoroch zatekajúcich striech vzniklo ubytovacie zariadenie pre špecializované zariadenie s kapacitou 26 miest, ZPB 6 miest, miestností pre zamestnancov, terapeutické miestnosti, technické zázemie, materiálno-technické vybavenie priestorov.

Budova sa stala bezbariérovou vďaka veľkému lôžkovému výtahu, objekt získal novú EPS, motorgenerátor ako náhradný zdroj elektrickej energie, malý výtah,



Počas celého roku 2019 k nám chodievala pani canisterapeutka so svojimi psíkmi za všetkými našimi ženami. Rady sa s nimi hrajú, maznajú a dotýkajú sa ich. Psovodka spájala obrázkovú terapiu s canisterapiou.



Psíkovia udržiavajú naše ženy v pozornosti a v neustálej aktivite, čo ich motivuje k rehabilitácii. Tentokrát si vyskúšali česanie psíkov, čo sa im veľmi páčilo a vyčarilo im to úsmev na tvári.

Cieľom canisterapie je rozvoj citových, rozumových a pohybových schopností našich žien (vyjadrovanie citov, starostlivosť o psíka – zodpovednosť, rozvoj pozorovacích schopností, rozširovanie slovnej zásoby, zlepšovanie jemnej a hrubej motoriky, uvoľnenie svalstva)



Naše dievčatá posledný krát v roku 2019 strávili krásnu hodinku so psíkmi z n. o. Zmysel života...



Od nedele 10. februára 2019 sa konal 10. ročník Majstrovstiev Slovenska Špeciálnych olympiád v zimných športoch. V Monkovej doline v Ždiari sa opäť stretli nielen naše dievčatá z CSS TAU Turie, ale aj veľa iných nadaných športovcov...



Tento rok po prvýkrát športovci súťažili v novej disciplíne – snežnice. Je vhodná pre všetkých športovcov s ľahším, ale predovšetkým i s ťažším stupňom postihnutia, je veľkou zábavou pre deti aj dospelých a zároveň skvelým cvičením na rozvoj koordinácie a rovnováhy.

Naše dievčatá súťažili v 3 disciplínach a to v bežkovaní na 100m, 500m, ďalej štafetový beh a snežnice.



Romanka skončila v disciplíne na snežniciach na 4. mieste, v behu na 100m na krásnom 2. mieste, v 500m behu na bežkách sa umiestnila na 5. mieste a napokon v štafete na 5m získala 5. miesto.

Barborka suverénne začala štafetou na 100m, bežky 100m a taktiež aj snežnice 50m, kde obhájila zlatú medailu – 1. miesto. V behu na bežkách na 500m skončila Barborka na 6. mieste.



Ďalšou našou nádejnou športovkyňou je Adka, ktorá napokon obdržala dve 1. miesta a to v bežkách na 50m a štafete na 100m, a dve 3. miesta v bežkách na 100m a snežniciach na 50m.



Aj tento rok sa vo štvrtok 14.2.2019 naše ženy opäť premenili na rôzne bytosti, od tých rozprávkových princezien, kráľovien, vlkov, červených čiapočiek až po žabky, šašov, včielky alebo nevesty....



Hneď na začiatku sa nám všetky masky predstavili, porota ohodnotila ich kreativitu, a vyhodnotila, že všetky masky sa umiestnili na prvom mieste (každá maska dostala veľkú bonboniéru)...

Pečenie šišiek – 20.2.2019...

Dňa 20. februára sa u nás v CSS TAU piekli šišky. Piekli ich samotné ženy pod dohľadom zamestnanca. Šišky chutili vynikajúco...



Dňa 31. decembra sa naše ženy rozlúčili so starým rokom 2019 a privítali Nový rok 2020 ☺



P. riaditeľka uvítala Nový rok 2020 slávnostným prípitkom a zaželaním všetkého najlepšieho ☺





Dňa 27. decembra sa u nás v CSS TAU konal interný Turnaj v stolnom tenise, kde sa zúčastnili a súťažili medzi sebou naše ženy: Barborka, Vierka, Betka, Zuzka, Ad'ka, Deniska a Lubka...



Dievčatá poctivo trénovali, boli rozdelené do 2 skupín; začiatočníci a pokročili. Stolný tenis mal veľký úspech, hralo sa fairplay a dievčatá sa navzájom podporovali. „Musím dievčatá pochváliť, pretože sa veľmi zlepšili, bolo to vidno na turnaji.“

„V stolnom tenise budeme ďalej pokračovať a ja osobne budem dievčatá trénovať a podporovať. Veľmi by ma potešilo, keby dievčatá išli na turnaj. Podľa mňa majú na to, aby sa posunuli a mám z nich radosť.“, povedala Barborka – jedna z hráčok.



Vo štvrtok 21.2.2019 si naše žienky z CSS TAU Turie vyšli na výlet do Tatier – na Hrebienok...



Tie zdatnejšie sa pomalou chôdzou prešli a tie menej zdatnejšie sa vyviezli lanovkou...

Nášim cieľom bol nielen výstup na Hrebienok, ale opäť si pozrieť majstrovské diela z ľadu. Tento krát je ľadová bazilika na Hrebienku postavená v štýle Baziliky sv. Petra v Ríme spolu s Berniniho kolonádou.



Po turistike nám už prázdne brušká zaplnil obed s tradičnými slovenskými haluškami, na ktoré sme sa už tešili...



28. februára sme ukončili fašiangové obdobie spoznávaním sveta spolu s chlapmi z CSS Zakamenné a seniormi z Ruty šuty...



Svet sme spoločne spoznávali nielen na mape, ale aj ochutnávkou tradičných jedál...

Nechýbal ANI fotokútik, aby sme si dnešný deň mohli pamätať čo najdlhšie...



Všetci sa tešíme na ďalšie spoločné stretnutie.



Výstava Turie– 25.11.2019...

V dňoch od 25.11 do 28.11. sa u nás v KD Turie konala Vianočná výstava v spolupráci s MŠ Turie, kde sa predávali výrobky od našich žien z CSS TAU a z MŠ Turie.



Vernisáž výstavy VÚC– 03.12.2019...

V priestoroch Úradu Žilinského samosprávneho kraja (ŽSK) slávnostne otvorili 13. ročník predajnej výstavy pod názvom „Vianoce našimi rukami“ a my sme boli pri tom ☺.



Veľká vďaka patri všetkým pracovníkom sociálnych služieb za dlhodobé trpezlivé venovanie sa klientom, ktorým pomáhajú rozvíjať jemnú motoriku a zručnosti. Originálne výrobky s vianočnou tematikou vytvorili klienti zariadení sociálnych služieb v pôsobnosti ŽSK.





17. decembra si naše ženy mohli dopriať nákupy vo Vianočnom obchode, ktorý sa koná každý rok v našom zariadení. Za svoju celoročnú prácu si zbierajú body, ktoré použijú na nákupy.



Radosť z vianočných darčiekov, ktoré rozdala pani riaditeľka za asistencie našich dobrovoľníkov, priniesla do zariadenia CSS TAU sviatočnú atmosféru.



Štedrý deň – 24.12.2019...



Ďakujeme za darčeky aj dobrovoľníkom z celoslovenskej zbierky „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ a rodine Sikelovej z Turia za sladké dobroty, ktoré nechýbali na štedrovečernom stole.

Koledníci – 26.12.2019...

Počas vianočného obdobia dňa 26.12.2019 nám koledami a vinšmi ohlásili radostnú zvesť o narodení Krista koledníci z **obce Turie**. Súčasne zbierajú finančné prostriedky na podporu rozvojových projektov v afrických krajinách. A my sme im taktiež prispeli ☺



V nedeľné popoludnie 17.2. 2019 tri klientky z CSS TAU navštívili Zimný štadión v Žiline, kde sa zúčastnili verejného korčuľovania.



Niektoré z nás stáli na korčuľoch prvý raz. Po chvíli obáv sme sa však na ľad osmelili všetky a zažili plno zábavy.



Koncert skupiny 3 ESA – 04.03.2019...

Začiatkom marca k nám priniesla dobrú náladu akustická gitarová skupina 3 ESA, ktorá rozospievala a roztancovala naše mladšie i staršie obyvateľky 😊



Vianočná akadémia, kapustnica zamestnancov – 13.12.2019...



13. decembra sa v našom zariadení konala Vianočná akadémia. Na úvod všetkých privítala naša pani riaditeľka Ing. Elena Bohdalová a otvorila program. Pekný vianočný program si pripravili deti zo ZŠ a MŠ Turie, s MŠ Višňové, ZUŠ Rajec a tiež naše dievčatá zo zariadenia CSS TAU.



Dňa 13. decembra pozvala pani riaditeľka Ing. Elena Bohdalová všetkých zamestnancov na **vianočnú kapustnicu**, kde pri slávnostnom stole všetkým poďakovala za odvedenú prácu v roku 2019 a pripili sme si vianočným punčom.

Jubileá v roku 2019...



Jubileá - Zamestnanci...



Vianočné posedenie Farfaleta – 14.12.2019...

Dňa 14.12.2019 sa konalo v telocvični ZŠ Turie vianočné stretnutie členov klubu OMD Farfaleta, ktorého súčasťou sú aj naše dievčatá...



Pri tejto príležitosti boli ocenení aj dlhoroční pracovníci, ktorým pani riaditeľka poďakovala a odovzdala ocenenie.

Aj tento rok do CSS TAU zavítal Mikuláš s čertom a anjelom. Tentokrát nám program aj sladké baličky pripravili seniori z klubu RUTY ŠUTY.



Aby si dievčatá baličky zaslúžili, zarecitovali peknú básničku, alebo zaspievali pesničku.



Naši priatelia z klubu RUTY ŠUTY si pripravili pestrý program, ktorý nám pripomenul, že sa blíži čas Vianoc.

Vianočný vinš VÚC – 20.12.2019...



Dňa 20. decembra 2019 k nám do CSS TAU Turie prišiel pán kameraman a fotograf z VÚC v Žiline, ktorý natočil vianočný vinš pre VÚC Žilina od našich žien...



Aj tento rok sa všetky naše ženy potešili krásnemu jarnému kvietku, ktorý dostali ku svojmu sviatku...



1. Deň - Kvíz o Slovensku!



2. Deň – Ja to dokážem!



2. Deň – Živé človeče!

V týchto dňoch od 11.03. do 15.03. u nás v CSS prebiehal týždeň mozgu, kde si naše ženy rozhýbali mozgové závitky...



Dňa 30.11.2019 sa naše ženy spolu so zamestnancami vybrali na vianočné trhy do Višňového, kde predávali výrobky s vianočnou tematikou, ktoré vlastnoručne vyrobili ...

Vianočné trhy Turie – 07.12.2019...



V sobotu 7.12.2019 sa naše ženy z CSS TAU Turie opäť zúčastnili vianočných trhov v Turi, kde okrem rôznych výrobkov mohli vidieť aj vystúpenie detí zo ZŠ Turie...

Vianočné trhy Rajecké Teplice – 11.12.2019...

V stredu 11.12.2019 zavítali naše ženy na vianočné trhy aj do Rajeckých Teplic, kde predávali naše výrobky. Trošku vyzimené, ale zato s dobrou náladou im deň ubehol veľmi rýchlo...





Dňa 28. novembra 2019 sa naše ženy vybrali do kina na animovaný film Frozen 2. Animovaný film sa im veľmi páčil a už sa tešia kedy pôjdu nabudúce...



Katarínska zábava - 29.11.2019...



Dňa 29. novembra sa naše ženy s týmto mesiacom rozlúčili vo veľkom štýle a to Katarínskou zábavou. Zahrali sa rôzne tanečné hry, zatancovali si a veľmi sa bavili. Veríme, že sa v takom hojnom počte stretneme aj v roku 2020.



Moravanka – 05.12.2019...

Dňa 5.12. sa naše ženy vybrali na živý koncert Moravanky, ktorý sa konal v Dome odborov v Žiline. Naším ženám sa koncert veľmi páčil, užili si ho plnými dúškami a potešili svoje hudobné srdiečko. Ešte niekoľko týždňov po koncerte básnili všetkým naokolo o tom aký to bol úžasný hudobný zážitok.



3. Deň – Jednota Dôchodcov...



5. Deň - Zmenáreň



4. Deň – Kulinoterapia, Preterapia – zamestnanci, Retro kvíz...





Vo štvrtok 11.4.2019 sa naše ženy zúčastnili na Majstrovstvách v plávaní v Trenčíne, kde sa im veľmi darilo.

V disciplíne plávanie na 25 metrov voľným spôsobom sa naše ženy umiestnili nasledovne: **Barborka Matejčíková** sa umiestnila na **1. mieste**; **Katka Kotvasová** sa neumiestnila; **Eubka Chudá** sa umiestnila na **3. mieste**; **Majka Komačková** sa umiestnila na **4. mieste**.



V rozplavbe na 50 metrov voľným spôsobom získala **Barborka Matejčíková** **1. miesto**.



V auguste sa naše športovkyne zúčastnili Tenisového tábora v Bratislave, ktorý sa konal v Auguste 2019.



Aj tentokrát reprezentovali naše zariadenie s úspechom a postavili sa na stupne víťazov. Vo svojej kategórii získala Barborka 1. miesto, Andrejka 2. miesto, Romanka 3. miesto vo svojej kategórii a Alžbetka 1. miesto v tenisových zručnostiach.

Boccia SHSO Bratislava – 11.12.2019...

V dňoch 10. – 12.12.2019 sa v Bratislave konali 1. Majstrovstvá Slovenska Špeciálnych olympiád v Boccii, ktorých súčasťou boli aj naše dievčatá Barborka, Eubka, Janka a Romanka...



Zo 70 športovcov získali naše dievčatá ocenenia: Barborka M. získala 2. miesto v skupine jednotlivci a v súťaži družstiev získalo CSS TAU 2. miesto...



Zážitkový kvíz v CSS TAU



30. Výročie nežnej revolúcie si naše klientky pripomenuli dňa 15.11.2019 formou zážitkového kvízu. Nechýbali dobové fotografie, hudobné nahrávky či predmety. Spoločne sme si zaspomínali na toto obdobie aj prostredníctvom kvízovej tajničky.

Zmeny od roku 1989



Dňa 26.04.2019 sme si s našimi dievčatami urobili výlet do ZOO v Bojniciach. Dievčatá videli veľa rôznych zvieratiek, urobili si mnoho fotiek, potom pokračovali na Salaši Viglaš, kde si dali veľmi chutný obed.



Počaste nám
vyšlo na
jednotku :-)



BIBLICKÁ OLYMPIÁDA V CSS TAU

Dňa 10. mája 2019 sa konalo naše interné kolo biblickej olympiády, kde si obyvatelky zmerali svoje vedomosti a tie najlepšie tri postúpili na krajské kolo.

**SADENIE NOCOVKY V CSS TAU**

Začiatkom mája k nám zavítala milá návšteva - p. Sečkár, ktorý v rámci NADÁCIE PRO SLOVAKIA spolu s nami vysadil kvietky „Nocovky jalapovitej“ v kamennej záhradke v areáli nášho zariadenia. Za túto snahu o skrášlenie nášho prostredia mu zo srdca ďakujeme ☺ Nocovka jalapovitá (*Mirabilis jalapa*) je letnička, ktorá rozkvitá podvečer.



Po prezentácii sme sa občerstvili horúcou čokoládou... ☺

Dňa 6. novembra 2019 sa u nás v CSS TAU Turie konalo opäť Cestovateľské kino, no tento krát témou bola krajina Peru. Zavítal k nám pán Mgr. Michal Chmeliar, ktorý nám pútavo rozprával o krajine Peru. Dozvedeli sme sa, že Mesto Inkov Machu Picchu bolo stratené v amazonskej džungli stovky rokov, kým ho neobjavil americký prieskumník, ďalej sme sa dozvedeli, že v Peru rastie viac ako 1600 druhov orchideí, ale aj legendu o existencii pokladu Inkov na dne jazera Titicaca.





Dňa 23. októbra sa naše ženy vybrali do CSS Stranik zahrať si Bocciiu. Na konci si Bocciiu vyskúšali aj riaditelia oboch zariadení, ktorí hrali proti sebe ☺

Naším ženám sa veľmi darilo a umiestnili sa na prvých dvoch miestach. Na **1. mieste sa umiestnili:** Balážová Karina, Štrkáčová Alžbeta, Vlčková Dagmar; **Na 2. mieste sa umiestnili:** Niklová Ľubica, Martincová Dana, Priadka Roman.

Boccia 2019



Tento rok sa konalo v obci Turie už 9.kolo Biblickej olympiády, ktorú každoročne organizuje naše zariadenie. Zúčastnilo sa 11 tímov, mali ústnu, písomnú aj praktickú časť, kde si mali súťažiaci pripraviť scénu zo života Sv. Petra. Všetkým tímom ďakujeme za zodpovednú prípravu a pekný program.

Všetkým víťazom srdečne blahoželáme



Všetci súťažiaci boli perfektne pripravení. No s plným počtom bodov skončili **na 1. mieste:** CSS TAU, CSS Zákamenné, DSS Méta Martin



CSS TAU 24.05.2019 – SVETOVÝ DEŇ EURÓPSKÝCH NÁRODNÝCH PARKOV



Dňa 24.05.2019 sme si v CSS TAU Turie pripomenuli Svetový deň Európskych národných parkov. Naši terapeuti si pre naše ženy pripravili zaujímavé prezentácie...



Dňa 17.10.2019 sa u nás v Turí konal už 15. ročník Žilinského Oskara, kde sa zúčastnilo mnoho zariadení s rôznymi divadelnými scénkami. Mali sme tu aj odbornú porotu, ktorá nakoniec vyhodnotila 3 miesta a udelila aj pár špeciálnych cien jednotlivcom.



Prijali sme pozvanie p. starostky obce Turie na podujatie Október - Mesiac úcty k starším..



Zmenáreň - 17.10.2019...



Dňa 17.10. 2019 sa u nás v CSS TAU Turie konalo ďalšie skrášľovacie kolo tentokrát na oddelení , kde sú menej pohybovo zdatné ženy... Všetkým sa to veľmi páčilo a boli veľmi pekné... ☺

Vernisáž výstavy Čas veľkonočný - Krajské Kultúrne Stredisko Žilina – 01.04.2019



Výstava VÚC – 03.04.2019



Veľkonočná výstava VÚC – 17.04.2019



Jarná krása Budatín – výstava kvetov – 10.05.2019



Inštalácia výstavy - 09.09.2019



Deň detí v našom CSS TAU ☺

Krásny snečný piatok sme sa stretli v našom zariadení CSS TAU, aby sme spoločne prežili deň plný radosti a zábavy.

V úvode sme privítali všetkých návštevníkov a hlavne tých najmenších...

Začiatok osláv dňa detí sme začali veselou hudbou a tancom ☺

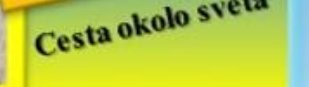
... A potom sme sa všetci rozprchlí do rôznych zaujímavých stanovišť ☺

Nechýbalo ani stanovište pre tých úplne najmenších... a pohybový senzor Kinect.



Maľovanie na tvár

Maľovanie tričiek



Balóny

Cesta okolo sveta

A výborne občerstvenie: Stánok s miešanými nápojmi, stánok so špekačkami palacinkami a čokoládovou fontánou, voda, káva, bagetky a zmrzlina...

Na záver všetkých potešila tombola a veľa pekných darčiekov ☺



Naše dievčatá z folklórnej skupiny nás reprezentovali svojim krásnym speváckym prejavom. Pozvanie na zaujímavú akciu Festival seniorov, ktorá sa konala v Žiline dňa 27.09.2019 na Mariánskom námestí. S radosťou prijalo aj naše zariadenie CSS TAU Turie.



Naša Romanka potešila všetky srdcia hrou na heligónke ☺



Odmenou pre naše dievčatá boli usmiat tváre a dlhotrvajúci potlesk ...

Hodové slávnosti – 28.09.2019



Na Svätomichalské hodové slávnosti v Turi sa dňa 28.9.2019 vybrali aj dievčatá z nášho zariadenia v sprievode zamestnancov CSS TAU. Program Michalských hodov obohatili svojim country vystúpením skupiny Mississippi. Návštevníci si mohli zakúpiť aj handmade výrobky, ktoré obyvateľky CSS TAU vyrábajú na úseku rozvoja pracovných zručností. Dievčatá prispeli k spiestreniu programu a prezentovali svoju šikovnosť. Prežili hody v obci, ako sa patri - prišli, videli, oslávili...



Dňa 25.9.2019 sme sa na cestovateľskom kine prešli po Havane, kde každý deň spadne aspoň jeden balkón, videli sme, kde sa pestuje najlepší tabak na kubánske cigary, na mieste kde pristal Krištof Kolumbus, vystúpili sme na Stolovu Horu a dozvedeli sa ako fungujú miestni pašeráci.“



A tieto všetky zaujímavosti o Kube nám porozprával Mgr. Michal Chmeliar, ktorý nás každý mesiac prevedie rôznymi zaujímavými krajinami...



Na záver nás čakal výborný osviežujúci nápoj a malé občerstvenie 😊



Dňa 04.06. sa opäť konali športové hry v Terchovej. Tento krát to bol už 15. ročník na ktorom sme sa zúčastnili aj my z nášho zariadenia CSS TAU Turie.



Hry sa niesli v duchu „Reprezentuj svoj domov“



Tento rok reprezentovali naše zariadenie dievčatá Barborka, Deniska, Romanka a Adka, ktoré súťažili v rôznych disciplinách...



A to sú: beh, kolký, hod na cieľ, štipce, ping-pong, novinkou bol vedomostný kvíz ŽSK, ktorý zvládli na výbornú.



Získané medaily: V stolnom tenise získali Barborka 1. miesto a Deniska 2. miesto; vo vedomostnom kvíze získali Deniska 1. miesto, Barborka 2. miesto a 3. miesto Adka; Romanka získala 3. miesto v behu a Barborka 3. miesto v kolkách; v disciplíne štipce získali Romanka 2. miesto a Deniska 3. miesto.

Tohtoročná dovolenka sa veľmi vydarila. Slnčné pobrežie v Bulharsku bolo krásne, hotel bol hneď vedľa pláže a počasie nám prialo celý čas. Dievčatá si užívali plnými dúškami slnečné lúče aj teplé more...



Esťe jedna fotka pred odletom...

Kávička na letisku...

Chvilu strávené čakaním na let...

Šťastný príchod do hotela Burgas...

Nočný pohľad z hotelovej izby...

Pozreli sme si krásy Nesebaru, kde sme išli miestnou dopravou...

Naše dievčatá sa radi zapájali do aktivít, ktoré uvádzali animátori z hotela...



12. septembra sme pre naše prijímateľky pripravili prezentáciu o dodržiavaní ľudských práv osôb so zdravotným hendikepom.



Putovanie po hradoch v CSS TAU– 20.09.2019...

V spolupráci s Krajskou knižnicou v Žiline, sme 20. septembra 2019 usporiadali besedu o hradoch v okolí Žiliny. Naše obyvateľky niektoré hrady navštívili aj osobne, ale teraz sa dozvedeli aj niečo nové a nabrali nové informácie...



Dňa 24.7.2019 sa u nás v zariadení CSS TAU Turie konali športové hry pre naše dievčatá....bolo pripravených veľa rôznych disciplín....dievčatám sa táto akcia veľmi páčila a už sa tešia na budúci rok ☺



Športový deň

Pirátsky deň



Piráti vymaľovali naše obyvateľky a potom sa spolu vyfotografovali ☺



Dňa 25.07.2019 nás prepadli veselí piráti z Karibiku a strávili s nami krásny deň plný zábavy, tanca a spevu. Pri dobrodružnom prepade zobrali našim obyvateľkám a zamestnancom rôzne veci, ktoré si museli spevom a tancom získať späť...



Nezabudnuteľný zážitok na pirátskej lodi. Pani riaditeľka dohodla zaujímavý výlet, kde sme zažili úplné šialenstvo, samozrejme v tom najlepšom slova zmysle...



No a na záver prekvapenie pre Romanku, ktorá mala narodeniny. Pripravili sme jej peknú oslavu s večerou a darčekom...



Všetko najlepšie Romanka... ;-)



Turistický krúžok



Dňa 02.08.2019 sa 21 turistiek vybralo na turistiku smer Čertova lúka v sprievode svojho psíka Sindy.

Maľovaný strom

Počas prázdninovej cesty sa u nás na oddelenie maľoval strom na odtlačky prstov s Dominikou ako forma arteterapie, pomáhala jej pritom naša klientka Barborka Matejčíková...

Každá obyvateľka daného oddelenia si tam odtlačila svoj prst a vznikol nádherný obraz...



Deň Sebaobhajoby – 26.06.2019...

24

V stredu 26. júna 2019 sa u nás v CSS TAU Turie konal Deň Sebaobhajoby.. Naše dievčatá si svedomito pripravili prezentácie o svojom živote a činnostiach, ktoré vykonávajú po celý rok. Po odprezentovaní dostali všetky dievčatá poukaz na Tábor Sebaobhajoby, kde sa lepšie spoznávali pomocou rôznych činností a aktivít.



Tábor Sebaobhajoby – 06. - 08.08.2019...

Ani tento rok pre klientky CSS TAU v dňoch 06.-08.08.2019 nechýbala obľúbená aktivita Tábor Sebaobhajoby, kde sme spoločne v krásnom prostredí kúpeľného mestečka Rajecké Teplice zažili pestrý program plný zábavy, ale aj povinností.



Prázdninová cesta: Kino v ZOC Max – Film Leví kráľ (2019) – 23.08.2019...

29

V piatok, dňa 23.08.2019 sme sa spolu s našimi dievčatami počas prázdninovej cesty vybrali do kina, pozrieť sa na nový film, mnohých dievčat aj obľúbený s názvom Leví Kráľ (2019). Dievčatám sa v kine veľmi páčilo a užili si tento výlet najlepšie ako vedeli ☺...



Zmenáreň – 28.08.2019...

V stredu, dňa 28.08.2019 sa u nás opäť konala Zmenáreň, kde sa naše dievčatá skrášľovali, či už make-up, účesy, nechty... veľmi im to pristalo ☺...





Dňa 15.7.2019 sa v novej herni nášho zariadenia konala súťaž v počítaní „Veselé matematika s klokanom“, ktorú pripravila naša p. psychologička Oľga. Naše obyvateľky sprevádzal súťažou veselý klokan ☺



KURZ
ANGLICKÉHO
JAZYKA



Trénovanie pamäti našich obyvateľiek s lektorkou Dominikou ako mentálna aktivita má pozitívny vplyv najmä na udržanie kognitívnych funkcií, sociálnych kontaktov, sebestačnosti, psychickej pohody a sebavedomia. Naše dievčatá sa počas prázdninovej cesty naučili základy AJ...



CSS TAU - Muzikoterapia



Prázdninová muzikoterapia s Dominikou nie je len o počúvaní hudby, ale pomáha liečiť aj psychické a fyzické ochorenia ☺



Do súťaže sa zapojili An. Štrkáčová, Al. Štrkáčová, B. Matejčíková, R. Záslavová, H. Strelíčková, M. Rusnáková, ktoré vložili do svojich diel všetky svoje emócie a predstavivosť, ktorá nám priniesla úspech v podobe ocenenia najlepších prác...



Naše talentované obyvateľky Barborka a Andrejka získali ocenenie v známej výtvarnej súťaži ☺

Výzdvihnutie cien z Výtvarného salónu ZPMP v Komárne - 18.09.2019...



Zapojilo sa 40 účastníkov z domovov sociálnych služieb, špeciálnych materských, základných a praktických škôl, z miestnych združení i jednotlivcov z celého Slovenska a naše dievčatá získali dve ocenenia ☺

Dňa 02.07.2019 sa naše dievčatá vybrali na prechádzku, kde sa po ceste zastavili na zmrzlinu, ktorá im veľmi chutila...



Dňa 03.07.2019 sme u nás v zariadení CSS mali aktivitu s názvom Maľovanie v prírode...Dievčatá sa veľmi snažili, a nakreslili mnoho nádherných výtvorov miestnej prírody...

Dňa 08.07.2019 sa u nás v zariadení konalo Hravé popoludnie s našou p. psychologičkou, ktorá mala pre naše dievčatá pripravené veľké množstvo aktivít....



Dňa 08.07.2019 sa u nás v CSS konal Kvíz o Slovensku, kde si naše dievčatá overili, ako na tom sú s vedomosťami o krajine v ktorej žijú....Niektoré informácie si ešte musia doštudovať.... ☺

Dňa 08.07.2019 išla Monika P. do Žiliny na osobný nákup a popri tom si dala koláčik a kávičku v jednej kaviarni a veľmi sa jej tam páčilo...



CSS TAU – Havajský deň



Dňa 9.7.2019 sme sa zamerali na Havaj a pripravili sme si rôzne ozdoby na havajský spôsob. Zaujala nás aj zaujímavá prezentácia o Havajských ostrovoch a živote Havajčanov. Taktiež sme si pochutnali na tradičnom havajskom jedle ☺



A opäť sme tu mali našu obľúbenú **Zmenáreň.**

Dňa 12.7.2019 sa mohli dať naše obyvateľky skrášliť našimi zamestnankyňami Jankou, Evkou a Dankou. Zmenáreň bola určená pre všetky vekové kategórie, od mladých po staršie dámy...



Dňa 23.07.2019 sa u nás v CSS v zimnej záhrade konal turnaj v Boccii medzi našimi dievčatami...

