

COVID-19

COVID-19



Zvládli sme pandémiu.

Ďakujeme všetkým zamestnancom za obetavú prácu, ochotu a pochopenie, ktoré každodenne prejavovali a naďalej prejavujú poskytovaním pomoci v zariadení.

Január 2021 – December 2021

1/2021



Vážení čitatelia

Vážení a milí priatelia a známi

Teším sa, že ste si našli čas na prečítanie nášho časopisu *Mračvenisko*, za rok 2021. Na jednotlivých stranách nájdete krátky prierez zaujímavých aktivít, ktorými sme žili počas celého roka.

Nedá mi nespomenúť hektický začiatok roka 2021. Ten sa niesol v duchu „Spolu to dáme“ a zvládneme pandémiu Covid 19. Aj nás postihol plnou silou. Veľká vďaka patrí obetavným zamestnancom nášho zariadenia, ktorým sa podarilo zvládnuť ju. **VĎAKA** všetkým, ktorí sa obetovali pre prácu, obetovali svoje zdravie a išli do služby, napriek tomu že vírus bol silný nepriateľ a všetci boli v priamom ohrození. Nezaváhali ani na okamih. Každý, kto mal „zdravé ruky a nohy“ opatroval, ošetroval, varil, upratoval, roznášal stravu, dezinfikoval, zabezpečoval chod zariadenia i materiálnu pomoc.

Zamestnanci, kolegovia, nechali doma rodiny a nastahovali sa do CSS TAU. **Veľké ĎAKUJEM** za súdržnosť, obetavosť, bezchybne odvedenú prácu i za mnoho hodín dobrovoľníckej práce. Je to čin hodný ocenenia.

Vďaka patrí i všetkým zamestnancom, ktorí sa podieľali na testovaní klientov a zamestnancov, nad rámec svojich pracovných povinností. Vďaka patrí aj lekárovi zariadenia MUDr. Tompošovi Martinovi, ktorý nám bol k dispozícii dňom i nocou a v súčinnosti s našimi pracovníkmi liečil chorých na COVID 19, lekárnici Márii za rýchle zabezpečenie všetkých liekov, rúšok, dezinfekcie a vitamínovú pomoc, ŽSK za materiálnu pomoc a podporu, Intervenčnému tímu MPSVaR SR, Obecnému úradu za vitamínovú pomoc, p. Remencovi za nedostatkový dezinfekčný materiál i drogériu, Diversey Slovensko za dostatočné množstvo dezinfekcie, ktorá bola „nad zlato“, výjazdovej očkovacej jednotke a jej lekárom a zamestnancom pod vedením MUDr. Ivana Mačugu a dipl. sestry Viery Květoňovej za ústretovosť pri zabezpečovaní očkovania v zariadení a ďalším dodávateľom, priateľom a známym, ktorí nám nezištne pomohli. Ak by som chcela vymenovať všetkých, nestačila by mi jedna strana môjho príhovoru, ale všetci sú zapísaní v našich srdciach.

Našťastie ťažké obdobie pomimulo aj keď čiastočné obmedzenia zostali celý rok, ale my sme sa mohli venovať iným aktivitám. Obyvatelia zariadenia sa zúčastnili tábora sebaobhajoby v Rajeckých Tepliciach. Zlepšovali svoje zručnosti v hospodárení s finančnými prostriedkami, plánovaním, prácach v domácnosti. Hľadali zamestnanie na pracovných portáloch. Chodili na výlety, zúčastňovali sa aktivít. V septembri 2021 sme rozšírili kapacitu poskytovanej terénnej sociálnej služby o 3 klientov, ktorým poskytujeme službu v byte v Žiline. Z nových sociálnych služieb sa v roku 2021 začala využívať prepravná služba, ktorá sa najmä v tomto pandemickom období teší veľkej obľube. Rok 2021 sa niesol i v realizácii projektu „Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – Podpora transformačných tímov“, ktorý realizovala Implementačná agentúra Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky a to realizáciou akreditovaného vzdelávania a aktivít súvisiacich s procesom deinštitucionalizácie a transformácie systému sociálnych služieb. Boli realizované školenia, transformačný plán, supervízia zamestnancov i zahraničná služobná cesta. Náš rok 2021 bol zmysluplný, úspešný pri projektoch i zvyšovaní kvalifikácie zamestnancov a práci v prospech všetkých klientov.

Ďakujeme za Vašu priazeň, ktorú nám ľudsky a úprimne prejavujete. Pomohli ste vecnými darmi našim obyvateľkám, ale i morálnou podporou nám všetkým.

Elena Bohdalová

„Buď prejavom láskavosti; maj láskavosť v tvári, v očiach, v úsmeve, vo vďačnom pozdrave.“

Matka Tereza



Veľkú radosť si užili naše prijímateľky pri sánkovačke v Tatrách neďaleko zariadenia. Na čerstvom vzduchu si posilnili imunitu a kondíciu...



SÁNKOVAČKA

Zimné športové hry 20. 01. 2021



Krásna snehová nádielka a v CSS IAU sa mohlo začať zabávať. Zamestnanci úseku rozvoja pracovných zručností usporiadali pre obyvateľky Zimné športové hry.



Beh na snežniciach, stavanie snehuliaka, sánkovačka, či váľanie v snehu bola pre zúčastnených obrovská zábava.





12. Marec 2021
1. dávka –
očkovanie
proti Covid-
19.

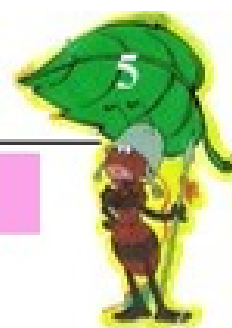
ĎAKUJEME
lekárom a
zdravotníkom za
profesionálny a
ľudský prístup pri
očkovaní našich
klientov a
zamestnancov.

9. Apríl 2021
2. dávka –
očkovanie
proti Covid-
19.



2. December 2021
3. dávka –
očkovanie proti
Covid-19.



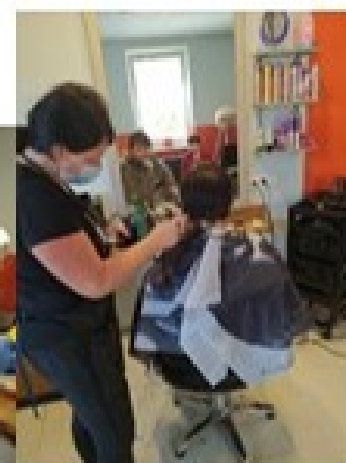
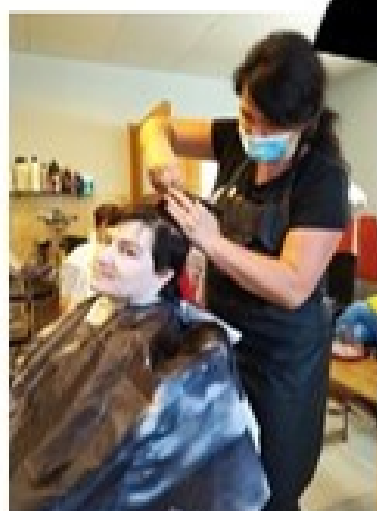
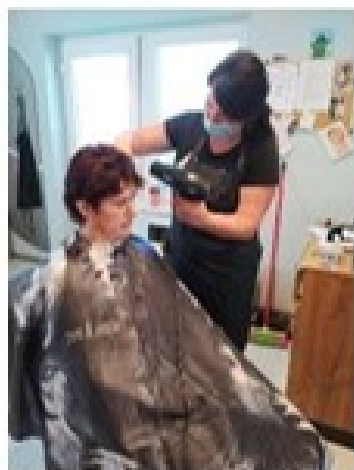


O naše hlávky sa vždy postarajú naše terapeutky ...



Na pedikúre...

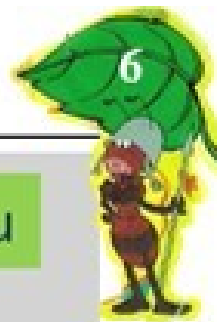
*Po uvoľnení opatrení sme
pookriali v rukách našej
kaderničky.*



*Počas pandémie zoberali nožnice a farby na
vlasý do rúk aj naši zamestnanci z radov
terapeutov a opatrovateliek...*

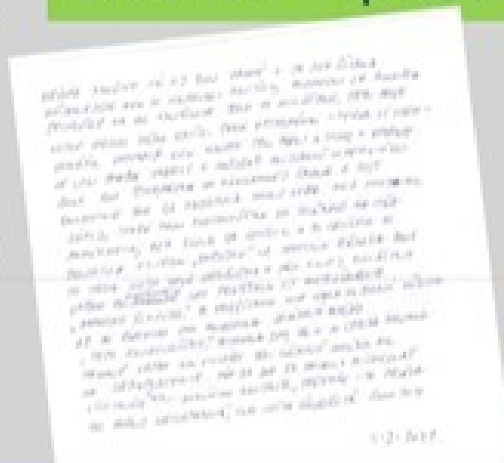


Zapojili sme sa...



Marec mesiac knihy - naša obyvateľka Ľvka Staníková sa zapojila do súťaže Krajskej knižnice v Žiline o krásnu spomienku na prvú knižnicu a vyhrala praktickú bavlnenú tašku.

CSS TAU – Spomienky na knižnicu



SODB SČÍTANIE
2+21 OBYVATEĽOV,
DOMOV A BYTOV

Povinnosť sčítať sa vyplnením sčítacieho formulára mali všetci obyvatelia Slovenskej republiky. Obyvatelia nášho zariadenia CSS TAU túto povinnosť splnili a boli zaevidovaní .

Týždeň mozgu v CSS TAU (15. - 19.03.2021)

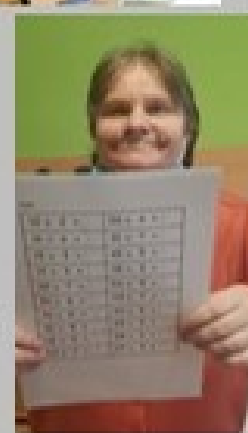
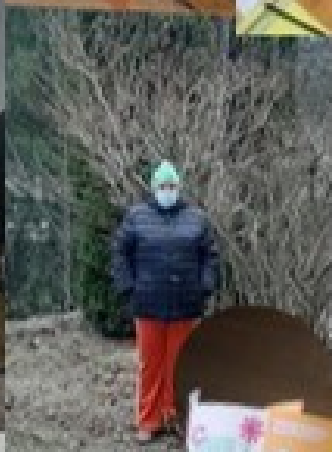
Aj tento rok sme v CSS TAU usporiadali pre naše obyvateľky „Týždeň mozgu“, na ktorom sa mohli zúčastniť na rôznych aktivitách. V pondelok si potrápili mozgové bunky kvízom na tému: Pôstne obdobie. V utorok šikovné ruky našich žien vyrobili krásne veľkonočné pozdravy - pre podporu tvorivého myslenia...

... a v rámci precvičenia pozornosti odpovedali v teste na rôzne otázky o svojej domácnosti.

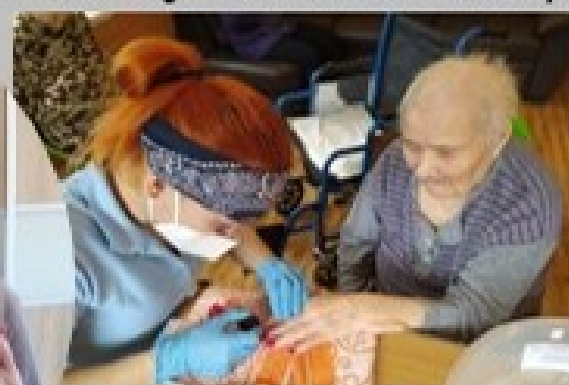




Oddychový a relaxačný deň si užili naše obyvateľky v stredu, kedy sa zverili do rúk zamestnancov pracovnej terapie. Manikúra patrí medzi základnú starostlivosť o nechty. Aj naše ženy chcú mať nechty a ruky krásne upravené a zdravé.



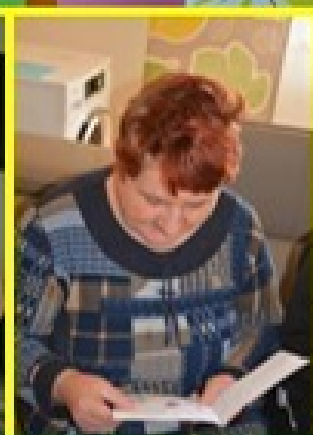
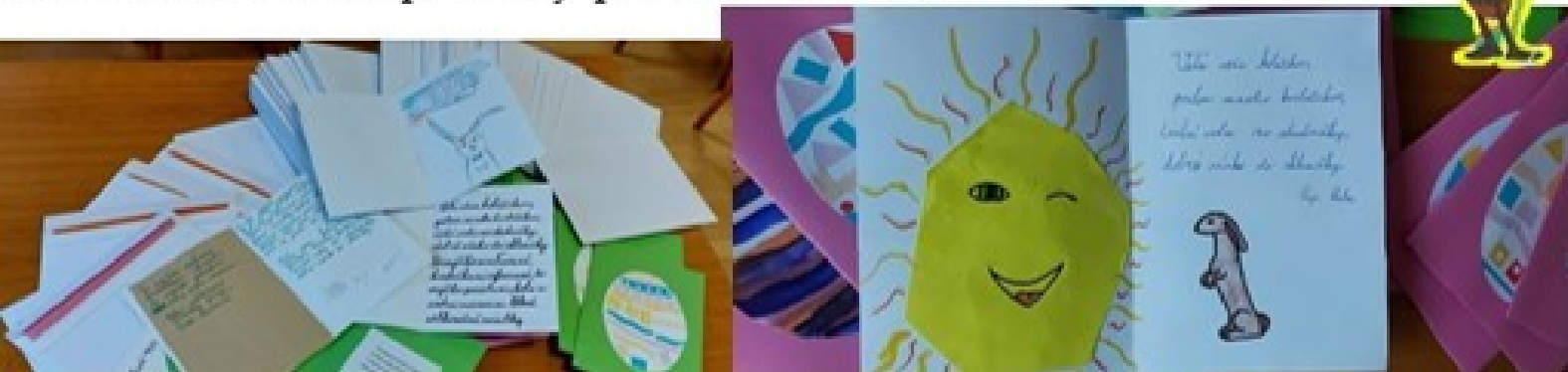
Vo štvrtok si šikovné obyvateľky potrápili hlavičky „Veselou matematikou“. Na príklady sa naozaj sústredili a jednoduché úlohy vyrátali správne.



Pre naše obyvateľky bol v rámci „Týždňa mozgu“ pripravený pestrý program. Okrem stimulácie ich poznávacích funkcií, zmyslov a verbálneho prejavu sme rozvíjali aj ich sociálne zručnosti, schopnosť spolupráce a harmonické medziľudské vzťahy.



ĎAKUJEME zo srdca p. učiteľke Mgr. Loudovej a žiakom ZŠ Turie za krásne veľkonočné pozdravy pre klientov a zamestnancov CSS TAU.

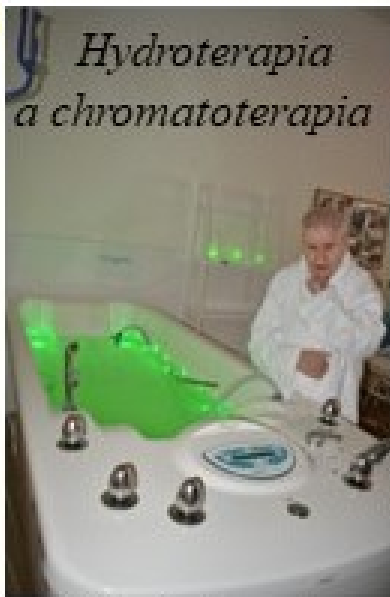
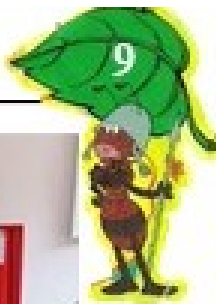


Veľká noc 2021



1. apríla 2021, na Zelený štvrtok sme si vyzdobili spoločné priestory, napiekli medovníčky...





*Hydroterapia
a chromatoterapia*

*K fyzioterapii
nepochybne patrí
aj turistika.*



Masáž rúk



*Individuálne cvičenie
horných končatín v
kombinácii s bazálnou
stimuláciou.*



Nácvik chôdze



*Masáž krčnej
chrbtice.*



CSS TAU - certifikované pracovisko

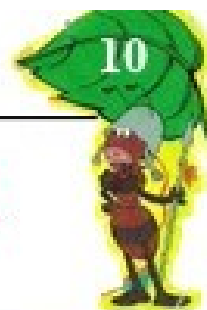
Centrum sociálnych služieb
TAU spĺňa požiadavky normy
STN EN ISO 9001:2016 a je
certifikovaným pracoviskom
systému manažérstva kvality



**CSS TAU prešlo 21.9.2021 odborným
auditom pre certifikáciu v Koncepte
Bazálnej stimulácie.**

**CSS TAU úspešne splnilo
podmienky auditu
TENA Expert.**





Pizzový deň v CSS TAU – 7.7.2021



Bol to úžasný deň plný zábavy a zaujímavých aktivít. Pizzu sme si potom vychutnali za krásneho počasia v areáli nášho zariadenia.

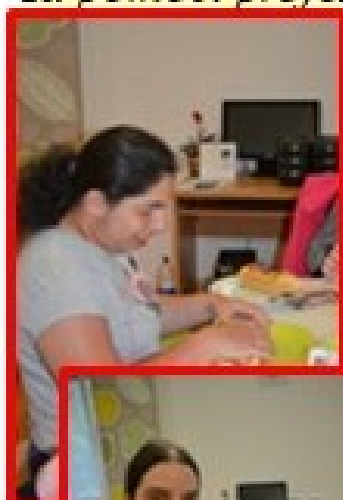


Nebol to však len taký obyčajný pizzový deň, že „objednáme si pizzu“, ale naše šikovné obyvateľky pripravili všetky ingrediencie a dokonca si vyskúšali za pomoci profesionálneho pizzaristu pečenie v originálnej peci na pizzu.

Deň na americký spôsob

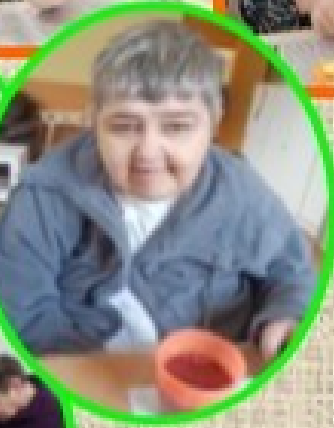
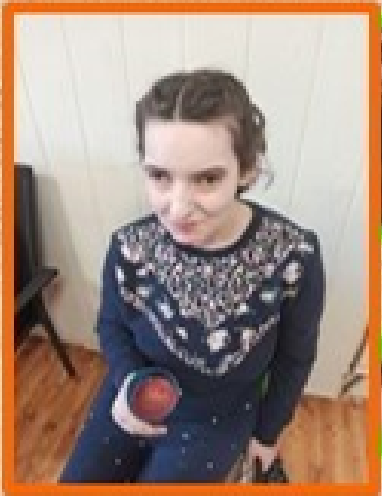
Dňa 17.5.2021 si urobili naše obyvateľky zo zariadenia podporovaného bývania americký deň a pripravili si tradičné

americké jedlo Hot-dog s hranolkami.





VITAMÍNOVÝ DEŇ

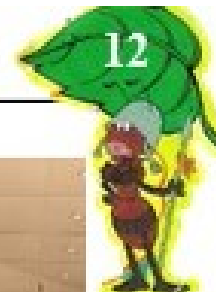


15.4. a 6.5.2021 sme zorganizovali pre naše ženy zdravý deň, kde sa formou prezentácie naučili teoretické vedomosti o ovocných a zeleninových šťavách, ktoré si hneď vyskúšali v praxi.

DEŇ MLIEKA



22. apríla sme si v CSS IAU pripomenuli Medzinárodný deň mlieka.



Počas roka, keď to opatrenia dovolili sa naše ženy vybrali na nákup oblečenia.

Z množstva krásnych vecí, si nakoniec vybrali tie svoje. 😊

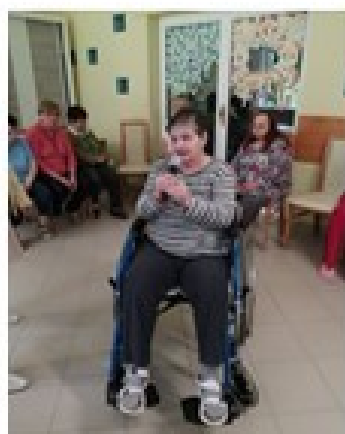


Návštevy počas pandémie prebiehali za prísnych pandemických opatrení.





29.7.2021 si ženy v ambulatnej forme spríjemnili deň výletom do Lesoparku Chrast', ktorý sa nachádza medzi sídliskami Vlčince a Solinky. Na náučnej interaktívnej trase "Spoznaj seba, spoznaj les" sa venovali téme lesa, prírody a života v nej..

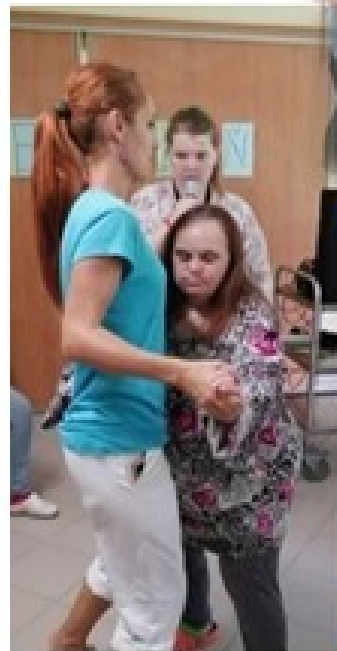
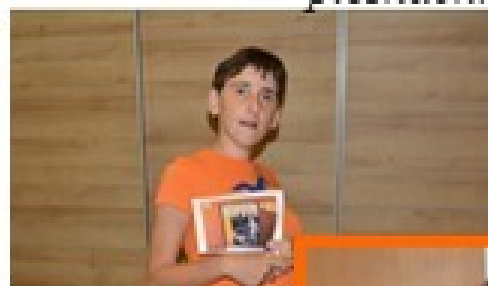


REPETE

4. augusta 2021 sme v CSS TAU usporiadali deň REPETE... Nestarnúce hity, piesne mladosti, slágre 70 rokov až po súčasnosť, ktoré sú večne zelené. Piesne, pri ktorých sa naše obyvateľky vrátili do svojej mladosti, a ktoré im pripomenuli najkrajšie roky života. Piesne, ktoré všetkých oslovili svojou melódiou a textom.



Na záver ocenenie diplomom a tanec pri známych piesňach.



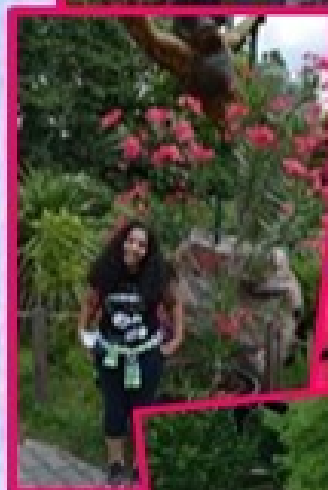


Dňa 9. augusta 2021 sociálne pracovníčky pripravili pre naše ženy aktivitu „Letné kino“ so všetkým, čo k tomu patrí...ľadová káva, pukance... a pridali aj nealko miešané nápoje...





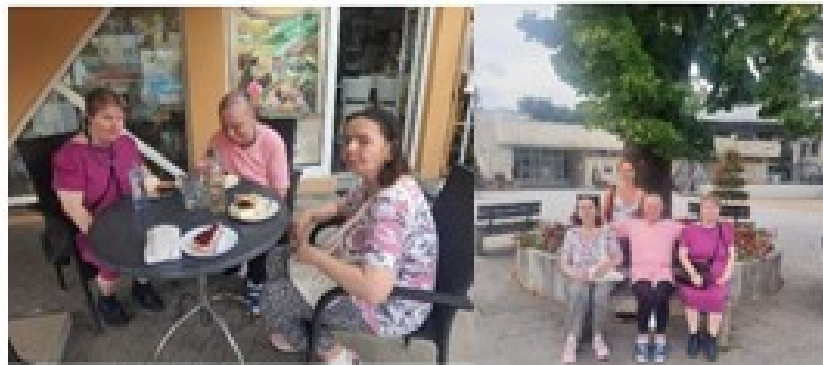
Ak na výlet, tak určite do ZOO v Bratislave. Naše obyvateľky si odtiaľ priniesli plno zážitkov, fotografií, či suvenírov. ZOO je jednoducho ideálnym miestom na prežitie príjemného dňa v "spoločnosti" zvierat.



Po prehliadke ZOO sme sa naobedovali v OD IKEA...každý podľa vlastného výberu 😊😊😊



Kulinoterapia - príprava očiek...



9.7.2021 sme si urobili krátky výlet do Rajeckých Teplic. Máme radi toto mestečko.

Tučinky z lístkového cesta...

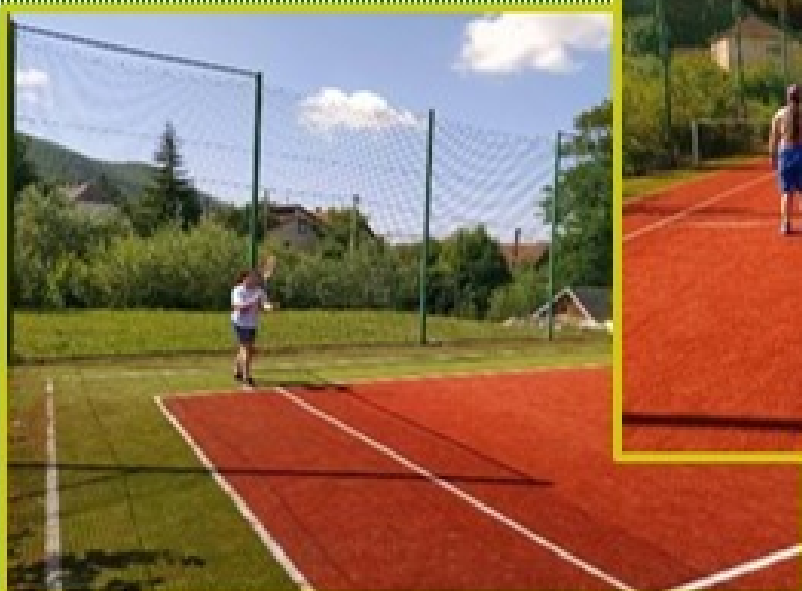
Len tak na slniečku.



Na oddelení sociálnej rehabilitácie radi tvoríme, kreslíme a varíme.. P. Janka sa pravidelne venuje aktualizácii nástenky na oddelení.



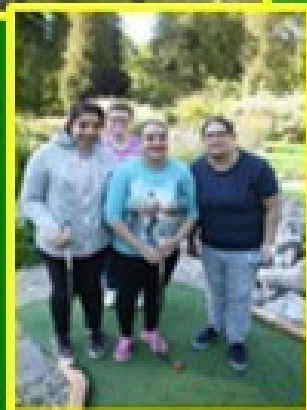
*Vďaka vybudovanému ihrisku FK Turie môžu naše ženy pľuhoadne trénovať a pripravovať sa tak na tenisové súťaže, ktoré organizujú "Špeciálne olympiády".
Ďakujeme p. starostke Aľici Kostolnej za možnosť využívania tenisového kurtu v obci Turie.*





Tábor sebaobhajoby Rajecké Teplice 2021

V dňoch 5. – 7. októbra 2021 sme organizovali ďalší ročník Tábora sebaobhajoby pre sebaobhajcov z CSS TAU. Tentokrát sme tábor zahájili na golfovom ihrisku v krásnom parku v Rajeckých Tepliciach.



V CSS TAU je už tradičnou a veľmi obľúbenou aktivitou skupinové podujatie pod názvom Tábor sebaobhajoby, ktorý sa uskutočnil v roku 2021 v Rajeckých Tepliciach. Táboru predchádza približne polročná príprava, kedy jednotlivé účastníčky za pomoci sociálnych pracovníčok a psychologičky vypracovávajú svoje projekty - „sebaobhajoby“, kde zaznamenávajú vlastné sny a želania, ale aj to, čo sa im už v živote podarilo uskutočniť. Trojdňové podujatie bolo tento rok zamerané na finančnú gramotnosť. „Sebaobhajkyne“ si precvičili hospodárenie s finančnými prostriedkami a to teoretickou, praktickou a hravou formou.



Aktivita zameraná na finančnú gramotnosť.



Tematika finančnej gramotnosti je obzvlášť dôležitá pri fungovaní PSS v zariadení podporovaného bývania alebo v podpore samostatného bývania, preto súčasťou bola aktivita plánovaného nákupu a jeho vyúčtovanie.



Nechýbali služby v kuchyni z vlastnoručne pripravených zásob, slaných i sladkých dobrôt a na záver sladké prekvapenie od našej pani riaditeľky.

Tábor sebaobhajoby je pre účastníčky aj miestom zdieľania spoločenských aktivít. Nechýbala tradičná diskotéka či spoločná oslava menín.



Na záver nás potešila malá tombola...



Tekvice na ozdobu nám darovala naša kolegyňa Zuzka a potešili tým každého z nás ☺

Naše nové záhradné domčeky sme využili na uskladnenie záhradného nábytku.



Pomaly sa blížil čas Vianoc a tak naše šikovné obyvateľky začali vyrábať pozdravy pre svojich blízkych. Práca ich tešila a pozdravy sa im skutočne podarili. Veď posúďte sami...



24. November 2021 patrilo tvorivej dielni „Výroba adventných vencov.“





Školenie na tému syndróm vyhorenia.



Školenia BOZP, PO, CO



Školenie k používaniu elektrospotrebičov sa konalo 6.8.2021.



Dňa 8.11.2021 sa zamestnanci zdravotného úseku zúčastnili prezentácie transportných výrobkov, ktoré môžu byť nápomocné pri ich práci s našimi klientmi. Veríme, že ich prezentované výrobky oslovili a čo nevidieť ich budú využívať pri ich práci.



9.11.2021 sme si s Mgr. Oľgou Gajdulovou hovorili o Mobingu na pracovisku...



Na koncoročnej pracovnej porade dňa 21.12.2021 sa p. riaditeľka poďakovala všetkým zamestnancom za ich obetavú prácu a udelila mimoriadne ocenenie zamestnancom, ktorí pracujú v CSS TAU viac ako 10,15 a 20 rokov.

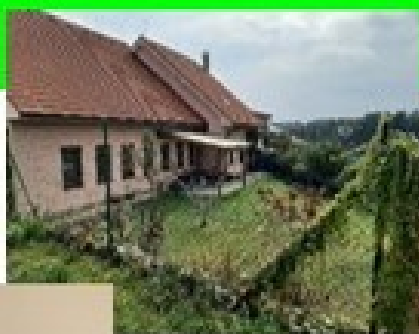
Po porade si zamestnanci pochutnali na výbornej slávnostnej vianočnej kapustnici a pečenej kačke. 😊

Projekt „Deinštitucionalizácia zariadení sociálnych služieb – Podpora transformačných tímov“

- uzatvorená zmluva s Implementačnou agentúrou Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky
- IA MPSVR zabezpečovala akreditované vzdelávanie a aktivity súvisiace s procesom deinštitucionalizácie a transformácie systému sociálnych služieb v CSS TAU
- vzdelávanie
- vypracovanie transformačného plánu
- supervízia zamestnancov
- služobná pracovná cesta do deinštitucionalizovaného zariadenia v ČR



Stretnutie pracovnej skupiny k DL.



29.09.2021 služobná pracovná cesta do deinštitucionalizovaného zariadenia v ČR

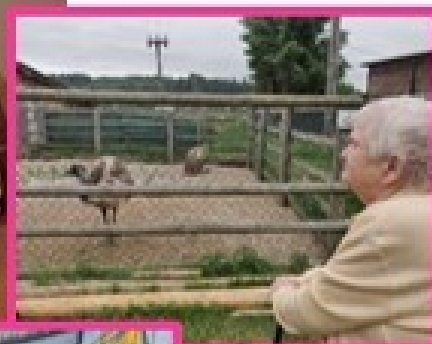
...z hodnotenia pripravenosti na DL...



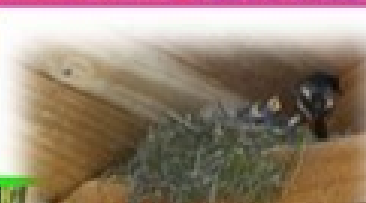
Pomoc pri pracovnom uplatnení PSS na trhu práce.



Počas celého roka sa naše seniorky stretávajú na kulinoterapii, kde si pripravujú rôzne dobroty.



26.6.2021 strávili naše seniorky na Farme Bárďy v Rajeckej doline.



V lete sme mali v altánku malých návštevníkov...



18.6.2022 sme navštívili Rajecké Teplice. Na prepravu sme využili prepravnú službu.



Reminiscenčná terapia „Staviame my máje“

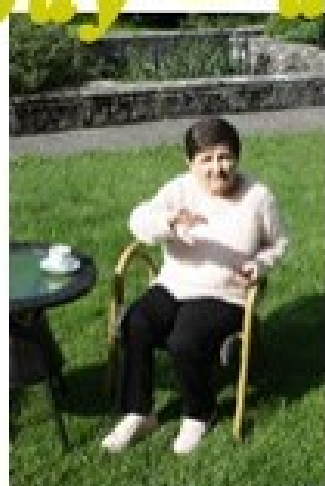
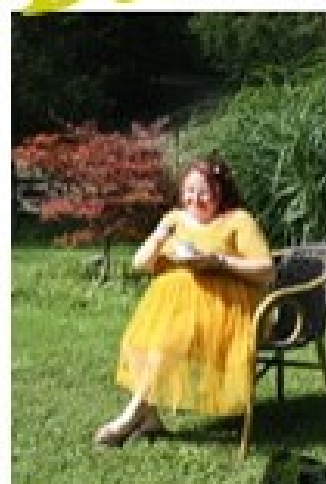
AROMATERAPIA, manikúra



Koncom augusta sa na jednom mieste stretla krása, elegancia, slnko a dobrá nálada. Naše očarujúce ženy sa postupne premenili na fotomodelky vďaka šikovným vizážistkám a stylistkám = CSS TAU Turie. Prípravy prebiehali už od rána, modelky čakajúce na svoju chvíľu pripravovali ľahké občerstvenie pre všetkých zúčastnených. Keďže nám počasie prišlo, rozhodli sme sa využiť krásne prostredie v areáli nášho zariadenia. Modelky fotenie veľmi bavilo a tento deň si naplno užili. Po náročnej práci si všetky dopriali výborné občerstvenie a kávičku a spoločne si porozprávali svoje zážitky. Už teraz sa tešíme na pokračovanie ...



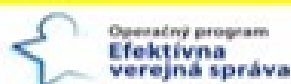
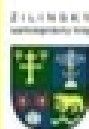
Deň módy – august 2021



„Pokoje a radosť prináša strom, pri ktorom sedáva človek.“



12.08.2021



Operačný program
Efektívna
verejná správa



Európska únia
Európsky sociálny fond

Vďaka tímu projektu „Inteligentný a lepší ŽSK“, nám v záhrade areálu CSS TAU pribudli krásny strom ALBÍZIA a časová schránka.

GODZONE TOUR 2021

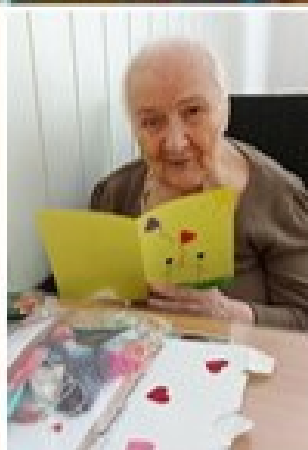


V rámci týždňa cirkvi pre mládež sme dňa 17.11.2021 mali možnosť stretnúť a zároveň spoznať piatich mladých ľudí z godzone tour, ktorí svojou dobrovoľníckou prácou prispeli k úprave nášho areálu hrabaním lístia. Počas 4 hodín naplnili lístím 24 vriec...

V rámci májovej minivýzvy „**Máj, lásky čas**“ pod projektom „Kofko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ sa zapojili: ZŠ s MŠ Rosina, ZŠ Karpatská, ZŠ s MŠ Dlhé Pole, CZŠ s MŠ Dobrého pastiera Žilina, Lýdia, Nikolka, Timko z Varina, žiaci ZŠ Jarná v Žiline, p. učiteľka PaedDr. Katarina Tomulcová, vedenie školy a študenti SOU podnikania a služieb Námestovo, Vierka s rodinou a Lucka z Bratislavy a vytvorili **z lásky** pre našich klientov úžasné pozdravy a darčeky .



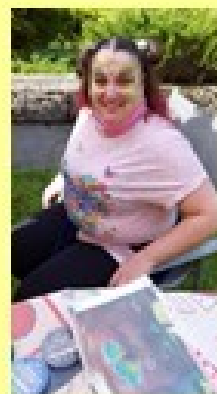
Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na príprave tohto úžasného a zmysluplného projektu, za vynaložený čas a ochotu potešiť tých najzraniteľnejších.



Prvý slnečný júnový deň roku 2021 sa v areáli nášho zariadenia konal Deň detí v duchu ochrany a boja proti vírusovému ochoreniu Covid-19.



Boj s Covidom



Vitamíny a maľovanie na tvár:



Zdravá strava a pohyb sú tiež dôležité v boji proti rôznym ochoreniam ☺



Na treťom stanovišti sme sa po súťaži rozprávali o dôležitosti očkovania. Očkovanie je dnes vo všeobecnosti považované za najúčinnější prostriedok prevencie infekčných ochorení.



Zasúťažili sme si v skákaní na švihadle a oboznámili sme sa s dôležitosťou dezinfekcie rúk...

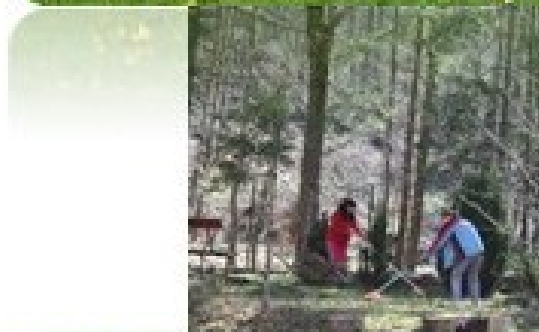
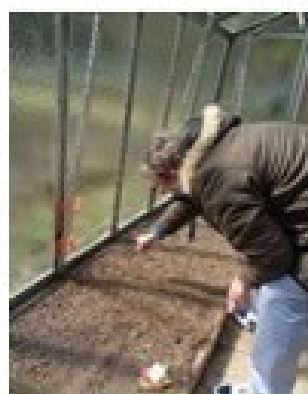


Na záver ešte jedna príjemná bodka. Chvilka napätia spojená so zábavou – točením kolesa šťastia a malou výhrou ☺



V kaviarni TAU BAKS sme si pochutnali na výbornom zmrzlinovom pohári, kávičke a kokteiloch ☺





Záhrada ponúka všetky prvky, ktoré potešia zmysly, možnosť privoňať ku kvetom a vidieť ich živé farby, cítiť slnko, vietor či trávu, počúvať bzukot včiel a dokonca ochutnať to, čo sme vypestovali. Úplne najdôležitejšie je však asi to, že pri záhradníčení sa pohybujeme a trávime čas na čerstvom vzduchu.

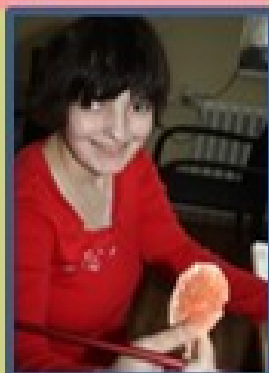




LIEČENIE UMENÍM



...maľovanie vatovými tyčinkami...

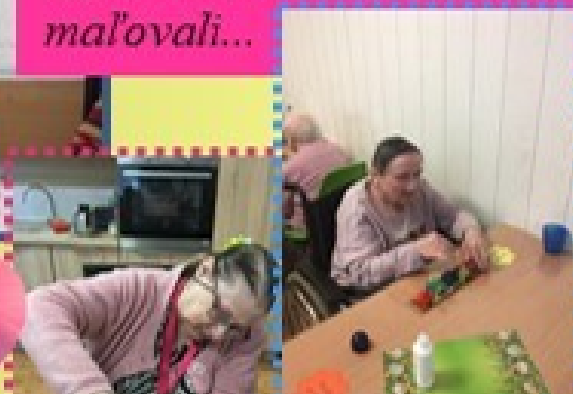
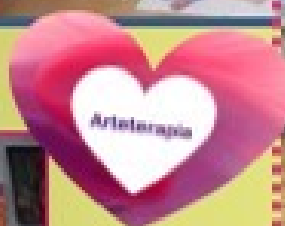


Veľkonočné
tvorenie...

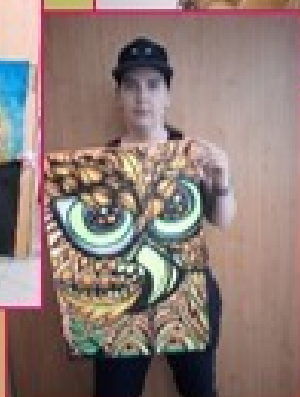
Adka, Barborka a
Romanka pod vedením
terapeutky Dominiky
vytvorili tieto krásne
dielka.



Tvorenie z hlíny... a po
vypálení sme naše dielka
maľovali...



Tento názov krásne vystihuje
aktivitu, ktorá nám umožňuje
zameriť sa na rozvoj
tvorivých zručností, citového
vývinu a medziľudských
vzťahov našich obyvateľiek.
Na dnešnej arteterapii sa
vyrábali farebné húseničky z
vajíčkových preložiek.





Stolný tenis



„FARMÁR“



„TRAF MA“



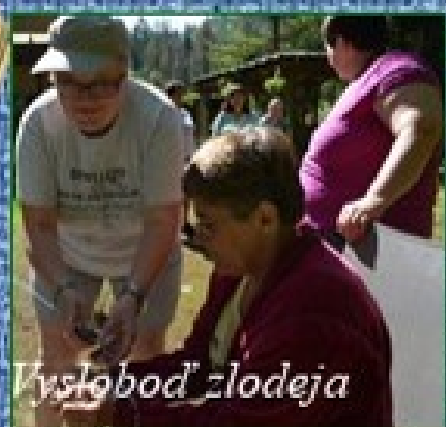
„POMÔŽ MI“



„TENIS“



„Zdvihni ma“



Vyslobod' zlodēja



Okrem zábavy na nás čakala spekačka a diplom.





Precvičovanie hry na heligónke. Romanka a Karinka majú hudbu v srdci...

Aj v našom zariadení máme pre prijímateľov sociálnej služby programy, ktoré naplňajú ich spirituálne potreby.



...z prípravy večere...

Medzinárodný deň žien v CSS TAU

Medzinárodný deň žien pripadá každoročne na 8. marca a je medzinárodne uznávaným sviatkom žien a boja za ich rovnoprávnosť.



„Som vďaka všetkým ľuďom, ktorí nás podporujú a ktorí nám pomáhajú v našom rozvoji. Nikto nemôže byť sám. Veľakrát sa nám stáva“.

MEŽ



Samostatné byty...



Naše obyvateľky zo samostatného bytu sa konečne po uvoľnení opatrení vybrali na výlet do hlavného mesta – Bratislava. Mali toho naozaj veľa na pozretie – Michalskú bránu či Národné divadlo, ale dopriali si aj oddych pri obede na slnečnej terase.



Navštívili aj botanickú záhradu, ktorá je naozaj úžasná. Mali možnosť vidieť rôzne tropické a subtropické plodiny, zbierku paliem, kaktusový skleník, rôzne druhy skaliek, trvalkové záhony a mnoho ďalších exotických rastlín.



Krásne letné počasie využili naše obyvateľky na výlet do Žiliny na vodné dielo.

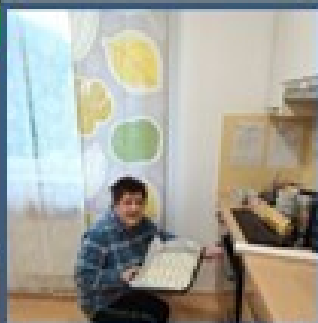
Prechádzka bola príjemná a na brehoch čakalo nanukové osvieženie.



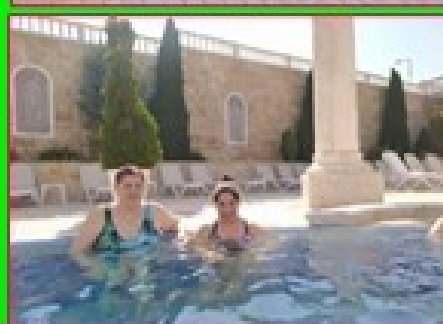
Rozprávkový les v Nezbedskej Lúčke navštívili 24.6.2022 obyvateľky samostatných bytov. „Býva“ v ňom množstvo postavičiek, ktoré všetci poznáme zo slovenských, ale aj zahraničných rozprávok. 3 prasiatka, vlk, čo zjedol babičku, žabí princ, drak, víly a princezné... Presne tak, ako si to pamätáme z detstva...



Prebúdzanie prírody – Turská dolina



Kalnoterapia



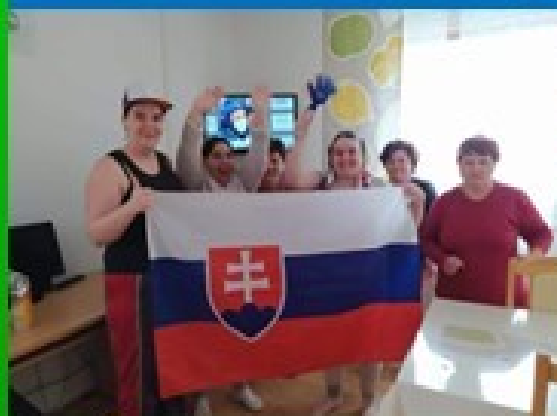
8.9.2021 Majka, Ad'ka a Ingrid navštívili kúpele v Rajeckých Tepliciach.



...keď sa u nás upratuje, všetky máme plné ruky práce...



Fandili sme Petre Vhovej našej ľadovej kráľovnej



PETA ĎAKUJEME A GRATULUJEME!!!



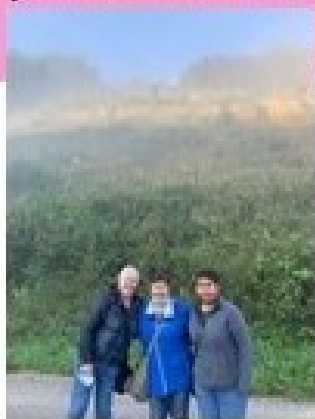
Bryndzové pirohy

CSS TAU - Kulinoterapia v Podpore samostatného bývania

Liečba prácou je najlepšia terapia pre duševné zdravie našich obyvateľiek. Sú zapojené do rôznych tvorivých činností, ktoré rozvíjajú ich motorické, komunikačné či sociálne schopnosti a tiež ich osobnosť. Aj napriek hendikepu majú možnosť niečo vytvoriť. Mať pocit užitočnosti a samostatnosti je pre nich veľmi dôležitý



02.09.2021 sa nám podarilo osamostatniť ďalšie 3 prijímateľky z nášho zariadenia. Zuzka, Danka a Alžbetka, ktoré žili v Podpore samostatného bývania v Turí našli svoj nový domov v byte v Žiline, kde im je poskytovaná terénna služba. Počas pracovných dní dochádzajú na ambulantnú formu do zariadenia a Zuzka aj do práce na vrátnici CSS TAU. Následne sme doplnili voľné miesta v PSB v Turí, kde sa presťahovali prijímateľky zo Samostatného bytu v CSS TAU, ktorý im poskytol prípravu na život mimo zariadenia.

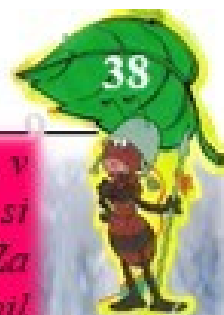


...jeden domov opúšťame...



...na druhý sa tešíme...

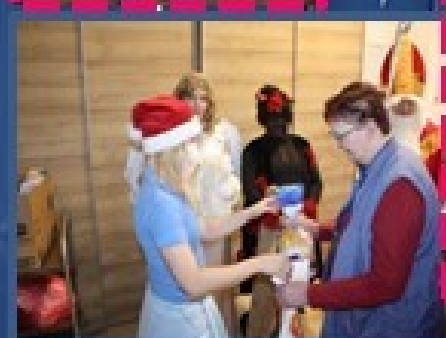




Mikuláš navštívil naše Centrum v pondelok 6.12.2021. Klientky si pripravili pásmo básní a piesní. Za pekný program ich Mikuláš odmenil baličkami.



Aj touto cestou ďakujeme za sponzorský dar vo forme mikulášskych baličkov senior klubu PRIATELLA zo Žiliny.



V dňoch 16. - 20. 12. 2021 si obyvatelky zariadenia podporovaného bývania a samostatných bytov pod dohľadom zamestnancov napiekli vynikajúce vianočné koláčiky.



Kokosové guľky a medovníčky sme pripravili v ZPB...



Ivetka s Lenkou upiekli linecké pečivo.



...My sme pripravili makové koláčiky so slivkovým lekvárom...



... v našom byte sme s láskou napiekli medovníčky...



...a takto to vyzerá, keď sa sily spoja... ☺

ĎAKUJEME Rotary Club Žilina International za krásne vianočné darčeky pre našich obyvateľov, vyčarili ste im týmto milým gestom úsmev na tvári a radosť v srdiečku.



Rotary Club Žilina International je orientovaný na pomoc hendikepovaným a službu mládeži. Tento rok oslovili naše zariadenie s pomikou napieť medovníčky do baličkov, ktoré budú ďalej robiť radosť iným.



Vianočné trhy v CSS TAU, 14.12.2021

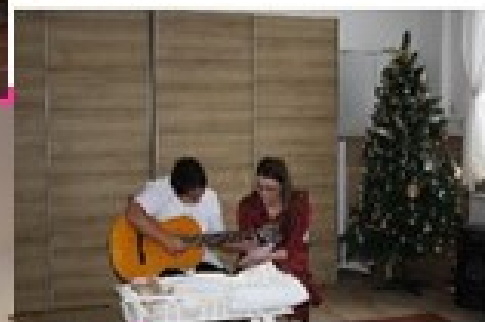
Vianoce sú pre naše obyvateľky veľmi významný sviatok. Nie všetky majú to šťastie a môžu ich tráviť s rodinami, preto sa snažíme pripraviť im čo najkrajšie sviatky v rámci nášho zariadenia. Zdobíme stromčeky, pečieme koláče či vyrábame kreatívne darčeky. Aby sme im sviatky ešte viac spríjemnili každoročne organizujeme „vianočné trhy“, kde si môžu za asistencie pani riaditeľky a sociálnych pracovníčok vždy niečo pekné kúpiť.



Prekvapenie v podobe
burgrov ukončilo jeden
predvianočný deň.



Vianočná akadémia v CSS TAU, 21.12.2021.



K predvianočnej atmosfére v našom zariadení neodmysliteľne patrí vianočná akadémia. Naše obyvateľky si pod vedením terapeutky Aničky pripravili pásmo kolied, ktorým potešili všetky prijímateľky i zamestnancov CSS TAU.

Vianočnou poštou Ti pišem list



Seniori sú zvyknutí dostávať na Vianoce rukou písané listy či pohľadnice. Je to pre nich ozajstný dar – rukou písané pranie, symbol toho, že na nich niekto myslí...



Poštárka z CSS TAU rozdala krásne vianočné pozdravy vytvorené s láskou žiakmi prvého stupňa ZŠ v Turí



Štedrý deň v CSS TAU...

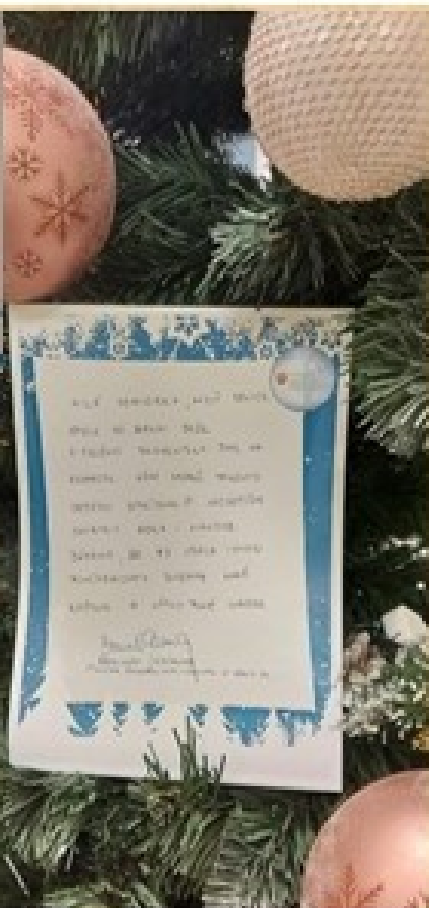
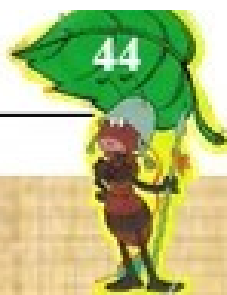


kresli a vyjadřili svoju pohodu

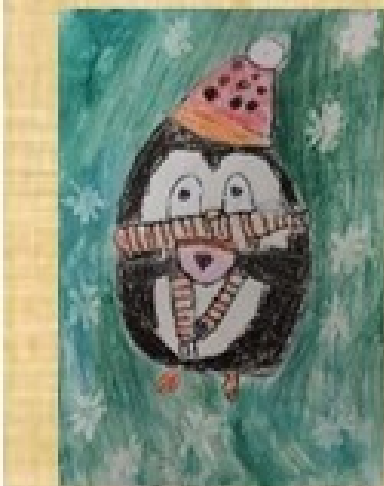


Ako každý rok na Štedrý deň, ani tento rok nechýbala medzi prijímateľkami pani riaditeľka s dobrovoľníkmi, aby pripravili sviatočné stoly a potešili ich srdiečka rozdáním darčiekov.






Ďakujeme ministrovi školstva, vedy, výskumu a športu Branislavovi Gröhlingovi a žiakom z celého Slovenska za krásne vianočné pozdravy pre našich seniorov.



4. ročník celoslovenskej výzvy

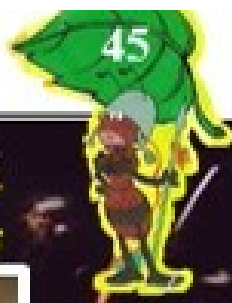
Kol'ko lásky sa zmestí do krabice od topánok?

Naše obyvateľky sa vďaka projektu "Kol'ko lásky sa zmestí do krabice od topánok?" mohli na Vianoce opäť potešiť milým vianočným darčekom, ktoré im darovali ľudia dobrej vôle z lásky a porozumenia...

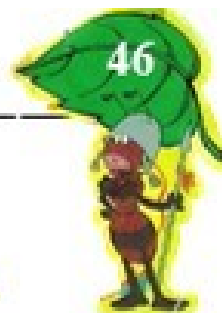
ĎAKUJEME ZO 



Silvester 31.12.2022 sa niesol v duhu zábavy a nealko drinkov. Nechýbali súťaž, ako Inognito, karaoke, obáľkový tanec s úlohami, súťaž o najkrajšie oblečenie... 😊😊😊



Seniorky si upiekli
slané pečivo...



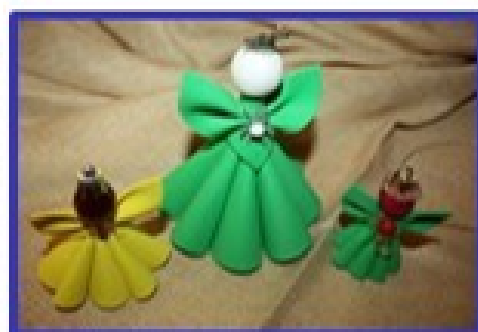
26. 11. 2021 – 10.1.2022 sa konala na Úrade Žilinského samosprávneho kraja prezentácia prác a výrobkov s vianočnou tematikou klientov zariadení sociálnych služieb ŽSK.



Počas roka naše prijímateľky pracujú v dielňach pod vedením terapeutov.



Novinkou boli tento krát macrame výrobky.



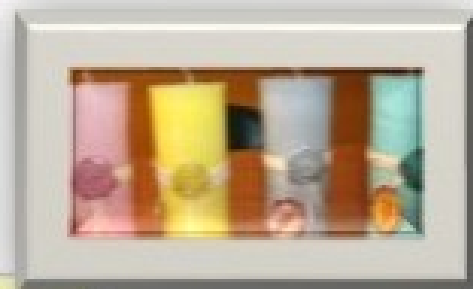
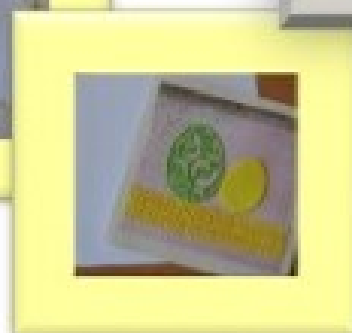


Dotácie v roku 2021

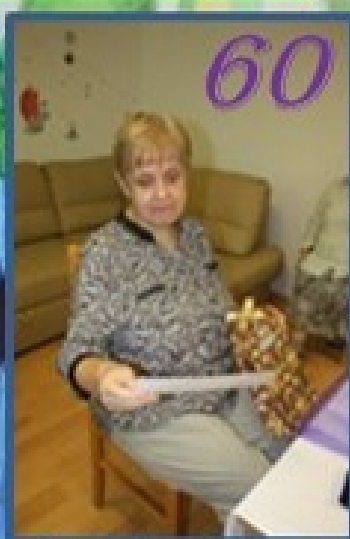
1. *Dotácia na humanitárnu pomoc – poskytovateľ Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR vo výške 2 335 €*
2. *Dotácia na humanitárnu pomoc – infekčný príplatok – poskytovateľ Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR vo výške 21 870 €*
3. *Dotácia na poskytnutie mimoriadnej finančnej podpory pre zamestnancov poskytovateľov sociálnych služieb a vybraných subjektov SPODaSK za obdobie druhej vlny pandémie – poskytovateľ Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Žilina vo výške 45 233,63 €*
4. *Jednorazová dotácia na odmeny – poskytovateľ Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR vo výške 35 016,80 €*
5. *Výživové doplnky pre PSS a zamestnancov*
6. *Dotácia z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR – 4 ks elektricky polohovateľných lôžok s hrazdou, hrazdičkou a anti-dekubitným matracom*



Pre Žilinský samosprávny kraj sme vyrobili vianočné a veľkonočné pohľadnice a aj sviečky.



Jubilanti 2021...



VYDÁVA: CSS TAU, Turie

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

KONTAKT: CSS TAU, Turie 296, 013 12 tel/fax:041/59 89 362,

e-mail:cssturie@vuczilina.sk; č.ú.:SK83 8180 0000 0070 0048 8781, Štátna pokladnica

OBČIANSKE ZDRUŽENIE: MRAVENISKO, o.z., Osloboditeľov 371/15, 013 13

Rajecké Teplice, č.ú. SK07 5600 0000 0051 2091 0001, Prima Banka, IČO:51243253