



# ANDAVĚNÍSKO

*„Sami toho  
zvládneme  
tak málo,  
ale keď sa  
spojíme,  
zvládneme  
čokoľvek“*

*Helen Keller*



**Milí naši čitatelia, priatelia, dobrí známi i neznámi a náhodní čitatelia...**

*Som veľmi rada, že sa nám podarilo už po 4. krát ponúknuť Vám náš časopis.*

*Už štvrtý rok vydávame časopis, ktorý prezentuje našu prácu s telesne znevýhodnenými ženami a ženami so špeciálnymi potrebami.*

*Rok 2008 bol úspešným z hľadiska činnosti nášho domova, zažili sme veľa krásnych dní, užili si veľmi veľa zábavy, videli sme nové krajiny, kúpali sa v mori, leteli lietadlom, zapájali sme sa do rôznych činností a prezentovali sa svojimi výrobkami i aktivitami.*

*Zažili sme chvíle veselé i smutné. Rozlúčili sme sa so zamestnancami, ktorí nás sprevádzali životom dlhé roky. Boli súčasťou nášho zariadenia a teraz sa rozhodli odísť na zaslúžený odpočinok. Oslávili sme krásne životné jubileá našich obyvateľiek.*

*Ale teraz pekne po poriadku. Prešli sme dlhú cestu od januára do novembra tohto roku. Hneď po čarokrásnych Vianociach a veselom Silvestri sme začali nový rok sánkovačkou a guľovačkou. Aj keď snehu bolo pomenej, nebolo ho ako iné roky, keď sme v máji odpratávali veľikánske kopy, spoza ktorých nám nebolo ani nosy vidieť. Malo to aj určité pozitíva, nemuseli sme toľko narábať lopatami na odhrňanie snehu. Potom prišli krásne fašiangové časy, veselili sme sa na maškarnom plese. Vyrobili sme si masky, získali sme aj rôzne ocenenia, darčeky, sladkosti.*

*S príchodom leta sa nám do žíl vlieval nový život, tak ako to bolo vidieť všade naokolo. Stromy kvitli, tráva rástla, včielky bzučali a my sme sa tešili na výlet k moru. Druhá polovica júna patrila slnku, moru, odpočinku, plávaniu. Všade piesok, šumenie mora, vetrik, ktorý nám strapatil vlasy. Bolo nám dobre a veselo. Ani v lietadle sme si neuvedomili, že končí krásny a bezstarostný čas. Zážitky v nás pretrvávali ešte dlhú dobu. Pripomínali sme si ich nazberanými mušličkami, fotografiami, ktoré nám zdobia izby.*

*Fotky sú už dávno založené, piesok z plaviiek vysypaný a nás čaká ten smutný november s krátkymi a pochmúrnymi dňami. My však vieme, že po ňom príde adventný čas, Mikuláš, a oči sa nám rozžiaria pri svetle Vianočného stromčeka.*

*Nebudem prezrádzať všetko, čo Vám chceme časopisom povedať. Verím že milým osviežením budú aj príspevky, ktoré napísali obyvateľky nášho domova. Teraz si už v pokoji sadnite, a začítajte sa do tohto čísla Mraveniska, pri čom Vám prajem príjemný zážitok.*

Ing. Elena Bohdalová

riaditeľka DSS



29.11.2007 sa konal ďalší ročník Žilinského Oskara.

Klientky DSS si pripravili diviadielko

## KVAPÔČKA

Princezná Kvapôčka z Vodného kráľovstva stojí pred dilemou – túžbou srdca a túžbou rodičov...  
Ktorá dosiahne naplnenie?







# KARNEVAL

*máme ho znova tu...*

*tajomné  
a veselé  
masky  
radosť  
veselica*





## Stavanie mája



*Medzi nami klientkami DSS Turie a DC v Lietavskej Lúčke vzniklo akési zvláštne puto. Stretávame sa tak 2 krát do roka na spoločných akciách ako je Prehliadka v speve alebo návšteva u nás v mesiaci október - mesiac úcty k starším.*



*Na speváckej prehliadke sa stretávame aj s deťmi zo základných škôl a tento rok bol program obohatený o huslistky z konzervatória v Žiline. Program sa nám veľmi páčil a tešíme sa na budúce stretnutie.*



*Mája*

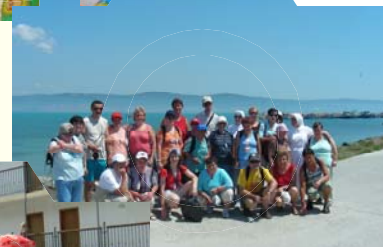
**návšteva z DC - Lietavská Lúčka**

## Spieva celá rodina (mravenčia) ☺



*V júli sme vyhlásili súťaž „Spieva celá rodina.“ Klientky vytvorili sťaby viacgeneračné rodinky ☺, ktoré nám jednotlivo i spoločne spievali najznámejšie hity v svojom originálnom podaní... ☺*

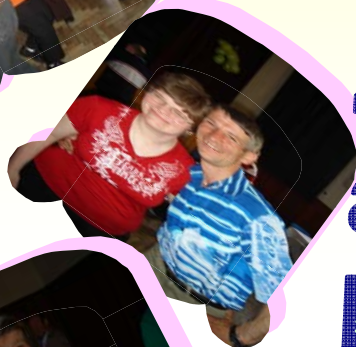








*družná „obojsranná“ ☺  
priateľská návšteva so zábavou a tým,  
čo k nej patrí...*



Z  
á  
k  
a  
m  
e  
n  
e

A konečne prišiel ten deň, kedy sme sa všetci tešili na vytúžený výlet, mysliac si, že sa vyhneme povinnostiam, nosenia košov a umývania riadov. Po jeden a pol hodinovej ceste sme príjemne spestrili náš výlet plavbou loďou na Slanický ostrov, ktorý je pozostatkom jednej zo zatopených obcí – Slanica.

Hlas z reproduktora nás oboznámil s históriou výstavby Oravskej priehrady, ktorá bola napustená v roku 1953 a vody priehrady zatopili 5 obcí a 2/3 Námestova. Rozlohou patrí medzi najväčšie vodné nádrže na Slovensku s rozlohou 35 km a priemernou hĺbkou 15 metrov. Na Slanickom ostrovčeku sa nachádza kostol Povýšenia sv. kríža, v ktorom je umiestnené múzeum ľudovej plastiky a maľby. Slanický kostol bol postavený ako baroková kaplnka. Po zatopení obce vznikla neskôr myšlienka vytvoriť v kostole trvalé expozície Oravskej galérie, a tak tu bola otvorená výstava "Slovenská tradičná ľudová plastika a maľba".

Po prehliadke celého ostrovčeka sme nastúpili na loď a obdivovali sme panenskú prírodu.

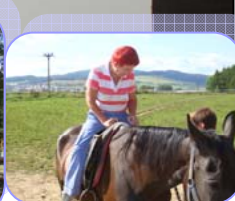
Ešte posledný pohľad na loď a priehradu a mohli sme pokračovať v ceste. Aj nám bolo ľúto, že už musíme ísť, ale hlad v žalúdkoch si vyžadoval svoje.

Výdatný obed sme si vychutnali v kovbojskom štýle na ranči u Ediho, neďaleko Námestova. Po dobrom občede niektoré klientky zrelaxovali pri jazde © na živom koníkovi a tie bojazlivejšie využili konikov hojdačích.

Na spiatocnej ceste sme sa stavili na Oravskom hrade, ktorý sa hrdó vypína nad obcou Oravský podzámok. Prvé písomné doklady o hrade pochádzajú z roku 1267. Hradné budovy sa sústreďujú do komplexov dolného, stredného a horného hradu s palácmi, opevnením, vežami, baštami, vstupnými bránami a kaplnkou.

Z terasy na prvom nádvorí, z oblôkov a balkónov vyšších poschodí, ale hlavne z najvyššej časti hradu - citadely je jedinečný výhľad na údolie Oravy.

Krvopotné sme zvládli 320 schodov a verili sme, že na samom vrchu nás čaká výťah, ktorý nás zvezie dole. Prekvapením bolo, keď nám sprievodkyňa oznámila, že výťah je mimo prevádzky lebo je v rekonštrukcii. Aj sme sa hnevali, aj nám bolo do plaču, aj sme sľubovali že budeme pomáhať, ale márne. S odstupom času sa ale môžeme pochváliť, že sme si pozreli celú expozíciu Oravského hradu a prekonalí sme samé seba.



1968 - 2008  
140. výročie OM



### Trinásta komnata



Na výstave 13. komnata – vernisáž v Makovičkom dome v Žiline, ktorá sa konala 5.-19.9.2008. Svet klietnov domovov sociálnych služieb, ich pohľad a dielka. Medzi nimi boli aj tie naše...

### Výtvarný salón ZPMP



A mám cenu! (Zuzu)

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR tento rok zorganizovalo už **13. ročník celoslovenskej súťažnej prehliadky „Výtvarný salón ZPMP 2008“**, ktorého sme sa zúčastnili aj my našimi prácami. Získali sme aj ocenenie v kategórii „fotografia“

### JAŠIDIELŇA

Začiatkom septembra  
ako každým rokom

dali sme ten správny smer našim  
krokom.

Smerujeme z Turia k Žiline

Do tohoročnej jašidielne,  
kde nás milo prekvapili  
mladí s históriou Žiliny.

Žilina už v tomto čase  
dospela k 800 ročnej kráse.

Tak sme sa spoločne vrátili  
k počiatkom jej slávnej histórie  
starodávne remeslá sme skúsili,

Nazreli do tajov alchýmie.

Umelecky sme pamätné budovy  
Žiliny zobrazili,

a vzácne obrazy sme vydražili  
v súťažnom a športovom duchu,  
zatancovali sme si dobové tance,

zabojovali s Turkami

a dopriali občerstvenie hladnému  
bruchu.

Nebolo to všetko len také hladké,  
nadobudli sme si slušné imanie,

Za jašigroše v pote získané,  
kúpili sme medovníky sladké.

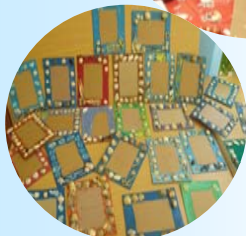
Tešíme sa na Jašidielňu 2009,  
Kde sa všetci veselí zídeme opäť...



Ahojte milí čitatelia...

*Volám sa Radka a chcem Vám aspoň v krátkosti predstaviť naše aktivity, ktorým sa v našom zariadení venujeme. Začala by som predstavením nášho zariadenia. Bývam v DSS Turie, ktoré sa nachádza na konci dediny v krásnom horskom prostredí, okolo domu máme veľký areál o ktorý sa v rámci pracovnej terapie staráme. Z ďalších aktivít, ktorým sa ja rada venujem tu máme vyšívanie, prácu s drevom, učíme sa pracovať s počítačom, už som si založila aj svoju vlastnú emailovú schránku cez ktorú môžem komunikovať so svojou rodinou. Je to fakt super. Svoju šikovnosť môžem uplatniť aj v keramickej dielni, kde robíme rôzne krásne výrobky, no ako pri takej práci vznikne občas aj neidentifikovateľný predmet - ☺. Okrem toho chodievame na výlety, tento rok sme boli na pobytovom zájazde pri mori v Bulharsku a na poznávacom zájazde Oravskej priehrade a v Oravskom Podzámku.*

Radka





### Športové hry...

trochu zdvihnúť  
adrenalin...  
zabojovať  
o medailu...  
skúsili sme a  
vyhrali sme... ☺

(Smrečany)



### A športové hry v domácej interpretácii

☺...

**JEDEŇ za  
VŠETKÝCH**

aspoň podľa farby  
dresu ☺

**Htoš ujúci:**

členovia klubu Lúč.

Veková kategória:  
6 mesiacov ☺- 15 rokov.

**Finálny výsledok:  
VYROVNANÉ...**



rastieme...



15



Anička

Anička



Agneška



Anička



80

Helenka

Martuška



Zuzanka

30 😊

upgrade... 😊



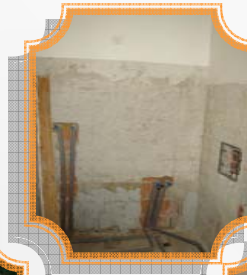
*novú tvár dostal sklad liekov...*



*...omaľovaním aj izby  
na poschodí.... chodba*



*ohradili sme sa novým pletivom...  
(proti prítulným medvedom 😊)*



*aj niektoré izby  
na prízemí....*



**VYDÁVA:** DSS pre dospelých Turie  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja  
**KONTAKT:** DSS pre dospelých Turie 296, 013 12 tel/fax:041/59 89 362,  
e-mail:dssturie@vuczilina.sk; č.ú.:5600137150/5600 Dexia Žilina  
**Občianske združenie 013 12 Turie 296, IČO:37910787; č.ú.:1921668157/0200 VÚB Žilina**