



# MRAVENISKO



*„S hendikepovanými ľuďmi  
žijem 35 rokov a je to pre mňa  
veľké privilegium.“*

*(Jean Vanier)*



### *Vážení a milí priatelia,*

*Zasa prešiel jeden rok a my sa chceme s Vami podeliť o milé radosti a naše malé starosti. Chceme Vám poodhaliť rúško tajomstva, aby ste mohli nahliadnúť do našich životov, do nášho celoročného diania.*

*V DSS pre dospelých Turie žije 86 ťažko zdravotne postihnutých žien vo veku od 20 rokov, z ktorých každá má svoje sny a túžby a my, zamestnanci, sa ich snažíme naplniť. Nie vždy je to jednoduché, nie každá dokáže o nich otvorene rozprávať. Väčšinou sa snažíme ich vyčítať z pohľadov smutných očí, dotykov ranených rúk, nevypovedaných slov. Je veľmi ťažké nahrádzať oči, uši, údy našich žien, ale my sme sa to časom naučili a snažíme sa zo všetkých síl uľahčiť im ich životný údel. Pri plnení pracovných úloh a predsavzatí zažívame radosti i starosti, úspechy i neúspechy, spokojnosť i nevôľu, súhlas i odmietanie, ale vždy za prítomnosti dobrého pocitu na duši s presvedčením spoločného úsilia o dosiahnutie plnohodnotnej kvality života. Takýmto spôsobom uľahčujeme našim „večným deťom“ „poznačený“ život a pomáhame doň vnášať radosť a potešenie.*

*Rok 2007 bol veľmi tvorivý a naplnený viacerými aktivitami. Už tradične sme začali oslavou nového roka, pokračovali fašiangovými oslavami a maškarným plesom. Podarilo sa nám zúčastniť sa družobných akcií s „chlapcami“ z DSS pre dospelých v Zákamennom. Zo športových aktivít sme zorganizovali športové hry v domove ktoré skončili varením dobrého guláša, opekaním špekáčikov a samozrejme dobrým koláčom. Zúčastnili sme sa aj krajského kola športových hier v Smrečanoch. Pripravili sme výlety do múzea v Martine, Vysokých Tatier a Tatralandie, kde sme sa vykúpali v bazénoch a do Rajeckej Lesnej s unikátnym betlehemom. Najväčšiu radosť sme mali z pobytu pri mori v mesiaci september. Krásne stredomorské mesto Zadar sa stalo našim domovom na celých 8 dní. Popri tom sme denne prežívali svoje radosti a starosti a snažili sa ukázať svoju šikovnosť pri práci v záhrade, skleníku, v keramickej a stolárskej dielni, tkali sme koberce, šili rôzne výrobky i kostýmy na divadelné predstavenie. Svoje práce sme vystavovali na „Trinástej komnate“ v Žiline, „Salóne ZPMP“ v Trenčíne, výstave vo vestibule ŽSK v Žiline, v rámci „Dní zdravia“ na Hlinkovom námestí v Žiline a chystáme výstavu v obci Turie.*

*Verím, že Vás naša práca zaujme a prajem Vám veľa pekných chvíľ pri čítaní nášho časopisu.*

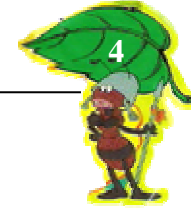
*Zároveň chcem touto cestou poďakovať všetkým našim dobrodincom, priateľom a známym, ktorí nám pomáhajú uskutočňovať naše sny.*

*Ing. Elena Bohdalová  
riaditeľka DSS*



*„Žijem s mnohými  
ľuďmi, ktorí  
nevedia rozprávať,  
ale rozprávajú ich  
srdcia. Komunikujú  
svojimi očami,  
rukami, úsmevom.  
Naučil som sa od  
nich mnoho vecí o  
sebe, utrpení,  
Ježišovi a evanjeliu,  
ktoré otvára naše  
srdcia. Je veľmi  
dôležité, aby sme in  
rozumeli, rovnako  
ako keď žijeme s  
chudobnými  
ľuďmi, je potrebné  
aby sme pochopili  
ich túžby, potreby a  
nádeje. „*

*(J. Vanier)*



*Fašiangy sa už tradične spájajú s tancom, maskami a veselosťou. Aj naše klientky už dlhý čas predtým navrhovali masky pre seba, pomáhali pri ich vyhotovení. A začal očakávaný deň. Na parkete sa striedali rozprávkové a filmové bytosti. Radosť z tanca klientky neukrývajú. Pozvaní do tanca sú aj zamestnanci domova. A čo by to bol za maškarný ples bez malej sladkej odmeny*





V máji sa naše klientky zúčastnili akcie, ktorú organizovalo Diagnostické centrum Lietavská Lúčka. Niesla sa v duchu hudby, piesní a príjemnej nálady. Stretnutia sa zúčastnilo 7 klientiek. Zaspievali svoje obľúbené pesničky. Ich spev doprevádzala hra na harmonike naša klientka Monika a Gusto s gitarou.

Na oplátku prišli 24. 10. 2007 dievčatá z DC Lietavská Lúčka aj k nám so svojim predstavením..... Podelili sa nielen so svojou scénkou ale aj tancom a radosťou ...

### Naše dieľko radosti...

*Počas pôstu sme sa rozprávali,  
že by sme chceli niekoho potešiť,  
obdarovať niečím, čoho by sme  
sa my počas neho zriekli.  
Odkladali sme si sladkosti,  
hračky... Na návrh našich sestier  
sme sa vybrali na návštevu detí v  
krízovom centre v Čadci. Aj keď  
sa nám niekedy ťažko odriekalo  
sladkostí, všetko vynahradila  
radosť, ktorú sme videli na  
tvárach detí.*

*Gabika*





*V apríli sme boli na výlete v Martine, navštívili sme Múzeum slovenskej dediny a expozíciu Stratený svet mamutov v SNM.*



výlet...



*V máji sme boli na výlete vo Vysokých Tatrách a cestou naspäť sme sa zastavili v Tatralandii, kde sme sa mohli dosýta vyšantiť v termálnych bazénoch.*



*Nasledujúci výlet sme zamerali na objavovanie ďalších krásnych zákutí našej srdcu blízkej Terchovej...*



V rámci užívania  
Neskorých letných krás  
Na výlet s naším DSS  
V septembri išli sme zas.  
Kam inam ako do  
Chorvátska,  
Veď tam všetci idú  
A pre taký európsky výlet  
Ešte nebudeme trieť biedu  
Tešili sme sa už celé  
mesiace  
Ako si budeme lebeďiť bez  
práce  
Pán Boh dobrý nám to  
splnil  
Každý z nás sa kúpал, slnil  
Do chuti a do vôle  
Však z toho nie sú mozole  
Len tak troška  
Spálená kožka  
To už k tomu patrí  
Tak ako k Slovensku  
Vysoké Tatry

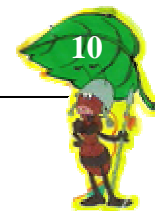
# OKOŠTÁVROZČ



Poviem vám odvážne,  
Bol to krásny Boží dar  
To belasé more  
Aj mesto Zadar.  
Ba, aj náš žalúdok si prišiel  
na svoje,  
Keď si mohol vyberať jedlo  
i nápoje  
Rozmanitých druhov a  
chutí,  
Za veľkú maškrtnosť sa  
však aj platí,  
Dobre vieme ako  
Na spiatocnej ceste  
Ej, bolo všelijako!  
Nebol to len odpočinok pre  
telo naše  
Bo, aj našim dušičkam  
prispela k spásu  
Svieža duchovná strava,  
Ktorú nám náš kapucín  
Mírko podával.  
Veľa sme získali za ten  
krátky krásny čas,  
A o rok, ktovie, možno  
pôjdeme zas?  
ĎAKUJEME!







Žilinské dni zdravia



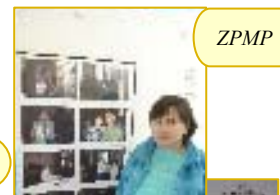
V Žiline sa 21.9.2007 začal tretí ročník **Žilinských dní zdravia**. Ich cieľom bola realizácia myšlienok humanizmu, solidarity,

vytváranie optimálnych podmienok pre život a jeho záchranu, zvyšovanie aktívneho prístupu ľudí ku kvalite zdravia a spôsobu ich života. Naše klientky sa ho aktívne zúčastnili výstavou a predajom výrobkov na Hlinkovom námestí.

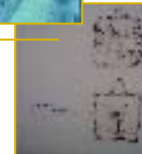
Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím v SR (ZPMP v SR) je mimovládna dobrovoľnícka organizácia, ktorej cieľom je dosiahnuť dôstojné životné podmienky pre deti a dospelých ľudí s mentálnym postihnutím, do bežného a prirodzeného ľudského prostredia. ZPMP v SR v spolupráci so ZPMP Trenčín a s Mestským úradom Trenčín pripravilo 12. ročník výstavy **Výtvarný salón ZPMP 2007**. Výstava má za cieľ upozorniť verejnosť na talent a schopnosti ľudí s mentálnym postihnutím. Výtvarné diela odкрývajú ich nevyslovené túžby a prania. Umožňujú nám lepšie spoznať hodnoty, ktoré ich robia jedinečnými a neopakovateľnými. Na výtvarnom salóne získala naša klientka Zuzka ocenenie v časti fotografia.



Krajina harmónie



ZPMP



**KRAJINA HARMÓNIE** je trojdňové stretnutie ľudí s postihnutím, študentov a majstrov tvorivých dielní pri spoločnej divadelnej, hudobnej a výtvarnej tvorbe, pri rozhovoroch o duchovnom raste, zmysle a spôsobe života, pri pesničkách, hrách a tanci.



### ***Naša pracovná terapia...***

*„V domove sa zaoberáme všeliakými činnosťami: pracujeme v herniach s našimi terapeutmi, ktorí pre nás vymýšľajú rôzne hry, práce. Podľa plánu chodíme aj cvičiť k našej sestričke alebo do posilňovne. Keď je pekne, chodíme často aj navonok, na prechádzky alebo maľujeme po chodníkoch alebo pomáhame pri úprave areálu a našej záhrady. Keď je škaredo alebo prší, robíme vnútri rôzne výrobky z hliny, vyšívame, pečieme, drôťujeme, šijeme a vykonávame ďalšie činnosti. Najradšej však chodíme na výlety.“*

*z redakčného pera Janky*

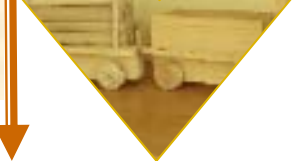
**13 – ta komnata ☺**

Už po šiestykrát sa Žilinský samosprávny kraj a Regionálne osvetové stredisko v Žiline pokúsili poskytnúť pohľad do vnútorného sveta klientov z domovov sociálnych služieb, špeciálnych zariadení a škôl. Výstava „Trinásta komnata“, sa koná pravidelne v rámci Medzinárodného festivalu tvorivosti a fantázie Jašidielňa. Na výstave sme predstavili aj výrobky našich klientiek.



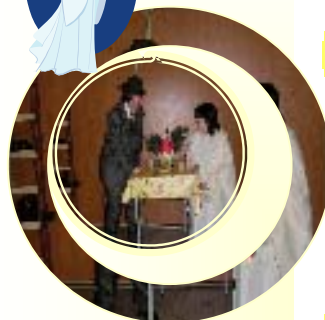
**„Svet našimi očami“ (september 2007)**

Na Úrade Žilinského samosprávneho kraja bola sprístupnená nová výstava „Svet našimi očami“. Návštevníci si mohli pozrieť práce klientov domovov sociálnych služieb pre dospelých v Žilinskom kraji. Aj náš DSS sme prezentovali svojimi výrobkami.





# Obuvník Martin



*V predvianočnom čase si naše klientky nacvičili divadielko „Obuvník Martin“*

*Obuvník Martin čaká na sľúbenú návštevu - Ježiša. Martin sa pripravuje, no namiesto Ježiša prichádza žobrák Štefan, ženička s dieťaťom a malý chlapec. Každému s láskou poslužil, pomohol. No v Martinovi zostáva smútok, lebo sľúbený hosť neprišiel. Vtedy zaklope na dvere dieťa a hovorí mu: Martin, spoznávaš ma? Dnes som ťa trikrát navštívil. Bol som v Štefanovi, žene s dieťaťom i stratenom chlapcovi. Ja som v srdci každého človeka a čo si urobil im, urobil si mne. Môj Betlehem je v tvojom srdci.*



*Ludia sú anjeli s jedným krídlom ak chcú vzlietnuť musia sa objat' Jednu, aby sme stisli dlaň tým, s ktorými kráčame a druhú, aby sme dvíhali tých, ktorí padajú.*  
(Honore de Balzac)

*Máme dve ruky.*



## Športové hry

DSS Smrečany usporiadal športové hry pre dospelých klientov DSS v pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja. Takéto podujatie dáva klientom týchto zariadení možnosť zasúťažiť si, stretnúť starých dávno nevidených známych, priateľov, kamarátov, nadviazať nové priateľstvá a spolu sa zabaviť na diskotéke. Naše zariadenie prezentovali klientky v rôznych disciplínach.

A keďže na ŠH do Smrečian išla iba výberovka, aby nebolo ostatným smutno, v júli sme usporiadali ŠH v našom DSS s disciplínami, ktoré boli prispôbené nášmu „širšiemu“ okruhu © no boli obohatené aj o také prvky, ktoré by ste na „normálnych“ ŠH nenašli.



oslavujeme..



upgrade... ☺

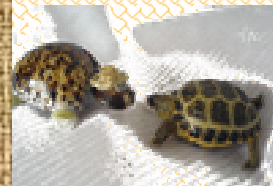


maľovanie izieb, zateplenie časti budovy...



úprava areálu na zadnom dvore – vznik ☺ ihriska

„tvorba“ nových chodníkov, zrod osvetlenia



Vydáva: DSS pre dospelých Turie

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Kontakt: DSS pre dospelých Turie 296, 013 12 tel/fax:041/59 89 362,

e-mail:dssturie@vuczilina.sk; č.ú.:5600137150/5600 Dexia Žilina

Občianske združenie 013 12 Turie 296, IČO:37910787; č.ú.:1921668157/0200 VÚB Žilina