



# ADAVENISKO



A TAK SI TU  
Žijeme 😊

## Úvodník



*Vážení a milí čtenáři!*

*Vážení a milí přátelé a zástupci*

*Pránsónar Víam nové číslo časopisu Měrovanského, jako zřetelilo do dnešního dneho zveřejnění sociálních služeb. Pránsónar Víam ma dlisti naše úspěchy, naše radosti, naše krásné okamžiky. Zachováme v našem sportovním a výtahých čjích, kterých své milí čest strouf. Některých ma krásky okamžiků a některých ma dlisté rady. Víteci řadit v tomto profesionálním životě se dlistí svého srdce.*

*Aj nepřehledný rok přinesl velká radosti do života obyvatelů svého zveřejnění. Odložili své narozeniny, měsíce, svátky. Zadrželi své se ma Karlovské, Měrovanského dle, Piese pod názvem Easlové hráčůvostu, sportovních hráčů, zúčastněných sportovních hráčů v Čáslavě. Navštívi své se velká zúčastněných věř, nepřehledná ma kurz anglického jazyka, kurz muzikoterapie, kurz psalčování, hudební i výtahové výtahové. Zúčastněni své se koncertu Kolárovcu, Paula Habera, Kathy Kuczkové, Lenky Filipové. Navštívi své lásko i dlistí. Úspěšné své reprezentovali naše zveřejnění v hře v Moccie, bezkonná, běh a iných olympijských sportech. Odložili své svoje tížby a své ma Tábore sblahodějdy. Vyradili své výrobky ma Bezchybné sblahodějdy. A při výtahých čjích aktivních své věř dle úspěšná. Mlásko zlatý pohár za své učeno ma mekzúrodinné sblahodějdy Moccie v Polsku. Úspěšná své dle aj v iných sportech jako v bezkonná, běh své dle mekzúrodinné mekzúrodinné olympijské zúčastněných sportů v roce 2017 v Měrovanské.*

*V zveřejnění své otvorili nový samostatný byt, běh se obyvatelů má samostatné žil. Skopíme svých žil se podarilo samostatně, odložili z celoročního pohybu, přemajili si byt a žil za pomoci podpora učenné služby, které své začali psalčovat a které se milí podpora samostatného bytění. Od srpna roku 2015 se začala nové úspěšná životní trasa zveřejnění zveřejnění žil, které se zúčastněni ma chráněnou práci. Na psalčování dlistí přemajili jako upratovací. Žil, své ma Věs hráč.*

*Ale dle dle slov, svého lea poprást výtahým našim obyvatelů dlistí život v zveřejnění, sportovní a učenné hře, pod okonné vydělov výtahým našim zúčastněným za učenné práci, které radit srdcem a pod okonné i přemajili a zúčastněni za podpora, které nás odložili dlistí dle dne.*

*Ing. Elena Kachálová,  
ředitelka CSS TAU*

*„Darovat, to znamená, jako by si předem uvolnil cestu pro příjemce.“*

*Antoine de Saint-Exupéry*



### **SAMOSTATNÝ BYT OD 1.7.2015**

*V júli 2015 bol zriadený v CSS TAU*

*Turie Samostatný byt, ktorý v súčasnosti slúži trom klientkam v rámci celoročnej pobytovej sociálnej služby. Samostatný byt má dve miestnosti, malú predsieň a prínačeží mu aj samostatná kúpeľňa a WC. Prvou miestnosťou je kuchyňa, v ktorej si klientky CSS TAU pod dohľadom zamestnanca z pracovnej terapie pripravujú stravu a druhá miestnosť slúži na odpočinok, oddych či relaxáciu.*

*Najdôležitejšie pre obyvateľky Samostatného bytu je naučiť sa samostatne rozhodovať, zvládať hospodárenie s peniazmi, zorganizovať si svoj voľný čas, osobné záujmy, ako aj riešiť krízové situácie. Medzi základné úlohy, ktoré pod dohľadom zvládajú patrí upratovanie vlastných izieb, pranie a žehlenie osobného šatstva, varenie, pečenie, nákupy, ale aj pracovné činnosti. Zamestnanci zariadenia ich podporujú, aby boli čo najviac samostatní a v budúcnosti mohli prejsť v procese osamostatňovania sa do Zariadenia podporovaného bývania.*



## Deň otvorených dverí 2015....



**8. júla 2015 sme v našom zariadení privítali rodičov, priateľov, príbuzných a všetkých, ktorí sa prišli pozrieť na pestrý program, ktorý sme si pre nich pripravili. Príchod k nám mali naši hostia spestrený hrom na heligónku, na ktorej hrala naša klientka.**

**Na úvod pani riaditeľka všetkých privítala a program pokračoval vystúpením našich žien v erko tancoch aj country tancoch. Neskôr sa pridali členovia skupiny Ruty Šuty, ktorí nám predvedli svoje vystúpenie. Tanečné vystúpenia uzatvorili dievčatá z diagnostického centra z Lietavskej Lúčky.**



**Ďalej sa program uberal smerom k šermu, kde nám svoje umenie ukázala šermiarska skupina Cech Terra de Selinan zo Žiliny a predstavili nám ukážku rekonštrukcie velenia a taktiky za spolupráce návštevníkov. Taktiež si mohli vyskúšať streľbu lukom.**

**Dobová kuchyňa, ako bolo pečenie posichov alebo varenie hrozňovej polievky patrilo k programu šermiarov**

# Deň otvorených dverí 2015...



*Príkladom ľahkej a rýchlej prípravy, to bolo menu s preslávanými horami, ktoré sa  
považujú za najlepšie. Za otvorených dverí bolo možné vidieť aj tradičnú ľudovú  
slobodnú tancu, ľudovú hudbu, ľudovú tvorbu a ľudovú kultúru, ľudovú  
kuchynu a ľudovú zručnosť.*

*Súčasťou programu bolo aj predstavenie o prírode a o životnom prostredí, ktoré sa  
konalo v susedstve ľudových domov, kde bolo možné vidieť aj ľudovú  
kuchynu, ľudovú tvorbu a ľudovú kultúru. Príkladom ľahkej a rýchlej prípravy,  
to bolo menu s preslávanými horami, ktoré sa považujú za najlepšie.*



projekt...



# Tábor sebaobhajoby

Vďaka podpore Nadácie Volkswagen Slovakia sa nám podarilo zrealizovať projekt "Cestou k samostatnosti spoznaj sám seba a presah sa". V rámci projektu sme pre klientov štyroch zariadení sociálnych služieb pripravili dvojdňový tábor sebaobhajoby.



*Naším cieľom  
bolo ukázať  
ľuďom s  
postihnutím  
cestu, po ktorej  
sa môžu vydať a  
naplniť tak svoje  
životy šťastím a  
spokojnosťou.*

Tábor sebaobhajoby sa konal 10.-11.9.2015 v priestoroch penziónu Talisman v Rajeckých Tepliciach a okrem nášho zariadenia sa ho zúčastnili Centrum sociálnych služieb STRANÍK, Domov sociálnych služieb SYNŇOMIA a Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov ZÁKAMENNÉ.



## projekt...



Hovorili sme aj o ľudských právach, ktoré sú postavené na zásade „každý iní, všetci rovní“. Po krátkom uvedení do problematiky dostali účastníci možnosť oboznámiť sa so základnými ľudskými právami formou netradičného peresa a následne sa rozprúdila živá diskusia. Účastníci si mali čo povedať, pretože zažili situácie, kedy boli ich práva porušené. Zrazu si boli všetci bližší a každý bol odhodlaný zmeniť svoj život.



Ďalšia náučno-vzdelávacia časť programu bola venovaná asertivite, pretože svoj názor je potrebné vedieť prejavovať tým správnym spôsobom. Účastníci sa učili rozlíšiť agresívne, pasívne a asertívne správanie. Osvojili si asertívne zásady a nechýbal ani praktický nácvik v podobe tvorby dialógov či hrania roli.

Boli pripravené aj tvorivé dielne. Každý si mohol vyskúšať tzv. scrapbooking a vyrobiť si zápisník podľa vlastných predstáv, ktorý môže využívať ako denník a zároveň fotoalbum.



Večer nechýbala diskotéka, tumbola a obrovské prekvapenie vo forme koncertu známeho speváka Petra Stašáka, ktorému srdečne ďakujeme.



Na záver nášho dvojdňového sústredu, ktoré bolo plné dobrých a srdečných ľudí, vzajomnej úcty a rešpektu, priateľských rozhovorov, pochopenia a povzbudení, sme si pre účastníkov pripravili slávnostné vyhodnotenie. Každý z nich získal certifikát sebaobhajcu, darčekovú taštičku s prekvapením a obrovský potlesk. Navyše, do každej skupiny poputoval fotoaparát, ktorý bude slúžiť účastníkom na fotodokumentáciu zážitkov a úspechov.



Po slávnostnom vyhodnotení a výbomom obede nasledovala návšteva kúpeľov Aphrodite v Rajeckých Tepliciach, po ktorej sa naše cesty rozišli...





## Hudobné podujatia....



*Kollárovcov  
25.09.2016*

## PAVOL HABERA

*na novoročnom  
koncerte vo  
Višňovom, 8.2.2016*



*Lenka Filipová*

*20.3.2016*

*Katka Knechtová*

*24.4.2016*



*16.5. 2016 v Mestskom divadle  
koncertovala známa slovenská herečka a  
speváčka Jana Hubinská. Očarila nás  
šansonovo-jazzovým koncertom. Medzi jej  
hosťami boli žilinské osobnosti ako  
Jaroslav Gažo, Tomáš Bezdeda, či  
Martina Michalková, ktorá sa zaoberá  
canisterapiou.*



Prezentujeme sa...

10



vernisaž 11. 12. 2015 o 14.30 hod.

6. celoslovenská súťažná  
výstava  
neprofesionálnej textilnej tvorby



Na celoslovenskej  
súťažnej výstave  
neprofesionálnej  
textilnej tvorbe sa  
zúčastnila naša  
klientka Eubka so  
svojimi prácami. Spolu  
s kamarátkami sa tiež  
zúčastnili vernisáže  
tejto výstavy, ktorá sa  
konala v Kremnici  
11.12.2015



## Výtvarné spektrum 2016



Naša klientka, Aďľka Šťastná, ktorá pracuje v textilnej tvorbe, sa zúčastnila súťažnej výstavy neprofesionálnej textilnej tvorby v Kremnici. Spolu s kamarátkami sa tiež zúčastnili vernisáže tejto výstavy, ktorá sa konala v Kremnici 11.12.2015. Naša klientka sa zúčastnila súťažnej výstavy neprofesionálnej textilnej tvorby v Kremnici. Spolu s kamarátkami sa tiež zúčastnili vernisáže tejto výstavy, ktorá sa konala v Kremnici 11.12.2015.

## Frivaldská heligónka



*Už po druhý krát sa naša Romanka zaradila medzi účinkujúcich na podujatí Frivaldská heligónka . Podujatie sa konalo pod záštitou Juraja Blanára – predsedu ŽSK..*

**18.06.2016 Rajecká Lesná**

**Výtvarný salón ZPMP – Nitra, 09.09.2016**



*Barborka a Adka získali ocenenie v kategórii jednotlivcov.*



Výtvarný salón je jednou z príležitostí, ktoré pomáhajú ničať bariéry a hľadať porozumenie medzi ľuďmi s postihnutím a širokou verejnosťou. Do Výtvarného salónu ZPMP 2016 sa zapojilo 93 účastníkov – domovov sociálnych služieb, špeciálnych materských, základných a praktických škôl, miestnych združení a jednotlivcov z celého Slovenska. Spolu zaslali 816 výtvarných prác.

**Záštitu nad podujatím prevzal minister kultúry SR Marek Maňarič.**

**Slávnostná vernisáž sa uskutočnila 9. septembra 2016 v Ponitrianskom múzeu v Nitre.**



*Barborka a Adka s komisárkou pre osoby so zdravotným postihnutím JUDr. Zuzanou Stavrovskou.*



**Posledný augustový týždeň si naše klientky spolu s dobrovoľníkmi – študentkami z vysokej školy pripravili knadobnú a divadelnú scénu prostredníctvom inštrumentálnych nástrojov.**

## Hudobný workshop



**Okrem perfektne zvládnutej pesničky „Úsmev“, ktorú je jednou z najznámejších piesní skupiny Modas, zvládli aj nácvik krátkej divadelnej scény „Štyri ročné obdobia“ a zároveň aj knadobnú prípravu.**



**Zámerom knadobných workshopových dielní bolo vyvolať tvorivú aktivitu klientok, rozvíjať záujem o vnímanosť k umeniu, podmiatiť ich intuícia a fantázia... ☺**



## Kurz angličtiny



**V našom zariadení CSS IAU sa radi vzdelávame a keď dostaneme príležitosť naučiť sa niečo nové, ideme knesť do toho... Tentokrát sme sa pustili do angličtiny. Pod vedením lektorky sme sa veľa naučili – od abecedy, cez čísla, zvieratá, farby sme prešli cez mnohé iné témy... Veľa sme sa naučili pomocou video-takžok, piesní a prezentácií, obrázkov a pracovných listov, rôznych hier a pozeraním rozprávok. Niektoré zo žien dokonca oprúšili slovnú zásobu... a obyvateľky, ktoré anglicky vôbec nevedeli boli veľmi učentlivé a už sa aj naučili spýtať „ako sa voláš“? alebo „ako sa máš“? A mnohé iné frázy z angličtiny pre začiatočnikov...**

**Na konci workshopu dostala každá z účastníčok Diplom za účasť, resp. absolvovanie workshopu anglického jazyka pre začiatočnikov.**



**Vianočná výstava v  
kultúrnom dome v Turi**



*Vianoce 2015*

**Vianočné trhy v Turi**



**Vianočné tvorivé  
dielne Rajecké Teplice**



**Vianočná výstava – VUC  
Žilina**



*Vianočné trhy vo Višňovom*

*Veľká Noc*



*Čas veľkonočný  
v KrKS Žilina*



*Veľkonočné tradície  
Višňové*



*Trinásta komnata,  
KrKS Žilina*



*Výstava VUC Žilina,  
Veľká noc*



*I tento rok sme nezaháľali a poviadali sme  
výstavy našich výrobkov, ktoré sa nám podarilo  
vytvoriť v dielňach CSS TAU ©*



## Špeciálny zimný páľboj Čičmany

27.1.2016



**Každoročné zimné športové hry sme pre nedostatok snehu presunuli do vyššej nadmorskej výšky – vybrali sme sa do lyžiarskeho strediska v Čičmanoch. Pretekali sme v dvoch štafétach po 13 – tich pretekárkach.**

*Disciplíny:*

*beh so snežnicou do kopca*

>>>>>>>>>

*vytiahnuť rýchlo sánky na trať >>>>*

*spúšťanie na sánkach k slalomovej trati ↯*

*sánky odovzdať a poďme na slalom ↲*

*... ale pretek sme zvládli na mečku!*





## Regiojetom do Tatier – 18.2.2016

Vo štvrtok 18.2. 2016 sme sa vybrali na celodenný výlet do Vysokých Tatier. V skorých ranných hodinách, ešte za tmy sme ráno vstali a vyrazili na cestu. Cestovali sme autobusom z Tonia do Žiliny a odtiaľ vlakom smer Tatry. V Poprade sme vystúpili a naša cesta smerovala na Starý Smokovec...

Pred obedom sme ešte stihli pešo túru na Hrebienok, čo je 2,5 km tam a 2,5 km späť. Naše obyvateľky mali v nohách tak 5 km čo väčšina zvládla bez ťažkosti, niektoré prekvapili, iné potrebovali trošku prestávku a načerpať nové sily.

Po dobrom obede bol ďalším našim cieľom Ľadový dom...

Ľadový dom je veľkou atrakciou Vysokých Tatier. Všetkým sa nám páčil, tu sme si mohli pozrieť krásy ľadovcov v rôznych tvaroch. Tento dom na Hrebienoku je zhotovený v barokovom štýle. V popredí sa vyníma ľadová socha svätého Ľina, apoštola a evanjelistu, ktorý je patrónom domu i ochráncom sochárov. V ruke drží orla, ako svoj symbol a zároveň aj symbol Vysokých Tatier. Patia sem aj sochy anjelov, aby dávali pozor na turistov a návštevníkov. Odtiaľ naša cesta nasledovala späť do Starého Smokovca a potom už len cesta vlakom späť do Žiliny, kde sme sa vrátili taktiež vo večerných neskorých hodinách unavení, ale spokojní. Klientky si samé na sebe vyskúšali samostatné cestovanie na dlhých tratiach.





## Národné preteky špeciálnych olympiád v bežeckom a zjazdovom lyžovaní Žiarska dolina

*V dňoch 19. – 21. februára 2016 sa dve naše  
obyvatelky Romanka a Deniska zúčastnili na*

*„Národných pretekoch špeciálnych olympiád  
v bežeckom a zjazdovom lyžovaní“.*



*Preteky boli organizované Slovenským  
kmitom špeciálnych olympiád SHŠO,  
ktoré je Občianskym združením  
a členom Medzinárodného kmitu  
špeciálnych olympiád (Special  
Olympics).*



*Veľká snaha našich obyvateľiek sa vyplátila, pretože obe klientky sa veľmi  
pekné umiestnili a získali medaily. Deniska v disciplíne bežecké lyžovanie*

*– beh na 50 metrov získala zlatú medailu*

*- beh na 100 metrov zlatú medailu*

*Romanka v disciplíne bežecké lyžovanie*

*- beh na 50 metrov získala bronz*

*a na 100 metrov jej patrí zaslužené štvrté miesto.*

*Obe dievčatá sa naozaj snažili a patrí im veľká gratulácia. 😊*





## NÁRODNÉ ATLETICKÉ PRETEKY Špeciálnych OLYMPIÁD V BRATISLAVE

V dňoch 19. 9. a 20.9.2016 sa naše klientky Barborka, Adka, Milka, Romanka, Janka a Ivetka zúčastnili športových pretekov v Bratislave, na ktorých bodovali všetky naše obyvateľky. Prvý deň bol oddychový, príchod do hlavného mesta sme mali až v poobedných hodinách, ubytovali sme sa navečerali a šli naberať sily na nasledujúci deň, kedy sa športovalo.



Všetky obyvateľky súťažili v dvoch disciplinách, prevažne v behu, či už na 25m, 50m, 100m alebo 200 m. Každéj jednej sa podarilo získať medailu. Barborka suverénne zvíťazila a získala zlaté medaily v oboch disciplinách (hod kríčkou, skok do diaľky), Adke sa podarilo vyhrať dve krásne strieborné medaily (skok do diaľky, beh na 50m, ďalšia Romanka sa umiestnila na treťom mieste v behu na 100m a v druhej disciplíne beh na 200 m získala krásne štvrté miesto. Ivetka vo svojich disciplinách- beh na 25m a beh na 50m získala obe štvrté miesta. Bola to jej športová premiéra. Janka taktiež bodovala v behu na 25m a 50m, kde sa jej podarilo získať zlatú a bronzovú medailu. Poslednou zo šiestice súťažiacich je Milka, ktorá sa umiestnila ako druhá v oboch svojich disciplinách a to boli beh na 100 m a 200m.

Počas športovania vládla medzi všetkými príjemná atmosféra a už teraz sa tešíme na budúci rok ☺



11. ročník krajskej súťažnej prehliadky dramatického, hudobného, spevákckého a tanečného umenia klientov zariadení sociálnych služieb ŽSK sa tentokrát konal v Kultúrnom dome v obci Turie. Organizácie podujatia sa ujalo Centrum sociálnych služieb TAU, Turie.



*Malá princezná - príbeh, na ktorý sa nedá len tak ľahko zabudnúť je príbeh o Malej princeznej, ktorá túži nájsť si na našej Zemi svoje miesto, svoju adresu a mamu. Na neobyčajnej ceste stretáva veľa žien, ani jedna z nich však nie je pravou mamou. Vďaka predstaveniu žien z CSS TAU sa ju podarilo nájsť.*



**Ocenenia získali:**

1. miesto - DSS a ZpS Zákamenné
2. miesto - CSS Fantázia
3. miesto - CSS TAU



## Sústreďenie Čičmany...

19

### Boccia sústreďenie Čičmany 2015

V dňoch 2-7.8.2015 sa v penzióne Bystrík v Čičmanoch uskutočnilo sústreďenie v boccii organizované klubom OMD Farfalletta Žilina.

Tréningové cvičenia, ktoré prebiehali v doobedňajších hodinách, boli zamerané na rozohrávku – nalepenie na jacka, hod pred jacka, rozrazenie nalepenej lopty, hod k jackovi z boku. V troch tréningových dňoch sa tieto cvičenia vykonávali na krátku vzdialenosť, na strednú vzdialenosť a na dlhú vzdialenosť, aby si hráči precvičili rozohrávku na celej ploche ihriska. Úspešnosť jednotlivých cvičení sa vyhodnocovala percentuálne a hráči si svoje výsledky zapisovali do tréningových listov. Podľa úspešnosti v tréningu boli potom usporiadaní do tabuľky, čo podporovalo ich súťaživosť a výkon.

Do percentuálnej úspešnosti hráča sa počítal aj výsledok modifikovaného zápasu, ktorý prebiehal v poobedňajších hodinách. Šlo o normálne zápasy v boccii jednotlivcov s tým, že zápasy sa hrali na krátku, strednú, alebo dlhú vzdialenosť podľa toho, ktoré vzdialenosti sa v daný deň trénovali (rozhodca v každej smere umiestnil jacka do danej vzdialenosti).

Po modifikovaných zápasoch nasledovali zápasy tímov v integrovanej boccii, prebiehajúce vo večerných hodinách. Tímy tvorili hráči aj asistanti. Spolu sa turnaja zúčastnilo 12 tímov: LMI, Mississippi, Modrý, Švábky, Slovensko, Periskop Hore, Polemic tím, Čičmianske zajace, Michalovia, Pubky, Bratislavská trojka, Mirky. 12 tímov bolo rozdelených do 3 skupín po 4 tímoch. V skupinách hral každý s každým, do finálových zápasov postúpili víťazi skupín a jeden tím z 2. miesta s najlepším skóre. Zápasy prebiehali v živej atmosfére, hráči aj diváci sa bavili a mali vďaka i-boccii možnosť dobre sa spoznať.

V turnaji i-boccie tímov sa na prvých 3. miestach umiestnili: 1. Mississippi (Vladimíra Richnavská, Barbora Matejčíková, Janka Jančígová), 2. Pubky (Pubka Niklová, Pubka Škvarnová, Pubka Figurová), 3. Periskop Hore (Mašo Švaňa, Mirec Bielač, Adrika Habrmánová, Mirka Bielačová).

Hráči boli ocenení medailami, diplomami a vecnými cenami.

Popri aktivitách v boccii mali účastníci možnosť absolvovať masáže, zúčastnili sa tiež exkurzie po obci Čičmany, ktorú viedol pán Kudlák.





**TÝŽDEŇ  
MOZGU**  
14. - 20. marca



**Tak ako každý rok aj tento rok sa naše zariadenie CSS TAU zapojilo celosvetovej aktivity**

*„Týždeň mozgu“*

**Program prebiehal v dňoch 14.3.2016. - 20.3.2016. Tento týždeň je venovaný „oslave mozgu“, preto sme si pre naše obyvateľky pripravili prednášku o mozgu a mnoho kvízov, hádaniek, hier stimulujúce našu pamäť a rôzne iné aktivity, do ktorých sa zapájali.**

**Hneď prvý deň sme zahájili malou prednáškou o mozgu, jeho funkcii a rozdelení. Obyvateľky si zapisovali všetko dôležité, čo chceli vedieť a pamätať si a neskôr sme si pre zopakovanie dali malý kvíz, kde sa ukázalo koľko si zapamätali.**



**Na druhý deň v utorok sme pokračovali ďalej. Pri artaterapii sme potránovali nielen mozog, ale aj jemnú motoriku. Vyrábali sme plagáty pomocou časopisov na tému:**

*„Čo je to artaterapia a ako si s ňou poradiť?“*

„Kto je to, kto je to, kto je to...“

znal názov témy, kde sme spoznávali krásu stromov, kvetov, kvetov, pomocou knih a rôznych iných pomôcok, ktoré si pre nás pripravila naša terapeutka. Okrem toho, niektoré si trúfli aj na samostatné kreslenie a výsledok naozaj stál za to.



Zapojili sa aj zamestnanci a to formou prednášok na témy „Alzheimerovo ochorenie“ a „Bazálna stimulácia“.



Tretí deň doobeda patrú marcovému kvíz s rôznymi hádankami, fotografiami, dopĺňovačkami, tajničkami. Tu si naše obyvateľky dokonale precvičili mozgové závitky.

Vo štvrtok si klientky spoločne so sociálnymi pracovníčkami vyskúšali komunikáciu pomocou krátko textu na papieri. Ich úlohou bolo vymyslieť príbeh, ktorý nadväzoval na seba. Klientky si podľa farbnosti papiera našli svoje skupinky a spolu vymysleli príbehy.

Posledný deň – piatok nás znova čakala prednáška, tentokrát s p. psychologičkou. Hádali sme rôzne povдания, známe osobnosti, precvičili fotografickú pamäť, takže sme si zopakovali krásnu slovenskú hymnu prostredníctvom spevu našej klientky Zuzky Ďarkovskej.

Na záver bolo pripravené medzigeneračné stretnutie, kde sme privítali našich dlhoročných priateľov z country skupiny Ruty-Šaty. Spoločne aj s našou country skupinou MISSISSIPPI, vystúpili s niekoľkými pesničkami.

## *Mons. Tomáš Galis v CSS TAU*



*Erb biskupa*



15.10.2015 zavítala do nášho zariadenia vzácna návšteva - p.biskup Mons. Tomáš Galis zo žilinskej diecézy spolu s vdp. dekanom Jozefom Baginom. Naše obyvateľky si pre nich pripravili program a to erko tanec, ktorým vzácnu návštevu privítali. Ďalej si mohli pozrieť krátky film o našom zariadení, taktiež mohli vidieť všetky naše terapeutické a pracovné miestnosti... Všetkých nás potešila ich návšteva a veľmi radi ich uvítame aj nabudúce.



## OLYMPIÁDA

24.5. 2016 sa konal 6. ročník krajského kola súťaže Biblická olympiáda pod záštitou predsedu Žilinského samosprávneho kraja Juraja Blánára. Tento rok sa zapojilo 12 zariadení sociálnych služieb, teda 36 prijímateľov sociálnej služby. Naučené vedomosti súťažiaci zhodnotili v písomnej, ústnej a praktickej výtvarnej časti.



**Zúčastnili sa:**

**DSS Synómia**

**CSS Orava**

**DSS Méta, Martin**

**CSS Straník**

**CSS TAU, Turie**

**DSS a ZpS Základné**

**DSS a ZpS Horelica**

**CSS Fantázia Kysucké Nové Mesto**

**ZpS a DSS Kysucké Nové Mesto**

**ZpS a DSS PARK**

**ZpS a DSS Dolný Kubín**

**CSS Prameň, Dolný Kubín**





## **Slávnostné otvorenie Biblickej olympiády 2016**

**Obyvateľky CSS TAU počas reprodukcie hymny**

**Misericordia**

**slávnostným spôsobom priniesli obrazy,  
ktoré namaľovali klienti z jednotlivých zariadení.**

**Tieto obrazy boli neskôr hodnotené výtvarníčkou**

**Mgr. Vierou Bariakovou,**

**ktorá prijala pozvanie do tejto súťaže ako porotkyňa.**



**Biblická olympiáda slávnostne otvorila pani riaditeľka CSS TAU**

**Ing. Elena Bohdalová.**

**Privítala hostú zo ŽSK Mgr. Martu Pankovú, poslancu Zastupiteľstva ŽSK  
p. Ľubomíra Sečkára, porotcu, riaditeľku jednotlivých zariadení a ďalších  
pozvaných hostí.**





*Nie len chlebom je človek živý, pre svoj život potrebujeme nádej, dobrú správu-  
EVANJELIUM. A preto sa každý rok koná v našom CSS TAU najskôr biblická  
olympiáda pre naše klientky. Najlepšie z nich vytvoria družstvo pre krajskú súťaž.  
Tak sa s Božím slovom pravidelne stretáva niekoľko desiatok súťažiacich, ich  
vedúcich, ale aj spoločujúcich, priateľov a príbuzných.*

*Tento rok si zmeralo svoje vedomosti z Biblie dvanásť trojčlenných družstiev, ktoré  
absolvovali najskôr ústnu časť, kde si vyberali správnu možnosť odpovede.  
V písomnej časti dopisovali slová a dokončovali vety z evanjelia, v tretej výtvarnej  
časti predstavili svoje zobrazenie*

### **MILOSRDENSTVA,**

*inšpirované biblickými príbehmi.*

*Nad súťažou dohliadala porota, ktorú tvorili Mgr. Ján Daniš,  
Mgr. Zlatica Isteníková, Mgr. Dušan Monček a Mgr. Viera Bariaková.*

*Tému, otázky a celý priebeh podujatia s prehľadom zvládla naša sestra Vladimíra  
z kongregácie dcér sv. Františka.*

*Žičlivá a radostná atmosféra, spokojnosť súťažiacich a ich doprovodu, spoločná  
fotografia i občerstvenie v podobe chutnej torty, ktorú piekli naše klientky  
zo Zariadenia podporovaného bývania podčiarkli požehnané strávené chvíle  
pri Božom slove.*

*Radi si to všetci zopakujeme aj na budúci rok.*

## „Senior nehnevaj sa“

Dňa 09.06. 2016 sme sa zúčastnili súťaže Senior nehnevaj sa. Podujatie sa konalo v športovom areáli obce Závažná Poruba. Organizátorom bolo CSS Anima v Liptovskom Mikuláši. Na zábavnej akcii sa stretli klienti zariadení ŽSK. Celý deň vládla priateľská atmosféra medzi všetkými účastníkmi. Hralo sa na zemi, na veľkých hracích plochách s veľkými panákmi. Zaujímavý bol aj sprievodný program – ľudové piesne, country tance, tiež sme mohli obdivovať techniku plstenie ovčieho rúna, ukážky práce ľudového rezbára, žiaci z hotelovej školy s majsterkou odborného výcviku predviedli vykrajovanie zvierat a kvetov z čerstvého ovocia a zeleniny.





**Ď** Vo štvrtok 7.apríla sa  
v našom zariadení konala  
veľká brigáda. Pustili sme  
sa do jarného upratovania  
nášho areálu. Na pomoc  
nám prišli aj dobrovoľníci  
z klubu Priateľa zo Žitiny.



**K**

**U**

**J**

**E**

**M**

**E**





## Most úsmevov Rožňava

*Na tomto ročníku sa predstavilo spolu 16 kolektívov  
z Košického, Banskobystrického a Žilinského samosprávneho kraja.*



*Trinásty ročník festivalu dramatickej tvorivosti klientov domovov sociálnych služieb pod názvom „MOST ÚSMEVOV“ sa konal dňa 26.5.2016 v divadelnej sále Obchodno-kultúrneho centra v Rožňave. Festival sa konal pod záštitou predsedu KSK Zdenka Trebuľu. Klientky CSS TAU sa predstavili s divadelkom pod názvom „Malá princezná“.*



*Občianske hospodárstvo nezisková organizácia Zariadenie sociálnych služieb s  
ovčiarňou zariadenia ZŠ a MŠ 1. etž 6. ročníka ZAJŠ  
Prvznamená vďaka dňa 13.05.2016  
v ZAJŠ Raajec svoj hospodárny štand  
Zariadenie prevádzkuje v zariadení na cvičenie  
na hospodárnom zariadení*

**ZUŠ  
RAJEC**





## SNEHOVÉ KRÁĽOVSTVO

*Centrum sociálnych služieb TAU Turie uskutočnilo vo štvrtok 4.2.2016 v Kultúrnom dome v Turi priateľské stretnutie v duchu rozprávky *Ľadové kráľovstvo*, na ktorom srdečne privítalo dlhoročných priateľov z DSS a ZpS Zákamenné.*



**Návšteva v Zákamennom  
19. JIL. 2015 ☺**



*Veľa zábavy sme si užili pri hrách, ale vyskúšali sme aj svoje kuchárske zručnosti prípravou ovocného šalátu a šľahaním bielkovej peny na šišky☺.*

# **Správy z domova....**



***Rajecká Lesná,  
23.09.2015***



***Kúpele Rajecké Teplice,***



***Žitina a vianočná  
atmosféra***

***ZOO Bojnice, 28.4.2016***



***Rajecké Teplice, 31.5.2016***



***Na Lietavskom hrade,  
6.7.2016***

# **Správy z domova a zo sveta...**



**Vodné dielo Žilina,  
22.7.2016**



**Rabkoland,  
27.7.2016  
Poľsko**



**Vrátna – Štefanová,  
2.8.2016**



**Bratislava – Devín  
výlet loďou  
24.8.2016**



## Kubánkov sen – folklórny festival

Prvý augustový víkend 2.8.2015 sa v obci Turie konal festival Rajeckej doliny na počesť p. Kubánku. Tento pán je zakladateľ najznámejšieho slovenského ľudového súboru SEUK. Zúčastnili sa rôzne folklórne súbory z celého žilinského kraja, ale aj z Poľska. Naše zariadenie CSS TAU reprezentovala Romanka Záslavová, hrou na heligónke tromi ľudovými piesňami a išlo jej to veľmi pekne.

### Michaliské hody v Turí

27.09.2015



*Zapísané v zoznamoch...*



Prvá písomná zmienka o obci Turie je zaznamenaná v kronike z roku 1386. Obec Turie si pripomenula jej 630. výročie slávnostným programom spojeným s ľudovou veselicosou, na ktorej s programom vystúpili aj folklórna skupina z Centra sociálnych služieb TAU z Turia. Po slávnostnej svätej omši a slávnostnom obede bol pre návštevníkov pripravený program plný muziky, detských piesní na ľudovú nátku a krásnej hudby v podaní rôznych umelcov.





## Nadácia J & T - Spomienky nás posúvajú ďalej

V našom zariadení sme si stanovili za cieľ prebudiť u prijímateľa sociálnych služieb záujem o spoločenské aktivity, prebudiť u nich súťaživosť a tvorivosť, čím by sme chceli dosiahnuť celkové zlepšenie zdravotného stavu a zvýšenia kvality života. Veľká časť našich klientov s ktorými pracujeme, trpí ochorením demencia a Alzheimerova choroba – porucha až strata pamäte. V tejto skupine klientov je viditeľné, že postupne dochádza k strate krátkodobej pamäte, schopnosti komunikovať a nadväzovať kontakty, pociťujú obavy až strach, ale na druhej strane staropamäť je oveľa dlhšie zachovaná. Pre prebudenie tejto pamäte sú výborným prostriedkom reminiscenčné karty, ktoré sme v rámci tohto projektu svojpomocne vyrobili. Za pomoci týchto kariet dokáže terapeut klienta preniesť v čase do obdobia, ktoré majú zachované v dlhodobej pamäti. Vybrali sme si karty povolania, škola a predmety v domácnosti. Tiež máme vybavenú miestnosť terapeutickými bábikami, sú to bábiky reborn, v našom zariadení sú veľmi obľúbené a často využívané v rámci rôznych terapií. Keďže doba ide neustále dopredu, ch v rámci projektu sme ešte zakúpili bábiky Rubens bam, ktoré sú mäkkučké a navrhnuté tak, aby sa mohli stať skutočnými priateľmi. Priateľské bábiky sú krásne vypracované s nečakané rozmanitými tvárčkami a teličkou, ktoré prosí aby sa mohlo ku Vám pritulieť. Tieto terapeutické bábiky ponúkajú plnú nárm priateľstva a radosti. Postavička terapeutickéj bábiky je dokonalá, pevne tvarovaná pre nosenie, ale s mäkkou tvárčkou a teličkou pripomínajúcim skutočnú položku. Je to priateľská bábika so životnou energiou. Pre pocit autentičnosti sme zakúpili bábiky, ktoré majú bijúce srdiečko. Počas terapie si môžu klientky takúto bábiku k sebe privinúť a tak navodiť pocit kontaktu. Na základe našich skúseností pri práci s bábikami sú stimulované zmyslove orgány klienta. Reminiscenčná práca s bábikami pomáha oživiť klientom spomienky na produktívne obdobie života, na dobu v ktorej viedli aktívny život, boli potrební, dôležití a milovaní. Z výskumov je dokázané, že aj klienti ktorí sú v pokročilom štádiu ochorenia demencie, dokážu reagovať na takúto bábiku okamžite, ako na dieťa o ktoré sa potrebujú starať, objímať ho, bozkávať, milo sa mu prihovárať.

## Nadácia J & T - Spomienky nás posúvajú ďalej

Čím sa prebudí komunikácia, lepšia spolupráca s klientom a dokonca pri agresívnych klientoch slúži bábika ako prostriedok na znížovanie napätia a agresivity, odvrácaním jeho pozornosti a znížovanie psychomotorického nekľudu. Keďže každý človek je individuálna bytosť, sú aj spomienky každého z nás iné a každý z nás reaguje na niečo iné a preto sme z tohto projektu zakúpili kufríky, kde sme každej klientke uchováli takéto spomienkové veci. Sú to klasické papierové kufríky, ktoré určite všetci poznáme z detstva, týmto sa veľmi pozitívne pôsobí na pamäť klientov. V kufríku sú odložené nasledujúce veci: fotografie a domáce veci, osobné predmety, ku ktorým má človek istý vzťah ako sú napríklad drobné predmety, darčeky, pohľadnice, ocenenia ale tiež predmety kreatívneho tvorenia napríklad háčkovaný obrúsok, alebo šál ktorý zhotovila klientka. Takýto box predstavuje jednu z foriem tvorivej reminiscencie, konkrétne záverečného výsledného produktu, ktorý si človek necháva a môže sa k nemu opakovane vracieť kedykoľvek počas dňa. Keďže Alzheimerova choroba a demencia patria medzi takzvané novodobé choroby a nie každý sa s nimi stretol a vie ako k takýmto ľuďom pristupovať a v rámci tohto projektu sme zabezpečili školenie pre našich zamestnancov. Nakoľko sme chceli, aby bolo čo najefektívnejšie, pozvali sme školiteľa do nášho zariadenia, ktorý nám prakticky ukázal aká má byť práca s klientmi, ktorí trpia uvedenými chorobami a takto sme dokázali preškoliť veľkú časť zamestnancov. Bolo to celkovo 10 ľudí, ktorí získali takéto poznatky a samozrejme vedú ich ďalej podávať. Tiež to pomohlo pri komunikácii s rodinnými príslušníkmi, ktorých vieme usmerniť ako sa majú správať ako sa im majú venovať čo je najvonnejšie pre ich príbuzného. Keďže klienti, ktorí trpia demenciou alebo Alzheimerovou chorobou väčšinu času posedávajú, zakúpili sme pohodlné kreslá, v ktorých sa cítia príjemne a voľne. Na začiatok sú to štyri kreslá.



### *Hydroterapia a chromaterapia u nás ☺*

V našom zariadení CSS TAU majú klientky možnosť využívať hydromasážnu vaň, ktorá je vybavená okrem virivky, perličkového kúpeľa, či podvodnej masáže aj svetelnými telesami. Každé osvetľovacie teleso má 7 farieb, ktoré sa dajú meniť, červená, zelená, modrá, žltá, tykysová, oranžová a fialová. Tento doplnok hydroterapie nazývame chromaterapiou. Ženy túto možnosť kúpania veľmi radi využívajú, je to výborné, nielen pre fyzickú kondíciu, ale aj psychickú.



**Turnaj v integrovanej Boccii v Rožňave,  
naše tímy získali 3. a 4. miesto**



**Medzinárodný turnaj v  
klasikkej a integrovanej boccii  
5.12.2015, Poľsko**

## **Krajský turnaj v integrovanej boccii párov Ružomberok 2016**

*Dňa 20.5.2016 sa v Športovej hale Koniareň v Ružomberku odohral Krajský turnaj v integrovanej boccii párov organizovaný CSS Likavka Ružomberok pod záštitou Žilinského samosprávneho kraja (ŽSK).*

**2. miesto:**

**CSS TAU Turie Mississippi – Eubka Níková, Barbora Matejčíková**

**3. miesto:**

**CSS TAU Turie Sniečka – Romana Záslavová, Emília Ďungelová**



**Medzinárodný turnaj v boccii,  
Rožňava, 16.09.2016, 3.miesto**



**Prometeus – Cup 2016  
12.-15.05.2016, Poľsko**

Prvá júnová sobota /04.06.2016/ sa v našom zariadení konalo podujatie pre deti pod názvom

„Rozprávkový deň detí“.

Tento rok sme sa inšpirovali rozprávkovým motívom a to Disney - Mickey a Minnie Mouse ☺



Popri celom našom zariadení boli rozložené stánky, v niektorých sa deti mohli občerstviť chuťnými palacinkami, v iných zas zahrať paintball alebo si trochu zašportovať na ihrisku, pre najmenšie detičky bol nafukovací hrad. Nechýbalo ani klasické maľovanie na tvár...



Do programu pre deti a najmä pre chlapcov sa zapojili aj muži z hasičského zboru z Turia, ktorí predviedli aj malú ukážku so svojho povolania a neskôr si deti pod ich dozorom mohli vyskúšať to, čo ich zaujalo...



Ďalšou atrakciou, tentokrát hlavne pre dievčatká boli brušné tanečnice, ktoré nám zatancovali na orientálnu hudbu. Nielen malé slečny sa vytancovali, ale aj naše obyvateľky....

Nechýbala ani p. Michalková, ktorá sa venuje canisterapii... So svojimi krásnymi psíkmi prišla medzi nás, ukázala nám ako vedieť psy počúvať a mohli sme si ich aj pohladkať, čo urobilo asi najväčšiu radosť deťom...



Na záver po výbore obede - guláša čakalo na deti ešte malé prekvapenie, kde si každý vybral to čo sa mu najviac páčilo...

## Vianočná akadémia 2015

Nastal čas, kedy si znova pripomíname vianočný čas, vianočné koledy a ako každý rok tak aj tento rok sme si pripravili vianočné divadlo pod dohľadom terapeutov. Okrem našich žien vystúpili aj deti z MS Turie a aj ZŠ Turie



**Vianočný obchod**



**Keď za dverami klopú Vianoce aj my sa venujeme vianočnej téme. Vyrábame adventné vence, pozdravy, pohľadnice pečieme oblátky... Tentokrát medzi nás zavítal aj redaktor zo Slovenského rozhlasu.**

*Povzbudzujúci atmosféru v rokoch saniec aj my v CSSS TAVU máme spoločne. Spoločne si saniec sa občasn, keďže saniec sa naučili vyhlásením a pochopením sa sa naša spoločnosť, či spoločnosť občasných sa poznaly čakali na porcie od navštívenia rokca...*



Na Štedrý deň  
24.12.2015

Nechýbal ani  
vianočný punč



...Už nastal čas,  
už je tu zas,  
ten deň, keď sme tu  
pri jasličkách všetci zideni...



**Pani riaditeľka na  
Štedrý deň medzi nami...**





## Podpora samostaného bývania – terénna služba

*Službu Podpora samostaného bývania poskytujeme od 1.7.2016 v rodinnom dome mimo nášho zariadenia. Ide o sociálnu službu na podporu samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti fyzickej osoby zameranú najmä na pomoc pri hospodírení s peniazmi, podporu pri organizovaní času, podporu pri zapojení sa do spoločenského a pracovného života, podporu rozvoja osobných záujmov, predchádzanie a riešenie krízových situácií, podporu spoločensky primeraného správania. Službu poskytujeme 6 ženám.*





## Beskydská sednička 2016...

41

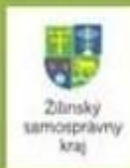


*Už po druhý krát sme mali tú česť podieľať sa na výrobe ocenení pre závodníkov horského maratónu – Beskydská sednička. Tak ako minulý rok sme ušili 2 500 šerpostih, na ktoré sme priväzovali keramické srdiečka s nápisom „Cieľ nás spája“..., ktoré tiež vyšli z našej dielne. Novinkou boli plakety zo spekaného skla osadené do drevených podstavcov.*



*Starostka Frenštátu Zdenka Leščišinová zapečatila pokladničku spoločne s Liborom Uherom...*

*Pre naše centrum prebiehala charitatívna zbierka pod názvom „Každý meter pomáha“, ktorá je tradične umiestnená na vrchole cieľovej pyramidy K2 na námestí vo Frenštáte pod Radhoštem.*



2. – 4. 9. 2016



*Byť účastníkom takej veľkej akcie je niečo výnimočné. Sme veľmi radi, že sme mohli byť nielen súčasťou prípravy ocenení, ale byť pri tom, priamo v cieľi, podať ruku výnimočným, vytrvalým ľuďom, ktorí zvládli trasu B7.*

*O to viac si vážime každú jednu korunu vhoďenú do zbierky na K2.*

*Ste úžasní, nabíli ste nás pozitívnymi emóciami, a navyše ste prispeli obrovskou sumou, sumou 47 422,- Kč na zlepšenie kvality poskytovaných sociálnych služieb v CSS TAU.*



*Vy všetci ste nás prijali takých, akí sme. Máme svoje silné i slabé miesta, máme svoj handicap, ale stali sme sa výnimoční vďaka Vašmu úspechu pokoriť B1, získať ocenenia, ktoré sme my vyrobili s láskou pre Vás.*



**Ďakujeme ☺**

## Opravy ...

43

### Rekonštrukcia chodníkov október - november 2015



### Rehabilitačné miestnosti, september 2015



### Kýpca Kuchárňak apríl 2016



## Jubileá...



*K ďalšej Vašej žitii púti  
jedným tónom srdcia vravia.  
Jedným hlasom želajú Vám  
veľa sily, šťastia, zdravia!*



**VYDÁVA** CSS TAU, Turie

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

**KONTAKT** CSS TAU, Turie 296, 013 12 telefax: 041/59 89 362,

e-mail: [csstauie@vucznina.sk](mailto:csstauie@vucznina.sk); č.ú.: 7000488757/8180, Štátna pokladnica

Ošćianske zriaznenie 013 12 Turie 296, IČO: 37910787; č.ú.: 1921668157/8288 VÚB Žilina