

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2.2.2015 DO 8.2.2015**

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
2.2.	3	Pasteka - majka V [100], Chlieb R,V [100], Caj pravy s citrnom 0.20l, Maslo [20]	Kava /Caj 0.25l, Pomaranc 1ks	Kapustova polievka s klobasou, Kuraci rezen prirodny [100], Ryza dusena A [160], Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom 0.20l	Rozok grahamovy D 40, Caj bylinny so sirupom 0.20l	Privarok fazulkovy B [220], Sadzane vajcia 1ks, Chlieb cerealny R,V [100], Caj sipkovy 0.20l	
	E: 8 966 kJ, Bielk.: 67,1 g, Tuky: 49,7 g, Sach.: 275,6 g, Ca: 499 mg						
	2	Pasteta-majka R [60], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy s citrnom 0.20l, Rama [20]	Jablko 1ks, Kava /Caj 0.25l	Frankfurska polievka, Kuraci rezen prirodny [100], Ryza dusena A [160], Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom 0.20l	Rozok grahamovy D 40, Caj bylinny so sirupom 0.20l	Privarok fazulkovy B [220], Sadzane vajcia 1ks, Chlieb cerealny R,V [100], Caj sipkovy 0.20l	
	E: 8 927 kJ, Bielk.: 70,2 g, Tuky: 35,9 g, Sach.: 301,0 g, Ca: 465 mg						
	2/9	Pasteta-majka R [60], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy s citrnom DIA 0,20l, Rama [20]	Kava/Caj DIA 0,25l, Pomaranc 1ks	Kapustova polievka s klobasou, Kuraci rezen prirodny [100], Ryza dusena A [160], Kompot višňový DIA 120, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Rozok grahamovy D 40, Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	Privarok fazulkovy B [220], Sadzane vajcia 1ks, Chlieb cerealny R,V [100], Caj sipkovy DIA 0,20l	
	E: 7 357 kJ, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 38,0 g, Sach.: 200,2 g, Ca: 482 mg						
9	Pasteta-majka R [60], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy s citrnom DIA 0,20l, Rama [20]	Kava/Caj DIA 0,25l, Pomaranc 1ks	Kapustova polievka s klobasou, Kuraci rezen prirodny [100], Ryza dusena [95], Kompot višňový DIA 120, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Rozok grahamovy D 40, Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	Privarok fazulkovy B [220], Sadzane vajcia 1ks, Chlieb cerealny R,V [100], Caj sipkovy DIA 0,20l	Detska vyziva DIA 190g	
E: 7 659 kJ, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 37,4 g, Sach.: 220,4 g, Ca: 490 mg							
10	Pasteta-majka R [60], Chlieb R,V [100], Caj pravy s citrnom 0.20l, Rama [20]	Jablko 1ks, Kava /Caj 0.25l	Frankfurska polievka, Kuraci rezen prirodny [100], Ryza dusena A [160], Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom 0.20l	Rozok grahamovy D 40, Caj bylinny so sirupom 0.20l	Privarok fazulkovy B [220], Sadzane vajcia 1ks, Chlieb cerealny R,V [100], Caj sipkovy 0.20l		
E: 8 619 kJ, Bielk.: 65,4 g, Tuky: 35,5 g, Sach.: 290,1 g, Ca: 465 mg							
2/2	Pasteka - majka V [100], Chlieb R,V [100], Caj pravy s citrnom 0.20l, Maslo [20]	Jablko 1ks, Kava /Caj 0.25l, Lupacka D [45]	Frankfurska polievka, Kuraci rezen prirodny [100], Ryza dusena A [160], Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom 0.20l	Rozok grahamovy D 40, Caj bylinny so sirupom 0.20l	Privarok fazulkovy B [220], Sadzane vajcia 1ks, Caj sipkovy 0.20l, Zemiaková kaša 150		
E: 9 260 kJ, Bielk.: 64,6 g, Tuky: 54,8 g, Sach.: 296,7 g, Ca: 580 mg							



<b>ZAM</b>			Kapustova polievka s klobasou, Kuraci rezen prirodny [100], Ryza dusena A [160], Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom 0.20l, Horalka 50g				
	E: 2 805 kJ, Bielk.: 29,0 g, Tuky: 26,3 g, Sach.: 75,6 g, Ca: 147 mg						
<b>CUD</b>							
<b>Ut 3.2.</b>	<b>3</b>	<b>Raňajky</b> Syrókrem [50], Chlieb R,V [100], Kava biela z kavoviny 0.20l, Paradajky 60g	<b>Desiata</b> Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	<b>Obed</b> Zeleninova polievka domaca, Hov.file srbske [125], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l	<b>Olovrant</b> Satočka [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	<b>Večera</b> Halusky s bryndzou A [300], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 9 562 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 56,4 g, Sach.: 359,2 g, Ca: 923 mg						
	<b>2</b>	Syrókrem [50], Chlieb R,V [100], Kava biela z kavoviny 0.20l, Paradajky 60g	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Zeleninova polievka domaca, Hov.file srbske [125], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Satočka [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	Halusky s bryndzou A [300], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 9 562 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 56,4 g, Sach.: 359,2 g, Ca: 923 mg						
	<b>2/9</b>	Syrókrem light [50], Chlieb cerealny R,V [100], Kava biela s kav.DIA 0,20l, Paradajky 60g	Pomaranc 1ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Zeleninova polievka domaca, Hov.file srbske [125], Zemiaky varené 150, Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	jogurt ovocný nízkotučný 125, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Halusky s bryndzou A [300], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	
	E: 7 122 kJ, Bielk.: 79,6 g, Tuky: 39,6 g, Sach.: 250,3 g, Ca: 784 mg						
<b>9</b>	Syrókrem light [50], Chlieb cerealny R,V [100], Kava biela s kav.DIA 0,20l, Paradajky 60g	Pomaranc 1ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Zeleninova polievka domaca, Hov.file srbske [125], Zemiaky varené 150, Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	jogurt ovocný nízkotučný 125, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Halusky s bryndzou A [300], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Detska vyziva DIA 190g	
E: 7 505 kJ, Bielk.: 79,9 g, Tuky: 39,8 g, Sach.: 272,1 g, Ca: 793 mg							
<b>10</b>	Rama [20], Sunka brav.R [70], Chlieb R,V [100], Kava so soj. mliekom, Paradajky 60g	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Zeleninova polievka domaca, Hov.file srbske [125], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Satočka [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	Rezance so struhankou [360], Caj pravy so sirupom 0.20l		
E: 8 911 kJ, Bielk.: 74,8 g, Tuky: 76,3 g, Sach.: 309,7 g, Ca: 185 mg							



	<b>2/2</b>	Syrokrem [50], Chlieb R,V [100], Kava biela z kavoviny 0.20l	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Zeleninova polievka domaca, Hov.file srbske [125], Zemiaky varené 150, Caj bylinny so sirupom 0.20l	Satocka [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	Halusky s bryndzou A [300], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 8 993 kJ, Bielk.: 80,2 g, Tuky: 53,4 g, Sach.: 334,6 g, Ca: 892 mg						
	<b>ZAM</b>			Zeleninova polievka domaca, Hov.file srbske [125], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l			
E: 2 660 kJ, Bielk.: 34,9 g, Tuky: 15,2 g, Sach.: 94,3 g, Ca: 107 mg							
<b>CUD</b>							
<b>St 4.2.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Salama Nitran R [70], Maslo [20], Chlieb R,V [100]	Mandarinka 2ks, Kava /Caj 0.25l	Hov.polievka s cestovinami 1205, Bravcovy gulas segedinsky [365], Knedle kysnute A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Pizza rozok 55g [55], Caj sipkovy 0.20l	Bublanina ovocna s marhulami C [330], Caj bylinny so sirupom 0.20l	
	E: 10 957 kJ, Bielk.: 79,9 g, Tuky: 82,7 g, Sach.: 386,9 g, Ca: 587 mg						
	<b>2</b>	Salama dietna/jemná V (100), Rama [20], Chlieb R,V [100]	Mandarinka 2ks, Kava /Caj 0.25l	Hov.polievka s cestovinami 1205, Bravcovy gulas [264], Knedle kysnute A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Pizza rozok 55g [55], Caj sipkovy 0.20l	Bublanina ovocna s marhulami C [330], Caj bylinny so sirupom 0.20l	
	E: 9 752 kJ, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 57,4 g, Sach.: 375,9 g, Ca: 411 mg						
<b>2/9</b>	Salama dietna/jemná V (100), Rama [20], Chlieb cerealny R,V [100]	Mandarinka 2ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Hov.polievka s cestovinami 1205, Bravcovy gulas segedinsky [365], Knedle kysnuté 95, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Pizza rozok 55g [55], Caj sipkovy DIA 0,20l	Bublanina ovocna marhulova B [300], Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l		
E: 7 698 kJ, Bielk.: 59,8 g, Tuky: 36,9 g, Sach.: 295,3 g, Ca: 487 mg							
<b>9</b>	Salama dietna/jemná V (100), Rama [20], Chlieb cerealny R,V [100]	Mandarinka 2ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Hov.polievka s cestovinami 1205, Bravcovy gulas segedinsky [365], Knedle kysnuté 95, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Pizza rozok 55g [55], Caj sipkovy DIA 0,20l	Bublanina ovocna marhulova B [300], Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	jogurt ovocný nízkotučný 125	
E: 7 932 kJ, Bielk.: 63,9 g, Tuky: 37,0 g, Sach.: 304,7 g, Ca: 521 mg							



	<b>10</b>	Salama dietna/jemná V (100), Rama [20], Chlieb R,V [100]	Mandarinka 2ks, Kava /Caj 0.25l	Hov.polievka s cestovinami 1205, Bravcovy gulas [264], Knedle kysnute A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Pizza rozok 55g [55], Caj sipkovy 0.20l	Bublanina ovocna s marhulami C [330], Caj bylinny so sirupom 0.20l	
	E: 9 752 kJ, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 57,4 g, Sach.: 375,9 g, Ca: 411 mg						
	<b>2/2</b>	Salama dietna/jemná V (100), Maslo [20], Chlieb cerealny R,V [100]	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Hov.polievka s cestovinami 1205, Bravcovy gulas [264], Knedle kysnute A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Pizza rozok 55g [55], Caj sipkovy 0.20l	Caj bylinny so sirupom 0.20l, Ryzova kasa A [300], Kompot marhulovy [120]	
	E: 8 740 kJ, Bielk.: 58,4 g, Tuky: 57,7 g, Sach.: 312,1 g, Ca: 911 mg						
	<b>ZAM</b>			Hov.polievka s cestovinami 1205, Bravcovy gulas segedinsky [365], Knedle kysnute A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l			
E: 3 289 kJ, Bielk.: 32,6 g, Tuky: 17,8 g, Sach.: 114,6 g, Ca: 353 mg							
	<b>CUD</b>						
<b>Št 5.2.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	jogurt ovocny 125g, Lupacka R [90], Kakao 0.20l	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Porova polievka s krupami, Bravcove stehno zahradnicke [264], Ryza dusena A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Muffin 30g [30], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Zapekané zemiaky 400, Caj pravy s citronom 0.20l, zakysanka 0.25l	
	E: 9 262 kJ, Bielk.: 78,2 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 319,0 g, Ca: 1 509 mg						
	<b>2</b>	jogurt ovocny 125g, Lupacka R [90], Kakao 0.20l	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Porova polievka s krupami, Bravcove stehno zahradnicke [264], Ryza dusena A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Muffin 30g [30], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Zapekané zemiaky 400, Caj pravy s citronom 0.20l, zakysanka 0.25l	
	E: 9 262 kJ, Bielk.: 78,2 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 319,0 g, Ca: 1 509 mg						
	<b>2/9</b>	jogurt ovocný nízkoťučný 125, Rozok cerealny 80g [80], Kakao DIA 0.20l, Maslo [20]	Mandarinka 2ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Porova polievka s krupami, Bravcove stehno zahradnicke [264], Ryza dusena [95], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Muffin 30g [30], Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	Zapekané zemiaky 200, Caj pravy s citronom DIA 0,20l, zakysanka 0.25l	
E: 7 320 kJ, Bielk.: 71,8 g, Tuky: 63,5 g, Sach.: 207,0 g, Ca: 1 421 mg							



	<b>9</b>	jogurt ovocný nízkotučný 125, Rozok cerealny 80g [80], Kakao DIA 0.20l, Rama [20]	Mandarinka 2ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Porova polievka s krupami, Bravcove stehno zahradnicke [264], Ryza dusena [95], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Muffin 30g [30], Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	Zapekané zemiaky 200, Caj pravy s citronom DIA 0,20l, zakysanka 0.25l	Detska vyziva DIA 190g
	E: 7 279 kJ, Bielk.: 72,0 g, Tuky: 52,5 g, Sach.: 228,7 g, Ca: 1 428 mg						
	<b>10</b>	Lupacka R [90], Kakao so soj.mliekom, Maslo [20]	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Porova polievka s krupami, Bravcove stehno zahradnicke [264], Ryza dusena A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Muffin 30g [30], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Zapekané zemiaky 400, Kompot marhulovy [120], Caj pravy s citronom 0.20l	
	E: 9 222 kJ, Bielk.: 60,0 g, Tuky: 80,7 g, Sach.: 330,1 g, Ca: 271 mg						
	<b>2/2</b>	jogurt ovocny 125g, Lupacka R [90], Kakao 0.20l	Kava /Caj 0.25l, Banan 1ks	Porova polievka s krupami, Bravcove stehno zahradnicke [264], Ryza dusena A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l	Muffin 30g [30], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Zapekané zemiaky 400, Kompot marhulovy [120], Caj pravy s citronom 0.20l	
E: 9 187 kJ, Bielk.: 70,7 g, Tuky: 63,9 g, Sach.: 332,7 g, Ca: 961 mg							
<b>ZAM</b>			Porova polievka s krupami, Bravcove stehno zahradnicke [264], Ryza dusena A [160], Caj pravy so sirupom 0.20l, Mandarinka 2ks				
E: 1 679 kJ, Bielk.: 25,5 g, Tuky: 16,6 g, Sach.: 37,0 g, Ca: 61 mg							
<b>CUD</b>							
<b>Pi 6.2.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>3</b>	Medova natierka [50], Sendvic [100], Kakao 0.20l	Banan 1ks, Kava /Caj 0.25l	Zemiakova polievka kysla 1143, Domace plnene buchty tvarohove [300], Caj sipkovy 0.20l	puding so slahackou 150g, Caj pravy so sirupom 0.20l	Zapekane cestoviny s brokolicou [350], Cviklovy salat steril. [120], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 11 020 kJ, Bielk.: 85,8 g, Tuky: 64,9 g, Sach.: 427,2 g, Ca: 1 815 mg						
<b>2</b>	Medova natierka [50], Sendvic [100], Kakao 0.20l	Banan 1ks, Kava /Caj 0.25l	Zemiakova polievka 1140, Rybie file na masle [120], Zemiaky varene A [260], Uhorka sterilizovana [50], Caj sipkovy 0.20l	puding so slahackou 150g, Caj pravy so sirupom 0.20l	Zapekane cestoviny s brokolicou [350], Cviklovy salat steril. [120], Caj pravy so sirupom 0.20l		
E: 9 453 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 56,3 g, Sach.: 350,7 g, Ca: 1 466 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/9</b>	Chlieb cereálny R,V [100], Kakao DIA 0.20l, Rama [20], Dzem DIA 30g	Pomaranc 1ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Zemiaková polievka 1140, Rybie file na masle [120], Zemiaky varene A [260], Uhorka steril.DIA 50, Caj sipkovy DIA 0,20l	jogurt ovocný nízkotučný 125, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l, Rozok grahamovy D 40	Zapekane cestoviny s brokolicou [350], Cviklový šalát steril.DIA 120, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	
	E: 7 819 kJ, Bielk.: 85,2 g, Tuky: 38,7 g, Sach.: 232,4 g, Ca: 935 mg					
<b>9</b>	Chlieb cereálny R,V [100], Kakao DIA 0.20l, Rama [20], Dzem DIA 30g	Pomaranc 1ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Zemiaková polievka 1140, Rybie file na masle [120], Zemiaky varene A [260], Uhorka steril.DIA 50, Caj sipkovy DIA 0,20l	jogurt ovocný nízkotučný 125, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l, Rozok grahamovy D 40	Zapekane cestoviny s brokolicou [350], Cviklový šalát steril.DIA 120, Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Detska vyziva DIA 190g
	E: 8 202 kJ, Bielk.: 85,5 g, Tuky: 38,9 g, Sach.: 254,2 g, Ca: 944 mg					
<b>10</b>	Medova natierka [50], Sendvic [100], Kakao so soj.mliekom	Banan 1ks, Kava /Caj 0.25l	Zemiaková polievka 1140, Rybie file na masle [120], Zemiaky varene A [260], Uhorka sterilizovana [50], Caj sipkovy 0.20l	Detska vyziva 190g, Caj pravy so sirupom 0.20l, Rozok grahamovy D 40	Zapekane cestoviny s brokolicou [350], Cviklovy šalát steril. [120], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 9 143 kJ, Bielk.: 74,0 g, Tuky: 44,2 g, Sach.: 342,3 g, Ca: 504 mg					
<b>2/2</b>	Medova natierka [50], Sendvic [100], Kakao 0.20l	Banan 1ks, Kava /Caj 0.25l	Zemiaková polievka 1140, Rybie file na masle [120], Zemiaky varene A [260], Uhorka sterilizovana [50], Caj sipkovy 0.20l	puding so slahackou 150g, Caj pravy so sirupom 0.20l	Zapekane cestoviny s brokolicou [350], Cviklovy šalát steril. [120], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 9 453 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 56,3 g, Sach.: 350,7 g, Ca: 1 466 mg					
<b>ZAM</b>			Zemiaková polievka kysla 1143, Domace plnene buchty tvarohove [300], Caj sipkovy 0.20l			
	E: 4 600 kJ, Bielk.: 38,4 g, Tuky: 25,8 g, Sach.: 183,0 g, Ca: 490 mg					
<b>CUD</b>						
<b>So 7.2.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Pecenovy syr V [100], Sendvic [100], Kava biela z kavoviny 0.20l, Paprika 60g, Maslo [20]	Kava /Caj 0.25l, Jablko 1ks	Spenatova polievka, Bravcove maso na rasci [264], Ryza dusena A [160], Caj bylinny so sirupom 0.20l, Cviklovy šalát steril. [120]	Horalka 50g, Kava /Caj 0.25l	Zeleninovy šalát so syrom [180], Chlieb R,V [100], Caj pravy so sirupom 0.20l
E: 9 475 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 101,9 g, Sach.: 252,3 g, Ca: 616 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2</b>	Pecenyv syr V [100], Sendvic [100], Kava biela z kavoviny 0.20l, Paprika 60g, Maslo [20]	Kava /Caj 0.25l, Jablko 1ks	Spenatova polievka, Bravcove maso na rasci [264], Ryza dusena A [160], Caj bylinny so sirupom 0.20l, Cviklovy salat steril. [120]	Horalka 50g, Kava /Caj 0.25l	Zeleninovy salat so syrom [180], Chlieb R,V [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 9 475 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 101,9 g, Sach.: 252,3 g, Ca: 616 mg					
<b>2/9</b>	Chlieb cerealny R,V [100], Rama [20], Kava biela s kav.DIA 0,20l, Paprika 60g, Pecenyv syr R [70]	Kava/Caj DIA 0,25l, Jablko 1ks	Spenatova polievka, Bravcove maso na rasci [264], Ryza dusena [95], Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l, Cviklový šalát steril.DIA 120	Keks DIA 50g, Kava/Caj DIA 0,25l	Zeleninovy salat so syrom [180], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	
	E: 8 023 kJ, Bielk.: 80,1 g, Tuky: 85,2 g, Sach.: 211,0 g, Ca: 559 mg					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100], Rama [20], Kava biela s kav.DIA 0,20l, Paprika 60g, Pecenyv syr R [70]	Kava/Caj DIA 0,25l, Jablko 1ks	Spenatova polievka, Bravcove maso na rasci [264], Ryza dusena [95], Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l, Cviklový šalát steril.DIA 120	Keks DIA 50g, Kava/Caj DIA 0,25l	Zeleninovy salat so syrom [180], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	Detska vyziva DIA 190g
	E: 8 406 kJ, Bielk.: 80,4 g, Tuky: 85,4 g, Sach.: 232,8 g, Ca: 568 mg					
<b>10</b>	Pecenyv syr V [100], Sendvic [100], Rama [20], Kava biela z kavoviny 0.20l, Kava so soj. mliekom	Kava /Caj 0.25l, Jablko 1ks	Spenatova polievka, Bravcove maso na rasci [264], Ryza dusena A [160], Caj bylinny so sirupom 0.20l, Cviklovy salat steril. [120]	Horalka 50g, Kava /Caj 0.25l	Zeleninový šalát 180, Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 9 227 kJ, Bielk.: 63,9 g, Tuky: 88,4 g, Sach.: 268,8 g, Ca: 486 mg					
<b>2/2</b>	Pecenyv syr V [100], Sendvic [100], Rama [20], Kava biela z kavoviny 0.20l	Kava /Caj 0.25l, Jablko 1ks	Spenatova polievka, Bravcove maso na rasci [264], Ryza dusena A [160], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Horalka 50g, Caj pravy s citronom 0.20l	Caj pravy so sirupom 0.20l, Krupicova kasa B [430]	
	E: 9 116 kJ, Bielk.: 65,8 g, Tuky: 93,0 g, Sach.: 255,7 g, Ca: 1 482 mg					
<b>ZAM</b>			Spenatova polievka, Bravcove maso na rasci [264], Ryza dusena A [160], Caj bylinny so sirupom 0.20l, Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l, Horalka 50g, Cviklovy salat steril. [120]			
	E: 2 591 kJ, Bielk.: 21,0 g, Tuky: 28,2 g, Sach.: 59,5 g, Ca: 173 mg					
<b>CUD</b>						



	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 8.2.</b>	<b>3</b> Vianočka [116], Maslo [20], Dzem [30], Mlieko 0.25l	Pomaranc 1ks, Kava /Caj 0.25l	Slepacia polievka - 01215, Hov.maso namornicke [108], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Medovnik [75], Kava /Caj 0.25l	Parky viedenske [120], Horcica [30], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 8 605 kJ, Bielk.: 78,9 g, Tuky: 65,4 g, Sach.: 281,0 g, Ca: 729 mg					
	<b>2</b> Vianočka [116], Maslo [20], Dzem [30], Mlieko 0.25l	Pomaranc 1ks, Kava /Caj 0.25l	Slepacia polievka - 01215, Hov.maso namornicke [108], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Medovnik [75], Kava /Caj 0.25l	Parky viedenske [120], Horcica [30], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom 0.20l	
	E: 8 605 kJ, Bielk.: 78,9 g, Tuky: 65,4 g, Sach.: 281,0 g, Ca: 729 mg					
	<b>2/9</b> Rama [20], Chlieb cerealny R,V [100], Mlieko 0.25l	Pomaranc 1ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Slepacia polievka - 01215, Hov.maso namornicke [108], Zemiaky varené 150, Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	Trojuholniky z list.cesta s dzemom [30], Kava/Caj DIA 0,25l	Parky viedenske [120], Horcica [30], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	
	E: 7 434 kJ, Bielk.: 86,3 g, Tuky: 67,7 g, Sach.: 180,7 g, Ca: 695 mg					
<b>9</b> Rama [20], Chlieb cerealny R,V [100], Mlieko 0.25l	Pomaranc 1ks, Kava/Caj DIA 0,25l	Slepacia polievka - 01215, Hov.maso namornicke [108], Zemiaky varené 150, Caj bylinny so sirupom DIA 0,20l	Trojuholniky z list.cesta s dzemom [30], Kava/Caj DIA 0,25l	Parky viedenske [120], Horcica [30], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom DIA 0,20l	jogurt ovocný nízkotučný 125	
E: 7 668 kJ, Bielk.: 90,4 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 190,1 g, Ca: 729 mg						
<b>10</b> Vianočka [116], Rama [20], Chlieb cerealny R,V [100], Dzem DIA 30g, Sojove mlieko 0,2L	Pomaranc 1ks, Kava /Caj 0.25l	Slepacia polievka - 01215, Hov.maso namornicke [108], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l	Medovnik [75], Kava /Caj 0.25l	Parky viedenske [120], Horcica [30], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom 0.20l		
E: 8 924 kJ, Bielk.: 82,3 g, Tuky: 57,7 g, Sach.: 323,6 g, Ca: 201 mg						
<b>2/2</b> Vianočka [116], Maslo [20], Dzem [30], Mlieko 0.25l	Pomaranc 1ks, Kava /Caj 0.25l	Slepacia polievka - 01215, Hov.maso namornicke [108], Caj bylinny so sirupom 0.20l, Zemiakova kasa A [250]	Medovnik [75], Caj pravy s citronom 0.20l	Parky viedenske [120], Horcica [30], Chlieb cerealny R,V [100], Caj pravy so sirupom 0.20l		
E: 8 384 kJ, Bielk.: 78,4 g, Tuky: 67,6 g, Sach.: 261,3 g, Ca: 849 mg						



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>ZAM</b>			Slepacia polievka - 01215, Hov.maso namornicke [108], Zemiaky varene mastene A [260], Caj bylinny so sirupom 0.20l, Medovník [75]			
	E: 3 686 kJ, Bielk.: 40,7 g, Tuky: 21,0 g, Sach.: 135,1 g, Ca: 126 mg					
<b>CUD</b>						

Riaditeľka CSS: ..... Vedúca SZÚ: ..... Hlavná sestra ..... Vedúca SÚ ..... Zástupca klientov .....