

## **Boccia v sociálnych zariadeniach pre zdravotne postihnutých a seniorov**

Boccia je loptová hra, ktorej princíp je hádzanie lôpt na cieľ. Je vynikajúcim rehabilitačným a relaxačným športom. Nečudo, že je o ňu záujem medzi sociálnymi zariadeniami pre zdravotne postihnutých a seniorov.



Obr. 1: Tréning seniorov v DSS Subsídium v Rožňave

Po prvej návšteve Špecializovaného zariadenia, zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb SUBSÍDIUM v Rožňave (ďalej len DSS Subsídium), počas ktorej prebehla prezentácia boccie ako športu pre ťažko zdravotne postihnutých v teoretickej ako aj praktickej rovine, vedenie SUBSÍDIA rozhodlo umožniť tréningové aktivity v bocci pre svojich klientov. Od začiatku februára tak starší seniori, ale aj ostatní klienti zariadenia, hrajú boccia v spoločenskej miestnosti, ktorej rozmery a usporiadanie sú vynikajúcim priestorom na hru.

Je zaujímavé a povzbudivé sledovať seniorov, z ktorých sú niektorí pripútaní na invalidný vozík, ako sa zo zápalom púšťajú do hry. Ak aj niektorých treba presviedčať, aby si zahrali, po prvotnej ostýchavosti nemajú problém hádzať svoje farebné loptičky – červené a modré – do tesnej blízkosti bielej cieľovej loptičky a ak sa im podarí vyhrať nad svojim susedom, človek na nich rozhodne neprehliadne pocíti zadosťučinenia.

Prekvapivé je aj to, že mnohí z týchto hráčov hádžu až príliš silno, takže loptička vyletí do autu, aj keď by to na nich človek podľa ich krehkého výzoru nepovedal.

Seniori, hoci by aj, vzhľadom na svoje zdravotné postihnutie, spĺňali kritériá na klasifikovanie sa do boccie na športovej úrovni, majú mnohí natoľko nalomené zdravie, že by neboli schopní absolvovať súťaženie, napätie a výkon, ktoré je spojené s účasťou športovcov na turnajoch.

Preto je pre nich vhodná boccia na rehabilitačnej úrovni, kde táto hra pôsobí pozitívne na fyzickú schránku, na mentálne prežívanie a ako socializačný faktor. Zariadenie, ktoré podporuje aktivity v bocci môže usporiadať súťaž medzi svojimi klientmi, poprípade sa zúčastniť turnaja medzi viacerými sociálnymi zariadeniami z okolia.



Obr. 2: Seniori z DSS Subsídium v Rožňave v akcii

Svetlým príkladom v takýchto aktivitách je turnaj v Dolnom Kubíne usporiadaný pre 16 družstiev vytvorených poskytovateľmi sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja, ktorého 2. ročník sa uskutočnil 19.2.2014 v Dolnom Kubíne.



Obr. 3: Pozvánka na turnaj v bocci medzi klientmi poskytovateľov sociálnych služieb v ŽSK

Zúčastnili sa ho aj ZPS a DSS Novoť a CSS TAU Turie, ktorí sa na turnaj pripravovali pod vedením trénera, aby si osvojili dobre základné pravidlá boccie a precvičili si hru. Obe tieto zariadenia si zakúpili vlastné športové vybavenie na bocciu – sadu boccia loptičiek, takže teraz môžu ich klienti usilovne a s radosťou trénovať v domácom prostredí.

Klienti z CSS Turie sa zúčastnili tréningu Klubu Farfalletta Žilina v Turí, a mali tak možnosť nahliadnuť do tréningovej prípravy registrovaných športovcov boccistov, ktorí sa pravidelne zúčastňujú športových súťaží na Slovensku už od roku 2007. Klienti DSS Novoť privítali vo svojom domácom prostredí trénera boccie, ktorý sa im venoval počas nedeľňajších aktivít.



Obr. 4: Tréning boccie v DSS Novot'



Obr. 5: Tréning boccie klubu OMD Farfalletta v Žiline – hostia z CSS TAU Turie

Do boccie sa s veľkým nadšením vrhli aj zamestnanci CSS DEMY Trenčín, ktorí si taktiež zakúpili športové vybavenie na bocciu a pozvali medzi seba trénera boccie, aby im prezentoval tento šport po odbornej stránke. Takto sa budú môcť svojim klientom venovať v novej pútavej aktivite, ktorá obohatí repertoár ich služieb.

Prvou inštitúciou v Rožňave, ktorá si zaobstarala vlastnú sadu boccia loptičiek je Psychiatrické oddelenie rožňavskej nemocnice, hlavne vďaka pani primárke MUDr. Janke Greškovej, ktorá sa rozhodla podporiť túto aktivitu medzi klientmi zariadenia, ako vhodnú rehabilitačnú aktivitu pre psychicky chorých pacientov.



Obr. 6: Prezentácia boccie v liečebni psychiatrického oddelenia v Rožňave

Popri DSS Jasanima, pod ktorú spadá aj organizačná súčasť DSS Amália, a DSS Subsídium je to už 3 inštitúcia v Rožňave, ktorej klienti hrajú bocciu. Zoberú si potenciálni organizátori turnaja v bocci v Rožňave kladný príklad od organizátorov v Žilinskom samosprávnom kraji a zorganizujú, alebo aspoň podporia pre sociálne zariadenia v Rožňavskom okrese turnaj v bocci? Verme, že áno. A dovedy – hrajme s radosťou aj v podmienkach, ktoré zatiaľ máme.

Ak by ste sa chceli o bocci dozvedieť viac, kontaktujte autora článku.

Autor článku: Mgr. Ondrej Bašták Ďurán, [ondrejbastak@gmail.com](mailto:ondrejbastak@gmail.com)