

Fyzioterapia je jednou z oblastí rehabilitácie, ktorá sa zaoberá diagnostikou, liečbou a prevenciou porúch pohybového systému človeka. Jej cieľom je prinavrátiť stratené schopnosti a funkcie ľudského organizmu ako celku, podporiť, udržať a obnoviť maximálnu funkčnú zdatnosť či spomalenie progresie choroby a úrazu. Využíva rôzne špeciálne manuálne postupy, techniky a metodiky, či fyzikálnu terapiu.

V našom zariadení poskytujeme viaceré techniky a metodiky fyzioterapie. Zaoberáme sa hlavne **kinezioterapiou** - individuálnym a skupinovým cvičením, pri ktorých využívame rôzne postupy a metodiky ako **Pilates, Kaltenborn, McKenzie, Freeman, Mojžišová, Bobath**. Veľkej obľube sa tešia aj **mäkké a mobilizačné techniky, pasívne cvičenie, postizometrická relaxácia, precvičovanie jemnej motoriky a nácvik aktivít bežného života, masáže/klasická, reflexná,..** Poskytujeme tiež **termoterapiu, hydroterapiu, fototerapiu, magnetoterapiu, ergoterapiu či hipoterapiu**.

Získali sme aj certifikát **konceptu bazálnej stimulácie/BS**, ktorý podporuje percepciu, lokomóciu a komunikáciu. Základom konceptu BS je teda pôsobenie na sensorické systémy cielenou stimuláciou zohľadňujúcou biografiiu klienta, tak aby bola aktivovaná jeho pamäťová stopa. Pri práci s BS pracujeme s dotykom a hlavne s jeho kvalitou. Klientom poskytujeme skľudňujúcu a povzbudzujúcu somatickú stimuláciu, neurofyziologickú somatickú stimuláciu, polohovanie, masáž stimulujúcu dýchanie, optickú, auditívnu, orálnu, olfaktorickú a taktilne - haptickú stimuláciu.

Každému klientovi, ktorý je v našom zariadení sa snažíme vybrať tú najvhodnejšiu metodiku vhodnú pre jeho zdravotný stav. Viac na...