

# DEŇ SEBAOBHAJOBY V CSS TAU PO DRUHÝKRÁT

27.11.2015

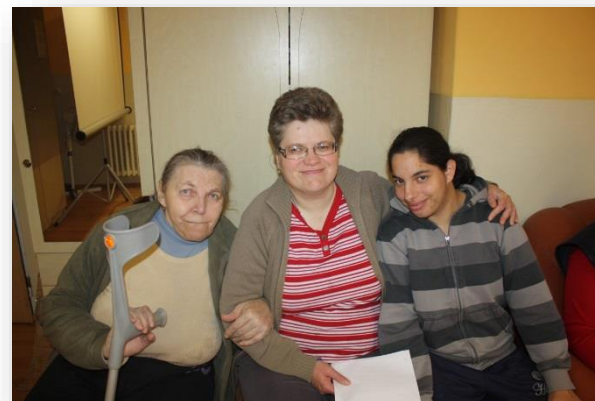
Ústrednou témou nášho spoločného piatkového stretnutia bola opäťovne

## sebaobhajoba

ako schopnosť človeka s postihnutím účinne sa vyjadrovať, dorozumieť, presadzovať svoje potreby a práva, a v rámci svojich možností aj rozhodovať o svojom živote, byť nezávislý a zodpovedný sám za seba.



# TENTOKRÁT SA BESEDY ZÚČASTNILO DVANÁŠŤ ĎALŠÍCH DIEVČAT



Po úvode do problematiky sebaobhajoby dostali príležitosť postaviť sa pred ostatných a hovoriť o sebe, o svojich záľubách, potrebách a prianiach, o svojich skúsenostiach, úspechoch a plánoch do budúcnosti, o svojej rodine a priateľoch.



*Počítačovo zdatnejšie dievčatá si pripravili prezentáciu v programe PowerPoint*



Miestnosť, v ktorej beseda prebiehala, bola plná dobrých a srdečných ľudí, vzájomnej úcty a rešpektu, priateľských rozhovorov, pochopenia a povzbudenia...



Dievčatá získali podrobný prehľad o tom, ako sa stať sebaobhajcom a nechýbalo ani malé občerstvenie v podobe kapustníkov, ktoré nám pripravila Zitka, jedna z dievčat, spolu so sestrou Irenkou.

Ďakujeme 😊





NAŠIM CIEĽOM BOLO UKÁZAŤ DIEVČATÁM CESTU, PO KTOREJ SA MÔŽU VYDAŤ A  
NAPLNÍŤ TAK SVOJE ŽIVOTY ŠŤASTÍM A SPOKOJNOSŤOU...

sebaobhajoba

