



**Informácie k pripravovaným aktivitám v CSS TAU Turie, ktoré pripravujeme
na mesiac február 2017**

- 01.02.17 Prechádzka, osobný nákup PSS
Vyšívanie Valentín. pohľadnice*
- 02.02.17 Dielne: krajčírka, keramická, stolárska, vyšívanie
Arteterapia Narodeninová nástenka – zhotovenie
Reminiscenčná terapia: Hromnice – ľudové zvyky, pranostika
Skupinové cvičenie s fitloptami*
- 03.02.17 Osobný nákup PSS
muzikoterapia – ľudové piesne
Dielne: keramická, krajčírka, stolárska, gravírovanie, vyšívanie*
- 04.02.17 Country tance*
- 06.02.17 Dielne: krajčírka, stolárska, arteterapia
Biblioterapia – biblický príbeh*
- 07.02.17 Dielne: krajčírka, stolárska, keramická
pohybové aktivity – tanec
Hydroterapia a chromatoterapia*
- 08.02.17 Dielne: krajčírka, stolárska, výroba sviečok
Medzigeneračné stretnutie s dôchodcami – turnaj v Boccii*
- 09.02.17 Arteterapia – práca s papierom – výroba valentínok*
- 10.02.17 Kulinoterapia – príprava na oslavu jubilea našej klientky*
- 11.02.17 výlet do Bratislavy – Interbeauty v Inchebe*
- 13.02.17 Reminiscenčná terapia – moji kamaráti
Arteterapia – priprav si darček pre priateľa
Sánkovačka*
- 14.02.17 sv. Valentín –obdarovanie kamarátok
Valentínske kino
Valentínska kulinoterapia
ZPB – výlet do Žiliny, cukráreň
Hydroterapia a chromatoterapia*
- 15.02.17 Aranžovanie – jarné dekorácie
Kulinoterapia – nauč sa používať listkové cesto*
- 16.02.17 Tréning pamäte – krížovky, jednoduché hlavolamy
Drôťkovanie vajčiek*
- 17.02.17 Dielne: krajčírka, stolárska, výroba mydiel*
- 18.02.17 Country tance*
- 20.02.17 Arteterapia – výroba krabičiek z kartóna
Reminiscenčná terapia – zimné spomienky*



21.02.17 *Dielne: krajčírka, stolárska, arteterapia,
muzikoterapia – chystáme sa na fašiangy
Hydroterapia a chromatoterapia*

22.02.17 *Dielne: krajčírka, stolárska, keramická, vyšívanie
Kulinoterapia : Zemiaková placka*

23.02.17 *Družobná akcia so Zákamenným v kultúrnom dome v obci Turie*

24.02.17 *Aranžovanie, arteterapia – jarná výzdoba terapeutických miestností
arteterapia / vystrihovanie/ - výroba fašiangovej výzdoby
Urob si sám karnevalovú masku*

27.02.17 *Dielne: krajčírka, stolárska, keramická, vyšívanie, výroba sviečok
Reminiscenčná terapia – jarné pohľadnice
Prechádzka*

28.02.17 *Karneval v CSS TAU
Kulinoterapia – pečenie šišiek*

Turistický výlet vlakom do Vysokých Tatier – Hrebienok

*Intenzívna príprava na špeciálnu zimnú olympiádu v Dachsteine Ramsau - teória, suchý nácvik,
bežkovanie.*

24.2., 25.2., 26.2., - sústredenie v Žiari - bežky

1x týždenne ZUŠ - hudobný odbor

*Ing. Elena Bohdalová
riaditeľka CSS TAU*