



CSS TAU – Aktivity so psychomotorickým padákom



Jednoduchými cvičeniami spolu s pracovníkom rozvoja pracovných zručností trénovali naše seniorky pohybové zručnosti. Cvičenia sú veľmi vhodné aj na rozvíjanie spolupráce a komunikácie všetkých senioriek. Rozvíja sa tiež motorika, sústredenosť, pozornosť.

Marec 2022



CSS TAU – Aktivity so psychomotorickým padákom



Do aktivít so psychomotorickým padákom sa v areáli na jarnom slniečku zapojili aj mladšie obyvateľky . Aktivity korigovala p. psychologička Oľga a spolu s p. Janou, pracovníkom rozvoja pracovných zručností, vyčarili ženám úsmev na tvári 😊

