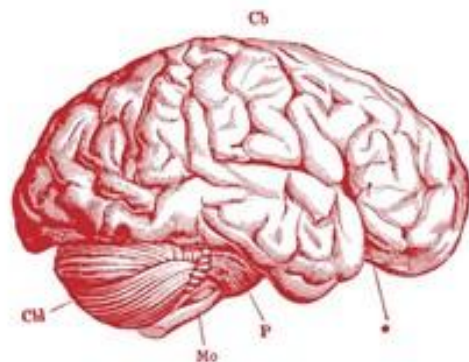




# CSS TAU



TÝŽDEŇ  
MOZGU  
11. – 17. marca | 2019

Aktivita „Týždeň mozgu“ sa stala pravidelnou súčasťou nášho života v zariadení CSS TAU. Cieľovou skupinou pripravovaných aktivít boli:

Klienti a zamestnanci CSS TAU,  
Jednota dôchodcov Žilina  
a Spojená škola Bytčica



## **Realizované aktivity:**

**„Spoznaj Slovensko“ – zábavný kvíz**

**„Živé človeče“**

**„Ja to dokážem“**

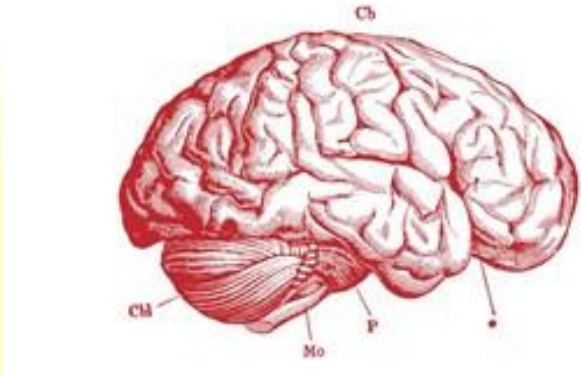
**„Kvíz na tému RETRO“**

**„Pamäťové cvičenia pre seniorov“**

**Prednáška pre zamestnancov - „Preterapia“**

**„Zmenáreň“ – v spolupráci so Spojenou školou v Bytčici**

„Spoznaj Slovensko“



TÝŽDEŇ  
MOZGU  
11. – 17. marca  
2019

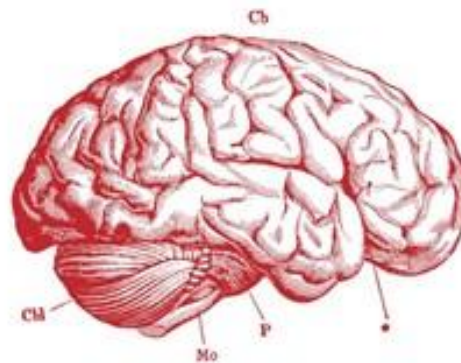


Zábavný kvíz formou hry  
„Slovensko v kocke“

...hra na precvičovanie pamäti...  
...alebo čo si zapamätáme  
za určitý čas...



# „Živé človeče“

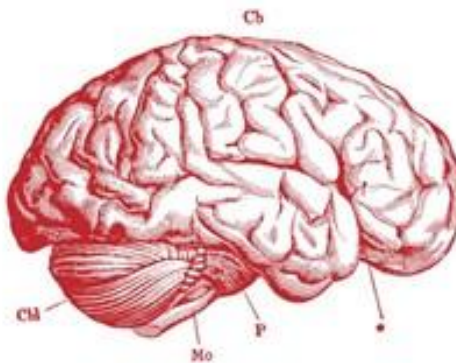


TÝŽDEŇ  
MOZGU  
11. – 17. marca 2019

Všetky spoločenské hry podporujú komunikačné a sociálne zručnosti. Komunikuje sa pri výbere kapitána, budujú sa tímy a sem tam sa rieši aj kto a ako podvádza. Veľa sa argumentuje, vyjednáva a dohaduje. Spoločenské hry sú veľmi prospešné aj pre takzvané „tiché tipy“. Pri hre dochádza k rozvoju kreativity a individuality, čo v konečnom dôsledku vedie k podpore sebavedomia.



„JA“  
to dokážem



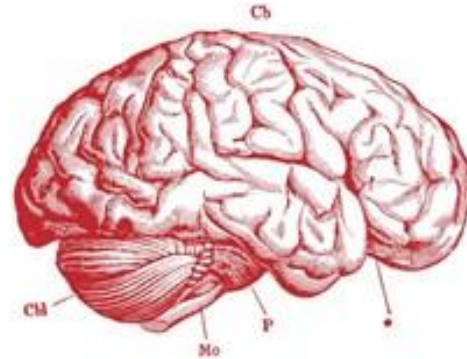
TÝŽDEŇ  
MOZGU  
11. – 17. marca 2019



Na aktivite Ja to dokážem PSS CSS TAU interaktívnou formou spoznávali staršie či zabudnuté povolania. Naše obyvateľky mali za úlohu priradiť k vylosovanému povolaniu príslušné pracovné pomôcky či oblečenie a nejakou ho predstaviť. Niektoré činnosti mali v sebe aj bonus a to názornú ukážku a tak sa naša herňa premenila napr. na vyšivačky alebo čističky topánok.



# „Senior klub PRIATELIA“



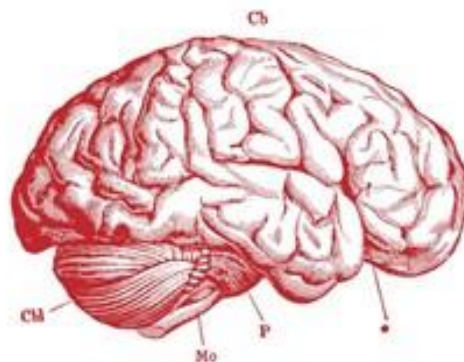
TÝŽDEŇ  
MOZGU  
11. – 17. marca 2019



Pamäťové cvičenia pre seniorov v  
podaní Mgr. Klimekovej,  
našej psychologičky.



# „RETRO KVÍZ“



TÝŽDEŇ  
MOZGU  
11. – 17. marca 2019



v rámci „Retro kvízu“ si naše obyvateľky zaspomínali na staré filmy a rozprávky. Poznali nielen názvy, ale aj hlavné postavy. Podľa obrázkov hádali tiež spevákov či speváčky a názvy piesní, ktoré spievajú. Nakoniec si niektoré pesničky aj zaspievali, čo bola pre ne najväčšia zábava.

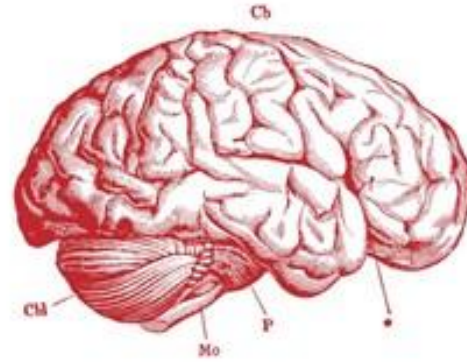


## „PRETERAPIA“ prednáška pre zamestnancov

Prednáška pre zamestnancov úseku rozvoja pracovných zručností na tému PRETERAPIA, kde sa zúčastnení mohli dozvedieť o teoretických východiskách jej vzniku ako aj o praktickom využití so zacielením na našich klientov.



# „ZMENÁREŇ“



TÝŽDEŇ  
MOZGU  
11. – 17. marca  
2019

