



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30.12.2019 DO 5.1.2020

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.12.	3 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)	Piškoty 120g (30) 4022 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 537 kJ, Bielk.: 72,1 g, Tuky: 47,8 g, Sach.: 267,6 g, Ca: 953 mg					
	2 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)	Piškoty 120g (30) 4022 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 537 kJ, Bielk.: 72,1 g, Tuky: 47,8 g, Sach.: 267,6 g, Ca: 953 mg					
9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)	Piskoty Dia 120g [60] 9197, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 6 863 kJ, Bielk.: 63,1 g, Tuky: 48,7 g, Sach.: 140,8 g, Ca: 664 mg						
10 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)	Piškoty 120g (30) 4022 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 092 kJ, Bielk.: 75,4 g, Tuky: 53,1 g, Sach.: 263,3 g, Ca: 660 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)	pribinacik (80) 9182, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 9 607 kJ, Bielk.: 81,1 g, Tuky: 72,0 g, Sach.: 270,8 g, Ca: 942 mg						
ZAM			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)				
	E: 3 758 kJ, Bielk.: 34,5 g, Tuky: 29,7 g, Sach.: 59,2 g, Ca: 106 mg						
Ut 31.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Kapustova polievka s klobasou (0,350) 1115 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Kava /Caj (0.25l) 9994	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 474 kJ, Bielk.: 77,6 g, Tuky: 109,3 g, Sach.: 308,1 g, Ca: 442 mg						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Ryza dusena A [160] 7021, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9)	Horalka (50g) 5502, Kava /Caj (0.25l) 9994	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
E: 7 682 kJ, Bielk.: 68,1 g, Tuky: 102,4 g, Sach.: 282,9 g, Ca: 345 mg							
9	Rama [20] 9162, Kava biela s kav.DIA (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Kapustova polievka s klobasou (0,350) 1115 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Uhorka steril.DIA (50) 7100, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rama [20] 9162	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 6 087 kJ, Bielk.: 68,7 g, Tuky: 107,6 g, Sach.: 168,6 g, Ca: 402 mg							

**Centrum sociálních služeb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem [30] 0200, Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Kapustova polievka s klobasou (0,350) 1115 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 713 kJ, Bielk.: 73,0 g, Tuky: 124,1 g, Sach.: 293,2 g, Ca: 215 mg					
	2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Ryza dusena A [160] 7021, Bravcove rebiecko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9)	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)
E: 7 540 kJ, Bielk.: 67,3 g, Tuky: 102,4 g, Sach.: 275,0 g, Ca: 345 mg						
ZAM			Kapustova polievka s klobasou (0,350) 1115 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502			
	E: 3 103 kJ, Bielk.: 31,1 g, Tuky: 55,9 g, Sach.: 122,5 g, Ca: 140 mg					
St 1.1.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3 Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	kava so slahackou (0,2l) 9994	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 312 kJ, Bielk.: 78,6 g, Tuky: 123,1 g, Sach.: 295,7 g, Ca: 804 mg					
2	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	kava so slahackou (0,2l) 9994	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 312 kJ, Bielk.: 78,6 g, Tuky: 123,1 g, Sach.: 295,7 g, Ca: 804 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7), Uhorka steril.DIA (50) 7100	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 903 kJ, Bielk.: 72,4 g, Tuky: 121,7 g, Sach.: 177,9 g, Ca: 777 mg					
10	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao so soj.mliekom (0,20l) 9005 (Obsahuje: 6)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	kava so slahackou (0,2l) 9994	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 569 kJ, Bielk.: 71,3 g, Tuky: 129,8 g, Sach.: 283,9 g, Ca: 242 mg					
2/2	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 9), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	kava so slahackou (0,2l) 9994	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 312 kJ, Bielk.: 78,6 g, Tuky: 123,1 g, Sach.: 295,7 g, Ca: 804 mg					
ZAM			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 5 120 kJ, Bielk.: 30,6 g, Tuky: 68,6 g, Sach.: 93,7 g, Ca: 253 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Št 2.1.	3	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 8 850 kJ, Bielk.: 120,3 g, Tuky: 91,4 g, Sach.: 805,2 g, Ca: 1 294 mg					
	2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 8 850 kJ, Bielk.: 120,3 g, Tuky: 91,4 g, Sach.: 805,2 g, Ca: 1 294 mg					
	9	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
		E: 7 794 kJ, Bielk.: 117,1 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 720,0 g, Ca: 1 067 mg					
	10	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Detska vyziva (190g) 5704, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A bezmlečna [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 8 482 kJ, Bielk.: 108,5 g, Tuky: 85,8 g, Sach.: 808,9 g, Ca: 336 mg					
	2/2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 8 808 kJ, Bielk.: 120,0 g, Tuky: 89,5 g, Sach.: 807,6 g, Ca: 1 069 mg					



ZAM			Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100				
	E: 2 386 kJ, Bielk.: 20,7 g, Tuky: 47,8 g, Sach.: 66,1 g, Ca: 80 mg						
Pi 3.1.	3	Raňajky Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003	Desiata Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Obed Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003, Tatarska omacka [40] (Obsahuje: 3)	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera V/011 Slivkové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 14 569 kJ, Bielk.: 70,8 g, Tuky: 117,2 g, Sach.: 471,9 g, Ca: 1 225 mg						
	2	Raňajky Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003	Desiata Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Obed Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera V/011 Slivkové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 13 554 kJ, Bielk.: 70,6 g, Tuky: 80,9 g, Sach.: 493,3 g, Ca: 1 297 mg						
	9	Raňajky Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Desiata Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Pomaranc 1ks 5003	Obed Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka steril.DIA (50) 7100, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Olovrant jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)	Večera V/011Slivkové knedle so strúhankou (260) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Druhá večera jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 7 840 kJ, Bielk.: 51,3 g, Tuky: 44,8 g, Sach.: 249,4 g, Ca: 499 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003, Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/011 Slivkové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 12 167 kJ, Bielk.: 59,9 g, Tuky: 66,9 g, Sach.: 414,9 g, Ca: 606 mg						
	2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Caj bylinny (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/011 Slivkové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 12 023 kJ, Bielk.: 64,3 g, Tuky: 74,4 g, Sach.: 425,2 g, Ca: 1 247 mg							
ZAM			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003, Tatarska omacka [40] (Obsahuje: 3)				
E: 5 537 kJ, Bielk.: 23,4 g, Tuky: 63,7 g, Sach.: 108,3 g, Ca: 315 mg							
So 4.1.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorky (60) 5023	Kava /Caj (0.25l) 9994, Pomaranc 1ks 5003	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Delisa (33) 9063	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 9 431 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 76,8 g, Sach.: 328,3 g, Ca: 528 mg						
2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorky (60) 5023	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Delisa (33) 9063	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003		
E: 9 682 kJ, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 76,9 g, Sach.: 341,6 g, Ca: 504 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Uhorky (60) 5023	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Kompot broskyňový DIA (120) 9121, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Caj pravy s citrnom DIA (0,2) 9004, Keks DIA (50) 5500	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 7 186 kJ, Bielk.: 70,2 g, Tuky: 71,0 g, Sach.: 247,6 g, Ca: 475 mg						
	10	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorky (60) 5023	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Delisa (33) 9063	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 9 682 kJ, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 76,9 g, Sach.: 341,6 g, Ca: 504 mg						
	2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorky (60) 5023	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Piškoty 120g (30) 4022 (Obsahuje: 1)	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	
E: 9 450 kJ, Bielk.: 71,4 g, Tuky: 69,1 g, Sach.: 344,3 g, Ca: 491 mg							
	ZAM		Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002				
E: 2 768 kJ, Bielk.: 29,7 g, Tuky: 46,0 g, Sach.: 143,8 g, Ca: 176 mg							
Ne 5.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Zavin jablkový (133) 9167, Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Kava /Caj (0.25l) 9994	Salama Nitran V [100] 0032 (Obsahuje: 1, 10), Paradajky (60) 5022, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
E: 10 032 kJ, Bielk.: 81,7 g, Tuky: 76,0 g, Sach.: 234,0 g, Ca: 601 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Zavin jablkový (133) 9167, Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Kava /Caj (0.25l) 9994	Salama Nitran V [100] 0032 (Obsahuje: 1, 10), Paradajky (60) 5022, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 10 032 kJ, Bielk.: 81,7 g, Tuky: 76,0 g, Sach.: 234,0 g, Ca: 601 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Piskotovy zavin s DIA džemom [60] V/015 (Obsahuje: 1, 3), Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Salama Nitran V [100] 0032 (Obsahuje: 1, 10), Paradajky (60) 5022, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rama [20] 9162	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 7 087 kJ, Bielk.: 85,4 g, Tuky: 58,3 g, Sach.: 151,3 g, Ca: 623 mg					
10	Zavin jablkový (133) 9167, Rama [20] 9162, Kakao so soj.mliekom (0,20l) 9005 (Obsahuje: 6)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Paradajky (60) 5022, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 816 kJ, Bielk.: 76,1 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 218,4 g, Ca: 167 mg					
2/2	Zavin jablkový (133) 9167, Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 537 kJ, Bielk.: 81,1 g, Tuky: 83,2 g, Sach.: 225,0 g, Ca: 594 mg					
ZAM			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3)			
	E: 4 219 kJ, Bielk.: 39,4 g, Tuky: 23,5 g, Sach.: 98,3 g, Ca: 108 mg					



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše