

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 6. 2021 DO 13. 6. 2021**

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.6.	3 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 944 kJ, Bielk.: 86,4 g, Tuky: 53,0 g, Sach.: 342,6 g, Ca: 676 mg	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Bublanina ovocna A [280] 4401 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	2 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 944 kJ, Bielk.: 86,4 g, Tuky: 53,0 g, Sach.: 342,6 g, Ca: 676 mg	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Bublanina ovocna A [280] 4401 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	9 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 8 273 kJ, Bielk.: 76,1 g, Tuky: 52,4 g, Sach.: 273,6 g, Ca: 714 mg	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. DIA (100) 9125, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, pernik DIA (40) 9196	Bublanina ovocna A [280] 4401 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	10 Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007, Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1) E: 11 371 kJ, Bielk.: 95,2 g, Tuky: 78,3 g, Sach.: 345,8 g, Ca: 701 mg	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Bublanina ovocna A [280] 4401 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	2/2 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 11 245 kJ, Bielk.: 89,2 g, Tuky: 77,8 g, Sach.: 362,7 g, Ca: 629 mg	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochúťka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, pribinacik (80) 9182	Bublanina ovocna A [280] 4401 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

4	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochutka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Bublanina ovocna A [280] 4401 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 406 kJ, Bielk.: 94,1 g, Tuky: 77,4 g, Sach.: 350,1 g, Ca: 731 mg						
	5/10			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochutka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 2 282 kJ, Bielk.: 41,1 g, Tuky: 30,5 g, Sach.: 97,3 g, Ca: 199 mg							
ZAM/1			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Salašnicka pochutka (150) 2362 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997				
E: 2 336 kJ, Bielk.: 42,1 g, Tuky: 30,5 g, Sach.: 99,0 g, Ca: 219 mg							
Ut 8.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997, pribinacik (80) 9182	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 800 kJ, Bielk.: 92,4 g, Tuky: 121,1 g, Sach.: 312,4 g, Ca: 949 mg						
	2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997, pribinacik (80) 9182	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 12 800 kJ, Bielk.: 92,4 g, Tuky: 121,1 g, Sach.: 312,4 g, Ca: 949 mg							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [100] 9228, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, jogurt ovocny nizkotsučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	
E: 7 952 kJ, Bielk.: 72,0 g, Tuky: 60,7 g, Sach.: 150,9 g, Ca: 1 012 mg							

**Centrum sociálních služeb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao bezlaktózové (0,20 l) 9005, Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jogurt sojovy (125g) 5702	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 464 kJ, Bielk.: 81,5 g, Tuky: 89,3 g, Sach.: 293,9 g, Ca: 710 mg					
2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997, pribinacik (80) 9182	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 561 kJ, Bielk.: 90,1 g, Tuky: 116,0 g, Sach.: 312,0 g, Ca: 948 mg					
4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 902 kJ, Bielk.: 81,2 g, Tuky: 95,1 g, Sach.: 267,1 g, Ca: 932 mg					
5/10			Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 2 946 kJ, Bielk.: 35,3 g, Tuky: 17,0 g, Sach.: 66,5 g, Ca: 193 mg					
ZAM/1			Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997, pribinacik (80) 9182			
	E: 4 412 kJ, Bielk.: 47,1 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 86,1 g, Ca: 194 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
St 9.6.	3	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Detska vyziva (190g) 5704, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 697 kJ, Bielk.: 74,6 g, Tuky: 86,0 g, Sach.: 337,0 g, Ca: 1 733 mg					
	2	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Detska vyziva (190g) 5704, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 697 kJ, Bielk.: 74,6 g, Tuky: 86,0 g, Sach.: 337,0 g, Ca: 1 733 mg					
9	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Dia vaječné venččky (100) 9200, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 236 kJ, Bielk.: 68,7 g, Tuky: 70,4 g, Sach.: 197,8 g, Ca: 1 673 mg						
10	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6), Paradajky (60) 5022	Detska vyziva (190g) 5704, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa bezml. (400) 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 10 381 kJ, Bielk.: 71,8 g, Tuky: 82,9 g, Sach.: 329,5 g, Ca: 1 053 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 159 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 95,6 g, Sach.: 292,4 g, Ca: 1 631 mg					
4	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 354 kJ, Bielk.: 75,2 g, Tuky: 85,8 g, Sach.: 317,0 g, Ca: 1 716 mg					
5/10			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 445 kJ, Bielk.: 30,9 g, Tuky: 48,4 g, Sach.: 69,1 g, Ca: 309 mg					
ZAM/1			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka (160) 2301 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 3 924 kJ, Bielk.: 35,0 g, Tuky: 38,6 g, Sach.: 111,2 g, Ca: 404 mg					



Št 10.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj pravy s citromom (0.2) 9004, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Pizza plundrova 65g 9113	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)
	E: 12 239 kJ, Bielk.: 95,2 g, Tuky: 39,4 g, Sach.: 353,2 g, Ca: 752 mg					
2	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj pravy s citromom (0.2) 9004, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Pizza plundrova 65g 9113	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	
	E: 12 239 kJ, Bielk.: 95,2 g, Tuky: 39,4 g, Sach.: 353,2 g, Ca: 752 mg					
9	Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), syr platkový (50) 0102	Caj pravy s citromom DIA (0,2) 9004, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Piskoty Dia 120g [60] 9197	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 051 kJ, Bielk.: 82,3 g, Tuky: 49,2 g, Sach.: 216,2 g, Ca: 836 mg					
10	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Caj pravy s citromom (0.2) 9004, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Pizza plundrova 65g 9113	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	
	E: 12 238 kJ, Bielk.: 95,6 g, Tuky: 39,4 g, Sach.: 353,8 g, Ca: 554 mg					
2/2	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj pravy s citromom (0.2) 9004, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021, Kuraci rezen prírodný (mraz.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 658 kJ, Bielk.: 96,5 g, Tuky: 33,2 g, Sach.: 359,8 g, Ca: 971 mg					
4	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj pravy s citromom (0.2) 9004, Pomaranc 1ks 5003	Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Pizza plundrova 65g 9113	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	
	E: 12 239 kJ, Bielk.: 95,2 g, Tuky: 39,4 g, Sach.: 353,2 g, Ca: 752 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997				
	E: 3 073 kJ, Bielk.: 38,3 g, Tuky: 12,5 g, Sach.: 109,5 g, Ca: 165 mg						
ZAM/1			Karfiolová polievka s liatym cestom (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Horalka (50g) 5502				
	E: 3 790 kJ, Bielk.: 40,1 g, Tuky: 21,9 g, Sach.: 128,9 g, Ca: 189 mg						
Pi 11.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s lekvarom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 439 kJ, Bielk.: 84,3 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 379,4 g, Ca: 1 708 mg						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s lekvarom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 439 kJ, Bielk.: 84,3 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 379,4 g, Ca: 1 708 mg							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s dia džemom [300] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997, Jogurt sojovy (125g) 5702	Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 620 kJ, Bielk.: 75,4 g, Tuky: 52,2 g, Sach.: 250,8 g, Ca: 1 168 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007, Rama [20] 9162	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s lekvarom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Jogurt sojovy (125g) 5702	Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 058 kJ, Bielk.: 84,2 g, Tuky: 75,0 g, Sach.: 378,5 g, Ca: 1 512 mg					
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s lekvarom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 439 kJ, Bielk.: 84,3 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 379,4 g, Ca: 1 708 mg					
4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s lekvarom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 439 kJ, Bielk.: 84,3 g, Tuky: 70,7 g, Sach.: 379,4 g, Ca: 1 708 mg					
5/10			Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)			
	E: 4 216 kJ, Bielk.: 40,6 g, Tuky: 29,2 g, Sach.: 53,3 g, Ca: 329 mg					
ZAM/1			Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s lekvarom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997, puding so slahackou (150) 5705			
	E: 6 212 kJ, Bielk.: 32,8 g, Tuky: 38,9 g, Sach.: 244,2 g, Ca: 1 077 mg					
So 12.6.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syr v črievku 100g, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Rostenka na slanine [183] 2140 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Cviklový šalát ster. (120) 7103, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske spagety [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 542 kJ, Bielk.: 128,0 g, Tuky: 67,3 g, Sach.: 803,7 g, Ca: 326 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syr v črievku 100g, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Rostenka na slanine [183] 2140 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Cviklový šalát ster. (120) 7103, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske spagety [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 542 kJ, Bielk.: 128,0 g, Tuky: 67,3 g, Sach.: 803,7 g, Ca: 326 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syr v črievku 100g, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Rostenka na slanine [183] 2140 (Obsahuje: 1), Ryza dusena [100] 7021, Cviklový šalát steril.DIA (120) 7103, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Talianske spagety [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	puding bezmlečný čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7)
	E: 8 115 kJ, Bielk.: 79,1 g, Tuky: 69,0 g, Sach.: 256,1 g, Ca: 915 mg					
10	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syr v črievku 100g, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Rostenka na slanine [183] 2140 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Cviklový šalát ster. (120) 7103, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske spagety [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 542 kJ, Bielk.: 128,0 g, Tuky: 67,3 g, Sach.: 803,7 g, Ca: 326 mg					
2/2	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syr v črievku 100g, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Rostenka na slanine [183] 2140 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Kompot marhulovy [120]	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Talianske spagety [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 894 kJ, Bielk.: 126,2 g, Tuky: 58,2 g, Sach.: 846,0 g, Ca: 306 mg					
4	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syr v črievku 100g, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Rostenka na slanine [183] 2140 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Cviklový šalát ster. (120) 7103, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske spagety [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 672 kJ, Bielk.: 128,8 g, Tuky: 67,1 g, Sach.: 810,7 g, Ca: 320 mg					
5/10						
ZAM/1			Cesnakova polievka, Rostenka na slanine [183] 2140 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Cviklový šalát ster. (120) 7103, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Horalka (50g) 5502			
	E: 3 095 kJ, Bielk.: 34,8 g, Tuky: 29,1 g, Sach.: 119,3 g, Ca: 90 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 13.6.	3 Zavin jablkový (133) 9167, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 275 kJ, Bielk.: 87,7 g, Tuky: 91,6 g, Sach.: 280,8 g, Ca: 713 mg					
	2 Zavin jablkový (133) 9167, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 275 kJ, Bielk.: 87,7 g, Tuky: 91,6 g, Sach.: 280,8 g, Ca: 713 mg					
	9 Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), syr platkový (50) 0102	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997, Ryza dusena [100] 7021	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piskoty Dia 120g [60] 9197
	E: 7 991 kJ, Bielk.: 91,0 g, Tuky: 73,7 g, Sach.: 158,3 g, Ca: 777 mg					
	10 Zavin jablkový (133) 9167, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 274 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 91,6 g, Sach.: 281,4 g, Ca: 515 mg					
	2/2 Zavin jablkový (133) 9167, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	BeBe Brumik(30), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 494 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 86,8 g, Sach.: 263,2 g, Ca: 687 mg					
	4 Zavin jablkový (133) 9167, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 932 kJ, Bielk.: 88,3 g, Tuky: 91,4 g, Sach.: 260,8 g, Ca: 696 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mraz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Ryza dusena [100] 7021			
	E: 3 035 kJ, Bielk.: 45,9 g, Tuky: 19,8 g, Sach.: 145,5 g, Ca: 198 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mraz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Zmrzlina 120 ml 4026			
	E: 4 243 kJ, Bielk.: 45,7 g, Tuky: 25,5 g, Sach.: 127,3 g, Ca: 215 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše