

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 8. 2021 DO 8. 8. 2021**

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 2.8.	3 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 194 kJ, Bielk.: 119,8 g, Tuky: 81,6 g, Sach.: 765,2 g, Ca: 421 mg						
	2 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 194 kJ, Bielk.: 119,8 g, Tuky: 81,6 g, Sach.: 765,2 g, Ca: 421 mg						
	9 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rezance so struhankou [360] (Obsahuje: 1, 3, 7)	Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	
E: 7 684 kJ, Bielk.: 63,9 g, Tuky: 75,2 g, Sach.: 216,3 g, Ca: 382 mg							
10 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rezance so struhankou [360] (Obsahuje: 1, 3, 7)			
E: 9 150 kJ, Bielk.: 117,6 g, Tuky: 89,4 g, Sach.: 832,3 g, Ca: 201 mg							
2/2 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rezance so struhankou [360] (Obsahuje: 1, 3, 7)			
E: 9 150 kJ, Bielk.: 117,6 g, Tuky: 89,4 g, Sach.: 832,3 g, Ca: 201 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 324 kJ, Bielk.: 120,6 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 772,2 g, Ca: 415 mg						
	5/10			Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001			
E: 2 201 kJ, Bielk.: 29,8 g, Tuky: 19,3 g, Sach.: 46,2 g, Ca: 106 mg							
	ZAM/1			Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
E: 2 126 kJ, Bielk.: 29,8 g, Tuky: 19,3 g, Sach.: 41,2 g, Ca: 107 mg							
Ut 3.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute [190] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Baba s udenym syrom [350] 4461 (Obsahuje: 1, 3, 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 536 kJ, Bielk.: 99,5 g, Tuky: 102,8 g, Sach.: 405,5 g, Ca: 1 040 mg						
2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute [190] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Baba s udenym syrom [350] 4461 (Obsahuje: 1, 3, 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 620 kJ, Bielk.: 75,9 g, Tuky: 96,1 g, Sach.: 325,9 g, Ca: 869 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnuté (95) 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Piškoty Dia 120g (30) 9197, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Baba s udenym syrom [200] 4461 (Obsahuje: 1, 3, 7)	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 174 kJ, Bielk.: 74,5 g, Tuky: 70,8 g, Sach.: 260,4 g, Ca: 772 mg					
10	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007, Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute [190] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Pernik cokol.(45) 4030	Baba s udenym syrom [350] 4461 (Obsahuje: 1, 3, 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 822 kJ, Bielk.: 70,8 g, Tuky: 85,2 g, Sach.: 379,0 g, Ca: 676 mg					
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute [190] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Baba s udenym syrom [350] 4461 (Obsahuje: 1, 3, 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 620 kJ, Bielk.: 75,9 g, Tuky: 96,1 g, Sach.: 325,9 g, Ca: 869 mg					
4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute [190] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Baba s udenym syrom [350] 4461 (Obsahuje: 1, 3, 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 536 kJ, Bielk.: 99,5 g, Tuky: 102,8 g, Sach.: 405,5 g, Ca: 1 040 mg					
5/10			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)			
	E: 5 093 kJ, Bielk.: 48,3 g, Tuky: 62,5 g, Sach.: 131,3 g, Ca: 308 mg					
ZAM/1			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute [190] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 5 087 kJ, Bielk.: 54,9 g, Tuky: 53,1 g, Sach.: 200,8 g, Ca: 429 mg					



St	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
4.8.	3	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat uhorkovy [165] 7048	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 108 kJ, Bielk.: 92,1 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 376,2 g, Ca: 363 mg						
	2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat uhorkovy [165] 7048	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 108 kJ, Bielk.: 92,1 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 376,2 g, Ca: 363 mg						
	9	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997, Salat uhorkovy [165] 7048	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke dia [200] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
E: 8 200 kJ, Bielk.: 87,5 g, Tuky: 83,2 g, Sach.: 264,9 g, Ca: 425 mg							
10	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat uhorkovy [165] 7048	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke bezmliec. [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 361 kJ, Bielk.: 86,7 g, Tuky: 87,9 g, Sach.: 394,5 g, Ca: 357 mg							
2/2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat uhorkovy [165] 7048	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Piskoty 120g [60] 4022 (Obsahuje: 1)	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 027 kJ, Bielk.: 92,0 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 381,2 g, Ca: 366 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Salat uhorkovy [165] 7048	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 367 kJ, Bielk.: 94,7 g, Tuky: 88,7 g, Sach.: 393,8 g, Ca: 357 mg						
	5/10			Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Salat uhorkovy [165] 7048			
E: 3 141 kJ, Bielk.: 48,3 g, Tuky: 23,4 g, Sach.: 112,9 g, Ca: 102 mg							
	ZAM/1			Boršč s kapustou a so zemiakmi (0,35) 11119 (Obsahuje: 1), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Croasant 7days (60g) 9142, Salat uhorkovy [165] 7048			
	E: 4 286 kJ, Bielk.: 52,4 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 140,0 g, Ca: 103 mg						
Št 5.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr s plesňou [60] 0109, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 907 kJ, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 292,7 g, Ca: 1 058 mg						
2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr s plesňou [60] 0109, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 8 907 kJ, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 292,7 g, Ca: 1 058 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syr s plesňou [60] 0109, Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 748 kJ, Bielk.: 63,0 g, Tuky: 77,7 g, Sach.: 216,8 g, Ca: 1 128 mg					
10	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr s plesňou [60] 0109, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Caj bylinny (0,2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Voda so sirupom (0,25l) 9997	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný (0,2) 9001	Caj pravy so sirupom (0,2) 9002, Ryzova kasa A bezmliečna [300] 4416 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 374 kJ, Bielk.: 54,3 g, Tuky: 84,7 g, Sach.: 276,2 g, Ca: 258 mg					
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr s plesňou [60] 0109, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Caj bylinny (0,2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0,25l) 9997	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný (0,2) 9001	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Čaj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 8 907 kJ, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 292,7 g, Ca: 1 058 mg					
4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr s plesňou [60] 0109, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Caj bylinny (0,2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0,25l) 9997	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný (0,2) 9001	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Čaj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 8 907 kJ, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 292,7 g, Ca: 1 058 mg					
5/10			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Čaj bylinny (0,2) 9003			
	E: 3 406 kJ, Bielk.: 31,9 g, Tuky: 48,1 g, Sach.: 52,8 g, Ca: 142 mg					
ZAM/1			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Záhoracky mletý rezeň (130) 2457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0,25l) 9997			
	E: 3 406 kJ, Bielk.: 33,5 g, Tuky: 48,1 g, Sach.: 57,4 g, Ca: 271 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 6.8.	3 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Tatarska omacka [40] (Obsahuje: 3), Caj ovocný (0.2) 9001	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 13 757 kJ, Bielk.: 79,3 g, Tuky: 98,2 g, Sach.: 359,5 g, Ca: 1 115 mg					
	2 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 045 kJ, Bielk.: 73,2 g, Tuky: 56,9 g, Sach.: 313,9 g, Ca: 1 170 mg					
	9 Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	jogurt ovocný nízkoťučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Jogurt sojovy (125g) 5702
E: 7 951 kJ, Bielk.: 77,1 g, Tuky: 48,4 g, Sach.: 230,9 g, Ca: 1 266 mg						
10 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa bezml./čistene (250) 7030, Caj ovocný (0.2) 9001	Caj sipkovy (0.2) 9003, puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7)	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 11 080 kJ, Bielk.: 86,5 g, Tuky: 66,1 g, Sach.: 368,7 g, Ca: 1 476 mg						
2/2 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 11 045 kJ, Bielk.: 73,2 g, Tuky: 56,9 g, Sach.: 313,9 g, Ca: 1 170 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany B [280] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa / čistená A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 045 kJ, Bielk.: 73,2 g, Tuky: 56,9 g, Sach.: 313,9 g, Ca: 1 170 mg						
	5/10			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol vareny s maslom [250] 4117 (Obsahuje: 7), Zemiaková kasa bezml./čistená (250) 7030, Caj ovocný (0.2) 9001			
E: 4 905 kJ, Bielk.: 29,7 g, Tuky: 28,2 g, Sach.: 66,1 g, Ca: 179 mg							
ZAM/1			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa / čistená A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Tatarska omacka [40] (Obsahuje: 3), Caj ovocný (0.2) 9001				
E: 7 675 kJ, Bielk.: 41,7 g, Tuky: 63,7 g, Sach.: 121,1 g, Ca: 364 mg							
So 7.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 312 kJ, Bielk.: 140,1 g, Tuky: 106,4 g, Sach.: 852,0 g, Ca: 237 mg						
2	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 312 kJ, Bielk.: 140,1 g, Tuky: 106,4 g, Sach.: 852,0 g, Ca: 237 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka steril.DIA (50) 7100, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Keks DIA (50) 5500, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (120) 9197
	E: 7 902 kJ, Bielk.: 81,1 g, Tuky: 93,7 g, Sach.: 262,8 g, Ca: 284 mg					
10	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka steril.DIA (50) 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 428 kJ, Bielk.: 140,1 g, Tuky: 106,4 g, Sach.: 852,0 g, Ca: 235 mg					
2/2	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 442 kJ, Bielk.: 140,9 g, Tuky: 106,2 g, Sach.: 859,0 g, Ca: 231 mg					
4	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 442 kJ, Bielk.: 140,9 g, Tuky: 106,2 g, Sach.: 859,0 g, Ca: 231 mg					
5/10			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 1 923 kJ, Bielk.: 24,5 g, Tuky: 45,7 g, Sach.: 104,6 g, Ca: 136 mg					
ZAM/1			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Delisa (33) 9063			
	E: 2 640 kJ, Bielk.: 26,3 g, Tuky: 55,1 g, Sach.: 124,0 g, Ca: 160 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 8.8.	3 Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Morčáci rezen v cesticku [120] V/032 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cerasnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cerasnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/029 Morčáci rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7)	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varené mastené /čistene(150) 7029, Kompot višňový DIA (120) 9122, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, V/029 Morčáci rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7)	BeBe Brumik(30), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Syrókrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
10	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Morčáci rezen v cesticku [120] V/032 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cerasnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cerasnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/029 Morčáci rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7)	BeBe Brumik(30), Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Morčací rezen v cesticku [120] V/032 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zmrzlina 120 mll 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 434 kJ, Bielk.: 106,8 g, Tuky: 76,6 g, Sach.: 272,3 g, Ca: 681 mg					
5/10						
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Morčací rezen v cesticku [120] V/032 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zmrzlina 120 mll 4026			
	E: 6 601 kJ, Bielk.: 61,9 g, Tuky: 32,9 g, Sach.: 96,6 g, Ca: 184 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše