



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 8. 2021 DO 15. 8. 2021

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.8.	3 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Detska vyziva (190g) 5704	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 13 373 kJ, Bielk.: 90,3 g, Tuky: 81,1 g, Sach.: 407,8 g, Ca: 1 069 mg					
	2 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Detska vyziva (190g) 5704	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 364 kJ, Bielk.: 82,1 g, Tuky: 68,5 g, Sach.: 377,2 g, Ca: 1 019 mg					
9 Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Závin tvarohovy kysnutý (250) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7)	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 10 413 kJ, Bielk.: 84,2 g, Tuky: 76,2 g, Sach.: 289,2 g, Ca: 1 034 mg						
10 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6)	Caj bylinny (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Detska vyziva (190g) 5704	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 13 213 kJ, Bielk.: 87,1 g, Tuky: 80,1 g, Sach.: 403,2 g, Ca: 846 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997, Kompot marhulovy [120]	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Detska vyziva (190g) 5704	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 361 kJ, Bielk.: 80,6 g, Tuky: 71,2 g, Sach.: 381,7 g, Ca: 965 mg						
	4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Voda so sirupom (0.25l) 9997, Detska vyziva (190g) 5704	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 12 364 kJ, Bielk.: 82,1 g, Tuky: 68,5 g, Sach.: 377,2 g, Ca: 1 019 mg					
5/10			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Caj bylinny (0.2) 9003		Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 8 633 kJ, Bielk.: 57,2 g, Tuky: 57,8 g, Sach.: 238,9 g, Ca: 677 mg						
ZAM/1			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Voda so sirupom (0.25l) 9997				
	E: 6 073 kJ, Bielk.: 36,6 g, Tuky: 57,4 g, Sach.: 109,8 g, Ca: 341 mg						
Ut 10.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3 Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiňmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, pribinacik (80) 9182	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana speacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 863 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 119,5 g, Sach.: 304,2 g, Ca: 756 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, pribinacik (80) 9182	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 863 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 119,5 g, Sach.: 304,2 g, Ca: 756 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997, Slovenská ryza [100] 9228	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, acidko s prichutou ovocia (250), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 9 246 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 98,1 g, Sach.: 226,9 g, Ca: 829 mg					
10	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao bezlaktozove (0,20 l) 9005	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, pribinacik (80) 9182	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 862 kJ, Bielk.: 85,1 g, Tuky: 119,5 g, Sach.: 304,8 g, Ca: 558 mg					
2/2	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, pribinacik (80) 9182	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 883 kJ, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 111,5 g, Sach.: 243,9 g, Ca: 732 mg					
4	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj ovocný (0.2) 9001, Melon 300g [300] 5006	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, pribinacik (80) 9182	Kelovy privarok A [250] (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 989 kJ, Bielk.: 86,1 g, Tuky: 119,7 g, Sach.: 312,3 g, Ca: 789 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Slovenská ryza [190] 9228, Caj ovocný (0.2) 9001				
	E: 2 877 kJ, Bielk.: 23,7 g, Tuky: 48,3 g, Sach.: 53,3 g, Ca: 51 mg						
ZAM/1			Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Kavové rezy (50) 5501				
	E: 4 902 kJ, Bielk.: 47,7 g, Tuky: 192,3 g, Sach.: 48,3 g, Ca: 52 mg						
St 11.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 639 kJ, Bielk.: 101,5 g, Tuky: 59,4 g, Sach.: 353,7 g, Ca: 879 mg						
	2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Melon 300g [300] 5006	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 635 kJ, Bielk.: 102,1 g, Tuky: 59,8 g, Sach.: 354,8 g, Ca: 918 mg							
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Dzem DIA (30) 0200	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka steril.DIA (50) 7100, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Praclík (65) 9115, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)	
E: 7 949 kJ, Bielk.: 120,4 g, Tuky: 59,8 g, Sach.: 268,0 g, Ca: 1 120 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Jogurt sojovy (125g) 5702, Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 758 kJ, Bielk.: 106,2 g, Tuky: 67,4 g, Sach.: 370,7 g, Ca: 584 mg					
2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 639 kJ, Bielk.: 101,5 g, Tuky: 59,4 g, Sach.: 353,7 g, Ca: 879 mg					
4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 639 kJ, Bielk.: 101,5 g, Tuky: 59,4 g, Sach.: 353,7 g, Ca: 879 mg					
5/10			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 042 kJ, Bielk.: 51,7 g, Tuky: 25,5 g, Sach.: 110,1 g, Ca: 254 mg					
ZAM/1			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Kurca Tabaka (190) 2716 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Pernik cokol.(45) 4030, Minerálna voda 1,5 l			
	E: 4 308 kJ, Bielk.: 57,6 g, Tuky: 31,9 g, Sach.: 163,9 g, Ca: 298 mg					



Št 12.8.	Raňajky						Desiata						Obed						Olovrant						Večera						Druhá večera					
	Raňajky						Desiata						Obed						Olovrant						Večera						Druhá večera					
3	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008						Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]						Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Voda so sirupom (0.25l) 9997						Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001						Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 11 978 kJ, Bielk.: 105,3 g, Tuky: 112,8 g, Sach.: 408,4 g, Ca: 1 032 mg																																			
2	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008						Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]						Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Voda so sirupom (0.25l) 9997						Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001						Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 11 978 kJ, Bielk.: 105,3 g, Tuky: 112,8 g, Sach.: 408,4 g, Ca: 1 032 mg																																			
9	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008						Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Hrozno 200g [200]						Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [300] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997						Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Čaj ovocny DIA (0,2) 9001						Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002						Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)					
	E: 7 829 kJ, Bielk.: 62,6 g, Tuky: 79,9 g, Sach.: 233,8 g, Ca: 1 039 mg																																			
10	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008						Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]						Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Voda so sirupom (0.25l) 9997						Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001						Ryzova kasa A bezmliečna [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 11 408 kJ, Bielk.: 95,7 g, Tuky: 108,3 g, Sach.: 394,6 g, Ca: 360 mg																																			
2/2	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008						Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]						Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Voda so sirupom (0.25l) 9997, Zemiaky dlavene masťené [260] 7029 (Obsahuje: 7)						Caj ovocny (0.2) 9001, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)						Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 8 356 kJ, Bielk.: 59,7 g, Tuky: 71,8 g, Sach.: 280,6 g, Ca: 830 mg																																			
4	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008						Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]						Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Kluzska kapusta [300] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Voda so sirupom (0.25l) 9997						Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001						Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 13 726 kJ, Bielk.: 120,5 g, Tuky: 156,0 g, Sach.: 449,1 g, Ca: 1 157 mg																																			

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kuraci rezen prírodný (m.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001				
	E: 3 667 kJ, Bielk.: 34,9 g, Tuky: 20,9 g, Sach.: 53,8 g, Ca: 103 mg						
ZAM/1			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Voda so sirupom (0.25l) 9997				
	E: 5 858 kJ, Bielk.: 54,5 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 182,8 g, Ca: 300 mg						
Pi 13.8.	3	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
		Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rybie file s horcic.omackou B [150] (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7)	
	E: 10 982 kJ, Bielk.: 93,5 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 299,3 g, Ca: 966 mg						
	2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rybie file s horcic.omackou B [150] (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7)	
E: 10 982 kJ, Bielk.: 93,5 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 299,3 g, Ca: 966 mg							
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Rybie file s horcic.omackou B [150] (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7)	Piskoty Dia 120g [60] 9197	
E: 8 490 kJ, Bielk.: 100,9 g, Tuky: 81,5 g, Sach.: 278,6 g, Ca: 1 587 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kakao bezlaktózove (0,20 l) 9005	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding bezmlečný čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rybie file s horcic.omackou B [150] (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6)	
	E: 10 258 kJ, Bielk.: 92,5 g, Tuky: 84,1 g, Sach.: 344,9 g, Ca: 1 220 mg					
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rybie file s horcic.omackou B [150] (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7)	
	E: 10 982 kJ, Bielk.: 93,5 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 299,3 g, Ca: 966 mg					
4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rybie file s horcic.omackou B [150] (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7)	
	E: 10 982 kJ, Bielk.: 93,5 g, Tuky: 72,7 g, Sach.: 299,3 g, Ca: 966 mg					
5/10			Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 969 kJ, Bielk.: 26,6 g, Tuky: 41,6 g, Sach.: 87,2 g, Ca: 228 mg					
ZAM/1			Zemiakova polievka gulasova (0,350) 1142 (Obsahuje: 1), V/026 Halušky mrazené s tvarohom (350) (Obsahuje: 7), puding so slahackou (150) 5705, Minerálna voda 1,5 l			
	E: 4 254 kJ, Bielk.: 29,6 g, Tuky: 44,6 g, Sach.: 98,6 g, Ca: 228 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 14.8.	3 Veka krájaná [100], Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškový krem (18)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	
	E: 9 595 kJ, Bielk.: 148,6 g, Tuky: 133,8 g, Sach.: 842,2 g, Ca: 554 mg					
	2 Veka krájaná [100], Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškový krem (18)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	
	E: 9 465 kJ, Bielk.: 147,8 g, Tuky: 134,0 g, Sach.: 835,2 g, Ca: 560 mg					
9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, syr platkový (50) 0102, Rama [20] 9162	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 7 985 kJ, Bielk.: 137,2 g, Tuky: 72,2 g, Sach.: 745,2 g, Ca: 614 mg						
10 Veka krájaná [100], Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškový krem (18)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)		
E: 9 515 kJ, Bielk.: 148,6 g, Tuky: 133,8 g, Sach.: 837,2 g, Ca: 554 mg						



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Veka krájaná [100], Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškový krem (18)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	
	E: 9 536 kJ, Bielk.: 147,9 g, Tuky: 133,6 g, Sach.: 839,7 g, Ca: 547 mg					
4	Veka krájaná [100], Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškový krem (18)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	
	E: 9 595 kJ, Bielk.: 148,6 g, Tuky: 133,8 g, Sach.: 842,2 g, Ca: 554 mg					
5/10						
ZAM/1			Frankfurska polievka (350) 1107 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502			
	E: 2 645 kJ, Bielk.: 36,2 g, Tuky: 28,0 g, Sach.: 108,3 g, Ca: 125 mg					
Ne 15.8.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3 Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 mll 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 12 315 kJ, Bielk.: 100,2 g, Tuky: 50,0 g, Sach.: 282,8 g, Ca: 646 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 315 kJ, Bielk.: 100,2 g, Tuky: 50,0 g, Sach.: 282,8 g, Ca: 646 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene /čistene(150) 7029, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, BeBe Brumik(30)	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 550 kJ, Bielk.: 77,9 g, Tuky: 34,3 g, Sach.: 99,1 g, Ca: 628 mg					
10	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 314 kJ, Bielk.: 100,6 g, Tuky: 50,0 g, Sach.: 283,4 g, Ca: 448 mg					
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 656 kJ, Bielk.: 90,6 g, Tuky: 40,2 g, Sach.: 231,4 g, Ca: 565 mg					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zmrzlina 120 ml 4026, Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 972 kJ, Bielk.: 100,8 g, Tuky: 49,8 g, Sach.: 262,8 g, Ca: 629 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)			
	E: 4 983 kJ, Bielk.: 54,1 g, Tuky: 21,3 g, Sach.: 46,3 g, Ca: 77 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997, Zmrzlina 120 ml 4026			
	E: 7 359 kJ, Bielk.: 63,6 g, Tuky: 33,3 g, Sach.: 106,1 g, Ca: 152 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše