



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 8. 2021 DO 5. 9. 2021

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.8.	3 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Voda so sirupom (0.25) 9997	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	
	E: 10 361 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 92,6 g, Sach.: 264,2 g, Ca: 595 mg					
	2 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Voda so sirupom (0.25) 9997	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	
	E: 10 361 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 92,6 g, Sach.: 264,2 g, Ca: 595 mg					
9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela s kav.DIA (0,2) 9007 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Voda so sirupom DIA (0,25) 9997	Delisa (33) 9063, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 8 772 kJ, Bielk.: 70,7 g, Tuky: 86,6 g, Sach.: 212,3 g, Ca: 623 mg						
10 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem [30] 0200, Kava biela bezlaktózova (0,2) 9007	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Salat srbsky [150] 7057, Voda so sirupom (0.25) 9997	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229		
E: 10 069 kJ, Bielk.: 70,0 g, Tuky: 82,1 g, Sach.: 264,1 g, Ca: 429 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	BeBe Brumik(30), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7)	
	E: 9 454 kJ, Bielk.: 52,6 g, Tuky: 92,9 g, Sach.: 262,5 g, Ca: 1 148 mg						
	4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	
	E: 10 361 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 92,6 g, Sach.: 264,2 g, Ca: 595 mg						
	5/10			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Salat srbsky [150] 7057, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 3 427 kJ, Bielk.: 25,1 g, Tuky: 52,1 g, Sach.: 55,9 g, Ca: 115 mg							
	ZAM/1			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Detska vyziva (190g) 5704			
E: 4 029 kJ, Bielk.: 27,3 g, Tuky: 52,5 g, Sach.: 94,3 g, Ca: 261 mg							
Ut 31.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 195 kJ, Bielk.: 87,6 g, Tuky: 78,3 g, Sach.: 373,8 g, Ca: 431 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 195 kJ, Bielk.: 87,6 g, Tuky: 78,3 g, Sach.: 373,8 g, Ca: 431 mg					
9	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Hrozno 200g [200]	Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena [100] 7021, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke dia [200] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 946 kJ, Bielk.: 80,7 g, Tuky: 72,0 g, Sach.: 238,6 g, Ca: 488 mg					
10	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke bezmliec. [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 189 kJ, Bielk.: 79,6 g, Tuky: 77,5 g, Sach.: 374,5 g, Ca: 431 mg					
2/2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Voda so sirupom (0.25l) 9997, kinder mliečny rez (28g) 9184	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 439 kJ, Bielk.: 84,2 g, Tuky: 84,7 g, Sach.: 344,1 g, Ca: 412 mg					
4	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 195 kJ, Bielk.: 87,6 g, Tuky: 78,3 g, Sach.: 373,8 g, Ca: 431 mg					
5/10			Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 2 615 kJ, Bielk.: 46,4 g, Tuky: 24,4 g, Sach.: 95,2 g, Ca: 142 mg					
ZAM/1			Hraskova polievka kremova (0,330) - 1111 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, kakaovy rez 25g			
	E: 4 752 kJ, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 168,4 g, Sach.: 97,1 g, Ca: 143 mg					



St	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
1.9.	3	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, puding so slahackou (150) 5705	cottage (180) 9192, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 709 kJ, Bielk.: 85,1 g, Tuky: 76,9 g, Sach.: 264,6 g, Ca: 783 mg						
	2	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny (0.2) 9003, puding so slahackou (150) 5705	cottage (180) 9192, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 357 kJ, Bielk.: 77,5 g, Tuky: 64,1 g, Sach.: 214,0 g, Ca: 716 mg						
	9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7), Salát steril. DIA (100) 9125, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	pernik DIA (40) 9196, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	cottage (180) 9192, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
E: 7 876 kJ, Bielk.: 76,8 g, Tuky: 80,7 g, Sach.: 161,8 g, Ca: 386 mg							
10	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, puding so slahackou (150) 5705	cottage (180) 9192, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 560 kJ, Bielk.: 85,6 g, Tuky: 73,0 g, Sach.: 265,4 g, Ca: 525 mg							
2/2	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny (0.2) 9003, puding so slahackou (150) 5705	cottage (180) 9192, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 155 kJ, Bielk.: 75,8 g, Tuky: 63,9 g, Sach.: 204,1 g, Ca: 690 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, puding so slahackou (150) 5705	cottage (180) 9192, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 366 kJ, Bielk.: 85,7 g, Tuky: 76,7 g, Sach.: 244,6 g, Ca: 766 mg						
	5/10			Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1)			
E: 3 209 kJ, Bielk.: 35,4 g, Tuky: 40,2 g, Sach.: 29,2 g, Ca: 155 mg							
	ZAM/1			Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Pernik cokol.(45) 4030			
	E: 6 098 kJ, Bielk.: 50,4 g, Tuky: 63,1 g, Sach.: 140,3 g, Ca: 329 mg						
Št 2.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Melon 300g [300] 5006, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zemiaky opekane [380] 7031, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, zakysanka (0.25l) 9012 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 687 kJ, Bielk.: 66,6 g, Tuky: 52,5 g, Sach.: 223,5 g, Ca: 829 mg						
2	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Melon 300g [300] 5006, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zemiaky opekane [380] 7031, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, zakysanka (0.25l) 9012 (Obsahuje: 7)		
E: 8 687 kJ, Bielk.: 66,6 g, Tuky: 52,5 g, Sach.: 223,5 g, Ca: 829 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Melon 300g [300] 5006, Caj ovocný DIA (0,2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Zemiaky opekane [380] 7031, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, zakysanka (0.25l) 9012 (Obsahuje: 7)	Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 029 kJ, Bielk.: 71,1 g, Tuky: 46,1 g, Sach.: 140,7 g, Ca: 990 mg					
10	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Melon 300g [300] 5006, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko bezlaktozove (0,250l) 9010	
	E: 8 460 kJ, Bielk.: 64,6 g, Tuky: 58,4 g, Sach.: 217,1 g, Ca: 567 mg					
2/2	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Melon 300g [300] 5006, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), zakysanka (0.25l) 9012 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 498 kJ, Bielk.: 64,1 g, Tuky: 59,6 g, Sach.: 215,8 g, Ca: 814 mg					
4	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Melon 300g [300] 5006, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zemiaky opekane [380] 7031, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, zakysanka (0.25l) 9012 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 687 kJ, Bielk.: 66,6 g, Tuky: 52,5 g, Sach.: 223,5 g, Ca: 829 mg					
5/10			Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 2 201 kJ, Bielk.: 29,8 g, Tuky: 19,3 g, Sach.: 46,2 g, Ca: 106 mg					
ZAM/1			Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 2 126 kJ, Bielk.: 29,8 g, Tuky: 19,3 g, Sach.: 41,2 g, Ca: 107 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Pi 3.9.	3 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7) E: 12 425 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 67,4 g, Sach.: 493,4 g, Ca: 1 339 mg	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	mliečna ryza ochutena (200) 9183, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7) E: 12 425 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 67,4 g, Sach.: 493,4 g, Ca: 1 339 mg	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	mliečna ryza ochutena (200) 9183, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7) E: 7 369 kJ, Bielk.: 67,0 g, Tuky: 52,3 g, Sach.: 328,8 g, Ca: 1 041 mg	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Parene buchty s dia džemom [300] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot broskyňový DIA (120) 9121, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702	
	10 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7) E: 12 425 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 67,4 g, Sach.: 493,4 g, Ca: 1 339 mg	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	mliečna ryza ochutena (200) 9183, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	2/2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7) E: 12 425 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 67,4 g, Sach.: 493,4 g, Ca: 1 339 mg	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	mliečna ryza ochutena (200) 9183, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	4 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7) E: 12 425 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky: 67,4 g, Sach.: 493,4 g, Ca: 1 339 mg	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	mliečna ryza ochutena (200) 9183, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot broskynovy [120] 9078, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	5/10			V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Kuraci rezen prírodný (m.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)			
		E: 4 867 kJ, Bielk.: 40,5 g, Tuky: 28,4 g, Sach.: 61,6 g, Ca: 320 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

ZAM/1			V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Parenica [90 - 105]g (Obsahuje: 7)				
	E: 8 078 kJ, Bielk.: 57,6 g, Tuky: 52,3 g, Sach.: 209,2 g, Ca: 1 725 mg						
So 4.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gulas mexicky [363] 2104 (Obsahuje: 1, 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 9 631 kJ, Bielk.: 144,1 g, Tuky: 73,5 g, Sach.: 847,7 g, Ca: 650 mg						
	2	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gulas mexicky [363] 2104 (Obsahuje: 1, 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 9 631 kJ, Bielk.: 144,1 g, Tuky: 73,5 g, Sach.: 847,7 g, Ca: 650 mg						
9	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gulas mexicky [363] 2104 (Obsahuje: 1, 7), Salat steril. DIA (100) 9125, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Jaternica R [100] 2571 (Obsahuje: 1), Uhorka steril.DIA (50) 7100	jogurt biely activia (125) 5702 (Obsahuje: 7)	
E: 7 213 kJ, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 52,3 g, Sach.: 250,3 g, Ca: 963 mg							
10	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gulas mexicky [363] 2104 (Obsahuje: 1, 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovana [50] 7100		
E: 9 856 kJ, Bielk.: 146,8 g, Tuky: 74,0 g, Sach.: 857,4 g, Ca: 608 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25) 9994	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gulas mexicky [363] 2104 (Obsahuje: 1, 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 9 673 kJ, Bielk.: 144,3 g, Tuky: 73,1 g, Sach.: 851,1 g, Ca: 642 mg					
4	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25) 9994	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gulas mexicky [363] 2104 (Obsahuje: 1, 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 9 761 kJ, Bielk.: 144,9 g, Tuky: 73,3 g, Sach.: 854,7 g, Ca: 644 mg					
5/10						
ZAM/1			Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Gulas mexicky [363] 2104 (Obsahuje: 1, 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502			
	E: 3 150 kJ, Bielk.: 40,5 g, Tuky: 30,7 g, Sach.: 134,6 g, Ca: 211 mg					
Ne 5.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 030 kJ, Bielk.: 83,8 g, Tuky: 98,1 g, Sach.: 296,4 g, Ca: 698 mg					
2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 030 kJ, Bielk.: 83,8 g, Tuky: 98,1 g, Sach.: 296,4 g, Ca: 698 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), syr platkový (50) 0102	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Ryza dusena [100] 7021	pernik DIA (40) 9196, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 158 kJ, Bielk.: 82,7 g, Tuky: 88,9 g, Sach.: 141,0 g, Ca: 809 mg					
10	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Kompot broskynovy [120] 9078, Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 305 kJ, Bielk.: 78,6 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 309,0 g, Ca: 372 mg					
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 10 091 kJ, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 88,9 g, Sach.: 272,0 g, Ca: 742 mg					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana sunkova klobasa [130] (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 687 kJ, Bielk.: 84,4 g, Tuky: 97,9 g, Sach.: 276,4 g, Ca: 681 mg					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 2 614 kJ, Bielk.: 39,9 g, Tuky: 17,8 g, Sach.: 91,8 g, Ca: 185 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142			
	E: 3 794 kJ, Bielk.: 45,1 g, Tuky: 34,8 g, Sach.: 129,0 g, Ca: 188 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše