



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 9. 2021 DO 19. 9. 2021

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 13.9.	3 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 612 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 304,4 g, Ca: 908 mg					
	2 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 612 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 304,4 g, Ca: 908 mg					
	9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [100] 9228, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Jogurt sojovy (125g) 5702	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
E: 8 084 kJ, Bielk.: 77,2 g, Tuky: 70,2 g, Sach.: 176,3 g, Ca: 979 mg						
10 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao bezlaktozove (0,20 l) 9005, Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 611 kJ, Bielk.: 85,1 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 305,0 g, Ca: 710 mg						
2/2 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj sipkovy (0.2) 9003, kinder mliečny rez (28g) 9184	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 926 kJ, Bielk.: 73,8 g, Tuky: 82,7 g, Sach.: 281,1 g, Ca: 907 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 269 kJ, Bielk.: 85,3 g, Tuky: 90,0 g, Sach.: 284,4 g, Ca: 891 mg						
	5/10			Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 2 946 kJ, Bielk.: 35,3 g, Tuky: 17,0 g, Sach.: 66,5 g, Ca: 193 mg							
ZAM/1			Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov.maso na koreni [150] 2113 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997, pribinacik (80) 9182				
E: 4 412 kJ, Bielk.: 47,1 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 86,1 g, Ca: 194 mg							
Ut 14.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Hrozno 200g [200], Caj ovocný (0.2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta kysla dusena [200] (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Parenica [90 - 105]g (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 379 kJ, Bielk.: 123,0 g, Tuky: 103,9 g, Sach.: 364,5 g, Ca: 1 930 mg						
2	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Hrozno 200g [200], Caj ovocný (0.2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Parenica [90 - 105]g (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 533 kJ, Bielk.: 91,8 g, Tuky: 90,7 g, Sach.: 246,0 g, Ca: 1 833 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Hrozno 200g [200], Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, pribinacik (80) 9182	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Praclík (65) 9115
	E: 8 004 kJ, Bielk.: 73,8 g, Tuky: 93,1 g, Sach.: 186,5 g, Ca: 1 070 mg					
10	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Hrozno 200g [200], Čaj ovocný (0,2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta kysla dusena [200] (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0,25l) 9997	Parenica [90 - 105]g (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0,2) 9003	Krupicova kasa bezml. (400) 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 12 223 kJ, Bielk.: 123,4 g, Tuky: 101,8 g, Sach.: 361,6 g, Ca: 1 473 mg					
2/2	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Hrozno 200g [200], Čaj ovocný (0,2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0,25l) 9997	Caj sipkovy (0,2) 9003, pribinacik (80) 9182	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 10 879 kJ, Bielk.: 74,4 g, Tuky: 101,9 g, Sach.: 269,5 g, Ca: 1 164 mg					
4	Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008	Hrozno 200g [200], Čaj ovocný (0,2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta kysla dusena [200] (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0,25l) 9997	Parenica [90 - 105]g (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0,2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 12 379 kJ, Bielk.: 123,0 g, Tuky: 103,9 g, Sach.: 364,5 g, Ca: 1 930 mg					
5/10			Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0,2) 9003			
	E: 4 085 kJ, Bielk.: 27,6 g, Tuky: 40,8 g, Sach.: 58,0 g, Ca: 86 mg					



ZAM/1			Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta kysla dusena [200] (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 6 842 kJ, Bielk.: 58,8 g, Tuky: 54,0 g, Sach.: 170,8 g, Ca: 184 mg					
St 15.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3 Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100	V/047 Ovocný pohár mandarinkový (135g), Caj sipkový (0.2) 9003	syr plátkový (100) 0102, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 9 853 kJ, Bielk.: 252,9 g, Tuky: 277,2 g, Sach.: 280,9 g, Ca: 576 mg					
2 Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100	V/047 Ovocný pohár mandarinkový (135g), Caj sipkový (0.2) 9003	syr plátkový (100) 0102, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162		
E: 9 853 kJ, Bielk.: 252,9 g, Tuky: 277,2 g, Sach.: 280,9 g, Ca: 576 mg						
9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena [100] 7021, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	V/047 Ovocný pohár mandarinkový (135g), Caj sipkový DIA (0,2) 9003	Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, syr plátkový (50) 0102, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 074 kJ, Bielk.: 173,6 g, Tuky: 166,8 g, Sach.: 176,2 g, Ca: 653 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao bezlaktozove (0,20 l) 9005	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100	V/047 Ovocný pohár mandarinkový (135g), Caj sipkovy (0.2) 9003	syr platkovy (100) 0102, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 9 852 kJ, Bielk.: 253,3 g, Tuky: 277,2 g, Sach.: 281,5 g, Ca: 378 mg					
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	V/047 Ovocný pohár mandarinkový (135g), Caj sipkovy (0.2) 9003	syr platkovy (100) 0102, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 9 794 kJ, Bielk.: 252,5 g, Tuky: 277,1 g, Sach.: 279,2 g, Ca: 570 mg					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Uhorka sterilizovana [50] 7100	V/047 Ovocný pohár mandarinkový (135g), Caj sipkovy (0.2) 9003	syr platkovy (100) 0102, Sunkova salama R [70] 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 9 853 kJ, Bielk.: 252,9 g, Tuky: 277,2 g, Sach.: 280,9 g, Ca: 576 mg					
5/10			Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 2 113 kJ, Bielk.: 42,5 g, Tuky: 20,0 g, Sach.: 77,6 g, Ca: 95 mg					
ZAM/1			Hov.polievka s lievankou (0,330) 1207 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Pernik cokol.(45) 4030, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 3 702 kJ, Bielk.: 48,4 g, Tuky: 26,4 g, Sach.: 150,9 g, Ca: 140 mg					



Št 16.9.	Raňajky						Desiata						Obed						Olovrant						Večera						Druhá večera					
	Raňajky						Desiata						Obed						Olovrant						Večera						Druhá večera					
3	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022						Broskyňa 1ks 5005, Caj ovocný (0.2) 9001						Zeleninová polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997						Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003						V/058 Pizza talianska šunková (280) (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 9 318 kJ, Bielk.: 128,0 g, Tuky: 97,4 g, Sach.: 800,3 g, Ca: 164 mg																																			
2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022						Broskyňa 1ks 5005, Caj ovocný (0.2) 9001						Zeleninová polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997						Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003						V/058 Pizza talianska šunková (280) (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 9 318 kJ, Bielk.: 128,0 g, Tuky: 97,4 g, Sach.: 800,3 g, Ca: 164 mg																																			
9	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Paradajky (60) 5022						Broskyňa 1ks 5005, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001						Zeleninová polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997, Cestoviny (120) 7001 (Obsahuje: 1, 3)						Dia vaječné venčeky (100) 9200, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003						V/058 Pizza talianska šunková (280) (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002						Jogurt sojovy (125g) 5702					
	E: 8 287 kJ, Bielk.: 141,2 g, Tuky: 125,5 g, Sach.: 839,6 g, Ca: 227 mg																																			
10	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022						Broskyňa 1ks 5005, Caj ovocný (0.2) 9001						Zeleninová polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997						Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003						V/058 Pizza talianska šunková (280) (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 9 318 kJ, Bielk.: 128,0 g, Tuky: 97,4 g, Sach.: 800,3 g, Ca: 164 mg																																			
2/2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003						Broskyňa 1ks 5005, Caj ovocný (0.2) 9001						Zeleninová polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997						Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003						V/058 Pizza talianska šunková (280) (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 9 259 kJ, Bielk.: 127,3 g, Tuky: 97,2 g, Sach.: 797,8 g, Ca: 157 mg																																			
4	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022						Broskyňa 1ks 5005, Caj ovocný (0.2) 9001						Zeleninová polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997						Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003						V/058 Pizza talianska šunková (280) (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002											
	E: 9 318 kJ, Bielk.: 128,0 g, Tuky: 97,4 g, Sach.: 800,3 g, Ca: 164 mg																																			

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 1 849 kJ, Bielk.: 19,2 g, Tuky: 46,0 g, Sach.: 51,6 g, Ca: 51 mg					
ZAM/1			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom (0.25l) 9997, Broskyňa 1ks 5005			
	E: 1 884 kJ, Bielk.: 19,9 g, Tuky: 46,2 g, Sach.: 57,0 g, Ca: 59 mg					
Pi 17.9.	3	Raňajky Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002
	E: 9 488 kJ, Bielk.: 77,5 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 289,1 g, Ca: 680 mg					
	2	Raňajky Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002
	E: 9 488 kJ, Bielk.: 77,5 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 289,1 g, Ca: 680 mg					
9	Raňajky Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Obed Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Olovrant Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Večera Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Druhá večera Detska vyziva DIA (190g) 5704
E: 7 781 kJ, Bielk.: 70,1 g, Tuky: 43,6 g, Sach.: 184,1 g, Ca: 722 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 174 kJ, Bielk.: 76,9 g, Tuky: 47,8 g, Sach.: 279,1 g, Ca: 329 mg					
2/2	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 488 kJ, Bielk.: 77,5 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 289,1 g, Ca: 680 mg					
4	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 488 kJ, Bielk.: 77,5 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 289,1 g, Ca: 680 mg					
5/10			Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 3 249 kJ, Bielk.: 37,8 g, Tuky: 24,0 g, Sach.: 60,4 g, Ca: 175 mg					
ZAM/1			Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997, Rybie file vyprazane B [150] (Obsahuje: 1, 3, 4, 7)			
	E: 3 823 kJ, Bielk.: 44,4 g, Tuky: 25,1 g, Sach.: 90,5 g, Ca: 359 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 18.9.	3 Tlacenka V [100] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994, Broskyna 1ks 5005	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 10 171 kJ, Bielk.: 89,3 g, Tuky: 106,9 g, Sach.: 310,1 g, Ca: 378 mg					
	2 Tlacenka V [100] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Broskyna 1ks 5005	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 9 786 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 106,7 g, Sach.: 288,7 g, Ca: 378 mg					
	9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Broskyna 1ks 5005	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryza dusena [100] 7021	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)
	E: 8 102 kJ, Bielk.: 83,2 g, Tuky: 99,3 g, Sach.: 184,7 g, Ca: 432 mg					
	10 Tlacenka V [100] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Broskyna 1ks 5005	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 9 786 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 106,7 g, Sach.: 288,7 g, Ca: 378 mg					
	2/2 Tlacenka V [100] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Broskyna 1ks 5005	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 10 728 kJ, Bielk.: 86,9 g, Tuky: 99,7 g, Sach.: 273,3 g, Ca: 354 mg					
	4 Tlacenka V [100] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Broskyna 1ks 5005	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 9 786 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 106,7 g, Sach.: 288,7 g, Ca: 378 mg					



	5/10					
	ZAM/1			Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Horalka (50g) 5502, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
				E: 4 355 kJ, Bielk.: 29,3 g, Tuky: 66,3 g, Sach.: 78,5 g, Ca: 225 mg		
Ne 19.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cersnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 13 569 kJ, Bielk.: 105,7 g, Tuky: 83,1 g, Sach.: 360,4 g, Ca: 702 mg					
	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cersnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 13 569 kJ, Bielk.: 105,7 g, Tuky: 83,1 g, Sach.: 360,4 g, Ca: 702 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varené mastené /čistene(150) 7029, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	jogurt biely activia (125) 5702 (Obsahuje: 7)
E: 8 234 kJ, Bielk.: 81,6 g, Tuky: 57,0 g, Sach.: 151,1 g, Ca: 950 mg						
10	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005, Džem ovocný ks (20)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cersnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 13 568 kJ, Bielk.: 106,1 g, Tuky: 83,1 g, Sach.: 361,0 g, Ca: 504 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 691 kJ, Bielk.: 99,1 g, Tuky: 78,1 g, Sach.: 326,6 g, Ca: 647 mg					
4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Džem ovocný ks (20)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997	Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Rama [20] 9162, Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 13 226 kJ, Bielk.: 106,3 g, Tuky: 82,9 g, Sach.: 340,4 g, Ca: 685 mg					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)			
	E: 4 983 kJ, Bielk.: 54,1 g, Tuky: 21,3 g, Sach.: 46,3 g, Ca: 77 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Voda so sirupom (0.25l) 9997, Zakusok sacher 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 7 169 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 52,2 g, Sach.: 127,4 g, Ca: 172 mg					



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše