



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 11. 10. 2021 DO 17. 10. 2021

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 11.10.	3	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Paprika (60) 5021, Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7)	
		E: 8 178 kJ, Bielk.: 64,4 g, Tuky: 68,2 g, Sach.: 232,6 g, Ca: 1 200 mg					
	2	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Paprika (60) 5021, Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 8 377 kJ, Bielk.: 64,4 g, Tuky: 68,2 g, Sach.: 244,9 g, Ca: 1 200 mg					
	9	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Paprika (60) 5021, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Pizza plundrova 65g 9113, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)
E: 7 858 kJ, Bielk.: 68,0 g, Tuky: 64,1 g, Sach.: 177,2 g, Ca: 1 130 mg							
10	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Paprika (60) 5021, Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Krupicova kasa bezml. (400) 4415 (Obsahuje: 1, 7)		
	E: 8 022 kJ, Bielk.: 64,8 g, Tuky: 66,1 g, Sach.: 229,7 g, Ca: 743 mg						
2/2	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 8 289 kJ, Bielk.: 63,8 g, Tuky: 68,0 g, Sach.: 241,3 g, Ca: 1 198 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Paprika (60) 5021, Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7)	
	E: 8 308 kJ, Bielk.: 65,2 g, Tuky: 68,0 g, Sach.: 239,6 g, Ca: 1 194 mg						
	5/10			Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001			
E: 2 201 kJ, Bielk.: 29,8 g, Tuky: 19,3 g, Sach.: 46,2 g, Ca: 106 mg							
	ZAM/1			Hov.polievka rolnicka (0,350) 1220 (Obsahuje: 1, 3, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001, kakaovy rez 25g			
	E: 4 301 kJ, Bielk.: 53,8 g, Tuky: 163,3 g, Sach.: 46,2 g, Ca: 106 mg						
Ut 12.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2i) 9007 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky pecene [370] 7063, Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 145 kJ, Bielk.: 81,0 g, Tuky: 55,6 g, Sach.: 331,9 g, Ca: 745 mg						
2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2i) 9007 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky pecene [370] 7063, Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 073 kJ, Bielk.: 79,9 g, Tuky: 55,1 g, Sach.: 319,9 g, Ca: 742 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (120) 9197, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemiaky opekane A [250] 7031	jogurt biely activia (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 104 kJ, Bielk.: 71,6 g, Tuky: 43,5 g, Sach.: 233,1 g, Ca: 785 mg					
10	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007, Uhorky (60) 5023	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky pecene [370] 7063, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Mlieko bezlaktózove (0,250l) 9010	
	E: 11 114 kJ, Bielk.: 90,3 g, Tuky: 52,7 g, Sach.: 304,3 g, Ca: 1 019 mg					
2/2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 883 kJ, Bielk.: 76,9 g, Tuky: 64,7 g, Sach.: 310,5 g, Ca: 724 mg					
4	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky pecene [370] 7063, Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 203 kJ, Bielk.: 80,7 g, Tuky: 54,9 g, Sach.: 326,9 g, Ca: 736 mg					
5/10			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 2 579 kJ, Bielk.: 44,0 g, Tuky: 21,8 g, Sach.: 93,4 g, Ca: 215 mg					
ZAM/1			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena B [190] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horalka (50g) 5502, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 3 434 kJ, Bielk.: 47,3 g, Tuky: 31,8 g, Sach.: 126,9 g, Ca: 248 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 13.10.	3 Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	V/060 Cestovinovy šalát s kuracim masom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cerealna (60) 1 ks 5229	
	E: 11 920 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 60,1 g, Sach.: 346,8 g, Ca: 504 mg					
	2 Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	V/060 Cestovinovy šalát s kuracim masom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cerealna (60) 1 ks 5229	
	E: 11 920 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 60,1 g, Sach.: 346,8 g, Ca: 504 mg					
9 Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200, Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. DIA (100) 9125, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	V/060 Cestovinovy šalát s kuracim masom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Kaiserka cerealna (60) 1 ks 5229	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 7 922 kJ, Bielk.: 70,0 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 222,2 g, Ca: 556 mg						
10 Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	V/060 Cestovinovy šalát s kuracim masom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cerealna (60) 1 ks 5229		
E: 11 957 kJ, Bielk.: 72,7 g, Tuky: 60,1 g, Sach.: 344,1 g, Ca: 376 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Kompot marhulovy [120]	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Kuraci rezen prírodný (m.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7)	
	E: 13 965 kJ, Bielk.: 98,9 g, Tuky: 71,4 g, Sach.: 369,7 g, Ca: 612 mg					
4	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	
	E: 11 920 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 60,1 g, Sach.: 346,8 g, Ca: 504 mg					
5/10			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Kompot marhulovy [120]		V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 6 344 kJ, Bielk.: 47,4 g, Tuky: 50,5 g, Sach.: 121,4 g, Ca: 292 mg					
ZAM/1			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Salat steril. DIA (100) 9125, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 3 349 kJ, Bielk.: 28,0 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 67,4 g, Ca: 379 mg					



Št 14.10.						
	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
3	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/022 Halusky mr. s bryndzou (360) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502	Varena klobasa [120] 0027 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 365 kJ, Bielk.: 99,5 g, Tuky: 103,6 g, Sach.: 259,1 g, Ca: 1 045 mg					
2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Detska vyziva (190g) 5704, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/022 Halusky mr. s bryndzou (360) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502	Varena klobasa [120] 0027 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 708 kJ, Bielk.: 98,9 g, Tuky: 103,8 g, Sach.: 279,1 g, Ca: 1 062 mg					
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/022 Halusky mr. s bryndzou (360) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Varena klobasa sunkova [100] 0027 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 029 kJ, Bielk.: 92,0 g, Tuky: 94,6 g, Sach.: 176,8 g, Ca: 907 mg					
10	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj bylinny (0.2) 9003	Detska vyziva (190g) 5704, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502	Varena klobasa [120] 0027 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 839 kJ, Bielk.: 118,8 g, Tuky: 109,3 g, Sach.: 412,3 g, Ca: 411 mg					
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Detska vyziva (190g) 5704, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/022 Halusky mr. s bryndzou (360) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj bylinny (0.2) 9003	Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Varena klobasa sunkova [100] 0027 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 027 kJ, Bielk.: 96,1 g, Tuky: 96,9 g, Sach.: 268,8 g, Ca: 1 034 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/022 Halusky mr. s bryndzou (360) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa [120] 0027 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 942 kJ, Bielk.: 99,9 g, Tuky: 102,0 g, Sach.: 249,2 g, Ca: 1 021 mg						
	5/10			Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/022 Halusky mr. s bryndzou (360) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 4 855 kJ, Bielk.: 57,6 g, Tuky: 53,5 g, Sach.: 88,0 g, Ca: 697 mg							
	ZAM/1			Drzkova polievka (0,350) 1302 desiatová (Obsahuje: 1), V/022 Halusky mr. s bryndzou (360) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horalka (50g) 5502			
	E: 5 492 kJ, Bielk.: 59,4 g, Tuky: 62,9 g, Sach.: 102,4 g, Ca: 721 mg						
Pi 15.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškovy krem (18)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 357 kJ, Bielk.: 105,1 g, Tuky: 122,1 g, Sach.: 297,2 g, Ca: 660 mg						
	2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškovy krem (18)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 357 kJ, Bielk.: 105,1 g, Tuky: 122,1 g, Sach.: 297,2 g, Ca: 660 mg							
9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 598 kJ, Bielk.: 78,9 g, Tuky: 48,6 g, Sach.: 187,7 g, Ca: 708 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6), Lieskovo orieškový krem (18)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 858 kJ, Bielk.: 106,2 g, Tuky: 123,5 g, Sach.: 290,1 g, Ca: 377 mg					
2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškový krem (18)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 357 kJ, Bielk.: 105,1 g, Tuky: 122,1 g, Sach.: 297,2 g, Ca: 660 mg					
4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Lieskovo orieškový krem (18)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 357 kJ, Bielk.: 105,1 g, Tuky: 122,1 g, Sach.: 297,2 g, Ca: 660 mg					
5/10			Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 935 kJ, Bielk.: 52,1 g, Tuky: 21,8 g, Sach.: 64,9 g, Ca: 227 mg					
ZAM/1			Rajciakova polievka so syrom (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 7), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 4 083 kJ, Bielk.: 52,0 g, Tuky: 25,7 g, Sach.: 64,7 g, Ca: 287 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 16.10.	3 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenyov syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023 E: 9 163 kJ, Bielk.: 76,3 g, Tuky: 116,8 g, Sach.: 333,4 g, Ca: 355 mg	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25) 9994	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenyov syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023 E: 9 293 kJ, Bielk.: 77,1 g, Tuky: 116,6 g, Sach.: 340,4 g, Ca: 349 mg	Kava /Caj (0.25) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Uhorky (60) 5023, Pecenyov syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1) E: 8 039 kJ, Bielk.: 63,6 g, Tuky: 95,7 g, Sach.: 257,5 g, Ca: 365 mg	Kava/Caj DIA (0,25) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Cviklový šalát steril.DIA (120) 7103, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Keks DIA (50) 5500, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	10 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenyov syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023 E: 9 293 kJ, Bielk.: 77,1 g, Tuky: 116,6 g, Sach.: 340,4 g, Ca: 349 mg	Kava /Caj (0.25) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	2/2 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenyov syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023 E: 9 846 kJ, Bielk.: 87,1 g, Tuky: 141,6 g, Sach.: 291,6 g, Ca: 390 mg	Kava /Caj (0.25) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj ovocný (0.2) 9001, pribinacik (80) 9182	Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)	
	4 Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenyov syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023 E: 10 131 kJ, Bielk.: 87,1 g, Tuky: 133,0 g, Sach.: 346,3 g, Ca: 325 mg	Kava /Caj (0.25) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj ovocný (0.2) 9001, pribinacik (80) 9182	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Cviklovy salat ster. (120) 7103, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002				
	E: 2 095 kJ, Bielk.: 31,1 g, Tuky: 45,9 g, Sach.: 130,5 g, Ca: 183 mg						
ZAM/1			Porova polievka s krupami (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Cviklovy salat ster. (120) 7103, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, hrave parenicky (100) 9186				
	E: 2 352 kJ, Bielk.: 55,1 g, Tuky: 62,9 g, Sach.: 132,5 g, Ca: 960 mg						
Ne 17.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Sunka kuracia (100), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 8 946 kJ, Bielk.: 60,9 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 306,1 g, Ca: 593 mg						
	2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Sunka kuracia (100), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 8 946 kJ, Bielk.: 60,9 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 306,1 g, Ca: 593 mg						
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	Dia venčeky 100g, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka kuracia (100), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 8 126 kJ, Bielk.: 70,1 g, Tuky: 96,6 g, Sach.: 219,7 g, Ca: 598 mg							
10	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao so soj.mliekom (0,20l) 9005 (Obsahuje: 6)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Sunka kuracia (100), Caj pravy s citronom (0.2) 9004		
E: 9 166 kJ, Bielk.: 55,2 g, Tuky: 75,4 g, Sach.: 297,0 g, Ca: 159 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Sunka kuracia (100), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 8 946 kJ, Bielk.: 60,9 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 306,1 g, Ca: 593 mg					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Sunka kuracia (100), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 9 076 kJ, Bielk.: 61,7 g, Tuky: 68,5 g, Sach.: 313,1 g, Ca: 587 mg					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004			
	E: 2 364 kJ, Bielk.: 34,9 g, Tuky: 23,0 g, Sach.: 101,2 g, Ca: 48 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Pernik cokol.(45) 4030, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 3 895 kJ, Bielk.: 41,2 g, Tuky: 29,5 g, Sach.: 169,3 g, Ca: 98 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše