

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25. 10. 2021 DO 31. 10. 2021**

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 25.10.	3 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 915 kJ, Bielk.: 126,5 g, Tuky: 95,9 g, Sach.: 823,6 g, Ca: 417 mg					
	2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 915 kJ, Bielk.: 126,5 g, Tuky: 95,9 g, Sach.: 823,6 g, Ca: 417 mg					
	9 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Paradajky (60) 5022	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena [100] 7021, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Kompot broskyňový DIA (120) 9121	Jogurt sojovy (125g) 5702
E: 8 356 kJ, Bielk.: 126,3 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 739,4 g, Ca: 502 mg						
10 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 454 kJ, Bielk.: 120,3 g, Tuky: 88,4 g, Sach.: 822,7 g, Ca: 256 mg						
2/2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 856 kJ, Bielk.: 125,8 g, Tuky: 95,7 g, Sach.: 821,1 g, Ca: 410 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 045 kJ, Bielk.: 127,3 g, Tuky: 95,7 g, Sach.: 830,6 g, Ca: 411 mg						
	5/10			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 2 234 kJ, Bielk.: 23,2 g, Tuky: 41,6 g, Sach.: 98,3 g, Ca: 133 mg							
	ZAM/1			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Salat steril. rimavsky [100] 7206			
	E: 2 377 kJ, Bielk.: 24,2 g, Tuky: 41,6 g, Sach.: 105,7 g, Ca: 152 mg						
Ut 26.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1)	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), smotana pochutkova 180 g (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 11 249 kJ, Bielk.: 81,7 g, Tuky: 106,7 g, Sach.: 256,5 g, Ca: 601 mg						
2	Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1)	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), smotana pochutkova 180 g (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003		
E: 11 249 kJ, Bielk.: 81,7 g, Tuky: 106,7 g, Sach.: 256,5 g, Ca: 601 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Parky viedenske [100] 0045 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Mandarinka 2ks, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Acidko biele (230) 9131, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, V/031 Dlávené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 149 kJ, Bielk.: 69,1 g, Tuky: 77,5 g, Sach.: 232,7 g, Ca: 603 mg					
10	Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1)	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0,2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0,2) 9003	Caj bylinny (0,2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0,2) 9003, Mlieko bezlaktozove (0,250l) 9010	
	E: 10 572 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 91,6 g, Sach.: 261,4 g, Ca: 824 mg					
2/2	Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1)	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0,2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0,2) 9003	BeBe Brumik(30), Caj bylinny (0,2) 9003	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj sipkovy (0,2) 9003	
	E: 11 177 kJ, Bielk.: 72,6 g, Tuky: 80,6 g, Sach.: 258,5 g, Ca: 511 mg					
4	Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) 9008, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1)	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0,2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0,2) 9003	Caj bylinny (0,2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), smotana pochutkova 180 g (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0,2) 9003	
	E: 11 249 kJ, Bielk.: 81,7 g, Tuky: 106,7 g, Sach.: 256,5 g, Ca: 601 mg					
5/10			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0,2) 9003			
	E: 3 094 kJ, Bielk.: 34,7 g, Tuky: 27,3 g, Sach.: 80,4 g, Ca: 292 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

ZAM/1			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 094 kJ, Bielk.: 34,7 g, Tuky: 27,3 g, Sach.: 80,4 g, Ca: 292 mg						
St 27.10.	3	Raňajky Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Desiata Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Obed Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Olovrant Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 650 kJ, Bielk.: 81,0 g, Tuky: 111,5 g, Sach.: 285,4 g, Ca: 1 565 mg						
	2	Raňajky Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Desiata Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Obed Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Olovrant Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 641 kJ, Bielk.: 72,8 g, Tuky: 98,9 g, Sach.: 254,8 g, Ca: 1 515 mg						
	9	Raňajky Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Desiata Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Obed Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Caj pravy s citrnom DIA (0,2) 9004, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Olovrant Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Večera Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Kompot marhulovy DIA (120)	Druhá večera Jogurt sojovy (125g) 5702
E: 8 759 kJ, Bielk.: 71,4 g, Tuky: 85,4 g, Sach.: 183,2 g, Ca: 1 414 mg							
10	Raňajky Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela bezlaktozova (0,2) 9007, Paradajky (60) 5022	Desiata Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Obed Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Olovrant Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Krupicova kasa bezml. (400) 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 12 589 kJ, Bielk.: 83,3 g, Tuky: 110,1 g, Sach.: 285,2 g, Ca: 1 072 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	2/2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 620 kJ, Bielk.: 72,1 g, Tuky: 102,9 g, Sach.: 244,6 g, Ca: 1 601 mg						
	4	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 650 kJ, Bielk.: 81,0 g, Tuky: 111,5 g, Sach.: 285,4 g, Ca: 1 565 mg						
	5/10			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 3 168 kJ, Bielk.: 23,3 g, Tuky: 44,5 g, Sach.: 46,6 g, Ca: 128 mg							
	ZAM/1			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Jablko 1ks 5001			
E: 4 796 kJ, Bielk.: 32,5 g, Tuky: 61,6 g, Sach.: 101,2 g, Ca: 195 mg							
Št 28.10.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Syr s plesňou [60] 0109, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 191 kJ, Bielk.: 108,5 g, Tuky: 155,4 g, Sach.: 283,8 g, Ca: 534 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Syr s plesňou [60] 0109, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 191 kJ, Bielk.: 108,5 g, Tuky: 155,4 g, Sach.: 283,8 g, Ca: 534 mg					
9	Syr s plesňou [60] 0109, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka steril.DIA (50) 7100, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, pernik DIA (40) 9196	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (120) 9197
	E: 8 180 kJ, Bielk.: 102,3 g, Tuky: 150,4 g, Sach.: 160,8 g, Ca: 560 mg					
10	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 228 kJ, Bielk.: 106,9 g, Tuky: 155,4 g, Sach.: 281,1 g, Ca: 406 mg					
2/2	Syr s plesňou [60] 0109, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoviny s vajcom [300] 4466 (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	E: 8 947 kJ, Bielk.: 59,6 g, Tuky: 58,2 g, Sach.: 272,7 g, Ca: 399 mg					
4	Syr s plesňou [60] 0109, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 191 kJ, Bielk.: 108,5 g, Tuky: 155,4 g, Sach.: 283,8 g, Ca: 534 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj ovocný (0.2) 9001, Jablko 1ks 5001			
	E: 3 504 kJ, Bielk.: 32,8 g, Tuky: 23,1 g, Sach.: 71,4 g, Ca: 86 mg					
ZAM/1			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Jablko 1ks 5001			
	E: 3 533 kJ, Bielk.: 34,8 g, Tuky: 23,2 g, Sach.: 76,2 g, Ca: 220 mg					
Pi 29.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), V/021 Losos /filety/ na olivovom oleji (150) V/021, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), V/027 Dressing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 776 kJ, Bielk.: 55,2 g, Tuky: 55,9 g, Sach.: 311,5 g, Ca: 672 mg					
	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), V/021 Losos /filety/ na olivovom oleji (150) V/021, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 431 kJ, Bielk.: 50,8 g, Tuky: 54,7 g, Sach.: 305,4 g, Ca: 472 mg						
9	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), V/021 Losos /filety/ na olivovom oleji (150) V/021, Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7), V/027 Dressing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
E: 8 042 kJ, Bielk.: 46,8 g, Tuky: 48,9 g, Sach.: 204,9 g, Ca: 795 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), V/021 Losos /filety/ na olivovom oleji (150) V/021, Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj ovocný (0.2) 9001	Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 187 kJ, Bielk.: 57,0 g, Tuky: 57,8 g, Sach.: 305,6 g, Ca: 376 mg					
2/2	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), V/021 Losos /filety/ na olivovom oleji (150) V/021, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 431 kJ, Bielk.: 50,8 g, Tuky: 54,7 g, Sach.: 305,4 g, Ca: 472 mg					
4	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), V/021 Losos /filety/ na olivovom oleji (150) V/021, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jogurt čokoládový (145) 5702	Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 748 kJ, Bielk.: 47,8 g, Tuky: 51,7 g, Sach.: 269,5 g, Ca: 472 mg					
5/10			V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Caj sipkovy (0.2) 9003, Karfiol vareny s maslom [250] 4117 (Obsahuje: 7), Jogurt sojovy (125g) 5702			
	E: 5 121 kJ, Bielk.: 38,3 g, Tuky: 37,1 g, Sach.: 77,2 g, Ca: 174 mg					
ZAM/1			V/038 Hubova polievka s mrvancami (350) (Obsahuje: 1, 3, 9), V/021 Losos /filety/ na olivovom oleji (150) V/021, Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), V/027 Dresing z bieleho jogurtu (40) (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 4 521 kJ, Bielk.: 29,3 g, Tuky: 33,3 g, Sach.: 49,6 g, Ca: 375 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
So 30.10.	3	Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Mandarinka 2ks	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 11 206 kJ, Bielk.: 108,8 g, Tuky: 115,0 g, Sach.: 282,5 g, Ca: 449 mg						
	2	Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Mandarinka 2ks	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 11 206 kJ, Bielk.: 108,8 g, Tuky: 115,0 g, Sach.: 282,5 g, Ca: 449 mg						
	9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Paradajky (60) 5022	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Mandarinka 2ks	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Dia vaječné venčeky (100) 9200, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryza dusena [100] 7021	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)
	E: 9 959 kJ, Bielk.: 114,9 g, Tuky: 137,2 g, Sach.: 260,0 g, Ca: 535 mg						
10	Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Mandarinka 2ks	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021		
E: 11 206 kJ, Bielk.: 108,8 g, Tuky: 115,0 g, Sach.: 282,5 g, Ca: 449 mg							
2/2	Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Mandarinka 2ks	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021		
E: 12 148 kJ, Bielk.: 107,6 g, Tuky: 108,0 g, Sach.: 267,1 g, Ca: 425 mg							
4	Tlacenka V [120] 0030 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Veka krájaná [100]	Kava /Caj (0.25l) 9994, Mandarinka 2ks	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021		
E: 11 206 kJ, Bielk.: 108,8 g, Tuky: 115,0 g, Sach.: 282,5 g, Ca: 449 mg							



5/10							
	ZAM/1		Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Horalka (50g) 5502, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002				
E: 2 363 kJ, Bielk.: 20,6 g, Tuky: 54,6 g, Sach.: 52,0 g, Ca: 165 mg							
Ne 31.10.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 9 272 kJ, Bielk.: 81,1 g, Tuky: 66,4 g, Sach.: 321,6 g, Ca: 645 mg						
	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 9 272 kJ, Bielk.: 81,1 g, Tuky: 66,4 g, Sach.: 321,6 g, Ca: 645 mg						
Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704		
E: 8 140 kJ, Bielk.: 78,7 g, Tuky: 53,8 g, Sach.: 204,4 g, Ca: 736 mg							
Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao so soj.mliekom (0,20l) 9005 (Obsahuje: 6), Dzem [30] 0200	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
E: 9 492 kJ, Bielk.: 75,4 g, Tuky: 73,1 g, Sach.: 312,5 g, Ca: 211 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 213 kJ, Bielk.: 80,7 g, Tuky: 66,3 g, Sach.: 319,9 g, Ca: 639 mg					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 929 kJ, Bielk.: 81,7 g, Tuky: 66,2 g, Sach.: 301,6 g, Ca: 628 mg					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 3 443 kJ, Bielk.: 39,1 g, Tuky: 43,5 g, Sach.: 121,0 g, Ca: 112 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj bylinny (0.2) 9003, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 3 582 kJ, Bielk.: 39,5 g, Tuky: 43,6 g, Sach.: 127,7 g, Ca: 118 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše