



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 11. 2021 DO 7. 11. 2021

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.11.	3 Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Jogurt čokoládový (145) 5702, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa [120] 0027, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 512 kJ, Bielk.: 78,4 g, Tuky: 88,7 g, Sach.: 290,2 g, Ca: 786 mg					
	2 Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Jogurt čokoládový (145) 5702, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa [120] 0027, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 642 kJ, Bielk.: 79,2 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 297,2 g, Ca: 780 mg					
9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Salat steril. DIA (100) 9125, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Jogurt čokoládový (145) 5702, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Varena klobasa [120] 0027, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškyty Dia 120g (120) 9197	
E: 7 893 kJ, Bielk.: 64,8 g, Tuky: 87,9 g, Sach.: 141,6 g, Ca: 812 mg						
10 Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao so soj.mliekom (0,20l) 9005 (Obsahuje: 6)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Jogurt čokoládový (145) 5702, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa [120] 0027, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 862 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 288,1 g, Ca: 346 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Jogurt čokoládový (145) 5702, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa [120] 0027, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 536 kJ, Bielk.: 76,6 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 287,1 g, Ca: 633 mg					
4	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Jogurt čokoládový (145) 5702, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa [120] 0027, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 642 kJ, Bielk.: 79,2 g, Tuky: 88,5 g, Sach.: 297,2 g, Ca: 780 mg					
5/10			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)			
	E: 2 956 kJ, Bielk.: 25,1 g, Tuky: 43,4 g, Sach.: 43,2 g, Ca: 96 mg					
ZAM/1			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Jogurt čokoládový (145) 5702, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)			
	E: 3 062 kJ, Bielk.: 27,7 g, Tuky: 43,4 g, Sach.: 53,3 g, Ca: 243 mg					



Ut	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
2.11.	3 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 505 kJ, Bielk.: 106,7 g, Tuky: 68,3 g, Sach.: 414,1 g, Ca: 1 044 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat z hlav.kap.s mrkvou [150]	pribinacik (80) 9182, Caj ovocný (0.2) 9001	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	2 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), syr encian (60) 9156, Rama [20] 9162 E: 10 364 kJ, Bielk.: 102,0 g, Tuky: 67,1 g, Sach.: 413,3 g, Ca: 884 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat z hlav.kap.s mrkvou [150]	pribinacik (80) 9182, Caj ovocný (0.2) 9001	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	9 Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7) E: 8 428 kJ, Bielk.: 102,2 g, Tuky: 67,9 g, Sach.: 323,4 g, Ca: 965 mg	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	pribinacik (80) 9182, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	Jogurt sojovy (125g) 5702
	10 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6), Syr v črievku 100g E: 10 294 kJ, Bielk.: 109,7 g, Tuky: 74,8 g, Sach.: 408,6 g, Ca: 660 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat z hlav.kap.s mrkvou [150]	pribinacik (80) 9182, Caj ovocný (0.2) 9001	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	2/2 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 600 kJ, Bielk.: 104,5 g, Tuky: 67,0 g, Sach.: 419,5 g, Ca: 1 028 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Kompot marhulovy [120]	pribinacik (80) 9182, Caj ovocný (0.2) 9001	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	4 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syr v črievku 100g E: 10 343 kJ, Bielk.: 117,3 g, Tuky: 77,1 g, Sach.: 433,0 g, Ca: 875 mg	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Ryza dusena [100] 7021, Salat z hlav.kap.s mrkvou [150]	pribinacik (80) 9182, Caj ovocný (0.2) 9001	Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat z hlav.kap.s mrkvou [150], Caj bylinny (0.2) 9003		Závin tvarohovy kysnutý (320) 4451 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004		
	E: 6 278 kJ, Bielk.: 76,7 g, Tuky: 30,5 g, Sach.: 274,0 g, Ca: 613 mg						
ZAM/1			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena [100] 7021, Salat z hlav.kap.s mrkvou [150]				
	E: 2 627 kJ, Bielk.: 45,7 g, Tuky: 20,5 g, Sach.: 84,0 g, Ca: 222 mg						
St 3.11.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 935 kJ, Bielk.: 124,8 g, Tuky: 181,3 g, Sach.: 324,6 g, Ca: 486 mg						
	2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 935 kJ, Bielk.: 124,8 g, Tuky: 181,3 g, Sach.: 324,6 g, Ca: 486 mg							
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 120 kJ, Bielk.: 131,0 g, Tuky: 170,8 g, Sach.: 283,3 g, Ca: 630 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 935 kJ, Bielk.: 124,8 g, Tuky: 181,3 g, Sach.: 324,6 g, Ca: 486 mg					
2/2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 935 kJ, Bielk.: 124,8 g, Tuky: 181,3 g, Sach.: 324,6 g, Ca: 486 mg					
4	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 935 kJ, Bielk.: 124,8 g, Tuky: 181,3 g, Sach.: 324,6 g, Ca: 486 mg					
5/10			Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 2 122 kJ, Bielk.: 33,6 g, Tuky: 47,9 g, Sach.: 129,1 g, Ca: 292 mg					
ZAM/1			Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 2 122 kJ, Bielk.: 33,6 g, Tuky: 47,9 g, Sach.: 129,1 g, Ca: 292 mg					



Št 4.11.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002
E: 12 822 kJ, Bielk.: 96,0 g, Tuky: 115,2 g, Sach.: 372,6 g, Ca: 375 mg						
2	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 12 822 kJ, Bielk.: 96,0 g, Tuky: 115,2 g, Sach.: 372,6 g, Ca: 375 mg						
9	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [300] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Jogurt sojovy (125g) 5702	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piskoty Dia 120g [60] 9197
E: 9 283 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 74,8 g, Sach.: 228,3 g, Ca: 340 mg						
10	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Jogurt sojovy (125g) 5702	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 12 042 kJ, Bielk.: 96,5 g, Tuky: 109,2 g, Sach.: 378,8 g, Ca: 334 mg						
2/2	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zemiaky dlavene masťené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kuraci rezen prírodný (m.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Caj ovocný (0.2) 9001, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Talianske cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 497 kJ, Bielk.: 75,7 g, Tuky: 67,2 g, Sach.: 236,1 g, Ca: 172 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Kaiserka cereálna (60) 2ks 5229, Syr v črievku 100g, Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Hrozno 200g [200]	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Kluzska kapusta [300] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Talianске cestoviny [320] (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 14 570 kJ, Bielk.: 111,2 g, Tuky: 158,4 g, Sach.: 413,3 g, Ca: 500 mg						
	5/10			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Caj sipkovy (0.2) 9003, Zemiaky dlavene masťené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kuraci rezen prírodný (m.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)			
E: 3 681 kJ, Bielk.: 34,9 g, Tuky: 20,9 g, Sach.: 54,5 g, Ca: 103 mg							
	ZAM/1			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kluzska kapusta [400] 2414 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 5 947 kJ, Bielk.: 54,5 g, Tuky: 68,7 g, Sach.: 188,5 g, Ca: 299 mg						
Pi 5.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Tuniak drvený v oleji 185g (92,5) (Obsahuje: 4), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakove placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot slivkovy [120] 7109, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 811 kJ, Bielk.: 76,4 g, Tuky: 63,5 g, Sach.: 408,7 g, Ca: 1 001 mg						
2	Tuniak drvený v oleji 185g (92,5) (Obsahuje: 4), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Hrozno 200g [200], Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakove placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot slivkovy [120] 7109, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 940 kJ, Bielk.: 78,2 g, Tuky: 63,9 g, Sach.: 419,3 g, Ca: 1 001 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Tuniak drvený v oleji 185g (92,5) (Obsahuje: 4), Rozok cereálny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Hrozno 200g [200], Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakové placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Dia venčeky 100g, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Kompot slivkovy DIA (120) 9079	Jogurt sojovy (125g) 5702
	E: 8 822 kJ, Bielk.: 88,9 g, Tuky: 104,0 g, Sach.: 342,5 g, Ca: 1 058 mg					
10	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0,2) 9003, Syr s plesňou [60] 0109, Rama [20] 9162	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0,2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakové placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Caj sipkovy (0,2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot slivkovy [120] 7109, Caj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 9 567 kJ, Bielk.: 56,9 g, Tuky: 47,0 g, Sach.: 408,7 g, Ca: 552 mg					
2/2	Tuniak drvený v oleji 185g (92,5) (Obsahuje: 4), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0,2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0,2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakové placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Caj sipkovy (0,2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot slivkovy [120] 7109, Caj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 9 811 kJ, Bielk.: 76,4 g, Tuky: 63,5 g, Sach.: 408,7 g, Ca: 1 001 mg					
4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0,2) 9003, Syr s plesňou [60] 0109, Rama [20] 9162	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0,2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakové placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Caj sipkovy (0,2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot slivkovy [120] 7109, Caj pravy so sirupom (0,2) 9002	
	E: 9 567 kJ, Bielk.: 56,9 g, Tuky: 47,0 g, Sach.: 408,7 g, Ca: 552 mg					
5/10			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakové placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002, Acidko biele (230) 9131			
	E: 4 787 kJ, Bielk.: 28,8 g, Tuky: 25,6 g, Sach.: 143,6 g, Ca: 364 mg					
ZAM/1			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zemiakové placky [360] 4446 (Obsahuje: 1, 3, 7), zakysanka (0,50l) 9012 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0,2) 9002, Parenica [90 - 105]g (Obsahuje: 7)			
	E: 5 492 kJ, Bielk.: 74,0 g, Tuky: 43,3 g, Sach.: 136,8 g, Ca: 2 153 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 6.11.	3 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10) E: 9 514 kJ, Bielk.: 135,6 g, Tuky: 73,7 g, Sach.: 838,0 g, Ca: 427 mg	Kava /Caj (0.25l) 9994, Hrozno 200g [200]	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10) E: 9 514 kJ, Bielk.: 135,6 g, Tuky: 73,7 g, Sach.: 838,0 g, Ca: 427 mg	Kava /Caj (0.25l) 9994, Hrozno 200g [200]	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	9 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10) E: 7 886 kJ, Bielk.: 124,4 g, Tuky: 61,1 g, Sach.: 753,1 g, Ca: 463 mg	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Hrozno 200g [200]	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Jaternica R [100] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	10 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007 E: 9 609 kJ, Bielk.: 137,5 g, Tuky: 74,4 g, Sach.: 840,7 g, Ca: 391 mg	Kava /Caj (0.25l) 9994, Hrozno 200g [200]	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	2/2 Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10) E: 10 367 kJ, Bielk.: 136,5 g, Tuky: 83,9 g, Sach.: 818,4 g, Ca: 459 mg	Kava /Caj (0.25l) 9994, Hrozno 200g [200]	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Hrozno 200g [200]	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocny (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 9 514 kJ, Bielk.: 135,6 g, Tuky: 73,7 g, Sach.: 838,0 g, Ca: 427 mg						
	5/10			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 2 020 kJ, Bielk.: 32,0 g, Tuky: 20,5 g, Sach.: 89,0 g, Ca: 60 mg							
	ZAM/1			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502			
	E: 2 737 kJ, Bielk.: 33,8 g, Tuky: 29,9 g, Sach.: 108,4 g, Ca: 84 mg						
Ne 7.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 825 kJ, Bielk.: 111,4 g, Tuky: 72,5 g, Sach.: 309,0 g, Ca: 775 mg						
2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 10 964 kJ, Bielk.: 104,4 g, Tuky: 67,6 g, Sach.: 277,7 g, Ca: 726 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Tlacenka R [70] 0029 (Obsahuje: 1)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varené masťené /čistene(150) 7029, Kompot višňový DIA (120) 9122, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkový DIA (0,2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 754 kJ, Bielk.: 100,1 g, Tuky: 78,7 g, Sach.: 150,0 g, Ca: 687 mg					
10	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao bezlaktózne (0,20 l) 9005	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené masťené A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkový (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 824 kJ, Bielk.: 111,8 g, Tuky: 72,5 g, Sach.: 309,6 g, Ca: 577 mg					
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varené masťené A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkový (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 964 kJ, Bielk.: 104,4 g, Tuky: 67,6 g, Sach.: 277,7 g, Ca: 726 mg					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené masťené A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkový (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 825 kJ, Bielk.: 111,4 g, Tuky: 72,5 g, Sach.: 309,0 g, Ca: 775 mg					
5/10						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 7 251 kJ, Bielk.: 65,5 g, Tuky: 28,9 g, Sach.: 151,9 g, Ca: 290 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše