



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 11. 2021 DO 14. 11. 2021

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 8.11.	3 syr encian (60) 9156, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 267 kJ, Bielk.: 128,6 g, Tuky: 90,5 g, Sach.: 809,5 g, Ca: 311 mg					
	2 syr encian (60) 9156, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 397 kJ, Bielk.: 129,4 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 816,5 g, Ca: 305 mg					
9 syr encian (60) 9156, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Salát steril. DIA (100) 9125, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Zemiaky varené mastené (150) 7029	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 369 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 78,0 g, Sach.: 217,8 g, Ca: 391 mg						
10 syr encian (60) 9156, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 397 kJ, Bielk.: 129,4 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 816,5 g, Ca: 305 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	2/2	syr encian (60) 9156, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 578 kJ, Bielk.: 129,6 g, Tuky: 94,3 g, Sach.: 817,0 g, Ca: 308 mg						
	4	syr encian (60) 9156, Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hubove rizoto [350] 4414 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 397 kJ, Bielk.: 129,4 g, Tuky: 90,3 g, Sach.: 816,5 g, Ca: 305 mg						
	5/10		Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 806 kJ, Bielk.: 37,8 g, Tuky: 26,1 g, Sach.: 66,7 g, Ca: 187 mg						
	ZAM/1		Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Hov.file kopaniarske [100] 2161 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 806 kJ, Bielk.: 37,8 g, Tuky: 26,1 g, Sach.: 66,7 g, Ca: 187 mg						
Ut 9.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200, Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0.2) 9003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocny (0.2) 9001	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/040 Zel.salat s balkanskym syrom (185), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 595 kJ, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 327,3 g, Ca: 724 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0.2) 9003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/040 Zel.salat s balkanskym syrom (185), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 595 kJ, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 327,3 g, Ca: 724 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Mandarinka 2ks, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný DIA (0,2) 9001	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	V/040 Zel.salat s balkanskym syrom (185), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (30) 9197
	E: 8 208 kJ, Bielk.: 57,2 g, Tuky: 63,0 g, Sach.: 240,4 g, Ca: 790 mg					
10	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Dzem [30] 0200, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0.2) 9003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/040 Zel.salat s balkanskym syrom (185), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 171 kJ, Bielk.: 60,5 g, Tuky: 78,0 g, Sach.: 327,2 g, Ca: 722 mg					
2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0.2) 9003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj sipkovy (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 416 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 107,6 g, Sach.: 325,2 g, Ca: 1 629 mg					
4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Mandarinka 2ks, Caj bylinny (0.2) 9003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kinder mliečny rez (28g) 9184, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/040 Zel.salat s balkanskym syrom (185), Bageta 100g [100] 5210 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 595 kJ, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 327,3 g, Ca: 724 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocný (0.2) 9001, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)				
	E: 4 727 kJ, Bielk.: 32,1 g, Tuky: 51,8 g, Sach.: 74,5 g, Ca: 361 mg						
ZAM/1			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Chrenova omacka [150] 6004 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kavové rezy (50) 5501, Caj ovocný (0.2) 9001				
	E: 6 395 kJ, Bielk.: 60,2 g, Tuky: 186,0 g, Sach.: 122,3 g, Ca: 455 mg						
St 10.11.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Veka krájaná [100], Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 13 561 kJ, Bielk.: 112,9 g, Tuky: 86,7 g, Sach.: 452,2 g, Ca: 243 mg						
	2	Veka krájaná [100], Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Tlacenka V [100] 0030 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 12 083 kJ, Bielk.: 99,8 g, Tuky: 107,5 g, Sach.: 337,1 g, Ca: 532 mg						
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7)	
E: 8 078 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 78,5 g, Sach.: 225,6 g, Ca: 623 mg							
10	Veka krájaná [100], Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Ryza dusena A [160] 7021		
E: 13 561 kJ, Bielk.: 112,9 g, Tuky: 86,7 g, Sach.: 452,2 g, Ca: 243 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	2/2	Veka krájaná [100], Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 11 457 kJ, Bielk.: 89,0 g, Tuky: 88,8 g, Sach.: 335,4 g, Ca: 462 mg						
	4	Veka krájaná [100], Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Ryza dusena A [160] 7021	
	E: 13 561 kJ, Bielk.: 112,9 g, Tuky: 86,7 g, Sach.: 452,2 g, Ca: 243 mg						
	5/10			Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1)			
E: 6 873 kJ, Bielk.: 59,0 g, Tuky: 52,0 g, Sach.: 197,8 g, Ca: 134 mg							
	ZAM/1			Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704			
E: 7 807 kJ, Bielk.: 59,6 g, Tuky: 52,4 g, Sach.: 251,8 g, Ca: 151 mg							
Št 11.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorky (60) 5023	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pagac oskvarkovy [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/019 Zemiakové knedle s makom [350] (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 237 kJ, Bielk.: 59,8 g, Tuky: 130,6 g, Sach.: 380,1 g, Ca: 385 mg						
2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorky (60) 5023	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7)	Pagac oskvarkovy [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/019 Zemiakové knedle s makom [350] (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 355 kJ, Bielk.: 50,4 g, Tuky: 130,5 g, Sach.: 347,8 g, Ca: 481 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Rama [20] 9162, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Uhorky (60) 5023, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [100] 9228, Uhorka steril.DIA (50) 7100, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Pagac oskvarkovy [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	V/011Zemiakové knedle so strúhankou (260) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702
	E: 8 582 kJ, Bielk.: 59,3 g, Tuky: 113,5 g, Sach.: 301,5 g, Ca: 232 mg					
10	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorky (60) 5023	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pagac oskvarkovy [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/011Zemiakové knedle so strúhankou (260) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 143 kJ, Bielk.: 56,6 g, Tuky: 116,3 g, Sach.: 353,4 g, Ca: 168 mg					
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorky (60) 5023	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7)	pribinacik (80) 9182, Caj ovocný (0.2) 9001	V/011Zemiakové knedle so strúhankou (260) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 979 kJ, Bielk.: 50,8 g, Tuky: 106,9 g, Sach.: 297,7 g, Ca: 257 mg					
4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorky (60) 5023	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pagac oskvarkovy [50] 5205 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/019 Zemiakové knedle s makom [350] (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 367 kJ, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 130,4 g, Sach.: 387,1 g, Ca: 379 mg					
5/10			Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 3 721 kJ, Bielk.: 28,5 g, Tuky: 43,8 g, Sach.: 88,0 g, Ca: 94 mg					
ZAM/1			Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 787 kJ, Bielk.: 28,9 g, Tuky: 43,9 g, Sach.: 90,1 g, Ca: 100 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 12.11.	3 Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7)	
	E: 9 490 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 57,9 g, Sach.: 359,3 g, Ca: 943 mg					
	2 Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7)	
	E: 9 490 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 57,9 g, Sach.: 359,3 g, Ca: 943 mg					
	9 Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty s dia džemom [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7)	Piškoty Dia 120g (30) 9197
	E: 8 226 kJ, Bielk.: 94,5 g, Tuky: 70,6 g, Sach.: 331,3 g, Ca: 1 568 mg					
10 Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030		
E: 10 060 kJ, Bielk.: 102,2 g, Tuky: 69,7 g, Sach.: 416,9 g, Ca: 1 465 mg						
2/2 Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7)		
E: 9 490 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 57,9 g, Sach.: 359,3 g, Ca: 943 mg						
4 Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7)		
E: 9 490 kJ, Bielk.: 84,6 g, Tuky: 57,9 g, Sach.: 359,3 g, Ca: 943 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Zemiaková polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko bezlaktózoze (0,250l) 9010, puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7)				
	E: 3 895 kJ, Bielk.: 38,0 g, Tuky: 33,8 g, Sach.: 138,1 g, Ca: 1 066 mg						
ZAM/1			Zemiaková polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, puding so slahackou (150) 5705				
	E: 5 072 kJ, Bielk.: 27,0 g, Tuky: 19,2 g, Sach.: 221,5 g, Ca: 360 mg						
So 13.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Tvarohová natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porová polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusená A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkový (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovaná [50] 7100	
	E: 9 139 kJ, Bielk.: 122,1 g, Tuky: 95,3 g, Sach.: 830,3 g, Ca: 595 mg						
	2	Tvarohová natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porová polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusená A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkový (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravý so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovaná [50] 7100	
E: 9 139 kJ, Bielk.: 122,1 g, Tuky: 95,3 g, Sach.: 830,3 g, Ca: 595 mg							
9	Tvarohová natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Porová polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusená [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkový DIA (0,2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravý so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cereálny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Uhorka steril.DIA (50) 7100	Jogurt čokoládový (145) 5702	
E: 8 010 kJ, Bielk.: 115,9 g, Tuky: 88,6 g, Sach.: 745,4 g, Ca: 635 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 9 234 kJ, Bielk.: 124,0 g, Tuky: 96,0 g, Sach.: 833,0 g, Ca: 559 mg					
2/2	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 064 kJ, Bielk.: 123,8 g, Tuky: 103,5 g, Sach.: 788,7 g, Ca: 665 mg					
4	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 9 269 kJ, Bielk.: 122,9 g, Tuky: 95,1 g, Sach.: 837,3 g, Ca: 589 mg					
5/10			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)			
	E: 1 673 kJ, Bielk.: 17,8 g, Tuky: 34,4 g, Sach.: 20,7 g, Ca: 112 mg					
ZAM/1			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502			
	E: 2 843 kJ, Bielk.: 25,8 g, Tuky: 46,3 g, Sach.: 108,7 g, Ca: 150 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Ne 14.11.	3 Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 12 130 kJ, Bielk.: 87,5 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 294,5 g, Ca: 819 mg						
	2 Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 12 130 kJ, Bielk.: 87,5 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 294,5 g, Ca: 819 mg						
	9 Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka steril. DIA (50) 7100, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, pernik DIA (40) 9196	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 7 854 kJ, Bielk.: 90,1 g, Tuky: 82,8 g, Sach.: 152,6 g, Ca: 846 mg							
10 Zavin orechovy (133) 9168, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
E: 12 166 kJ, Bielk.: 86,3 g, Tuky: 89,8 g, Sach.: 292,4 g, Ca: 493 mg							
2/2 Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
E: 12 071 kJ, Bielk.: 87,1 g, Tuky: 89,7 g, Sach.: 292,8 g, Ca: 813 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

4	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 787 kJ, Bielk.: 88,1 g, Tuky: 89,6 g, Sach.: 274,5 g, Ca: 802 mg					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 492 kJ, Bielk.: 35,4 g, Tuky: 27,4 g, Sach.: 56,8 g, Ca: 81 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Pernik cokol.(45) 4030			
	E: 4 986 kJ, Bielk.: 43,3 g, Tuky: 33,9 g, Sach.: 127,6 g, Ca: 259 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše