

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 11. 2021 DO 21. 11. 2021

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.11.	3	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	sipkovy (0.2) 9003	(Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	
-		E: 9 922 kJ, Bielk.: 69,6 g, Tuky:	84,0 g, Sach.: 264,6 g,		1	1	
	2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Dzem [30] 0200, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	sipkovy (0.2) 9003	(Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	
		E: 9 922 kJ, Bielk.: 69,6 g, Tuky:	84,0 g, Sach.: 264,6 g				
	9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka steril.DIA (50) 7100, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Detska vyziva DIA (190g) 5704	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	Jogurt sojovy (125g) 5702
		E: 8 124 kJ, Bielk.: 74,1 g, Tuky:	72,3 g, Sach.: 219,0 g,				
	10	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem [30] 0200, Kava biela bezlaktozova (0,2l) 9007	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj bylinny (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229	
		E: 9 630 kJ, Bielk.: 69,8 g, Tuky:	73,5 g, Sach.: 264,5 g	Ca: 446 mg			

Vytlačil: Mangová Marta Vytlačené v IS Cygnus (SN110) Dňa: 5.1.2022 11:31 1/13



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie IČO: 00647683 Telefón: 041 59 89 362

(Obsahuje: 7)

E: 10 346 kJ, Bielk.: 87,7 g, Tuky: 94,5 g, Sach.: 214,7 g, Ca: 733 mg

Caj pravy so sirupom (0.2) Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: Zeleninova polievka s liatym cestom 9002. Kuraci rezen prírodný (m.) (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), 1), Dzem [30] 0200, Kava biela BeBe Brumik(30). Jablko 1ks 5001, Caj [100] 2706 (Obsahuje: 1), z kavoviny (0.2I) 9007 Bravcove maso udene varene [72] 2308 Cai bylinny (0.2) 2/2 sipkovv (0.2) 9003 Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuie: 7), Maslo [20] 0100 (Obsahuie: 1). Zemiakova kasa A [250] 9003 (Obsahuie: 1, 7), Cestoviny 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003 (Obsahuje: 7) [200] 7001 (Obsahuie: 1. 3) E: 9 948 kJ, Bielk.: 70,6 g, Tuky: 80,2 g, Sach.: 218,6 g, Ca: 630 mg Zeleninova polievka s liatym cestom V/060 Cestovinový šalát s Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: (0.330) 1184 (Obsahuie: 1, 3, 7, 9). kuracím mäsom a nivou (280) 1). Dzem [30] 0200. Kava biela Delisa (33) 9063. Banan 1ks 5002. Cai Bravcove maso udene varene [72] 2308 V060 (Obsahuie: 1, 3, 6, 7, 10). Caj bylinny (0.2) z kavoviny (0.2l) 9007 4 sipkovy (0.2) 9003 (Obsahuie: 1). Zemiakova kasa A [250] Cai pravv so sirupom (0.2) (Obsahuje: 7), Maslo [20] 0100 9003 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana 9002. Kaiserka cereálna (60) 1 (Obsahuje: 7) [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003 ks 5229 E: 10 052 kJ, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 83,8 g, Sach.: 271,6 g, Ca: 606 mg Zeleninova polievka s liatvm cestom (0.330) 1184 (Obsahuie: 1, 3, 7, 9). Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. 5/10 (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj sipkovy (0.2) 9003 E: 2 970 kJ, Bielk.: 25,3 g, Tuky: 43,2 g, Sach.: 55,9 g, Ca: 121 mg Zeleninova polievka s liatvm cestom (0.330) 1184 (Obsahuie: 1, 3, 7, 9). Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] ZAM/1 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704 E: 3 720 kJ, Bielk.: 27,9 g, Tuky: 43,7 g, Sach.: 101,7 g, Ca: 272 mg Raňajky **Olovrant** Desiata Obed Večera Druhá večera Pasteta-majka R [60] 0063 Krupova domaca polievka (0,350) 1172 Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] Termix (90) 5703 (Obsahuie: 1). Zemiakovv Ut Jablko 1ks 5001, Caj 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, (Obsahuje: 7), Caj privarok [360] 4450 (Obsahuje: bylinny (0.2) 9003 3 16.11. s kav.DIA (0,2l) 9007 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), sipkovy (0.2) 9003 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003,

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 2/13

Caj pravy s citronom (0.2) 9004

Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)



	Pasteta-majka R [60] 0063		Krupova domaca polievka (0,350) 1172		Opekana spekacka [120] 0038	
	(Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela	Jablko 1ks 5001, Caj	(Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1,	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj	(Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje:	
2	s kav.DIA (0,2l) 9007	bylinny (0.2) 9003	7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3),	sipkovy (0.2) 9003	1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003,	
	(Obsahuje: 7)		Caj pravy s citronom (0.2) 9004	(0.2)	Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 346 kJ, Bielk.: 87,7 g, Tuky	: 94,5 g, Sach.: 214,7 g				T
	Pasteta-majka R [60] 0063		Krupova domaca polievka (0,350) 1172	Detska vyziva DIA	Opekana spekacka [120] 0038	
	(Obsahuje: 1), Chlieb cerealny		(Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na	(190g) 5704, Caj	(Obsahuje: 1), Zemiakovy	Syrokrem light [50]
9	R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l)	bylinny DIA (0,2) 9003	viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004,	sipkovy DIA (0,2)	privarok [360] 4450 (Obsahuje:	0101 (Obsahuje: 7)
	9007 (Obsahuje: 7)	9003	Cestoviny (120) 7001 (Obsahuje: 1, 3)	9003	1, 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	
	E: 8 557 kJ, Bielk.: 74,6 g, Tuky:	78,7 g, Sach.: 138,4 g,		<u> </u>		
	Pasteta-majka R [60] 0063		Krupova domaca polievka (0,350) 1172		Opekana spekacka [120] 0038	
	(Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100]	Jablko 1ks 5001, Caj	(Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na	Pernik cokol.(45)	(Obsahuje: 1), Zemiakovy	
10	0998 (Obsahuje: 1), Kava biela	bylinny (0.2) 9003	viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1,	4030, Caj sipkovy	privarok [360] 4450 (Obsahuje:	
	so soj. mliekom (0,2l) 9007 (Obsahuje: 6)		7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	(0.2) 9003	1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 684 kJ, Bielk.: 83,7 g, Tuky	·84.6 α. Sach · 266.7 α			Crilled [50] 0996 (Obsariuje. 1)	
	Pasteta-majka R [60] 0063	. 0 1,0 g, 0d01 200,1 g	Krupova domaca polievka (0,350) 1172		Opekana spekacka [120] 0038	
	(Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100]	Jablko 1ks 5001, Caj	(Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na	Termix (90) 5703	(Obsahuje: 1), Zemiakovy	
2/2	0998 (Obsahuje: 1), Kava biela	bylinny (0.2) 9003	viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1,	(Obsahuje: 7), Caj	privarok [360] 4450 (Obsahuje:	
	s kav.DIA (0,2l) 9007	byy (0.2) 0000	7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3),	sipkovy (0.2) 9003	1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003,	
	(Obsahuje: 7)	: 04 5 g Coob : 214 7 g	Caj pravy s citronom (0.2) 9004		Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 346 kJ, Bielk.: 87,7 g, Tuky	. 94,5 g, Saun 214,7 (g, Ca: 733 mg Krupova domaca polievka (0,350) 1172			
	Pasteta-majka R [60] 0063		(Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na		Opekana spekacka [120] 0038	
	(Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100]	Caj bylinny (0.2)	viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1,	Termix (90) 5703	(Obsahuje: 1), Zemiakovy	
4	0998 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007	9003, Banan 1ks 5002	7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3),	(Obsahuje: 7)	privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003,	
	(Obsahuje: 7)	3002	Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Caj bylinny		Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	, ,	· 04.2 a. Coob · 214.1 a	(0.2) 9003		[00] 0000 (0000.10J0. 1)	
	E: 10 350 kJ, Bielk.: 88,5 g, Tuky	. 94,3 y, 3aun 214,1 (g, Ca: 727 mg Krupova domaca polievka (0,350) 1172			
			(Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na			
5/10			viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1,			
			7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3)			
	E: 2 524 kJ, Bielk.: 31,5 g, Tuky: 26,6 g, Sach.: 42,9 g, Ca: 151 mg					

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 3/13



	ZAM/1			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na viedenský spôsob (264) 2380 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Jablko 1ks 5001				
		E: 2 983 kJ, Bielk.: 31,9 g, Tuky:	27,0 g, Sach.: 69,7 g,	Ca: 159 mg				
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
St 17.11.	3	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20I 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Morčací rezen v cesticku [120] V/032 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceresnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Veka krájaná [100], Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
		E: 11 584 kJ, Bielk.: 70,1 g, Tuky	: 54,9 g, Sach.: 274,5	g, Ca: 1 074 mg				
	2	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25I) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceresnovy [120], V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Veka krájaná [100], Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
		E: 11 228 kJ, Bielk.: 66,1 g, Tuky: 53,2 g, Sach.: 262,1 g, Ca: 1 014 mg						
	9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Syr taveny leit 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25I) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [100] (Obsahuje: 1, 6, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Kompot višňový DIA (120) 9122	pernik DIA (40) 9196, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
		E: 8 222 kJ, Bielk.: 68,5 g, Tuky:	50,9 g, Sach.: 150,3 g					
	10	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao bezlaktozove (0,20 l) 9005	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Morčací rezen v cesticku [120] V/032 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceresnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Veka krájaná [100], Bryndzova natierka [80] 0001 (Obsahuje: 7), Paradajky (60) 5022, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
1		E: 11 583 kJ, Bielk.: 70,5 g, Tuky	r: 54,9 g, Sach.: 275,1	g, Ca: 876 mg		*		

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 4/13



5/10	E: 4 577 kJ, Bielk.: 36,1 g, Tuky:	23,5 g, Sach.: 75,7 g,	(Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003 Ca: 162 mg Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Morčací rezen v cesticku [120] V/032			
ZAM/1	E: 4 484 kJ, Bielk.: 37,4 g, Tuky:	19,6 g, Sach.: 87,0 g,	(Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceresnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003			
		Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Raňajky	Desiala	Open	CIOVIAIL	veceia	Diulia vecela

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 5/13



2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003 E: 9 831 kJ, Bielk.: 62,2 g, Tuky:	Pomaranc 1ks 5003, Caj ovocný (0.2) 9001 100,8 g, Sach.: 302,9	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Salat srbsky [150] 7057 g, Ca: 223 mg	Caj sipkovy (0.2) 9003, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
9	Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Parky viedenske [100] 0045 (Obsahuje: 1)	9001	ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena [100] 7021, Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Salat srbsky [150] 7057	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702
	E: 7 918 kJ, Bielk.: 63,8 g, Tuky:	94,7 g, Sach.: 238,5 g		1		
10	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003	Pomaranc 1ks 5003, Caj ovocný (0.2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Salat srbsky [150] 7057	Caj sipkovy (0.2) 9003, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko bezlaktozove (0,250l) 9010, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 777 kJ, Bielk.: 70,7 g, Tuky:	97,7 g, Sach.: 284,6 g	, Ca: 536 mg			
2/2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003	Pomaranc 1ks 5003, Caj ovocný (0.2) 9001	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou	Caj sipkovy (0.2) 9003, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 478 kJ, Bielk.: 60,4 g, Tuky:	98,0 g, Sach.: 291,7 g	, Ca: 183 mg			
4	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj bylinny (0.2) 9003	Pomaranc 1ks 5003, Caj ovocný (0.2) 9001	ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Salat srbsky [150] 7057	Caj sipkovy (0.2) 9003, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 831 kJ, Bielk.: 62,2 g, Tuky:	100,8 g, Sach.: 302,9				
5/10			Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)		
	E: 4 181 kJ, Bielk.: 27,4 g, Tuky:	56,7 g, Sach.: 151,8 g	, Ca: 63 mg			

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 6/13



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie IČO: 00647683 Telefón: 041 59 89 362

Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza ZAM/1 dusena A [160] 7021. Cai pravy s citronom (0.2) 9004. Pomaranc 1ks 5003. Salat srbsky [150] 7057 E: 2 700 kJ, Bielk.: 24,0 g, Tuky: 47,0 g, Sach.: 113,9 g, Ca: 110 mg **Olovrant** Večera Druhá večera Raňajky Desiata Obed Karfiolova polievka (0,350) 1116 Rama [20] 9162, Veka krájaná V/037 Jahodové zemiakové (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file vyprazane B pribinacik (80) 9182, Ρi [100], Paprika (60) 5021, Kava Banan 1ks 5002. Cai knedle s kakaom [350] [150] (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky Caj sipkovy (0.2) 3 biela z kavoviny (0.2l) 9007 ovocný (0.2) 9001 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s 19.11. varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 9003 citronom (0.2) 9004 (Obsahuje: 7) 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003 E: 12 255 kJ. Bielk.: 81.3 g. Tuky: 87.3 g. Sach.: 381.5 g. Ca: 642 mg Karfiolova polievka (0.350) 1116 Rama [20] 9162, Veka krájaná V/037 Jahodové zemiakové (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file na masle pribinacik (80) 9182. [100], Paprika (60) 5021, Kava Banan 1ks 5002. Cai knedle s kakaom [350] [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky Cai sipkovv (0.2) 2 biela z kavoviny (0.2l) 9007 ovocný (0.2) 9001 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 9003 (Obsahuje: 7) citronom (0.2) 9004 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003 E: 11 681 kJ, Bielk.: 76,3 g, Tuky: 86,2 g, Sach.: 356,0 g, Ca: 587 mg Karfiolova polievka (0,350) 1116 Rama [20] 9162. Rozok V/037 Jahodové zemiakové Detska vyziva DIA cerealny [80] 5223 (Obsahuje: Banan 1ks 5002, Ćaj (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file na masle iogurt ovocný (190g) 5704, Caj knedle s kakaom [350] [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Caj bylinny 1). Paprika (60) 5021. Kava ovocný DIA (0,2) nízkotučný (125) 9 sipkovy DIA (0,2) (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s biela s kav.DIA (0,2l) 9007 9001 DIA (0.2) 9003. Zemiaky varené mastené 5702 (Obsahuie: 7) citronom DIA (0,2) 9004 9003 (Obsahuie: 7) (150) 7029 E: 8 400 kJ. Bielk.: 63.3 g. Tuky: 57.3 g. Sach.: 279.6 g. Ca: 709 mg Karfiolova polievka (0,350) 1116 Rama [20] 9162, Veka krájaná V/037 Jahodové zemiakové (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file vyprazane B Caj sipkovy (0.2) [100], Paprika (60) 5021, Kava Banan 1ks 5002, Caj knedle s kakaom [350] [150] (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky 9003. Croasant biela so soj. mliekom (0,2l) 9007 ovocný (0.2) 9001 10 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7days (60g) 9142 citronom (0.2) 9004 (Obsahuje: 6) 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 7/13

E: 11 648 kJ, Bielk.: 70,4 g, Tuky: 77,0 g, Sach.: 376,8 g, Ca: 419 mg



	2/2	Rama [20] 9162, Veka krájaná [100], Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 537 kJ, Bielk.: 92,7 g, Tuky	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001 r: 108,7 g, Sach.: 281,1	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003 g, Ca: 757 mg	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004		
	4	Rama [20] 9162, Veka krájaná [100], Paprika (60) 5021, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file vyprazane B [150] (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/037 Jahodové zemiakové knedle s kakaom [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004		
		E: 12 255 kJ, Bielk.: 81,3 g, Tuky	<u>r:</u> 87,3 g, Sach.: 381,5 (1			
	5/10			Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003				
		E: 3 565 kJ, Bielk.: 37,5 g, Tuky: 25,5 g, Sach.: 48,2 g, Ca: 180 mg						
	ZAM/1		, G.	Karfiolova polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Rybie file vyprazane B [150] (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003, pribinacik (80) 9182				
		E: 5 694 kJ, Bielk.: 54,3 g, Tuky:	52,4 g, Sach.: 99,0 g, (Ca: 235 mg				
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
So 20.11.	3	Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakovy gulas na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
		E: 10 444 kJ, Bielk.: 63,0 g, Tuky	r: 84,0 g, Sach.: 321,0 ç	g, Ca: 275 mg				

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 8/13



2	Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 420 kJ, Bielk.: 51,8 g, Tuky:	68,5 g, Sach.: 292,4 g,		T	I	
9	Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Paradajky (60) 5022	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Pomaranc 1ks 5003	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Tarhoňa dusená (95) 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Keks DIA (50) 5500, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Zemiakovy gulas na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)
	E: 8 279 kJ, Bielk.: 57,6 g, Tuky:	79,7 g, Sach.: 195,4 g	, Ca: 337 mg	1		
10	Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (100) 5022	Kava /Caj (0.25l) 9994, Pomaranc 1ks 5003	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakovy gulas na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 291 kJ, Bielk.: 63,5 g, Tuky	: 84,2 g, Sach.: 311,9		1		
2/2	Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakovy gulas na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 444 kJ, Bielk.: 63,0 g, Tuky: 84,0 g, Sach.: 321,0 g, Ca: 275 mg					
4	Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (100) 5022	Banan 1ks 5002, Pomaranc 1ks 5003	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakovy gulas na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 328 kJ, Bielk.: 63,9 g, Tuky	: 84,4 g, Sach.: 312,8 (g, Ca: 310 mg			

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 9/13



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie IČO: 00647683 Telefón: 041 59 89 362

Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 5/10 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002 E: 3 328 kJ, Bielk.: 23,5 g, Tuky: 38,5 g, Sach.: 74,7 g, Ca: 136 mg Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pečeňou, údeninou a šampiónmi (263) 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), ZAM/1 Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002 E: 4 800 kJ, Bielk.: 29.4 g, Tuky: 44.9 g, Sach.: 141.1 g, Ca: 180 mg

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 21.11.	3	Vianocka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20I 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka kuracia (100), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 461 kJ, Bielk.: 68,0 g, Tuky	<u>/: 85,2 g, Sach.: 275,8</u>	g, Ca: 776 mg			
	2	Vianocka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20I 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka kuracia (100), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 461 kJ, Bielk.: 68,0 g, Tuky	r: 85,2 g, Sach.: 275,8	g, Ca: 776 mg			

 Vytlačil: Mangová Marta
 Dňa: 5.1.2022 11:31
 Vytlačené v IS Cygnus (SN110)
 10/13



9	Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20I) 9005 (Obsahuje: 7) E: 8 789 kJ, Bielk.: 68,0 g, Tuky:	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	(120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sunka kuracia (100), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rama [20] 9162	Detska vyziva DIA (190g) 5704
10	Vianocka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao so soj.mliekom (0,20l) 9005 (Obsahuje: 6), Dzem [30] 0200 E: 10 848 kJ, Bielk.: 61,5 g, Tuky	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka kuracia (100), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
2/2	Vianocka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20I 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka kuracia (100), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
4	E: 10 591 kJ, Bielk.: 68,8 g, Tuky Vianocka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20I 9005 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200 E: 10 591 kJ, Bielk.: 68,8 g, Tuky	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka kuracia (100), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 11/13



E: 5 805 kJ, Bielk.: 46,3 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 106,2 g, Ca: 165 mg Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7) E: 5 768 kJ, Bielk.: 47,9 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 108,9 g, Ca: 293 mg	5/10 E: 5.805 k I. Rielk : 46.3 g. Tuky	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	ZAM/1	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Zakusok 100g (Obsahuje: 1, 3, 7)	

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:	Vedúca SÚ:	vedúca Z-SÚ:
Hlavná sestra:	Zástupca klientov:	

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 12/13



Skupiny alergénov

Sku	piny alergénov
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše

Vytlačil: Mangová Marta Dňa: 5.1.2022 11:31 Vytlačené v IS Cygnus (SN110) 13/13