



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 12. 2021 DO 12. 12. 2021

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.12.	3 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 860 kJ, Bielk.: 91,5 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 351,1 g, Ca: 936 mg					
	2 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 860 kJ, Bielk.: 91,5 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 351,1 g, Ca: 936 mg					
9 Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [100] 9228, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Jogurt sojovy (125g) 5702	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	
E: 8 340 kJ, Bielk.: 77,2 g, Tuky: 75,0 g, Sach.: 182,2 g, Ca: 987 mg						
10 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005, Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vyziva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 12 859 kJ, Bielk.: 91,9 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 351,7 g, Ca: 738 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Detska vzzyva (190g) 5704	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj sipkovy (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Varena spekacka [100] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 539 kJ, Bielk.: 79,0 g, Tuky: 83,3 g, Sach.: 322,3 g, Ca: 935 mg						
	4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Dzem [30] 0200, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pizza plundrova 65g 9113, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 517 kJ, Bielk.: 92,1 g, Tuky: 96,0 g, Sach.: 331,1 g, Ca: 919 mg						
	5/10			Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 3 202 kJ, Bielk.: 35,3 g, Tuky: 21,8 g, Sach.: 72,4 g, Ca: 201 mg							
	ZAM/1			Sosovicova polievka so zemiakmi, Hov. pecienka na vine [150] 2132 (Obsahuje: 1, 9), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Croasant 7days (60g) 9142			
E: 4 221 kJ, Bielk.: 39,4 g, Tuky: 38,3 g, Sach.: 91,9 g, Ca: 202 mg							
Ut 7.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vzyzva (190g) 5704	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	
E: 9 998 kJ, Bielk.: 66,9 g, Tuky: 113,9 g, Sach.: 346,3 g, Ca: 210 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	
	E: 9 998 kJ, Bielk.: 66,9 g, Tuky: 113,9 g, Sach.: 346,3 g, Ca: 210 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Parky viedenske [100] 0045 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Ryza dusena [100] 7021	pribinacik (80) 9182, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Salát steril. DIA (100) 9125	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)
	E: 9 572 kJ, Bielk.: 67,2 g, Tuky: 111,1 g, Sach.: 269,2 g, Ca: 304 mg					
10	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	
	E: 8 972 kJ, Bielk.: 55,1 g, Tuky: 95,0 g, Sach.: 351,6 g, Ca: 210 mg					
2/2	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 855 kJ, Bielk.: 65,9 g, Tuky: 113,9 g, Sach.: 338,9 g, Ca: 191 mg					
4	Parky viedenske [120] 0045 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	pribinacik (80) 9182, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Salát steril. DIA (100) 9125	
	E: 9 798 kJ, Bielk.: 68,5 g, Tuky: 113,7 g, Sach.: 333,7 g, Ca: 212 mg					
5/10			Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 2 243 kJ, Bielk.: 23,4 g, Tuky: 43,5 g, Sach.: 105,2 g, Ca: 89 mg					



ZAM/1			Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Pernik cokol.(45) 4030				
	E: 3 942 kJ, Bielk.: 31,2 g, Tuky: 50,0 g, Sach.: 183,0 g, Ca: 152 mg						
St 8.12.	3	Raňajky Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Desiata Pomaranč 1ks 5003, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Olovrant Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Večera V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 143 kJ, Bielk.: 136,7 g, Tuky: 156,3 g, Sach.: 283,1 g, Ca: 415 mg						
	2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranč 1ks 5003, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 143 kJ, Bielk.: 136,7 g, Tuky: 156,3 g, Sach.: 283,1 g, Ca: 415 mg						
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Pomaranč 2ks 5003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Uhorka steril. DIA (50) 7100	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 462 kJ, Bielk.: 143,5 g, Tuky: 145,9 g, Sach.: 249,9 g, Ca: 583 mg							
10	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranč 1ks 5003, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 143 kJ, Bielk.: 136,7 g, Tuky: 156,3 g, Sach.: 283,1 g, Ca: 415 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 084 kJ, Bielk.: 136,3 g, Tuky: 156,2 g, Sach.: 281,4 g, Ca: 409 mg						
	4	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	V/045 Mrazené zemiakovo bryndzové pirohy (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 11 143 kJ, Bielk.: 136,7 g, Tuky: 156,3 g, Sach.: 283,1 g, Ca: 415 mg					
5/10			Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 2 522 kJ, Bielk.: 45,7 g, Tuky: 22,9 g, Sach.: 99,2 g, Ca: 191 mg						
ZAM/1			Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100				
	E: 2 581 kJ, Bielk.: 46,1 g, Tuky: 23,0 g, Sach.: 100,9 g, Ca: 197 mg						
Št 9.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3 Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 8 618 kJ, Bielk.: 80,6 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 340,8 g, Ca: 1 078 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 618 kJ, Bielk.: 80,6 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 340,8 g, Ca: 1 078 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kava biela s kav.DIA (0,2) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Banan 2ks 5002	Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	Keks DIA (50) 5500, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 030 kJ, Bielk.: 72,2 g, Tuky: 48,8 g, Sach.: 278,4 g, Ca: 1 124 mg					
10	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela bezlaktózova (0,2) 9007	Banan 1ks 5002, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Ryzova kasa A bezmlečna [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 143 kJ, Bielk.: 72,9 g, Tuky: 53,3 g, Sach.: 329,7 g, Ca: 370 mg					
2/2	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 618 kJ, Bielk.: 80,6 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 340,8 g, Ca: 1 078 mg					
4	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 618 kJ, Bielk.: 80,6 g, Tuky: 57,1 g, Sach.: 340,8 g, Ca: 1 078 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Ryza dusena A [160] 7021			
	E: 3 044 kJ, Bielk.: 45,0 g, Tuky: 15,5 g, Sach.: 104,9 g, Ca: 92 mg					
ZAM/1			Hov.pol.s pecen.ryzou (350) 1211 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [125] (Obsahuje: 1, 6, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Zemiaky opekane A [250] 7031, Ryza dusena [100] 7021, Salat srbsky [150] 7057, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 4 707 kJ, Bielk.: 52,0 g, Tuky: 19,7 g, Sach.: 115,5 g, Ca: 177 mg					
Pi 10.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 342 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 385,5 g, Ca: 651 mg					
2	Moravsky kolac 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 342 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 385,5 g, Ca: 651 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syr tavený 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7)	Caj sipkový DIA (0,2) 9003, Banan 2ks 5002	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka steril.DIA (50) 7100, Caj sipkový DIA (0,2) 9003	Jogurt sojový (125g) 5702, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot višňový DIA (120) 9122, Caj pravý so sirupom DIA (0,2) 9002	Rozok grahamový D (40) 5218 (Obsahuje: 1)
	E: 8 458 kJ, Bielk.: 78,5 g, Tuky: 64,5 g, Sach.: 296,4 g, Ca: 773 mg					
10	Moravský koláč 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela bezlaktózová (0,2l) 9007	Banan 1ks 5002, Caj sipkový (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Uhorka sterilizovaná [50] 7100, Caj sipkový (0,2) 9003	Jogurt sojový (125g) 5702, Čaj ovocný (0,2) 9001	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnový [120], Caj pravý so sirupom (0,2) 9002	
	E: 10 283 kJ, Bielk.: 79,6 g, Tuky: 49,8 g, Sach.: 382,8 g, Ca: 487 mg					
2/2	Kava biela z kavoviny (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Moravský koláč [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3)	Banan 1ks 5002, Caj sipkový (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkový (0,2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Čaj ovocný (0,2) 9001	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnový [120], Caj pravý so sirupom (0,2) 9002	
	E: 8 483 kJ, Bielk.: 66,4 g, Tuky: 39,8 g, Sach.: 323,9 g, Ca: 622 mg					
4	Moravský koláč 2 ks (160) 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkový (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovaná [50] 7100, Caj sipkový (0,2) 9003	puding so slahackou (150) 5705, Čaj ovocný (0,2) 9001	Zeleninové rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Kompot ceresnový [120], Caj pravý so sirupom (0,2) 9002	
	E: 10 342 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 42,8 g, Sach.: 385,5 g, Ca: 651 mg					
5/10			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj sipkový (0,2) 9003			
	E: 3 425 kJ, Bielk.: 34,9 g, Tuky: 24,2 g, Sach.: 63,3 g, Ca: 109 mg					



	ZAM/1			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovaná [50] 7100, Caj sipkový (0.2) 9003			
		E: 3 447 kJ, Bielk.: 36,9 g, Tuky: 24,3 g, Sach.: 67,7 g, Ca: 243 mg					
So 11.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkový (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porová polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky spôsob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhona dusená [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakový guláš na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 554 kJ, Bielk.: 65,2 g, Tuky: 95,5 g, Sach.: 342,6 g, Ca: 278 mg					
	2	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkový (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Kava /Caj (0.25l) 9994	Porová polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky spôsob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhona dusená [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakový guláš na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 228 kJ, Bielk.: 64,7 g, Tuky: 95,5 g, Sach.: 323,7 g, Ca: 285 mg					
9	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb cerealný R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkový DIA (0,2) 9003, Paradajky (60) 5022	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Pomaranc 1ks 5003	Porová polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky spôsob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhoňa dusená (95) 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Keks DIA (50) 5500, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Zemiakový guláš na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Rozok grahamový D (40) 5218 (Obsahuje: 1)	
	E: 7 893 kJ, Bielk.: 56,4 g, Tuky: 90,6 g, Sach.: 196,6 g, Ca: 330 mg						
10	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkový (0.2) 9003, Paradajky (100) 5022	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porová polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky spôsob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhona dusená [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakový guláš na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 10 652 kJ, Bielk.: 66,3 g, Tuky: 95,8 g, Sach.: 346,8 g, Ca: 289 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakovy gulas na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 169 kJ, Bielk.: 64,0 g, Tuky: 95,3 g, Sach.: 321,2 g, Ca: 278 mg					
4	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (100) 5022	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Zemiakovy gulas na sedl.sposob [450] 4449 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 652 kJ, Bielk.: 66,3 g, Tuky: 95,8 g, Sach.: 346,8 g, Ca: 289 mg					
5/10			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 2 942 kJ, Bielk.: 22,3 g, Tuky: 49,4 g, Sach.: 75,9 g, Ca: 129 mg					
ZAM/1			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcové mäso na srbsky sposob [200] 2305 (Obsahuje: 1), Tarhona dusena [190] 7023 (Obsahuje: 1, 3), Pernik cokol.(45) 4030, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 4 414 kJ, Bielk.: 28,2 g, Tuky: 55,8 g, Sach.: 142,3 g, Ca: 173 mg					
Ne 12.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj ovocný (0.2) 9001	Caj sipkovy (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
E: 11 738 kJ, Bielk.: 104,0 g, Tuky: 58,5 g, Sach.: 327,3 g, Ca: 780 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj ovocný (0.2) 9001	Caj sipkovy (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 11 738 kJ, Bielk.: 104,0 g, Tuky: 58,5 g, Sach.: 327,3 g, Ca: 780 mg					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200, Rama [20] 9162	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7), Cviklový šalát steril.DIA (120) 7103, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Piškoty Dia 120g (120) 9197	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 7 511 kJ, Bielk.: 86,0 g, Tuky: 38,0 g, Sach.: 115,7 g, Ca: 801 mg					
10	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao so soj.mliekom (0,20l) 9005 (Obsahuje: 6)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj ovocný (0.2) 9001	Caj sipkovy (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 11 958 kJ, Bielk.: 98,3 g, Tuky: 65,2 g, Sach.: 318,2 g, Ca: 346 mg					
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Detska vyziva (190g) 5704	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Caj ovocný (0.2) 9001	Caj sipkovy (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 11 363 kJ, Bielk.: 102,2 g, Tuky: 54,5 g, Sach.: 316,1 g, Ca: 701 mg					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Cviklový salat ster. (120) 7103, Caj ovocný (0.2) 9001	Caj sipkovy (0.2) 9003, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Treska 140 [140] 0054 (Obsahuje: 4), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	
	E: 11 395 kJ, Bielk.: 104,6 g, Tuky: 58,3 g, Sach.: 307,3 g, Ca: 763 mg					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml./čistene (250) 7030, Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 4 045 kJ, Bielk.: 49,7 g, Tuky: 25,2 g, Sach.: 53,3 g, Ca: 133 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Pernik cokol.(45) 4030, Cviklovy salat ster. (120) 7103, Piškoty 120g (120) 4022 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 7 830 kJ, Bielk.: 68,4 g, Tuky: 42,1 g, Sach.: 219,3 g, Ca: 299 mg					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše