

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 12. 2021 DO 19. 12. 2021**

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Po 13.12.	3 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Caj bylinny (0.2) 9003, Delisa (33) 9063	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 9 616 kJ, Bielk.: 75,3 g, Tuky: 61,5 g, Sach.: 232,4 g, Ca: 1 364 mg						
	2 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Caj bylinny (0.2) 9003, Delisa (33) 9063	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 9 557 kJ, Bielk.: 74,6 g, Tuky: 61,3 g, Sach.: 229,9 g, Ca: 1 357 mg						
9 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Paradajky (60) 5022	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Salat steril. DIA (100) 9125	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1)	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704		
E: 8 876 kJ, Bielk.: 75,0 g, Tuky: 47,6 g, Sach.: 138,1 g, Ca: 1 302 mg							
10 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Salat steril. rimavsky [100] 7206	BeBe Brumik(30), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa bezml. (400) 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
E: 10 439 kJ, Bielk.: 72,9 g, Tuky: 52,4 g, Sach.: 211,4 g, Ca: 755 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	BeBe Brumik(30), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 356 kJ, Bielk.: 72,4 g, Tuky: 54,3 g, Sach.: 207,1 g, Ca: 1 314 mg					
4	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Paradajky (60) 5022	Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206	BeBe Brumik(30), Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 062 kJ, Bielk.: 73,2 g, Tuky: 52,1 g, Sach.: 202,1 g, Ca: 1 313 mg					
5/10			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 2 988 kJ, Bielk.: 33,8 g, Tuky: 13,2 g, Sach.: 46,8 g, Ca: 194 mg					
ZAM/1			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen prirodny (m.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Salat steril. rimavsky [100] 7206			
	E: 3 478 kJ, Bielk.: 36,5 g, Tuky: 15,4 g, Sach.: 58,8 g, Ca: 234 mg					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 14.12.	3 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031 Dlavené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 235 kJ, Bielk.: 61,4 g, Tuky: 119,4 g, Sach.: 254,8 g, Ca: 300 mg					
	2 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031 Dlavené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 235 kJ, Bielk.: 61,4 g, Tuky: 119,4 g, Sach.: 254,8 g, Ca: 300 mg						
9 Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	V/031 Dlavené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 7 322 kJ, Bielk.: 61,7 g, Tuky: 121,5 g, Sach.: 225,3 g, Ca: 253 mg						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031 Dlavené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Mlieko bezlaktosove (0,250l) 9010	
	E: 8 975 kJ, Bielk.: 69,9 g, Tuky: 116,3 g, Sach.: 223,9 g, Ca: 613 mg					
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031 Dlavené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 235 kJ, Bielk.: 61,4 g, Tuky: 119,4 g, Sach.: 254,8 g, Ca: 300 mg					
4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031 Dlavené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 235 kJ, Bielk.: 61,4 g, Tuky: 119,4 g, Sach.: 254,8 g, Ca: 300 mg					



5/10			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003, Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)				
	E: 3 923 kJ, Bielk.: 37,1 g, Tuky: 85,5 g, Sach.: 78,0 g, Ca: 58 mg						
ZAM/1			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003, Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)				
	E: 3 923 kJ, Bielk.: 37,1 g, Tuky: 85,5 g, Sach.: 78,0 g, Ca: 58 mg						
St 15.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 922 kJ, Bielk.: 101,7 g, Tuky: 93,3 g, Sach.: 285,5 g, Ca: 602 mg						
2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 072 kJ, Bielk.: 98,1 g, Tuky: 81,8 g, Sach.: 255,3 g, Ca: 573 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syr s plesňou [60] 0109	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Mandarinka 2ks	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citrnom DIA (0,2) 9004, Uhorka steril.DIA (50) 7100, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 9 459 kJ, Bielk.: 99,2 g, Tuky: 77,3 g, Sach.: 182,3 g, Ca: 657 mg					
10	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela bezlaktózova (0,2l) 9007, Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 017 kJ, Bielk.: 103,6 g, Tuky: 94,0 g, Sach.: 288,2 g, Ca: 566 mg					
2/2	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 263 kJ, Bielk.: 98,1 g, Tuky: 87,0 g, Sach.: 255,2 g, Ca: 572 mg					
4	Pletenka [100] 5213 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 922 kJ, Bielk.: 101,7 g, Tuky: 93,3 g, Sach.: 285,5 g, Ca: 602 mg					
5/10			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)			
	E: 4 357 kJ, Bielk.: 45,6 g, Tuky: 46,8 g, Sach.: 39,5 g, Ca: 130 mg					



ZAM/1			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A/čistene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100				
	E: 5 390 kJ, Bielk.: 49,6 g, Tuky: 58,4 g, Sach.: 78,8 g, Ca: 167 mg						
Št 16.12.	3	Raňajky Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Desiata Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Obed Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Olovrant Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 478 kJ, Bielk.: 52,1 g, Tuky: 100,0 g, Sach.: 308,5 g, Ca: 902 mg						
	2	Raňajky Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Desiata Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Obed Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Olovrant Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 478 kJ, Bielk.: 52,1 g, Tuky: 100,0 g, Sach.: 308,5 g, Ca: 902 mg						
	9	Raňajky Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Desiata Mandarinka 2ks, Caj ovocný DIA (0,2) 9001	Obed Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka steril. DIA (50) 7100, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Olovrant Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Večera Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Druhá večera Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Syr taveny 140g [17,5] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 038 kJ, Bielk.: 67,0 g, Tuky: 119,9 g, Sach.: 345,8 g, Ca: 1 226 mg						
10	Raňajky Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao bezlaktosove (0,20 l) 9005	Desiata Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Obed Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Olovrant Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 477 kJ, Bielk.: 52,5 g, Tuky: 100,0 g, Sach.: 309,1 g, Ca: 704 mg							
2/2	Raňajky Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Desiata Jablko 1ks 5001, Caj ovocný (0.2) 9001	Obed Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kompot hruskovy [120]	Olovrant Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 7 682 kJ, Bielk.: 55,0 g, Tuky: 112,1 g, Sach.: 356,7 g, Ca: 982 mg							



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Mandarinka 2ks, Caj ovocný (0.2) 9001	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 465 kJ, Bielk.: 52,7 g, Tuky: 100,0 g, Sach.: 307,3 g, Ca: 986 mg						
	5/10			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kompot hruskovy [120]			
E: 2 938 kJ, Bielk.: 29,9 g, Tuky: 47,6 g, Sach.: 159,1 g, Ca: 156 mg							
	ZAM/1			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Horalka (50g) 5502			
	E: 2 994 kJ, Bielk.: 32,1 g, Tuky: 56,9 g, Sach.: 153,1 g, Ca: 186 mg						
Pi 17.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicovy privarok so zemiakmi [300] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 219 kJ, Bielk.: 131,3 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 818,1 g, Ca: 1 034 mg						
2	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiakova kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicovy privarok so zemiakmi [300] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 219 kJ, Bielk.: 131,3 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 818,1 g, Ca: 1 034 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Uhorky (60) 5023, Kava cierna z kavoviny (0,2) DIA 9008	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiaková kaša /čistene (200) 7030 (Obsahuje: 7), Salát steril. DIA (100) 9125, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 529 kJ, Bielk.: 121,3 g, Tuky: 53,0 g, Sach.: 741,8 g, Ca: 714 mg					
10	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiaková kasa bezml./čistene (250) 7030, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicovy privarok so zemiakmi [300] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 631 kJ, Bielk.: 135,2 g, Tuky: 69,8 g, Sach.: 801,6 g, Ca: 960 mg					
2/2	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicovy privarok so zemiakmi [300] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 076 kJ, Bielk.: 130,3 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 810,7 g, Ca: 1 015 mg					
4	Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023, Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicovy privarok so zemiakmi [300] (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 219 kJ, Bielk.: 131,3 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 818,1 g, Ca: 1 034 mg					
5/10			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 5 474 kJ, Bielk.: 46,3 g, Tuky: 30,3 g, Sach.: 120,8 g, Ca: 582 mg					



ZAM/1			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Zeleninove rezne [150] 4112 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Zemiaková kasa / čistene A[250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravý so sirupom (0.2) 9002				
	E: 5 474 kJ, Bielk.: 46,3 g, Tuky: 30,3 g, Sach.: 120,8 g, Ca: 582 mg						
So 18.12.	3	Raňajky Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Veka krájaná [100], Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Desiata Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Obed Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant kakaovy rez 25g, Caj bylinny (0.2) 9003	Večera Bolonske cestoviny [400] V/006 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 9 684 kJ, Bielk.: 85,7 g, Tuky: 200,1 g, Sach.: 253,8 g, Ca: 213 mg						
	2	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Veka krájaná [100], Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	kakaovy rez 25g, Caj bylinny (0.2) 9003	Bolonske cestoviny [400] V/006 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 10 069 kJ, Bielk.: 86,9 g, Tuky: 200,3 g, Sach.: 275,2 g, Ca: 213 mg						
	9	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Paradajky (60) 5022, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný DIA (0,2) 9001	Keks DIA (50) 5500, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Bolonske cestoviny [400] V/006 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Jogurt sojovy (125g) 5702
	E: 7 571 kJ, Bielk.: 66,1 g, Tuky: 69,5 g, Sach.: 224,6 g, Ca: 288 mg						
10	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Veka krájaná [100], Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	kakaovy rez 25g, Caj bylinny (0.2) 9003	Bolonske cestoviny [400] V/006 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003		
E: 9 429 kJ, Bielk.: 85,3 g, Tuky: 199,7 g, Sach.: 239,4 g, Ca: 207 mg							
2/2	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Veka krájaná [100], Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Caj bylinny (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	Bolonske cestoviny [400] V/006 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003		
E: 9 314 kJ, Bielk.: 62,4 g, Tuky: 58,1 g, Sach.: 262,3 g, Ca: 200 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Veka krájaná [100], Paradajky (60) 5022, Caj bylinny (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	kakaovy rez 25g, Caj bylinny (0.2) 9003	Bolonske cestoviny [400] V/006 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 9 429 kJ, Bielk.: 85,3 g, Tuky: 199,7 g, Sach.: 239,4 g, Ca: 207 mg						
	5/10			Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001			
E: 1 926 kJ, Bielk.: 31,6 g, Tuky: 13,9 g, Sach.: 90,7 g, Ca: 56 mg							
	ZAM/1			Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, kakaovy rez 25g, Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 4 026 kJ, Bielk.: 55,6 g, Tuky: 157,9 g, Sach.: 90,7 g, Ca: 56 mg						
Ne 19.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	mliecna ryza ochutena (200) 9183, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 325 kJ, Bielk.: 97,5 g, Tuky: 96,4 g, Sach.: 373,2 g, Ca: 627 mg						
	2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	mliecna ryza ochutena (200) 9183, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 325 kJ, Bielk.: 97,5 g, Tuky: 96,4 g, Sach.: 373,2 g, Ca: 627 mg							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Dia venčeky 100g	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 096 kJ, Bielk.: 92,1 g, Tuky: 106,8 g, Sach.: 197,0 g, Ca: 659 mg							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

10	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao bezlaktózové (0,20 l) 9005	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 328 kJ, Bielk.: 94,6 g, Tuky: 99,7 g, Sach.: 316,9 g, Ca: 430 mg					
2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	mliecna ryza ochutena (200) 9183, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 455 kJ, Bielk.: 98,3 g, Tuky: 96,2 g, Sach.: 380,2 g, Ca: 621 mg					
4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Džem ovocný ks (20), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7)	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 459 kJ, Bielk.: 95,0 g, Tuky: 99,5 g, Sach.: 323,3 g, Ca: 622 mg					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 2 445 kJ, Bielk.: 38,8 g, Tuky: 26,5 g, Sach.: 96,2 g, Ca: 65 mg					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, mliecna ryza ochutena (200) 9183			
	E: 4 521 kJ, Bielk.: 48,8 g, Tuky: 38,5 g, Sach.: 168,2 g, Ca: 105 mg					



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše