



---

**Informácie k pripravovaným aktivitám v CSS TAU Turie, ktoré pripravujeme  
na mesiac január 2019**

- 02.01.19 Posedenie s pani riaditeľkou, privítanie Nového roku*
- 03.01.19 Muzikoterapia – spievanie, hudobné nástroje*
- 04.01.19 Arteterapia- papierové pletenie  
Novoročná prechádzka*
- 07.01.19 Ranný beh, rozcvička  
osobný nákup PSS  
Prvky arteterapie – zimné okienko z prírodných materiálov  
Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS  
ZUŠ – hudobný odbor  
Nákup potravín – byty a ZPB*
- 08.01.19 odinštalovanie výstavy  
Návšteva krajskej knižnice*
- 09.01.19 Ranný beh, rozcvička  
Osobný nákup PSS  
Dielne: sklárska, stolárska, vyšívanie  
Kulinoterapia – pečenie ovocnej bublaniny  
Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS*
- 10.01.19 Kulinoterapia – slané slimáčky  
ŠH v areáli CSS TAU*
- 11.01.19 Ranný beh, rozcvička  
Reminiscenčná terapia - téma - trojkráľové zvyky  
Aranžovanie – príprava zimnej výzdoby  
Dielne: sklárska, stolárska, keramická, vyšívanie, papierové pletenie  
Sociálna rehabilitácia - Boccia*
- 12.01.19 country tance*
- 14.01.19 Ranný beh, rozcvička  
Odzdobovanie stromčekov a vianočnej výzdoby  
Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS  
ZUŠ – hudobný odbor  
Nákup potravín – byty a ZPB*
- 15.01.19 Zimné športové hry Čičmany*
- 16.01.19 Ranný beh, rozcvička  
osobný nákup PSS  
Dielne: sklárska, stolárska, keramika, tkanie kobercov, vyšívanie  
Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS*
- 17.01.19 Kulinoterapia štrúdle – maková a jablková  
Mačka vo vreci*



**18.01.19 Reminiscenčná terapia zimné športy**  
*Dielne: sklárska, stolárska, keramika, tkanie kobercov, vyšívanie*  
*Pedikúra*

**19.01.19 country tance**

**21.01.19 Ranný beh, rozcvička**  
*Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS*  
*ZUŠ – hudobný odbor*  
*Nákup potravín – byty a ZPB*

**22.01.19 Prvky muzikoterapie - počúvanie hovoreného slova**

**23.01.19 Ranný beh, rozcvička**  
*harmonické vzťahy*  
*osobný nákup PSS*  
*Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS*

**24.01.19 Kulinoterapia - syrové tyčinky**

**25.01.19 Ranný beh, rozcvička**  
*Dielne: sklárska, stolárska, keramika, tkanie kobercov, vyšívanie*

**26.01.19 country tance**

**28.01.19 Ranný beh, rozcvička**  
*ZPB – narodeninová oslava*  
*Arterapia - zimná krajinka*  
*ZUŠ – hudobný odbor*  
*Nákup potravín – byty a ZPB*

**29.01.19 Arteterapia – vystrihovanie – tvorba**  
*Muzikoterapia – tancovanie s kinektom*  
*Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS*

**30.01.19 Kulinoterapia – pečenie z kysnutého cesta**  
*Spirituálne potreby – spoločná modlitba v kaplnke CSS*  
*Ranný beh, rozcvička*

**31.01.19 Kulinoterapia – palacinky**  
*Loptové hry – stimulácia hmatových vnemov*

**Stretnutia interdisciplinárnych tímov podľa plánu - vyhodnocovanie IP a tvorba nových IP.**  
**Zimné športy podľa počasia.**

*Ing. Elena Bohdalová*  
*riadiťka CSS TAU*