



**Informácie k pripravovaným aktivitám v CSS TAU Turie, ktoré pripravujeme
na mesiac Marec 2020**

- 02.03.20 Osobný nákup PSS – sladký olovrant
Prvky arteterapia - srdiečka
Snoezelen
Prechádzka
ZUŠ – hudobný odbor
- 03.03.20 Muzikoterapia – sociálna rehabilitácia – spev s klavírnym doprovodom
„Objav s nami hudbu“ – Hudobná teória a Dejiny hudby
Kulinoterapia – kapustníky
Prvky arteterapia - srdiečka
Plaváreň
- 04.03.20 Kulinoterapia – vínové pečivo
Boccia – tréning
Filmové dopoludnie – Sváko Ragan
Stretnutie PSS s p. riaditeľkou – ZPB, Samostatné byty, Podpora samostatného bývania
Taxi – osobný nákup PSS
- 05.03.20 Muzikoterapia – Návčik programu
Kurz Anglického jazyka
Plaváreň
Prechádzka
- 06.03.20 Modlitba sv. ruženca, kaplnka
Plaváreň
Reminiscenčná terapia: téma – vôňa domova
Spoločenské hry
- 09.03.20 ZUŠ – hudobný odbor
Medzigeneračné stretnutie – pečenie šišiek
- 10.03.20 Tréning pamäti – hádanky , veršovanky, porekadlá
Muzikoterapia – sociálna rehabilitácia – spev s klavírnym doprovodom
„Objav s nami hudbu“ – Hudobná teória a Dejiny hudby
Prvky arteterapie – vatové ovečky
Aranžovanie
- 11.03.20 Majstrovstvá Slovenska v plávaní – Trenčín – zúčastní sa 6 PSS
Kulinoterapia – recepty starých materí
Aranžovanie
Taxi – osobný nákup PSS
- 12.03.20 Majstrovstvá Slovenska v plávaní – Trenčín – zúčastní sa 6 PSS
Tréning jemnej motoriky, namotávanie klobiek z vlny, antistresové vrecúška
Muzikoterapia – Návčik programu
Kurz Anglického jazyka
Aranžovanie
- 13.03.20 Reminiscenčná terapia – trávničky, kolovrátky, komunikácia
Modlitba sv. ruženca, návšteva kaplnky
Pedikúra – mimo zariadenia
Aranžovanie
Spoločenské hry



CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB TAU

013 12 Turie 296

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

-
- 16.03.20 Hravé popoludnie – hra s padákom
ZUŠ – hudobný odbor
- 17.03.20 Muzikoterapia – sociálna rehabilitácia – spev s klavírnym doprovodom
„Objav s nami hudbu“ – Hudobná teória a Dejiny hudby
Výlet Rajecká dolina
- 18.03.20 Kulinoterapia – zemiakové placky
Boccia – tréning
Týždeň mozgu: Prednáška pre zamestnancov – Reminiscenčná terapia: pomôcky + názorné ukážky
- 19.03.20 Muzikoterapia – Nácvik programu
Kurz Anglického jazyka
Čas veľkonočný – vernisáž výstavy – účasť PSS
Týždeň mozgu: Medzigeneračné stretnutie - biblioterapia na tému Jozef Country tance
- 20.03.20 Pedikúra v CSS pre imobilné PSS
Boccia – tréning
Týždeň mozgu: Prevencia kriminality – prednáška pre seniorov zariadenia a seniorov z klubu Priatelia Žilina
- 23.03.20 Arteterapia – jarná výzdoba, komunikácia
ZUŠ – hudobný odbor
Spoločenské hry
- 24.03.20 Muzikoterapia – sociálna rehabilitácia – spev s klavírnym doprovodom
„Objav s nami hudbu“ – Hudobná teória a Dejiny hudby
- 25.03.20 Kulinoterapia – lístkové trojuholníčky, posypané rascou
Hravé popoludnie
Výlet do Žiliny
Taxi – osobný nákup PSS
- 26.03.20 Muzikoterapia – Nácvik programu
Kurz Anglického jazyka
- 27.03.20 Modlitba sv. ruženca, návšteva kaplnky
Tréning jemnej motoriky
Dielne
- 30.03.20 ZUŠ – hudobný odbor
Záhradná terapia - presádzanie izbových kvetov
Dielne
- 31.03.20 Kulinoterapia – zemiakové placky
Inštalácia výstavy VUC

Ing. Elena Bohdalová
riadiateľka CSS TAU