

# CSS TAŮ – Aromaterapia a manikúra

Relax pre naše seniorky...

**Aromaterapia** - medzi najznámejšie metódy aromaterapie patria masáže, to znamená, že olej sa vstrebáva kožou. Zároveň ide o najbezpečnejšiu metódu, ktorá pôsobí na telo i na dušu. Navyše sa krásne prevonia bývanie a zároveň vyčistí vzduch, pretože vonné oleje majú antibakteriálne účinky.

**Manikúra** - po aromaterapii potom manikúra dokonale zrelaxuje ruky, ktoré budú krásne oddýchnuté a upravené.

