



## CSS TAU - ARTETERAPIA

Dňa 25.03.2020 vytvorili naše  
obyvatel'ky na arteterapii  
zaujímavé koláže módy zo starého  
módneho časopisu Praktická žena.



**Arteterapia podporuje tvorivosť, posilňuje koncentráciu, vnímavosť, sebavyjadrenie, sebareflexiu, vizuálne a verbálne usporiadanie zážitkov, relaxáciu a pozitívne ovplyvňuje naše sebahodnotenie a pohľad na život.**

