



Aktivizácia a bazálna stimulácia seniorov

CSS TAU – 04.11.2021



V rámci aktivizácie sme dnes pre naše seniorky pripravili aktivity s prvkami biblioterapie (čítanie kníh, prerozprávanie príbehov, tvorba príbehov) a reminisenčnej terapie (metóda vyvolania spomienok prostredníctvom rôznych podnetov napr. pomocou bábiky reborn). Vhodnou aktivizáciou je aj bazálna stimulácia (stimulácia telesnej ale aj zmyslovej zložky človeka). Táto stimulácia je veľmi dôležitá pre jeho vlastné napredovanie aby sa postupne nestrácali motorické a senzorické nervové dráhy.