



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 9. 2022 DO 25. 9. 2022

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po 19.9.</b>	<b>3</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 053 kJ, Bielk.: 77,9 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 367,8 g, Ca: 80 mg, Vl.: 34,9 g					
	<b>2</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 053 kJ, Bielk.: 77,9 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 367,8 g, Ca: 80 mg, Vl.: 34,9 g					
	<b>9</b> Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena [100] 7021, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Čaj ovocny DIA (0,2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
E: 8 182 kJ, Bielk.: 67,5 g, Tuky: 73,0 g, Sach.: 274,5 g, Ca: 71 mg, Vl.: 27,7 g						
<b>2/2</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj ovocny (0.2) 9001, kukuricna trubicka (18)	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 654 kJ, Bielk.: 84,9 g, Tuky: 93,4 g, Sach.: 341,8 g, Ca: 80 mg, Vl.: 24,9 g						
<b>4</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Vajcia na masle [100] - 4205 (Obsahuje: 3, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Cerealny trojuholnik [70] 0917 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 297 kJ, Bielk.: 77,3 g, Tuky: 81,6 g, Sach.: 385,8 g, Ca: 80 mg, Vl.: 26,9 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 701 kJ, Bielk.: 38,2 g, Tuky: 31,4 g, Sach.: 108,1 g, Ca: 51 mg, Vl.: 2,3 g						
<b>ZAM/1</b>			Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Kuracie maso na cinsky sposob [140] V/009 (Obsahuje: 1, 6), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25) 9997				
	E: 3 611 kJ, Bielk.: 38,2 g, Tuky: 31,4 g, Sach.: 101,4 g, Ca: 51 mg, Vl.: 2,3 g						
<b>Ut 20.9.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008, Paradajky (60) 5022	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 815 kJ, Bielk.: 77,5 g, Tuky: 92,7 g, Sach.: 312,1 g, Ca: 105 mg, Vl.: 23,7 g						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008, Paradajky (60) 5022	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 354 kJ, Bielk.: 68,4 g, Tuky: 71,0 g, Sach.: 281,5 g, Ca: 103 mg, Vl.: 23,4 g							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2) DIA 9008, Paradajky (60) 5022	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	
E: 8 289 kJ, Bielk.: 73,0 g, Tuky: 81,5 g, Sach.: 233,4 g, Ca: 94 mg, Vl.: 20,9 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 356 kJ, Bielk.: 68,0 g, Tuky: 71,4 g, Sach.: 280,9 g, Ca: 96 mg, Vl.: 23,6 g					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pasteka - majka V [50] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Paradajky (60) 5022	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 059 kJ, Bielk.: 76,9 g, Tuky: 92,9 g, Sach.: 330,1 g, Ca: 105 mg, Vl.: 15,7 g					
<b>5/10</b>			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 4 387 kJ, Bielk.: 29,6 g, Tuky: 53,9 g, Sach.: 110,1 g, Ca: 19 mg, Vl.: 10,0 g					
<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko vyprazane [140] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 6 058 kJ, Bielk.: 41,5 g, Tuky: 76,7 g, Sach.: 150,6 g, Ca: 23 mg, Vl.: 10,7 g					
<b>St 21.9.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Paradajky (60) 5022, Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Nektarinka 1ks 9095, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 9 999 kJ, Bielk.: 74,2 g, Tuky: 78,1 g, Sach.: 318,3 g, Ca: 479 mg, Vl.: 10,7 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Paradajky (60) 5022, Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Nektarinka 1ks 9095, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 999 kJ, Bielk.: 74,2 g, Tuky: 78,1 g, Sach.: 318,3 g, Ca: 479 mg, Vl.: 10,7 g					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Paradajky (60) 5022, Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Nektarinka 1ks 9095, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Dia vaječné venččky (100) 9200, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)
	E: 8 007 kJ, Bielk.: 62,6 g, Tuky: 80,7 g, Sach.: 257,5 g, Ca: 262 mg, Vl.: 9,2 g					
<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Nektarinka 1ks 9095, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 935 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 77,9 g, Sach.: 315,8 g, Ca: 472 mg, Vl.: 10,7 g					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Paradajky (60) 5022, Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7)	Nektarinka 1ks 9095, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Spenatovy privarok [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 999 kJ, Bielk.: 74,2 g, Tuky: 78,1 g, Sach.: 318,3 g, Ca: 479 mg, Vl.: 10,7 g					
<b>5/10</b>			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 3 267 kJ, Bielk.: 35,0 g, Tuky: 34,7 g, Sach.: 116,1 g, Ca: 120 mg, Vl.: 2,1 g					
<b>ZAM/1</b>			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 3 320 kJ, Bielk.: 35,0 g, Tuky: 34,7 g, Sach.: 115,0 g, Ca: 120 mg, Vl.: 2,1 g					



	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Št 22.9.</b>	<b>3</b> jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Mandarinka 1ks 5004, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninova polievka so struh.cestom 1144 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta biela hlavkova dusena [200] 7006 (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoiny so struhanym syrom [300] 4435 (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	E: 9 506 kJ, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 263,8 g, Ca: 648 mg, Vl.: 8,8 g					
	<b>2</b> jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Mandarinka 1ks 5004, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninova polievka so struh.cestom 1144 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta biela hlavkova dusena [200] 7006 (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoiny so struhanym syrom [300] 4435 (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	E: 9 506 kJ, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 263,8 g, Ca: 648 mg, Vl.: 8,8 g					
	<b>9</b> jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Mandarinka 1ks 5004, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Zeleninova polievka so struh.cestom 1144 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta biela hlavkova dusena [200] 7006 (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnuté (95) 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Cestoiny so struhanym syrom [300] 4435 (Obsahuje: 1, 3, 7)	Praclík (65) 9115
E: 8 633 kJ, Bielk.: 71,6 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 239,5 g, Ca: 369 mg, Vl.: 15,0 g						
<b>2/2</b> jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Mandarinka 1ks 5004, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninova polievka so struh.cestom 1144 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta biela hlavkova dusena [200] 7006 (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoiny so struhanym syrom [300] 4435 (Obsahuje: 1, 3, 7)		
E: 9 735 kJ, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 274,4 g, Ca: 648 mg, Vl.: 8,8 g						
<b>4</b> jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Mandarinka 1ks 5004, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninova polievka so struh.cestom 1144 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta biela hlavkova dusena [200] 7006 (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoiny so struhanym syrom [300] 4435 (Obsahuje: 1, 3, 7)		
E: 9 506 kJ, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 263,8 g, Ca: 648 mg, Vl.: 8,8 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Zeleninova polievka so struh.cestom 1144 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta biela hlavkova dusena [200] 7006 (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)				
	E: 5 691 kJ, Bielk.: 34,0 g, Tuky: 63,3 g, Sach.: 137,4 g, Ca: 149 mg, Vl.: 17,7 g						
<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka so struh.cestom 1144 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kapusta biela hlavkova dusena [200] 7006 (Obsahuje: 1), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997				
	E: 5 154 kJ, Bielk.: 37,0 g, Tuky: 52,5 g, Sach.: 124,2 g, Ca: 165 mg, Vl.: 8,1 g						
<b>Pi 23.9.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>3</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Rama [20] 9162, Med vazeny [50] 0016	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 591 kJ, Bielk.: 62,1 g, Tuky: 122,5 g, Sach.: 428,4 g, Ca: 349 mg, Vl.: 24,6 g						
	<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Rama [20] 9162, Med vazeny [50] 0016	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 362 kJ, Bielk.: 54,7 g, Tuky: 87,7 g, Sach.: 379,1 g, Ca: 340 mg, Vl.: 21,5 g							
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Rama [20] 9162, Dzem ovocny Dia ks (20)	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Banan 1ks 5002	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	
E: 8 378 kJ, Bielk.: 62,0 g, Tuky: 81,6 g, Sach.: 336,7 g, Ca: 789 mg, Vl.: 20,4 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Rama [20] 9162, Med vazeny [50] 0016	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 362 kJ, Bielk.: 54,7 g, Tuky: 87,7 g, Sach.: 379,1 g, Ca: 340 mg, Vl.: 21,5 g					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Rama [20] 9162, Med vazeny [50] 0016	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Banan 1ks 5002	V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	puding so slahackou (150) 5705, Caj bylinny (0.2) 9003	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 591 kJ, Bielk.: 62,1 g, Tuky: 122,5 g, Sach.: 428,4 g, Ca: 349 mg, Vl.: 24,6 g					
<b>5/10</b>			V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 422 kJ, Bielk.: 25,8 g, Tuky: 36,9 g, Sach.: 138,7 g, Ca: 318 mg, Vl.: 15,9 g					
<b>ZAM/1</b>			V/055 Šampiónová biela polievka (0,350) (Obsahuje: 1, 7), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 6 790 kJ, Bielk.: 33,2 g, Tuky: 71,7 g, Sach.: 191,9 g, Ca: 327 mg, Vl.: 19,0 g					
<b>So 24.9.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	Veka cereálna krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Pecenovy syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 400 kJ, Bielk.: 66,2 g, Tuky: 111,4 g, Sach.: 337,9 g, Ca: 47 mg, Vl.: 10,1 g					
<b>2</b>	Veka cereálna krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Pecenovy syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 400 kJ, Bielk.: 66,2 g, Tuky: 111,4 g, Sach.: 337,9 g, Ca: 47 mg, Vl.: 10,1 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rama [20] 9162, Peceny syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 637 kJ, Bielk.: 59,2 g, Tuky: 102,5 g, Sach.: 251,1 g, Ca: 57 mg, Vl.: 11,7 g					
<b>2/2</b>	Veka cereálna krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Peceny syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 400 kJ, Bielk.: 66,2 g, Tuky: 111,4 g, Sach.: 337,9 g, Ca: 47 mg, Vl.: 10,1 g					
<b>4</b>	Veka cereálna krájaná [100], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Peceny syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 400 kJ, Bielk.: 66,2 g, Tuky: 111,4 g, Sach.: 337,9 g, Ca: 47 mg, Vl.: 10,1 g					
<b>5/10</b>			Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 3 255 kJ, Bielk.: 27,6 g, Tuky: 30,2 g, Sach.: 97,4 g, Ca: 11 mg, Vl.: 2,7 g					
<b>ZAM/1</b>			Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502			
	E: 4 383 kJ, Bielk.: 31,6 g, Tuky: 46,7 g, Sach.: 122,9 g, Ca: 13 mg, Vl.: 2,7 g					
<b>Ne 25.9.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
E: 10 092 kJ, Bielk.: 83,8 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 310,7 g, Ca: 372 mg, Vl.: 8,1 g						



<b>2</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 092 kJ, Bielk.: 83,8 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 310,7 g, Ca: 372 mg, Vl.: 8,1 g					
<b>9</b>	Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), syr platkový (50) 0102, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Tyčinky DRU slané 45g, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 868 kJ, Bielk.: 92,5 g, Tuky: 66,9 g, Sach.: 267,8 g, Ca: 225 mg, Vl.: 6,2 g					
<b>2/2</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 077 kJ, Bielk.: 81,4 g, Tuky: 91,5 g, Sach.: 310,2 g, Ca: 372 mg, Vl.: 8,1 g					
<b>4</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 092 kJ, Bielk.: 83,8 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 310,7 g, Ca: 372 mg, Vl.: 8,1 g					
<b>5/10</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 3 297 kJ, Bielk.: 41,9 g, Tuky: 26,7 g, Sach.: 87,5 g, Ca: 185 mg, Vl.: 0,8 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/036 Morcacie prsia na šampiňónoch (150) (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 4 461 kJ, Bielk.: 49,1 g, Tuky: 49,8 g, Sach.: 124,4 g, Ca: 336 mg, Vl.: 1,9 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše