



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 9. 2022 DO 2. 10. 2022

Po	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
26.9.	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Mandarinka 1ks 5004, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Kuraci rezen (ch..) v cesticku [120] V/012 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	BeBe Brumik(30), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/002 Slivkový koláč kysnutý (240) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 467 kJ, Bielk.: 73,3 g, Tuky: 80,6 g, Sach.: 393,2 g, Ca: 119 mg, Vl.: 19,8 g						
2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Mandarinka 1ks 5004, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9)	BeBe Brumik(30), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/002 Slivkový koláč kysnutý (240) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 9 825 kJ, Bielk.: 62,1 g, Tuky: 69,6 g, Sach.: 337,1 g, Ca: 91 mg, Vl.: 15,4 g						
9	Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Mandarinka 1ks 5004, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Tyčinky DRU slané 45g, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	V/002 Slivkový koláč kysnutý (240) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
	E: 8 017 kJ, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 60,6 g, Sach.: 314,4 g, Ca: 106 mg, Vl.: 12,2 g						
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Mandarinka 1ks 5004, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9)	BeBe Brumik(30), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/002 Slivkový koláč kysnutý (240) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 9 891 kJ, Bielk.: 62,4 g, Tuky: 70,2 g, Sach.: 339,0 g, Ca: 91 mg, Vl.: 15,6 g						
4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Dzem [30] 0200	Mandarinka 1ks 5004, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Kuraci rezen (ch..) v cesticku [120] V/012 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, kinder mliečny rez (28g) 9184	V/002 Slivkový koláč kysnutý (240) (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 280 kJ, Bielk.: 74,0 g, Tuky: 83,6 g, Sach.: 384,7 g, Ca: 119 mg, Vl.: 19,5 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9)				
	E: 3 881 kJ, Bielk.: 34,9 g, Tuky: 36,3 g, Sach.: 112,5 g, Ca: 4 mg, Vl.: 9,9 g						
<b>ZAM/1</b>			Kapustnica s haluskami (Obsahuje: 1), Kuraci rezen (ch..) v cesticku [120] V/012 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002				
	E: 5 523 kJ, Bielk.: 46,1 g, Tuky: 47,3 g, Sach.: 168,6 g, Ca: 32 mg, Vl.: 14,3 g						
<b>Ut 27.9.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	3	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Klopsy s rajciakovou omackou B [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajciakova omacka [200] 6006 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlace s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 323 kJ, Bielk.: 120,6 g, Tuky: 227,9 g, Sach.: 342,9 g, Ca: 194 mg, Vl.: 16,0 g						
	2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Klopsy s rajciakovou omackou B [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajciakova omacka [200] 6006 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlace s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 12 323 kJ, Bielk.: 120,6 g, Tuky: 227,9 g, Sach.: 342,9 g, Ca: 194 mg, Vl.: 16,0 g							
9	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Mandarinka 2ks	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Klopsy s rajciakovou omackou B [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Zemiaky varené mastené (150) 7029	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Detska vyziva DIA (190g) 5704	V/051 Šúlace s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Jogurt sojovy (125g) 5702	
E: 8 437 kJ, Bielk.: 104,8 g, Tuky: 187,4 g, Sach.: 241,2 g, Ca: 194 mg, Vl.: 11,3 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Klopsy s rajciakovou omackou B [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajciakova omacka [200] 6006 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 323 kJ, Bielk.: 120,6 g, Tuky: 227,9 g, Sach.: 342,9 g, Ca: 194 mg, Vl.: 16,0 g					
<b>4</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná V (100) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Mandarinka 2ks	Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Klopsy s rajciakovou omackou B [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajciakova omacka [200] 6006 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001	pribinacik (80) 9182, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/051 Šúlance s makom (250) 4404 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 323 kJ, Bielk.: 120,6 g, Tuky: 227,9 g, Sach.: 342,9 g, Ca: 194 mg, Vl.: 16,0 g					
<b>5/10</b>			Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Klopsy s rajciakovou omackou B [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajciakova omacka [200] 6006 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 5 563 kJ, Bielk.: 32,0 g, Tuky: 54,1 g, Sach.: 194,4 g, Ca: 27 mg, Vl.: 14,4 g					
<b>ZAM/1</b>			Sedliacka polievka (0,350) 1131 (Obsahuje: 1, 3, 9), Klopsy s rajciakovou omackou B [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Rajciakova omacka [200] 6006 (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 5 563 kJ, Bielk.: 32,0 g, Tuky: 54,1 g, Sach.: 194,4 g, Ca: 27 mg, Vl.: 14,4 g					



St	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
28.9.	3	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj ovocný (0.2) 9001, Banan 1ks 5002	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na rasci [150] 2316 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 9 994 kJ, Bielk.: 70,2 g, Tuky: 94,7 g, Sach.: 304,4 g, Ca: 363 mg, Vl.: 17,1 g					
	2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj ovocný (0.2) 9001, Banan 1ks 5002	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na rasci [150] 2316 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 9 994 kJ, Bielk.: 70,2 g, Tuky: 94,7 g, Sach.: 304,4 g, Ca: 363 mg, Vl.: 17,1 g					
	9	rozok ob (40) 0997 (Obsahuje: 1), jogurt ovocný nízkoťučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na rasci [150] 2316 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Chrumky arasidove 50g	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty 120g (30) 4022 (Obsahuje: 1)
		E: 8 311 kJ, Bielk.: 75,3 g, Tuky: 85,8 g, Sach.: 253,1 g, Ca: 103 mg, Vl.: 15,6 g					
	2/2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj ovocný (0.2) 9001, Detska vyziva (190g) 5704	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na rasci [150] 2316 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 9 366 kJ, Bielk.: 67,9 g, Tuky: 87,8 g, Sach.: 417,3 g, Ca: 330 mg, Vl.: 10,6 g					
	4	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj ovocný (0.2) 9001, Banan 1ks 5002	Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na rasci [150] 2316 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 9 994 kJ, Bielk.: 70,2 g, Tuky: 94,7 g, Sach.: 304,4 g, Ca: 363 mg, Vl.: 17,1 g					
	5/10			Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na rasci [150] 2316 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj ovocný (0.2) 9001			
		E: 4 225 kJ, Bielk.: 27,8 g, Tuky: 49,7 g, Sach.: 103,9 g, Ca: 12 mg, Vl.: 9,7 g					



<b>ZAM/1</b>			Kelova polievka (350) 1117 (Obsahuje: 1), Bravcove rebierko na rasci [150] 2316 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat srbsky [150] 7057, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002				
	E: 4 662 kJ, Bielk.: 31,1 g, Tuky: 56,7 g, Sach.: 116,4 g, Ca: 38 mg, Vl.: 16,2 g						
<b>Št 29.9.</b>	<b>3</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
		Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 689 kJ, Bielk.: 72,3 g, Tuky: 91,8 g, Sach.: 313,2 g, Ca: 85 mg, Vl.: 24,9 g						
	<b>2</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 689 kJ, Bielk.: 72,3 g, Tuky: 91,8 g, Sach.: 313,2 g, Ca: 85 mg, Vl.: 24,9 g						
<b>9</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)	
E: 7 620 kJ, Bielk.: 71,7 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 287,7 g, Ca: 86 mg, Vl.: 13,4 g							
<b>2/2</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 9 689 kJ, Bielk.: 72,3 g, Tuky: 91,8 g, Sach.: 313,2 g, Ca: 85 mg, Vl.: 24,9 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>4</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 933 kJ, Bielk.: 71,7 g, Tuky: 92,0 g, Sach.: 331,2 g, Ca: 85 mg, Vl.: 16,9 g						
	<b>5/10</b>			Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 2 403 kJ, Bielk.: 29,1 g, Tuky: 27,0 g, Sach.: 44,4 g, Ca: 29 mg, Vl.: 1,1 g							
<b>ZAM/1</b>			Krupkova polievka (0,350) 1119 (Obsahuje: 1, 9), Goralska pochutka [150] 2159 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003				
E: 2 403 kJ, Bielk.: 29,1 g, Tuky: 27,0 g, Sach.: 44,4 g, Ca: 29 mg, Vl.: 1,1 g							
<b>Pi 30.9.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 322 kJ, Bielk.: 51,9 g, Tuky: 66,5 g, Sach.: 432,5 g, Ca: 152 mg, Vl.: 3,4 g						
	<b>2</b>	Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 322 kJ, Bielk.: 51,9 g, Tuky: 66,5 g, Sach.: 432,5 g, Ca: 152 mg, Vl.: 3,4 g							
<b>9</b>	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty s dia džemom [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 442 kJ, Bielk.: 56,1 g, Tuky: 83,3 g, Sach.: 387,6 g, Ca: 606 mg, Vl.: 3,9 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>2/2</b>	Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 322 kJ, Bielk.: 51,9 g, Tuky: 66,5 g, Sach.: 432,5 g, Ca: 152 mg, Vl.: 3,4 g						
	<b>4</b>	Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Syr s plesňou [60] 0109, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 322 kJ, Bielk.: 51,9 g, Tuky: 66,5 g, Sach.: 432,5 g, Ca: 152 mg, Vl.: 3,4 g						
	<b>5/10</b>			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Karfiol vareny s maslom [250] 4117 (Obsahuje: 7), puding bezmliečny čokoládový (150) 5705 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 407 kJ, Bielk.: 30,8 g, Tuky: 54,4 g, Sach.: 193,9 g, Ca: 582 mg, Vl.: 15,4 g						
	<b>ZAM/1</b>			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, puding so slahackou (150) 5705			
	E: 4 810 kJ, Bielk.: 25,0 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 194,8 g, Ca: 51 mg, Vl.: 1,0 g						
<b>So</b> <b>1.10.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 12 480 kJ, Bielk.: 71,2 g, Tuky: 125,9 g, Sach.: 339,1 g, Ca: 113 mg, Vl.: 21,0 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2</b>	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 480 kJ, Bielk.: 71,2 g, Tuky: 125,9 g, Sach.: 339,1 g, Ca: 113 mg, Vl.: 21,0 g					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	jogurt biely (130) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 7 275 kJ, Bielk.: 61,3 g, Tuky: 108,3 g, Sach.: 209,5 g, Ca: 385 mg, Vl.: 8,9 g					
<b>2/2</b>	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené čistené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 419 kJ, Bielk.: 68,3 g, Tuky: 127,2 g, Sach.: 336,5 g, Ca: 58 mg, Vl.: 12,3 g					
<b>4</b>	Tvarohova natierka [60] 0009 (Obsahuje: 7), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 12 724 kJ, Bielk.: 70,6 g, Tuky: 126,1 g, Sach.: 357,1 g, Ca: 113 mg, Vl.: 13,0 g					
<b>5/10</b>			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003		Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 6 811 kJ, Bielk.: 50,3 g, Tuky: 93,6 g, Sach.: 183,6 g, Ca: 89 mg, Vl.: 8,4 g					
<b>ZAM/1</b>			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502			
	E: 4 486 kJ, Bielk.: 32,9 g, Tuky: 65,1 g, Sach.: 119,6 g, Ca: 28 mg, Vl.: 1,9 g					



	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 2.10.</b>	<b>3</b> Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Treska 140 [140] 0054	
	E: 13 454 kJ, Bielk.: 68,1 g, Tuky: 127,7 g, Sach.: 335,4 g, Ca: 51 mg, Vl.: 23,9 g					
	<b>2</b> Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Treska 140 [140] 0054	
	E: 12 305 kJ, Bielk.: 62,5 g, Tuky: 112,5 g, Sach.: 305,6 g, Ca: 49 mg, Vl.: 23,6 g					
	<b>9</b> Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Dia vaječné venčeky (100) 9200, Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Treska 140 [140] 0054	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 669 kJ, Bielk.: 63,4 g, Tuky: 105,0 g, Sach.: 254,1 g, Ca: 45 mg, Vl.: 20,9 g					
	<b>2/2</b> Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Treska 140 [140] 0054	
	E: 12 290 kJ, Bielk.: 60,1 g, Tuky: 112,0 g, Sach.: 305,1 g, Ca: 49 mg, Vl.: 23,6 g					
	<b>4</b> Zavin makový (133) 5203 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Treska 140 [140] 0054	
	E: 13 698 kJ, Bielk.: 67,5 g, Tuky: 127,9 g, Sach.: 353,4 g, Ca: 51 mg, Vl.: 15,9 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 4 571 kJ, Bielk.: 31,8 g, Tuky: 55,8 g, Sach.: 113,1 g, Ca: 16 mg, Vl.: 9,9 g					
<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 6 760 kJ, Bielk.: 43,8 g, Tuky: 93,2 g, Sach.: 169,8 g, Ca: 20 mg, Vl.: 10,3 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše