

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 10. 2022 DO 30. 10. 2022**

	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Po</b> <b>24.10.</b>	<b>3</b> Veka cereálna krájaná [100], Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156  E: 10 827 kJ, Bielk.: 57,4 g, Tuky: 98,2 g, Sach.: 329,0 g, Ca: 68 mg, Vl.: 20,7 g	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>2</b> Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156  E: 11 003 kJ, Bielk.: 57,4 g, Tuky: 103,0 g, Sach.: 329,0 g, Ca: 69 mg, Vl.: 20,7 g	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>9</b> Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Caj bylinny DIA (0,2) 9003, syr encian (30) 9156  E: 7 660 kJ, Bielk.: 51,9 g, Tuky: 85,0 g, Sach.: 238,4 g, Ca: 46 mg, Vl.: 16,1 g	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [100] 9228, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Detska vyziva DIA (190g) 5704	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7)	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	<b>2/2</b> Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156  E: 11 003 kJ, Bielk.: 57,4 g, Tuky: 103,0 g, Sach.: 329,0 g, Ca: 69 mg, Vl.: 20,7 g	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>4</b> Veka cereálna krájaná [100], Rama [20] 9162, Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156  E: 11 247 kJ, Bielk.: 56,8 g, Tuky: 103,2 g, Sach.: 347,0 g, Ca: 69 mg, Vl.: 12,7 g	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj ovocný (0.2) 9001, Satočka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 534 kJ, Bielk.: 25,9 g, Tuky: 53,6 g, Sach.: 59,1 g, Ca: 41 mg, Vl.: 1,1 g						
<b>ZAM/1</b>			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravcove rebierko na hubach [230] 2315 (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003, Salat steril. rimavsky [100] 7206				
	E: 3 766 kJ, Bielk.: 26,6 g, Tuky: 56,6 g, Sach.: 65,1 g, Ca: 41 mg, Vl.: 1,1 g						
<b>Ut 25.10.</b>	<b>3</b>	<b>Raňajky</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156	<b>Desiata</b> Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Obed</b> Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	<b>Olovrant</b> Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	<b>Večera</b> Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 029 kJ, Bielk.: 89,0 g, Tuky: 85,8 g, Sach.: 285,7 g, Ca: 183 mg, Vl.: 12,6 g						
	<b>2</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 029 kJ, Bielk.: 89,0 g, Tuky: 85,8 g, Sach.: 285,7 g, Ca: 183 mg, Vl.: 12,6 g						
	<b>9</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Rozok cereálny [80] 5223 (Obsahuje: 1), syr encian (30) 9156	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusena A [160] 7021, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Caj pravy s citrnom DIA (0,2) 9004, Praclík (65) 9115	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (120) 9197
E: 8 190 kJ, Bielk.: 90,3 g, Tuky: 64,6 g, Sach.: 219,0 g, Ca: 149 mg, Vl.: 13,2 g							
<b>2/2</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryža dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 014 kJ, Bielk.: 86,6 g, Tuky: 85,3 g, Sach.: 285,2 g, Ca: 183 mg, Vl.: 12,6 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>4</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, syr encian (30) 9156	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 029 kJ, Bielk.: 89,0 g, Tuky: 85,8 g, Sach.: 285,7 g, Ca: 183 mg, Vl.: 12,6 g						
	<b>5/10</b>			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021			
E: 3 891 kJ, Bielk.: 52,9 g, Tuky: 27,9 g, Sach.: 78,6 g, Ca: 59 mg, Vl.: 0,8 g							
	<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 4 135 kJ, Bielk.: 55,3 g, Tuky: 28,4 g, Sach.: 89,7 g, Ca: 59 mg, Vl.: 0,8 g						
<b>St</b> <b>26.10.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky zapecene s udenym masom a syrom B [420] 2447 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 10 124 kJ, Bielk.: 78,0 g, Tuky: 101,8 g, Sach.: 324,0 g, Ca: 198 mg, Vl.: 16,6 g						
<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky zapecene s udenym masom a syrom B [420] 2447 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100		
E: 10 124 kJ, Bielk.: 78,0 g, Tuky: 101,8 g, Sach.: 324,0 g, Ca: 198 mg, Vl.: 16,6 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny (120) 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zemiaky zapecene s udenym masom a syrom B [420] 2447 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Uhorka steril.DIA (50) 7100	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 277 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 98,7 g, Sach.: 261,4 g, Ca: 185 mg, Vl.: 14,1 g					
<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Piskoty 120g [60] 4022 (Obsahuje: 1)	Zemiaky zapecene s udenym masom a syrom B [420] 2447 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 041 kJ, Bielk.: 72,5 g, Tuky: 102,5 g, Sach.: 324,2 g, Ca: 193 mg, Vl.: 16,6 g					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky zapecene s udenym masom a syrom B [420] 2447 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	
	E: 10 124 kJ, Bielk.: 78,0 g, Tuky: 101,8 g, Sach.: 324,0 g, Ca: 198 mg, Vl.: 16,6 g					
<b>5/10</b>			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 2 558 kJ, Bielk.: 26,4 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 59,0 g, Ca: 24 mg, Vl.: 3,2 g					
<b>ZAM/1</b>			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 2 558 kJ, Bielk.: 26,4 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 59,0 g, Ca: 24 mg, Vl.: 3,2 g					



<b>Št</b> <b>27.10.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002
E: 11 689 kJ, Bielk.: 62,3 g, Tuky: 114,8 g, Sach.: 425,5 g, Ca: 332 mg, Vl.: 18,6 g						
<b>2</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 689 kJ, Bielk.: 62,3 g, Tuky: 114,8 g, Sach.: 425,5 g, Ca: 332 mg, Vl.: 18,6 g						
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200, Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Salát steril. DIA (100) 9125, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, V/011 Zemiakové knedle so strúhankou (260) (Obsahuje: 1, 7)	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
E: 8 301 kJ, Bielk.: 60,1 g, Tuky: 69,3 g, Sach.: 333,5 g, Ca: 212 mg, Vl.: 17,7 g						
<b>2/2</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 457 kJ, Bielk.: 61,6 g, Tuky: 111,8 g, Sach.: 419,5 g, Ca: 332 mg, Vl.: 18,6 g						
<b>4</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 933 kJ, Bielk.: 61,7 g, Tuky: 115,0 g, Sach.: 443,5 g, Ca: 332 mg, Vl.: 10,6 g						
<b>5/10</b>			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj bylinny (0.2) 9003		V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 8 569 kJ, Bielk.: 52,3 g, Tuky: 94,7 g, Sach.: 295,8 g, Ca: 339 mg, Vl.: 8,8 g						



<b>ZAM/1</b>			Polievka zahoracka (0,35) 1194 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 3 602 kJ, Bielk.: 33,3 g, Tuky: 43,0 g, Sach.: 117,1 g, Ca: 143 mg, Vl.: 8,8 g						
<b>Pi 28.10.</b>	<b>3</b>	<b>Raňajky</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	<b>Desiata</b> Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Obed</b> Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	<b>Olovrant</b> puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Večera</b> Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 850 kJ, Bielk.: 56,4 g, Tuky: 102,0 g, Sach.: 444,1 g, Ca: 1 021 mg, Vl.: 14,4 g						
	<b>2</b>	<b>Raňajky</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	<b>Desiata</b> Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Obed</b> Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	<b>Olovrant</b> puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Večera</b> Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 850 kJ, Bielk.: 56,4 g, Tuky: 102,0 g, Sach.: 444,1 g, Ca: 1 021 mg, Vl.: 14,4 g						
	<b>9</b>	<b>Raňajky</b> Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	<b>Desiata</b> Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	<b>Obed</b> Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty s dia džemom [300] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	<b>Olovrant</b> Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	<b>Večera</b> Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	<b>Druhá večera</b> Detska vyziva DIA (190g) 5704
E: 8 382 kJ, Bielk.: 49,3 g, Tuky: 41,3 g, Sach.: 367,0 g, Ca: 609 mg, Vl.: 11,9 g							
<b>2/2</b>	<b>Raňajky</b> Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syr taveny 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	<b>Desiata</b> Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Obed</b> Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	<b>Olovrant</b> puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Večera</b> Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 850 kJ, Bielk.: 56,4 g, Tuky: 102,0 g, Sach.: 444,1 g, Ca: 1 021 mg, Vl.: 14,4 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syr tavený 140g [35] 0101 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Kapustne fliacky [400] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 850 kJ, Bielk.: 56,4 g, Tuky: 102,0 g, Sach.: 444,1 g, Ca: 1 021 mg, Vl.: 14,4 g						
	<b>5/10</b>			Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Caj ovocný (0.2) 9001, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)			
E: 4 535 kJ, Bielk.: 42,1 g, Tuky: 43,5 g, Sach.: 129,1 g, Ca: 131 mg, Vl.: 11,5 g							
	<b>ZAM/1</b>			Bryndzová Liptovská polievka (0,35) 11122 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Parene buchty z lieskovoorieškovým kremom [360] 4402 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 5 580 kJ, Bielk.: 29,5 g, Tuky: 69,9 g, Sach.: 182,7 g, Ca: 728 mg, Vl.: 1,9 g						
<b>So 29.10.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	E: 11 304 kJ, Bielk.: 64,0 g, Tuky: 139,1 g, Sach.: 423,5 g, Ca: 8 mg, Vl.: 14,9 g						
<b>2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)		
E: 11 304 kJ, Bielk.: 64,0 g, Tuky: 139,1 g, Sach.: 423,5 g, Ca: 8 mg, Vl.: 14,9 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Keks DIA (50) 5500	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt biely activa (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 520 kJ, Bielk.: 73,3 g, Tuky: 97,7 g, Sach.: 351,8 g, Ca: 18 mg, Vl.: 17,0 g					
<b>2/2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	E: 10 671 kJ, Bielk.: 61,5 g, Tuky: 127,4 g, Sach.: 416,0 g, Ca: 6 mg, Vl.: 15,2 g					
<b>4</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Medova natierka [50] 0007 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)	
	E: 11 304 kJ, Bielk.: 64,0 g, Tuky: 139,1 g, Sach.: 423,5 g, Ca: 8 mg, Vl.: 14,9 g					
<b>5/10</b>			Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)			
	E: 3 871 kJ, Bielk.: 30,3 g, Tuky: 49,0 g, Sach.: 121,3 g, Ca: 4 mg, Vl.: 12,9 g					
<b>ZAM/1</b>			Cesnakova polievka, Bravcove maso s kelom [180] 2310 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Horalka (50g) 5502, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 5 215 kJ, Bielk.: 34,3 g, Tuky: 65,5 g, Sach.: 158,1 g, Ca: 6 mg, Vl.: 12,9 g					



	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Ne 30.10.</b>	<b>3</b> Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj ovocný (0.2) 9001	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 12 644 kJ, Bielk.: 80,3 g, Tuky: 107,5 g, Sach.: 436,9 g, Ca: 54 mg, Vl.: 12,7 g					
	<b>2</b> Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj ovocný (0.2) 9001	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 12 644 kJ, Bielk.: 80,3 g, Tuky: 107,5 g, Sach.: 436,9 g, Ca: 54 mg, Vl.: 12,7 g					
	<b>9</b> Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný DIA (0,2) 9001, Salát steril. DIA (100) 9125	Piskotovy zavin s DIA džemom [60] V/015 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 758 kJ, Bielk.: 81,0 g, Tuky: 78,4 g, Sach.: 251,1 g, Ca: 72 mg, Vl.: 12,6 g					
	<b>2/2</b> Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 12 412 kJ, Bielk.: 79,6 g, Tuky: 104,5 g, Sach.: 430,9 g, Ca: 54 mg, Vl.: 12,7 g					
	<b>4</b> Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva (190g) 5704, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	sunka morcacia (100) 0041, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7)	
	E: 12 412 kJ, Bielk.: 79,6 g, Tuky: 104,5 g, Sach.: 430,9 g, Ca: 54 mg, Vl.: 12,7 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 391 kJ, Bielk.: 41,3 g, Tuky: 54,9 g, Sach.: 96,7 g, Ca: 23 mg, Vl.: 7,2 g					
<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj ovocný (0.2) 9001, Piskotovy zavin s džemom [60] V/008 (Obsahuje: 1, 3)			
	E: 5 852 kJ, Bielk.: 46,0 g, Tuky: 79,6 g, Sach.: 141,1 g, Ca: 25 mg, Vl.: 7,3 g					

## Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše