

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 10. 2022 DO 6. 11. 2022**

	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
<b>Po</b> <b>31.10.</b>	<b>3</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuraci rezen (ch..) v cesticku [120] V/012 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 521 kJ, Bielk.: 69,9 g, Tuky: 104,7 g, Sach.: 467,9 g, Ca: 46 mg, Vl.: 13,3 g						
	<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 632 kJ, Bielk.: 63,5 g, Tuky: 91,2 g, Sach.: 450,9 g, Ca: 42 mg, Vl.: 12,6 g						
	<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva (190g) 5704, Detska vyziva DIA (190g) 5704, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuraci rezen (ch..) v cesticku [120] V/012 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Uhorka steril. DIA (50) 7100	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Dia vaječné venčeky (100) 9200	Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
E: 9 978 kJ, Bielk.: 78,0 g, Tuky: 92,1 g, Sach.: 488,4 g, Ca: 123 mg, Vl.: 17,2 g							
<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Detska vyziva (190g) 5704, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 048 kJ, Bielk.: 65,3 g, Tuky: 91,6 g, Sach.: 472,9 g, Ca: 130 mg, Vl.: 18,6 g							
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Tuniak v oleji kusky (80) (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002, Pomaranc 1ks 5003	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuraci rezen (ch..) v cesticku [120] V/012 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 116 kJ, Bielk.: 72,1 g, Tuky: 105,5 g, Sach.: 366,8 g, Ca: 134 mg, Vl.: 19,3 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaková kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 3 338 kJ, Bielk.: 33,6 g, Tuky: 28,0 g, Sach.: 92,7 g, Ca: 26 mg, Vl.: 7,6 g						
<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuraci rezen (ch..) v cesticku [120] V/012 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaková kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovaná [50] 7100				
	E: 4 218 kJ, Bielk.: 43,8 g, Tuky: 42,5 g, Sach.: 113,2 g, Ca: 23 mg, Vl.: 8,3 g						
<b>Ut 1.11.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>3</b>	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citrnom (0.2) 9004	Chrumky arasidove 50g, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa sunkova [120] 0027 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 128 kJ, Bielk.: 100,7 g, Tuky: 76,1 g, Sach.: 303,0 g, Ca: 122 mg, Vl.: 14,0 g						
	<b>2</b>	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citrnom (0.2) 9004	Chrumky arasidove 50g, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa sunkova [120] 0027 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 128 kJ, Bielk.: 100,7 g, Tuky: 76,1 g, Sach.: 303,0 g, Ca: 122 mg, Vl.: 14,0 g							
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s citrnom DIA (0,2) 9004, Ryza dusena [100] 7021	Chrumky arasidove 50g, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Varena klobasa sunkova [120] 0027 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	
E: 8 190 kJ, Bielk.: 96,6 g, Tuky: 76,0 g, Sach.: 176,9 g, Ca: 103 mg, Vl.: 13,8 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citrnom (0.2) 9004	Chrumky arasidove 50g, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa sunkova [120] 0027 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 128 kJ, Bielk.: 100,7 g, Tuky: 76,1 g, Sach.: 303,0 g, Ca: 122 mg, Vl.: 14,0 g					
<b>4</b>	Moravsky kolac [80] 5220 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citrnom (0.2) 9004	Chrumky arasidove 50g, Caj bylinny (0.2) 9003	Varena klobasa sunkova [120] 0027 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 372 kJ, Bielk.: 100,1 g, Tuky: 76,3 g, Sach.: 321,0 g, Ca: 122 mg, Vl.: 6,0 g					
<b>5/10</b>			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citrnom (0.2) 9004			
	E: 3 873 kJ, Bielk.: 52,3 g, Tuky: 23,8 g, Sach.: 86,8 g, Ca: 53 mg, Vl.: 0,5 g					
<b>ZAM/1</b>			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy s citrnom (0.2) 9004			
	E: 3 873 kJ, Bielk.: 52,3 g, Tuky: 23,8 g, Sach.: 86,8 g, Ca: 53 mg, Vl.: 0,5 g					
<b>St 2.11.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b> Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 10 223 kJ, Bielk.: 57,8 g, Tuky: 89,5 g, Sach.: 333,1 g, Ca: 325 mg, Vl.: 13,8 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salát steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 223 kJ, Bielk.: 57,8 g, Tuky: 89,5 g, Sach.: 333,1 g, Ca: 325 mg, Vl.: 13,8 g					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Tyčinky DRU slané 45g	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salát steril. DIA (100) 9125, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 259 kJ, Bielk.: 55,6 g, Tuky: 76,0 g, Sach.: 300,3 g, Ca: 343 mg, Vl.: 14,7 g					
<b>2/2</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salát steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 223 kJ, Bielk.: 57,8 g, Tuky: 89,5 g, Sach.: 333,1 g, Ca: 325 mg, Vl.: 13,8 g					
<b>4</b>	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Pomaranec 1ks 5003, Caj sipkovy (0.2) 9003	Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3), Caj bylinny (0.2) 9003	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Salát steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 223 kJ, Bielk.: 57,8 g, Tuky: 89,5 g, Sach.: 333,1 g, Ca: 325 mg, Vl.: 13,8 g					
<b>5/10</b>			Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 3 511 kJ, Bielk.: 29,4 g, Tuky: 39,2 g, Sach.: 76,7 g, Ca: 39 mg, Vl.: 1,5 g					
<b>ZAM/1</b>			Polievka zo zelenej fazulky so struhankou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno hamburske C [200] 2322 (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 3 511 kJ, Bielk.: 29,4 g, Tuky: 39,2 g, Sach.: 76,7 g, Ca: 39 mg, Vl.: 1,5 g					



Št	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
3.11.	3	Rybacia naterka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 919 kJ, Bielk.: 52,6 g, Tuky: 91,8 g, Sach.: 334,6 g, Ca: 24 mg, Vl.: 17,5 g						
	2	Rybacia naterka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocný (0.2) 9001, Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 069 kJ, Bielk.: 62,9 g, Tuky: 93,9 g, Sach.: 381,2 g, Ca: 24 mg, Vl.: 17,5 g						
	9	Rybacia naterka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Banan 1ks 5002, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Cestoviny s tvarohom sladke dia [200] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)	pernik DIA (40) 9196, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 7 983 kJ, Bielk.: 60,0 g, Tuky: 69,4 g, Sach.: 304,4 g, Ca: 20 mg, Vl.: 15,0 g						
	2/2	Rybacia naterka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Caj ovocný (0.2) 9001, Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7)	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 069 kJ, Bielk.: 62,9 g, Tuky: 93,9 g, Sach.: 381,2 g, Ca: 24 mg, Vl.: 17,5 g						
4	Rybacia naterka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 919 kJ, Bielk.: 52,6 g, Tuky: 91,8 g, Sach.: 334,6 g, Ca: 24 mg, Vl.: 17,5 g							
5/10			Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001				
E: 3 128 kJ, Bielk.: 13,0 g, Tuky: 64,4 g, Sach.: 80,8 g, Ca: 3 mg, Vl.: 2,6 g							
ZAM/1			Zemiakova polievka kysla 1143 (Obsahuje: 1, 7), Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001				
E: 3 128 kJ, Bielk.: 13,0 g, Tuky: 64,4 g, Sach.: 80,8 g, Ca: 3 mg, Vl.: 2,6 g							



	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>Pi</b> <b>4.11.</b>	<b>3</b> Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 11 068 kJ, Bielk.: 67,1 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 364,7 g, Ca: 1 066 mg, Vl.: 19,4 g	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany syr [100] 4437 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Kapustne fliacky [200] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>2</b> Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 9 419 kJ, Bielk.: 56,8 g, Tuky: 69,4 g, Sach.: 345,3 g, Ca: 396 mg, Vl.: 19,3 g	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Kapustne fliacky [200] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>9</b> Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008 E: 8 151 kJ, Bielk.: 58,2 g, Tuky: 58,7 g, Sach.: 318,3 g, Ca: 125 mg, Vl.: 19,9 g	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Piškoty Dia 120g (120) 9197, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Kapustne fliacky [200] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	<b>2/2</b> Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 9 419 kJ, Bielk.: 56,8 g, Tuky: 69,4 g, Sach.: 345,3 g, Ca: 396 mg, Vl.: 19,3 g	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Kapustne fliacky [200] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>4</b> Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 11 068 kJ, Bielk.: 67,1 g, Tuky: 90,1 g, Sach.: 364,7 g, Ca: 1 066 mg, Vl.: 19,4 g	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany syr [100] 4437 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Pernik cokol.(45) 4030	Kapustne fliacky [200] 4102 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>5/10</b>			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003 E: 3 968 kJ, Bielk.: 35,7 g, Tuky: 39,9 g, Sach.: 126,8 g, Ca: 4 mg, Vl.: 11,5 g		



	<b>ZAM/1</b>		Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Vyprazany syr [100] 4437 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003				
		E: 5 617 kJ, Bielk.: 46,0 g, Tuky: 60,6 g, Sach.: 146,2 g, Ca: 674 mg, Vl.: 11,6 g					
<b>So</b> <b>5.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Veka cereálna krájaná [100], Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 12 054 kJ, Bielk.: 80,4 g, Tuky: 98,8 g, Sach.: 368,1 g, Ca: 120 mg, Vl.: 27,1 g					
	<b>2</b>	Veka cereálna krájaná [100], Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 12 054 kJ, Bielk.: 80,4 g, Tuky: 98,8 g, Sach.: 368,1 g, Ca: 120 mg, Vl.: 27,1 g					
	<b>9</b>	Veka cereálna krájaná [100], Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Jaternica R [100] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 151 kJ, Bielk.: 67,1 g, Tuky: 83,5 g, Sach.: 229,2 g, Ca: 84 mg, Vl.: 21,2 g						
<b>2/2</b>	Veka cereálna krájaná [100], Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)		
	E: 11 813 kJ, Bielk.: 74,0 g, Tuky: 120,9 g, Sach.: 410,2 g, Ca: 32 mg, Vl.: 23,7 g						
<b>4</b>	Veka cereálna krájaná [100], Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Vajecna natierka [30] 0011 (Obsahuje: 3, 7, 10)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj ovocný (0.2) 9001	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 12 298 kJ, Bielk.: 79,8 g, Tuky: 99,0 g, Sach.: 386,1 g, Ca: 120 mg, Vl.: 19,1 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 4 232 kJ, Bielk.: 31,8 g, Tuky: 41,5 g, Sach.: 122,9 g, Ca: 20 mg, Vl.: 11,2 g						
<b>ZAM/1</b>			Krupova domaca polievka (0,350) 1172 (Obsahuje: 1, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Horalka (50g) 5502				
	E: 5 360 kJ, Bielk.: 35,8 g, Tuky: 58,0 g, Sach.: 148,4 g, Ca: 22 mg, Vl.: 11,2 g						
<b>Ne 6.11.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	3	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Medovnik [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 628 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 100,5 g, Sach.: 364,3 g, Ca: 215 mg, Vl.: 25,3 g						
	2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceresnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Medovnik [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 10 538 kJ, Bielk.: 77,8 g, Tuky: 88,2 g, Sach.: 333,0 g, Ca: 212 mg, Vl.: 25,0 g							
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Kompot višňový DIA (120) 9122, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	
E: 8 188 kJ, Bielk.: 79,1 g, Tuky: 86,4 g, Sach.: 211,7 g, Ca: 59 mg, Vl.: 20,6 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 538 kJ, Bielk.: 77,8 g, Tuky: 88,2 g, Sach.: 333,0 g, Ca: 212 mg, Vl.: 25,0 g					
<b>4</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 872 kJ, Bielk.: 84,1 g, Tuky: 100,7 g, Sach.: 382,3 g, Ca: 215 mg, Vl.: 17,3 g					
<b>5/10</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Kompot ceriesnovy [120]			
	E: 6 622 kJ, Bielk.: 50,1 g, Tuky: 56,2 g, Sach.: 199,7 g, Ca: 27 mg, Vl.: 15,4 g					
<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Kompot ceriesnovy [120], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Medovník [75] 8016 (Obsahuje: 1, 3, 7)			
	E: 6 692 kJ, Bielk.: 49,5 g, Tuky: 70,3 g, Sach.: 196,1 g, Ca: 178 mg, Vl.: 11,1 g					



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše