

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 11. 2022 DO 13. 11. 2022**

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.11.	3 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 596 kJ, Bielk.: 87,4 g, Tuky: 112,2 g, Sach.: 317,0 g, Ca: 266 mg, Vl.: 10,2 g					
	2 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 596 kJ, Bielk.: 87,4 g, Tuky: 112,2 g, Sach.: 317,0 g, Ca: 266 mg, Vl.: 10,2 g					
	9 Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Salát steril. DIA (100) 9125	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, pernik DIA (40) 9196	Talianske cestoviny [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
E: 8 441 kJ, Bielk.: 84,0 g, Tuky: 69,5 g, Sach.: 252,8 g, Ca: 354 mg, Vl.: 10,6 g						
2/2 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 224 kJ, Bielk.: 87,3 g, Tuky: 109,2 g, Sach.: 305,0 g, Ca: 354 mg, Vl.: 8,2 g						
4 Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Salat steril. rimavsky [100] 7206	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Talianske cestoviny [320] 4457 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 840 kJ, Bielk.: 86,8 g, Tuky: 112,4 g, Sach.: 335,0 g, Ca: 266 mg, Vl.: 2,2 g						



5/10			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 4 594 kJ, Bielk.: 64,2 g, Tuky: 63,3 g, Sach.: 158,4 g, Ca: 37 mg, Vl.: 0,7 g						
ZAM/1			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Salat steril. rimavsky [100] 7206				
	E: 4 351 kJ, Bielk.: 53,7 g, Tuky: 32,7 g, Sach.: 93,0 g, Ca: 37 mg, Vl.: 0,7 g						
Ut 8.11.	3	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
		Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj ovocný (0.2) 9001	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 955 kJ, Bielk.: 82,9 g, Tuky: 111,0 g, Sach.: 454,3 g, Ca: 364 mg, Vl.: 6,7 g						
	2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj ovocný (0.2) 9001	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 955 kJ, Bielk.: 82,9 g, Tuky: 111,0 g, Sach.: 454,3 g, Ca: 364 mg, Vl.: 6,7 g						
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Uhorka steril. DIA (50) 7100, Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9)	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, V/011 Zemiakové knedle so strúhankou (260) (Obsahuje: 1, 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 473 kJ, Bielk.: 64,1 g, Tuky: 67,4 g, Sach.: 331,8 g, Ca: 288 mg, Vl.: 13,6 g							
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj ovocný (0.2) 9001	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 12 955 kJ, Bielk.: 82,9 g, Tuky: 111,0 g, Sach.: 454,3 g, Ca: 364 mg, Vl.: 6,7 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj ovocny (0.2) 9001	V/011 Zemiakové knedle zo strúhankou [350] (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 955 kJ, Bielk.: 82,9 g, Tuky: 111,0 g, Sach.: 454,3 g, Ca: 364 mg, Vl.: 6,7 g						
	5/10			Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 3 713 kJ, Bielk.: 39,5 g, Tuky: 36,9 g, Sach.: 122,6 g, Ca: 175 mg, Vl.: 5,1 g							
	ZAM/1			Kapustova polievka s rajciakovym pretlakom (0,350) 1308 (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 3 713 kJ, Bielk.: 39,5 g, Tuky: 36,9 g, Sach.: 122,6 g, Ca: 175 mg, Vl.: 5,1 g							
St 9.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Hrachova kasa s cibulkou [390] 4304 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 701 kJ, Bielk.: 85,3 g, Tuky: 85,2 g, Sach.: 358,6 g, Ca: 308 mg, Vl.: 21,3 g						
2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Hrachova kasa s cibulkou [390] 4304 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 701 kJ, Bielk.: 85,3 g, Tuky: 85,2 g, Sach.: 358,6 g, Ca: 308 mg, Vl.: 21,3 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Hrachova kasa s cibulkou [390] 4304 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	jogurt biely activia (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Cestoviny so syrokremom [200] (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 5 958 kJ, Bielk.: 69,7 g, Tuky: 73,9 g, Sach.: 265,2 g, Ca: 125 mg, Vl.: 15,3 g					
2/2	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Hrachova kasa s cibulkou [390] 4304 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 8 720 kJ, Bielk.: 80,0 g, Tuky: 84,5 g, Sach.: 322,0 g, Ca: 294 mg, Vl.: 17,8 g					
4	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Hrachova kasa s cibulkou [390] 4304 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 945 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 85,4 g, Sach.: 376,6 g, Ca: 308 mg, Vl.: 13,3 g					
5/10			Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Hrachova kasa s cibulkou [390] 4304 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove maso udene varene [60] 2308 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 644 kJ, Bielk.: 41,3 g, Tuky: 61,1 g, Sach.: 97,9 g, Ca: 105 mg, Vl.: 3,3 g					
ZAM/1			Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Hrachova kasa s cibulkou [390] 4304 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Bravcove maso udene varene [72] 2308 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 5 036 kJ, Bielk.: 47,6 g, Tuky: 60,5 g, Sach.: 148,9 g, Ca: 100 mg, Vl.: 8,3 g					



Št 10.11.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023 E: 9 424 kJ, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 104,5 g, Sach.: 374,2 g, Ca: 132 mg, Vl.: 35,0 g	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), V/059 Kuracie prsia so slaninkou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Acidko biele (230) 9131
2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023 E: 9 424 kJ, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 104,5 g, Sach.: 374,2 g, Ca: 132 mg, Vl.: 35,0 g	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), V/059 Kuracie prsia so slaninkou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Acidko biele (230) 9131	
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023 E: 8 134 kJ, Bielk.: 63,4 g, Tuky: 71,7 g, Sach.: 266,6 g, Ca: 130 mg, Vl.: 34,0 g	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), V/059 Kuracie prsia so slaninkou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Piškoty Dia 120g (30) 9197	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Acidko biele (230) 9131	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023 E: 9 424 kJ, Bielk.: 74,1 g, Tuky: 104,5 g, Sach.: 374,2 g, Ca: 132 mg, Vl.: 35,0 g	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), V/059 Kuracie prsia so slaninkou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Acidko biele (230) 9131	
4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Uhorky (60) 5023 E: 9 668 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 104,7 g, Sach.: 392,2 g, Ca: 132 mg, Vl.: 27,0 g	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), V/059 Kuracie prsia so slaninkou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Caj bylinny (0.2) 9003, Croasant 7days (60g) 9142	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Acidko biele (230) 9131	
5/10			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), V/059 Kuracie prsia so slaninkou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997 E: 3 290 kJ, Bielk.: 42,7 g, Tuky: 38,5 g, Sach.: 56,4 g, Ca: 108 mg, Vl.: 1,4 g			



ZAM/1			Fazulkova polievka kysla (0,350) 1145 (Obsahuje: 1, 7), V/059 Kuracie prsia so slaninkou a syrom (Obsahuje: 1, 7), Slovenská ryza [190] 9228, Voda so sirupom (0.25l) 9997				
	E: 3 290 kJ, Bielk.: 42,7 g, Tuky: 38,5 g, Sach.: 56,4 g, Ca: 108 mg, Vl.: 1,4 g						
Pi 11.11.	3	Raňajky Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Zemiakova polievka (0,350) 1140 (Obsahuje: 1, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Olovrant jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 963 kJ, Bielk.: 66,1 g, Tuky: 74,8 g, Sach.: 369,0 g, Ca: 399 mg, Vl.: 13,4 g						
	2	Raňajky Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Zemiakova polievka (0,350) 1140 (Obsahuje: 1, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Olovrant jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 963 kJ, Bielk.: 66,1 g, Tuky: 74,8 g, Sach.: 369,0 g, Ca: 399 mg, Vl.: 13,4 g						
	9	Raňajky Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Obed Zemiakova polievka (0,350) 1140 (Obsahuje: 1, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Olovrant jogurt biely activia (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Večera Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Druhá večera Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
E: 8 318 kJ, Bielk.: 72,1 g, Tuky: 64,4 g, Sach.: 321,0 g, Ca: 116 mg, Vl.: 15,8 g							
2/2	Raňajky Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Zemiakova polievka (0,350) 1140 (Obsahuje: 1, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Voda so sirupom (0.25l) 9997	Olovrant jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 029 kJ, Bielk.: 66,4 g, Tuky: 75,4 g, Sach.: 370,9 g, Ca: 399 mg, Vl.: 13,6 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Zemiakova polievka (0,350) 1140 (Obsahuje: 1, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Voda so sirupom (0.25l) 9997	jogurt biely activia (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 687 kJ, Bielk.: 70,5 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 373,3 g, Ca: 140 mg, Vl.: 13,4 g						
	5/10			Zemiakova polievka (0,350) 1140 (Obsahuje: 1, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 3 987 kJ, Bielk.: 37,5 g, Tuky: 35,5 g, Sach.: 138,9 g, Ca: 15 mg, Vl.: 13,0 g							
	ZAM/1			Zemiakova polievka (0,350) 1140 (Obsahuje: 1, 9), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Voda so sirupom (0.25l) 9997			
	E: 4 040 kJ, Bielk.: 37,5 g, Tuky: 35,5 g, Sach.: 137,8 g, Ca: 15 mg, Vl.: 13,0 g						
So 12.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 624 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 89,4 g, Sach.: 315,5 g, Ca: 203 mg, Vl.: 21,9 g						
2	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Cesnakova polievka, Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 624 kJ, Bielk.: 65,1 g, Tuky: 89,4 g, Sach.: 315,5 g, Ca: 203 mg, Vl.: 21,9 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj bylinný DIA (0,2) 9003	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25) 9994	Cesnaková polievka, Bravcové stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinný DIA (0,2) 9003	Chrumky arasidové 50g, Caj sipkový DIA (0,2) 9003	Hubová omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detská výživa DIA (190g) 5704
	E: 8 086 kJ, Bielk.: 58,9 g, Tuky: 83,3 g, Sach.: 241,3 g, Ca: 183 mg, Vl.: 16,9 g					
2/2	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinný (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25) 9994	Cesnaková polievka, Bravcové stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinný (0.2) 9003	BeBe Brumik(30), Caj sipkový (0.2) 9003	Hubová omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 235 kJ, Bielk.: 62,0 g, Tuky: 77,9 g, Sach.: 326,0 g, Ca: 201 mg, Vl.: 14,2 g					
4	Syrová natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinný (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25) 9994	Cesnaková polievka, Bravcové stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinný (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkový (0.2) 9003	Hubová omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 868 kJ, Bielk.: 64,5 g, Tuky: 89,6 g, Sach.: 333,5 g, Ca: 203 mg, Vl.: 13,9 g					
5/10			Cesnaková polievka, Bravcové stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinný (0.2) 9003			
	E: 3 255 kJ, Bielk.: 27,6 g, Tuky: 30,2 g, Sach.: 97,4 g, Ca: 11 mg, Vl.: 2,7 g					
ZAM/1			Cesnaková polievka, Bravcové stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Horalka (50g) 5502, Caj bylinný (0.2) 9003			
	E: 4 383 kJ, Bielk.: 31,6 g, Tuky: 46,7 g, Sach.: 122,9 g, Ca: 13 mg, Vl.: 2,7 g					



Ne 13.11.	Raňajky		Desiata		Obed		Olovrant		Večera		Druhá večera	
	3	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pernik cokol.(45) 4030, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002					
E: 9 459 kJ, Bielk.: 75,5 g, Tuky: 76,4 g, Sach.: 290,4 g, Ca: 58 mg, Vl.: 17,0 g												
2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pernik cokol.(45) 4030, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002						
E: 9 459 kJ, Bielk.: 75,5 g, Tuky: 76,4 g, Sach.: 290,4 g, Ca: 58 mg, Vl.: 17,0 g												
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), syr platkový (50) 0102, Rama [20] 9162	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Detska vyziva DIA (190g) 5704, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	pernik DIA (40) 9196, Voda so sirupom DIA (0,25l) 9997	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)					
E: 7 724 kJ, Bielk.: 94,4 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 239,9 g, Ca: 67 mg, Vl.: 6,4 g												
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pernik cokol.(45) 4030, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002						
E: 9 459 kJ, Bielk.: 75,5 g, Tuky: 76,4 g, Sach.: 290,4 g, Ca: 58 mg, Vl.: 17,0 g												
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Pernik cokol.(45) 4030, Voda so sirupom (0.25l) 9997	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002						
E: 9 703 kJ, Bielk.: 74,9 g, Tuky: 76,6 g, Sach.: 308,4 g, Ca: 58 mg, Vl.: 9,0 g												
5/10				Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mráz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1)								
E: 1 687 kJ, Bielk.: 30,1 g, Tuky: 22,5 g, Sach.: 22,4 g, Ca: 22 mg, Vl.: 0,8 g												

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (mraz.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Voda so sirupom (0.25l) 9997, Pernik cokol.(45) 4030			
	E: 4 162 kJ, Bielk.: 40,2 g, Tuky: 34,4 g, Sach.: 128,8 g, Ca: 22 mg, Vl.: 2,8 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše