



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 11. 2022 DO 20. 11. 2022

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>14.11.</b>	<b>3</b> Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny (ch.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj ovocny (0.2) 9001	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7)	
	E: 9 655 kJ, Bielk.: 73,2 g, Tuky: 94,6 g, Sach.: 327,9 g, Ca: 326 mg, Vl.: 20,7 g					
	<b>2</b> Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny (ch.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj ovocny (0.2) 9001	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7)	
	E: 9 899 kJ, Bielk.: 72,6 g, Tuky: 94,8 g, Sach.: 345,9 g, Ca: 326 mg, Vl.: 12,7 g					
<b>9</b> Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003, jogurt ovocny nizkotočny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny (ch.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Ryza dusena [100] 7021, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Dia venčegy 100g, Čaj ovocny DIA (0,2) 9001	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 263 kJ, Bielk.: 79,5 g, Tuky: 98,6 g, Sach.: 349,4 g, Ca: 44 mg, Vl.: 13,8 g						
<b>2/2</b> Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny (ch.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj ovocny (0.2) 9001	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7)		
E: 9 899 kJ, Bielk.: 72,6 g, Tuky: 94,8 g, Sach.: 345,9 g, Ca: 326 mg, Vl.: 12,7 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>4</b>	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny (ch.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj ovocny (0.2) 9001	Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7)	
	E: 9 899 kJ, Bielk.: 72,6 g, Tuky: 94,8 g, Sach.: 345,9 g, Ca: 326 mg, Vl.: 12,7 g						
	<b>5/10</b>			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny (ch.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 3 097 kJ, Bielk.: 33,8 g, Tuky: 23,9 g, Sach.: 93,4 g, Ca: 33 mg, Vl.: 1,2 g							
	<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny (ch.) na sampionoch [150] 2712 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 097 kJ, Bielk.: 33,8 g, Tuky: 23,9 g, Sach.: 93,4 g, Ca: 33 mg, Vl.: 1,2 g						
<b>Ut 15.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 413 kJ, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 52,0 g, Sach.: 390,3 g, Ca: 227 mg, Vl.: 21,4 g						
<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj ovocny (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 413 kJ, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 52,0 g, Sach.: 390,3 g, Ca: 227 mg, Vl.: 21,4 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Keks DIA (50) 5500	Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 926 kJ, Bielk.: 77,9 g, Tuky: 58,0 g, Sach.: 280,2 g, Ca: 195 mg, Vl.: 15,5 g					
<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 715 kJ, Bielk.: 84,7 g, Tuky: 58,2 g, Sach.: 370,5 g, Ca: 216 mg, Vl.: 21,4 g					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Acidko biele (230) 9131, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 413 kJ, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 52,0 g, Sach.: 390,3 g, Ca: 227 mg, Vl.: 21,4 g					
<b>5/10</b>			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 4 222 kJ, Bielk.: 55,1 g, Tuky: 28,0 g, Sach.: 87,2 g, Ca: 93 mg, Vl.: 0,8 g					
<b>ZAM/1</b>			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 4 584 kJ, Bielk.: 55,8 g, Tuky: 31,0 g, Sach.: 99,5 g, Ca: 93 mg, Vl.: 0,8 g					



<b>St</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>16.11.</b>	<b>3</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky obycajne [120] 0055, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 130 kJ, Bielk.: 69,9 g, Tuky: 55,9 g, Sach.: 333,7 g, Ca: 159 mg, Vl.: 13,6 g					
	<b>2</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokremom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky obycajne [120] 0055, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 673 kJ, Bielk.: 75,0 g, Tuky: 59,6 g, Sach.: 315,4 g, Ca: 207 mg, Vl.: 13,0 g					
	<b>9</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Dia venčeky 100g	Parky obycajne [120] 0055, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 064 kJ, Bielk.: 68,4 g, Tuky: 63,7 g, Sach.: 323,6 g, Ca: 168 mg, Vl.: 10,6 g					
<b>2/2</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokremom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky obycajne [120] 0055, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 9 673 kJ, Bielk.: 75,0 g, Tuky: 59,6 g, Sach.: 315,4 g, Ca: 207 mg, Vl.: 13,0 g						
<b>4</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky obycajne [120] 0055, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 10 130 kJ, Bielk.: 69,9 g, Tuky: 55,9 g, Sach.: 333,7 g, Ca: 159 mg, Vl.: 13,6 g						
<b>5/10</b>			Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokremom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 3 162 kJ, Bielk.: 30,1 g, Tuky: 26,2 g, Sach.: 101,7 g, Ca: 165 mg, Vl.: 2,9 g						



	<b>ZAM/1</b>		Gulasova polievka (0,350) 1108 (Obsahuje: 1), V/023 Halusky mrazené s kyslou kapustou (400) (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)				
		E: 4 279 kJ, Bielk.: 29,0 g, Tuky: 23,0 g, Sach.: 145,5 g, Ca: 128 mg, Vl.: 6,0 g					
<b>Št 17.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Veka krájaná [100], Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Zemiaky dlavene masťené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cervesnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Parky bratislavske R [100] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 11 680 kJ, Bielk.: 84,9 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 387,2 g, Ca: 240 mg, Vl.: 15,5 g					
	<b>2</b>	Veka krájaná [100], Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Zemiaky dlavene masťené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cervesnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Parky bratislavske R [100] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 11 680 kJ, Bielk.: 84,9 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 387,2 g, Ca: 240 mg, Vl.: 15,5 g					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Zemiaky varené masťené (150) 7029, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Kompot višňový DIA (120) 9122	pernik DIA (40) 9196, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Parky bratislavske R [100] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
	E: 7 517 kJ, Bielk.: 69,7 g, Tuky: 55,6 g, Sach.: 260,0 g, Ca: 60 mg, Vl.: 11,3 g						
<b>2/2</b>	Veka krájaná [100], Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Zemiaky dlavene masťené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cervesnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Parky bratislavske R [100] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 680 kJ, Bielk.: 84,9 g, Tuky: 81,9 g, Sach.: 387,2 g, Ca: 240 mg, Vl.: 15,5 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>4</b>	Veka krájaná [100], Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7), Syr s plesňou [120] 0109	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cervesnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Parky bratislavske R [100] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 219 kJ, Bielk.: 78,7 g, Tuky: 74,4 g, Sach.: 386,3 g, Ca: 79 mg, Vl.: 15,5 g						
	<b>5/10</b>			Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cervesnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 4 546 kJ, Bielk.: 39,2 g, Tuky: 31,5 g, Sach.: 138,0 g, Ca: 36 mg, Vl.: 10,0 g							
<b>ZAM/1</b>			Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Kompot cervesnovy [120], Caj sipkovy (0.2) 9003				
E: 4 546 kJ, Bielk.: 39,2 g, Tuky: 31,5 g, Sach.: 138,0 g, Ca: 36 mg, Vl.: 10,0 g							
<b>Pi</b> <b>18.11.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>3</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek so syrom B [300] 4454 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 714 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 64,6 g, Sach.: 336,5 g, Ca: 223 mg, Vl.: 13,6 g						
<b>2</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek so syrom B [300] 4454 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 714 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 64,6 g, Sach.: 336,5 g, Ca: 223 mg, Vl.: 13,6 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cereálny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša (200) 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Chrumky arasidove 50g, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Karfiolovy mozocek so syrom B [300] 4454 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 7 721 kJ, Bielk.: 74,2 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 244,5 g, Ca: 208 mg, Vl.: 14,5 g					
<b>2/2</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek so syrom B [300] 4454 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kaiserka cereálna (60) 1 ks 5229, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 714 kJ, Bielk.: 73,5 g, Tuky: 64,6 g, Sach.: 336,5 g, Ca: 223 mg, Vl.: 13,6 g					
<b>4</b>	Osie hniezdo [120] 5222 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Karfiolovy mozocek so syrom B [300] 4454 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 144 kJ, Bielk.: 67,5 g, Tuky: 61,6 g, Sach.: 310,7 g, Ca: 223 mg, Vl.: 13,6 g					
<b>5/10</b>			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Zemiaková kaša bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6), Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 5 000 kJ, Bielk.: 42,2 g, Tuky: 41,1 g, Sach.: 171,5 g, Ca: 11 mg, Vl.: 15,9 g					
<b>ZAM/1</b>			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Rybie file na masle [150] 2905 (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaková kaša A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 473 kJ, Bielk.: 34,8 g, Tuky: 33,9 g, Sach.: 111,3 g, Ca: 4 mg, Vl.: 8,9 g					



	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
<b>So 19.11.</b>	<b>3</b> Veka cereálna krájaná [100], Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 393 kJ, Bielk.: 67,4 g, Tuky: 114,2 g, Sach.: 303,8 g, Ca: 174 mg, Vl.: 17,3 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>2</b> Veka cereálna krájaná [100], Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 393 kJ, Bielk.: 67,4 g, Tuky: 114,2 g, Sach.: 303,8 g, Ca: 174 mg, Vl.: 17,3 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>9</b> Veka cereálna krájaná [100], Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7) E: 8 377 kJ, Bielk.: 65,8 g, Tuky: 102,2 g, Sach.: 263,5 g, Ca: 200 mg, Vl.: 17,7 g	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	<b>2/2</b> Veka cereálna krájaná [100], Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 393 kJ, Bielk.: 67,4 g, Tuky: 114,2 g, Sach.: 303,8 g, Ca: 174 mg, Vl.: 17,3 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>4</b> Veka cereálna krájaná [100], Syrova natierka [57] 0008 (Obsahuje: 4, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7) E: 10 637 kJ, Bielk.: 66,8 g, Tuky: 114,4 g, Sach.: 321,8 g, Ca: 174 mg, Vl.: 9,3 g	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	<b>5/10</b>			Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003 E: 2 930 kJ, Bielk.: 29,1 g, Tuky: 42,7 g, Sach.: 85,0 g, Ca: 16 mg, Vl.: 1,2 g		



<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 2 930 kJ, Bielk.: 29,1 g, Tuky: 42,7 g, Sach.: 85,0 g, Ca: 16 mg, Vl.: 1,2 g						
<b>Ne 20.11.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>	
	<b>3</b>	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162	
	E: 13 262 kJ, Bielk.: 78,7 g, Tuky: 97,4 g, Sach.: 344,7 g, Ca: 50 mg, Vl.: 25,6 g						
	<b>2</b>	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162	
	E: 12 516 kJ, Bielk.: 78,1 g, Tuky: 90,7 g, Sach.: 315,4 g, Ca: 48 mg, Vl.: 25,3 g						
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Caj pravy s citrnom DIA (0,2) 9004, Dia vaječné venčeky (100) 9200	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	
E: 8 380 kJ, Bielk.: 75,1 g, Tuky: 90,4 g, Sach.: 214,5 g, Ca: 46 mg, Vl.: 20,9 g							
<b>2/2</b>	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162		
E: 12 501 kJ, Bielk.: 75,7 g, Tuky: 90,2 g, Sach.: 314,9 g, Ca: 48 mg, Vl.: 25,3 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>4</b>	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Pernik cokol.(45) 4030	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162	
	E: 13 506 kJ, Bielk.: 78,1 g, Tuky: 97,6 g, Sach.: 362,7 g, Ca: 50 mg, Vl.: 17,6 g					
<b>5/10</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 4 571 kJ, Bielk.: 31,8 g, Tuky: 55,8 g, Sach.: 113,1 g, Ca: 16 mg, Vl.: 9,9 g					
<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Uhorka sterilizovana [50] 7100			
	E: 5 735 kJ, Bielk.: 39,8 g, Tuky: 71,5 g, Sach.: 143,4 g, Ca: 18 mg, Vl.: 10,2 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše