



## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 11. 2022 DO 27. 11. 2022

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>21.11.</b>	<b>3</b>	Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 11 251 kJ, Bielk.: 69,2 g, Tuky: 87,3 g, Sach.: 355,7 g, Ca: 56 mg, Vl.: 23,0 g					
	<b>2</b>	Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 11 251 kJ, Bielk.: 69,2 g, Tuky: 87,3 g, Sach.: 355,7 g, Ca: 56 mg, Vl.: 23,0 g					
<b>9</b>	Rama [20] 9162, Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Slovenská ryza [100] 9228	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	V/031 Dlávené zemiaky so slaninou [260] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)	
	E: 8 093 kJ, Bielk.: 67,2 g, Tuky: 76,3 g, Sach.: 235,2 g, Ca: 33 mg, Vl.: 21,5 g						
<b>2/2</b>	Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 11 251 kJ, Bielk.: 69,2 g, Tuky: 87,3 g, Sach.: 355,7 g, Ca: 56 mg, Vl.: 23,0 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>4</b>	Rama [20] 9162, Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008, Salama dietna/jemná R (70) 0031 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	V/031Dlavene zemiaky so slaninkou B [330] (Obsahuje: 1), Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 495 kJ, Bielk.: 68,6 g, Tuky: 87,5 g, Sach.: 373,7 g, Ca: 56 mg, Vl.: 15,0 g						
	<b>5/10</b>			Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 3 417 kJ, Bielk.: 27,2 g, Tuky: 46,8 g, Sach.: 68,9 g, Ca: 35 mg, Vl.: 1,5 g							
<b>ZAM/1</b>			Zeleninova polievka s liatym cestom (0,330) 1184 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove rebierko ciganske [150] 2314 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003				
E: 3 417 kJ, Bielk.: 27,2 g, Tuky: 46,8 g, Sach.: 68,9 g, Ca: 35 mg, Vl.: 1,5 g							
<b>Ut 22.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 175 kJ, Bielk.: 80,0 g, Tuky: 102,7 g, Sach.: 315,2 g, Ca: 282 mg, Vl.: 18,5 g						
<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 11 175 kJ, Bielk.: 80,0 g, Tuky: 102,7 g, Sach.: 315,2 g, Ca: 282 mg, Vl.: 18,5 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Tyčinky DRU slané 45g	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryzova kasa A Dia [300] 4417 (Obsahuje: 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 149 kJ, Bielk.: 69,1 g, Tuky: 77,9 g, Sach.: 283,9 g, Ca: 273 mg, Vl.: 16,0 g					
<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 175 kJ, Bielk.: 80,0 g, Tuky: 102,7 g, Sach.: 315,2 g, Ca: 282 mg, Vl.: 18,5 g					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Pomaranc 1ks 5003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001	kukuricna trubicka (18), Caj sipkovy (0.2) 9003	Ryzova kasa A [300] 4416 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 175 kJ, Bielk.: 80,0 g, Tuky: 102,7 g, Sach.: 315,2 g, Ca: 282 mg, Vl.: 18,5 g					
<b>5/10</b>			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Caj ovocný (0.2) 9001, Zemiakova kasa bezml. (250) 7030 (Obsahuje: 6)			
	E: 3 957 kJ, Bielk.: 32,6 g, Tuky: 40,0 g, Sach.: 104,1 g, Ca: 19 mg, Vl.: 7,5 g					
<b>ZAM/1</b>			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Polske rezne [120] 2153 (Obsahuje: 1), Zemiakova kasa A [250] 7030 (Obsahuje: 7), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 3 933 kJ, Bielk.: 34,0 g, Tuky: 40,5 g, Sach.: 107,1 g, Ca: 12 mg, Vl.: 7,5 g					



St	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
23.11.	3	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
		E: 9 109 kJ, Bielk.: 59,5 g, Tuky: 80,8 g, Sach.: 280,5 g, Ca: 490 mg, Vl.: 10,6 g					
	2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
		E: 9 109 kJ, Bielk.: 59,5 g, Tuky: 80,8 g, Sach.: 280,5 g, Ca: 490 mg, Vl.: 10,6 g					
	9	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), jogurt ovocny nizkotsuchny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny DIA (0,2) 9001	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
		E: 8 395 kJ, Bielk.: 66,4 g, Tuky: 78,1 g, Sach.: 279,4 g, Ca: 220 mg, Vl.: 13,0 g					
	2/2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, jogurt biely (130) 5702 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
		E: 8 896 kJ, Bielk.: 60,6 g, Tuky: 78,9 g, Sach.: 278,9 g, Ca: 527 mg, Vl.: 10,6 g					
	4	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Pizza rozok 55g [55] 0926 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Karfiolovy mozocek B [270] 4108 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
		E: 9 109 kJ, Bielk.: 59,5 g, Tuky: 80,8 g, Sach.: 280,5 g, Ca: 490 mg, Vl.: 10,6 g					
5/10				Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001			
		E: 2 732 kJ, Bielk.: 29,2 g, Tuky: 44,4 g, Sach.: 61,4 g, Ca: 49 mg, Vl.: 1,6 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>ZAM/1</b>			Polievka z hlav.kapusty (0,350) 1151 (Obsahuje: 1, 7), Bravcove pliecko bratislavske [200] 2312 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny [200] 7001 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocný (0.2) 9001				
	E: 2 732 kJ, Bielk.: 29,2 g, Tuky: 44,4 g, Sach.: 61,4 g, Ca: 49 mg, Vl.: 1,6 g						
<b>Št 24.11.</b>	<b>3</b>	<b>Raňajky</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Desiata</b> Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	<b>Obed</b> Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	<b>Olovrant</b> Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	<b>Večera</b> Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 985 kJ, Bielk.: 69,7 g, Tuky: 100,3 g, Sach.: 365,4 g, Ca: 52 mg, Vl.: 22,3 g						
	<b>2</b>	<b>Raňajky</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Desiata</b> Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	<b>Obed</b> Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	<b>Olovrant</b> Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	<b>Večera</b> Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 985 kJ, Bielk.: 69,7 g, Tuky: 100,3 g, Sach.: 365,4 g, Ca: 52 mg, Vl.: 22,3 g						
	<b>9</b>	<b>Raňajky</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	<b>Desiata</b> Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	<b>Obed</b> Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	<b>Olovrant</b> jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	<b>Večera</b> Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	<b>Druhá večera</b> Piskoty Dia 120g [60] 9197
E: 8 045 kJ, Bielk.: 68,2 g, Tuky: 88,9 g, Sach.: 298,1 g, Ca: 30 mg, Vl.: 11,8 g							
<b>2/2</b>	<b>Raňajky</b> Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	<b>Desiata</b> Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	<b>Obed</b> Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	<b>Olovrant</b> Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	<b>Večera</b> Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 229 kJ, Bielk.: 69,1 g, Tuky: 100,5 g, Sach.: 383,4 g, Ca: 52 mg, Vl.: 14,3 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	<b>4</b>	Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Siska [70] 5221 (Obsahuje: 1, 3)	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 229 kJ, Bielk.: 69,1 g, Tuky: 100,5 g, Sach.: 383,4 g, Ca: 52 mg, Vl.: 14,3 g						
	<b>5/10</b>			Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003			
E: 4 628 kJ, Bielk.: 34,7 g, Tuky: 60,8 g, Sach.: 127,1 g, Ca: 18 mg, Vl.: 9,3 g							
	<b>ZAM/1</b>			Hov.polievka s ryzou (Obsahuje: 9), Sekany prirodny rezen [200] 2431 (Obsahuje: 1, 3), Zemiakovy privarok [360] 4450 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 5 288 kJ, Bielk.: 38,7 g, Tuky: 61,3 g, Sach.: 152,6 g, Ca: 29 mg, Vl.: 11,8 g						
<b>Pi</b> <b>25.11.</b>		<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	<b>3</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 690 kJ, Bielk.: 48,9 g, Tuky: 68,6 g, Sach.: 403,3 g, Ca: 139 mg, Vl.: 1,3 g						
	<b>2</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 690 kJ, Bielk.: 48,9 g, Tuky: 68,6 g, Sach.: 403,3 g, Ca: 139 mg, Vl.: 1,3 g							
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty s dia džemom [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	jogurt biely (130) 5702 (Obsahuje: 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 410 kJ, Bielk.: 53,0 g, Tuky: 72,9 g, Sach.: 337,6 g, Ca: 439 mg, Vl.: 3,8 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>2/2</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocny (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 690 kJ, Bielk.: 48,9 g, Tuky: 68,6 g, Sach.: 403,3 g, Ca: 139 mg, Vl.: 1,3 g					
<b>4</b>	Croasan [100] 1ks 0096 (Obsahuje: 1, 3), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocny (0.2) 9001	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 690 kJ, Bielk.: 48,9 g, Tuky: 68,6 g, Sach.: 403,3 g, Ca: 139 mg, Vl.: 1,3 g					
<b>5/10</b>			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Karfiol vareny s maslom [250] 4117 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 109 kJ, Bielk.: 19,3 g, Tuky: 41,9 g, Sach.: 132,0 g, Ca: 119 mg, Vl.: 15,3 g					
<b>ZAM/1</b>			Sosovicova polievka kysla (0,350) 1133 (Obsahuje: 1, 7), Domace plnene buchty lekvarove [300] 4403 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004			
	E: 4 542 kJ, Bielk.: 23,1 g, Tuky: 37,2 g, Sach.: 171,3 g, Ca: 39 mg, Vl.: 0,9 g					
<b>So 26.11.</b>	<b>Raňajky</b>	<b>Desiata</b>	<b>Obed</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>Druhá večera</b>
	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 836 kJ, Bielk.: 58,1 g, Tuky: 88,0 g, Sach.: 289,4 g, Ca: 67 mg, Vl.: 19,6 g					
<b>2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenova natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka s drozdovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkovy (0.2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 9 836 kJ, Bielk.: 58,1 g, Tuky: 88,0 g, Sach.: 289,4 g, Ca: 67 mg, Vl.: 19,6 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Pecenová natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava biela s kav.DIA (0,2) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Zeleninová polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Chrumky arasidové 50g, Caj sipkový DIA (0,2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravý so sirupom DIA (0,2) 9002	Detská výživa DIA (190g) 5704
	E: 8 387 kJ, Bielk.: 57,4 g, Tuky: 88,0 g, Sach.: 246,9 g, Ca: 58 mg, Vl.: 16,4 g					
<b>2/2</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenová natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava biela z kavoviny (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Zeleninová polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinny (0,2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkový (0,2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravý so sirupom (0,2) 9002	
	E: 10 080 kJ, Bielk.: 57,5 g, Tuky: 88,2 g, Sach.: 307,4 g, Ca: 67 mg, Vl.: 11,6 g					
<b>4</b>	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Pecenová natierka [30] 10004 (Obsahuje: 1, 7), Kava biela z kavoviny (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0,25l) 9994, Banan 1ks 5002	Zeleninová polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinny (0,2) 9003	Delisa (33) 9063, Caj sipkový (0,2) 9003	Opekany chlieb vo vajci [120] 4419 (Obsahuje: 1, 3, 7), Kecup [20], Caj pravý so sirupom (0,2) 9002	
	E: 10 080 kJ, Bielk.: 57,5 g, Tuky: 88,2 g, Sach.: 307,4 g, Ca: 67 mg, Vl.: 11,6 g					
<b>5/10</b>			Zeleninová polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinny (0,2) 9003			
	E: 3 193 kJ, Bielk.: 29,5 g, Tuky: 34,2 g, Sach.: 83,6 g, Ca: 23 mg, Vl.: 0,5 g					
<b>ZAM/1</b>			Zeleninová polievka s drozdovými haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove stehno zahradnicke [264] 2324 (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená A [160] 7021, Caj bylinny (0,2) 9003			
	E: 3 193 kJ, Bielk.: 29,5 g, Tuky: 34,2 g, Sach.: 83,6 g, Ca: 23 mg, Vl.: 0,5 g					



	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne 27.11.</b>	<b>3</b> Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky bratislavske R [120] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 284 kJ, Bielk.: 91,3 g, Tuky: 117,6 g, Sach.: 376,1 g, Ca: 44 mg, Vl.: 24,5 g					
<b>2</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky bratislavske R [120] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 597 kJ, Bielk.: 89,4 g, Tuky: 113,8 g, Sach.: 345,3 g, Ca: 41 mg, Vl.: 24,2 g					
<b>9</b>	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [150] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka steril. DIA (50) 7100, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Parky bratislavske R [120] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 7 751 kJ, Bielk.: 78,5 g, Tuky: 91,2 g, Sach.: 204,7 g, Ca: 47 mg, Vl.: 20,3 g					
<b>2/2</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1), Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3)	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky bratislavske R [120] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 582 kJ, Bielk.: 87,0 g, Tuky: 113,3 g, Sach.: 344,8 g, Ca: 41 mg, Vl.: 24,2 g					
<b>4</b>	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Parky bratislavske R [120] 0043, Horcica [30] 6002 (Obsahuje: 10), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 528 kJ, Bielk.: 90,7 g, Tuky: 117,8 g, Sach.: 394,1 g, Ca: 44 mg, Vl.: 16,5 g					

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

<b>5/10</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovaná [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Kuraci rezen prírodný (ch.) [100] 2706 (Obsahuje: 1)			
	E: 3 929 kJ, Bielk.: 40,2 g, Tuky: 36,3 g, Sach.: 113,5 g, Ca: 16 mg, Vl.: 9,9 g					
<b>ZAM/1</b>			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/014 Kuraci rezen vyprazany [120] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Uhorka sterilizovaná [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 5 019 kJ, Bielk.: 47,1 g, Tuky: 48,6 g, Sach.: 144,8 g, Ca: 19 mg, Vl.: 10,2 g					

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

Vedúca SÚ:

vedúca Z-SÚ:

.....

.....

.....

Hlavná sestra:

Zástupca klientov:

.....

.....



**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

## Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše