



JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 11. 2022 DO 4. 12. 2022

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.11.	3 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Chrumky arasidove 50g	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 967 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 69,1 g, Sach.: 329,8 g, Ca: 221 mg, Vl.: 13,7 g					
	2 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Chrumky arasidove 50g	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 967 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 69,1 g, Sach.: 329,8 g, Ca: 221 mg, Vl.: 13,7 g					
	9 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0,2) DIA 9008, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Chrumky arasidove 50g	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
E: 8 621 kJ, Bielk.: 76,8 g, Tuky: 70,9 g, Sach.: 274,7 g, Ca: 231 mg, Vl.: 9,7 g						
2/2 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Chrumky arasidove 50g	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 10 967 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 69,1 g, Sach.: 329,8 g, Ca: 221 mg, Vl.: 13,7 g						
4 Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Dalamanka [100] 5216 (Obsahuje: 1), Kava cierna z kavoviny (0.2) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Chrumky arasidove 50g	Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 10 967 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 69,1 g, Sach.: 329,8 g, Ca: 221 mg, Vl.: 13,7 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

5/10			Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003				
	E: 3 755 kJ, Bielk.: 35,6 g, Tuky: 35,3 g, Sach.: 118,2 g, Ca: 167 mg, Vl.: 4,7 g						
ZAM/1			Gulasova polievka (0,33) [1305] (Obsahuje: 1), V/024 Halušky mrazené so syrokrémom (420) (Obsahuje: 1, 7), Caj bylinny (0.2) 9003, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)				
	E: 5 075 kJ, Bielk.: 43,6 g, Tuky: 36,3 g, Sach.: 169,2 g, Ca: 188 mg, Vl.: 9,7 g						
Ut 29.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorky (60) 5023, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 058 kJ, Bielk.: 74,9 g, Tuky: 85,7 g, Sach.: 368,6 g, Ca: 164 mg, Vl.: 25,4 g						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorky (60) 5023, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 501 kJ, Bielk.: 72,3 g, Tuky: 83,9 g, Sach.: 359,6 g, Ca: 88 mg, Vl.: 26,0 g						
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Uhorky (60) 5023, Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Čaj ovocny DIA (0,2) 9001, Dia venčėky 100g	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 000 kJ, Bielk.: 74,2 g, Tuky: 93,0 g, Sach.: 373,3 g, Ca: 136 mg, Vl.: 16,9 g							
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorky (60) 5023, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 9 501 kJ, Bielk.: 72,3 g, Tuky: 83,9 g, Sach.: 359,6 g, Ca: 88 mg, Vl.: 26,0 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Uhorky (60) 5023, Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), Rama [20] 9162	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3), Caj ovocny (0.2) 9001	Cestoviny s tvarohom a slaninou [350] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 302 kJ, Bielk.: 74,3 g, Tuky: 85,9 g, Sach.: 386,6 g, Ca: 164 mg, Vl.: 17,4 g						
	5/10			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas [264] 2330 (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
E: 4 027 kJ, Bielk.: 30,8 g, Tuky: 49,6 g, Sach.: 127,9 g, Ca: 30 mg, Vl.: 11,8 g							
	ZAM/1			Zeleninova polievka zaprazena (0,350) 1138 (Obsahuje: 1, 9), Bravcovy gulas segedinsky [365] 2331 (Obsahuje: 1, 7), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 908 kJ, Bielk.: 36,4 g, Tuky: 40,6 g, Sach.: 119,8 g, Ca: 122 mg, Vl.: 1,6 g						
St 30.11.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocny (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 272 kJ, Bielk.: 77,3 g, Tuky: 95,0 g, Sach.: 313,3 g, Ca: 247 mg, Vl.: 22,1 g						
2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocny (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 11 272 kJ, Bielk.: 77,3 g, Tuky: 95,0 g, Sach.: 313,3 g, Ca: 247 mg, Vl.: 22,1 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varene mastene (150) 7029, Caj ovocny DIA (0,2) 9001	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, jogurt ovocny nizkotsuchny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 930 kJ, Bielk.: 65,0 g, Tuky: 81,3 g, Sach.: 224,0 g, Ca: 87 mg, Vl.: 16,5 g					
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj sipkovy (0.2) 9003	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky dlavene mastene [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj ovocny (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 338 kJ, Bielk.: 77,6 g, Tuky: 95,6 g, Sach.: 315,2 g, Ca: 247 mg, Vl.: 22,3 g					
4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Caj sipkovy (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocny (0.2) 9001	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Sadzane vajcia 1ks 4207 (Obsahuje: 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Privarok fazulkovy B [220] 4303 (Obsahuje: 1, 7), Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 516 kJ, Bielk.: 76,7 g, Tuky: 95,2 g, Sach.: 331,3 g, Ca: 247 mg, Vl.: 14,1 g					
5/10			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocny (0.2) 9001			
	E: 4 930 kJ, Bielk.: 38,5 g, Tuky: 55,5 g, Sach.: 129,3 g, Ca: 25 mg, Vl.: 9,4 g					
ZAM/1			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hov.rezen obalovany (185) 2151 (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj ovocny (0.2) 9001			
	E: 4 930 kJ, Bielk.: 38,5 g, Tuky: 55,5 g, Sach.: 129,3 g, Ca: 25 mg, Vl.: 9,4 g					



Št 1.12.	Centrum sociálnych služieb TAU					
	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
3	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Lieskovo orieškový krem (18)	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Jablko 1ks 5001	Sosovicova polievka so zemiakmi, Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklový salat ster. (120) 7103	Caj bylinny (0.2) 9003, Praclík (65) 9115	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	
	E: 9 273 kJ, Bielk.: 85,4 g, Tuky: 136,3 g, Sach.: 328,5 g, Ca: 244 mg, Vl.: 17,6 g					
2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Lieskovo orieškový krem (18)	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Jablko 1ks 5001	Sosovicova polievka so zemiakmi, Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklový salat ster. (120) 7103	Caj bylinny (0.2) 9003, Praclík (65) 9115	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	
	E: 9 273 kJ, Bielk.: 85,4 g, Tuky: 136,3 g, Sach.: 328,5 g, Ca: 244 mg, Vl.: 17,6 g					
9	Rama [20] 9162, Caj bylinny (0.2) 9003, Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200	Caj pravy s citrnom DIA (0,2) 9004, Jablko 1ks 5001	Sosovicova polievka so zemiakmi, Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Cviklový šalát steril.DIA (120) 7103	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Praclík (65) 9115	Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1)
	E: 8 240 kJ, Bielk.: 77,0 g, Tuky: 68,1 g, Sach.: 292,3 g, Ca: 247 mg, Vl.: 20,0 g					
2/2	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Lieskovo orieškový krem (18)	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Jablko 1ks 5001	Sosovicova polievka so zemiakmi, Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklový salat ster. (120) 7103	Caj bylinny (0.2) 9003, BeBe Brumik(30)	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	
	E: 8 994 kJ, Bielk.: 80,4 g, Tuky: 139,8 g, Sach.: 309,4 g, Ca: 244 mg, Vl.: 14,6 g					
4	Lupacka R [90] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Lieskovo orieškový krem (18)	Caj pravy s citrnom (0.2) 9004, Banan 1ks 5002	Sosovicova polievka so zemiakmi, Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklový salat ster. (120) 7103	Caj bylinny (0.2) 9003, Praclík (65) 9115	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, V/060 Cestovinový šalát s kuracím mäsom a nivou (280) V060 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10)	
	E: 9 517 kJ, Bielk.: 84,8 g, Tuky: 136,5 g, Sach.: 346,5 g, Ca: 244 mg, Vl.: 9,6 g					
5/10			Sosovicova polievka so zemiakmi, Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklový salat ster. (120) 7103			
	E: 3 416 kJ, Bielk.: 30,2 g, Tuky: 40,6 g, Sach.: 119,9 g, Ca: 163 mg, Vl.: 5,9 g					



ZAM/1			Sosovicova polievka so zemiakmi, Bravcove maso na rasci [264] 2303 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj ovocný (0.2) 9001, Cviklový salat ster. (120) 7103				
	E: 3 416 kJ, Bielk.: 30,2 g, Tuky: 40,6 g, Sach.: 119,9 g, Ca: 163 mg, Vl.: 5,9 g						
Pi 2.12.	3	Raňajky Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Desiata Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Obed Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Večera Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 013 kJ, Bielk.: 64,0 g, Tuky: 95,1 g, Sach.: 437,0 g, Ca: 276 mg, Vl.: 24,3 g						
	2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 784 kJ, Bielk.: 56,6 g, Tuky: 60,3 g, Sach.: 387,7 g, Ca: 267 mg, Vl.: 21,2 g						
	9	Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Čaj pravý DIA (0,2) 9001, Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1)	Banan 1ks 5002, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (120) 9197
E: 8 021 kJ, Bielk.: 57,5 g, Tuky: 59,3 g, Sach.: 279,1 g, Ca: 246 mg, Vl.: 14,6 g							
2/2	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 12 042 kJ, Bielk.: 66,3 g, Tuky: 74,0 g, Sach.: 479,0 g, Ca: 267 mg, Vl.: 30,8 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Banan 1ks 5002, Caj bylinny (0.2) 9003	Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004	puding so slahackou (150) 5705, Caj sipkovy (0.2) 9003	Zeleninove rizoto B [350] 4114 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 013 kJ, Bielk.: 64,0 g, Tuky: 95,1 g, Sach.: 437,0 g, Ca: 276 mg, Vl.: 24,3 g						
	5/10			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), Karfiol zapekany A [220] 4107 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varené mastené (150) 7029, Caj pravy s citrnom (0.2) 9004			
E: 3 281 kJ, Bielk.: 16,8 g, Tuky: 30,6 g, Sach.: 106,1 g, Ca: 146 mg, Vl.: 11,5 g							
	ZAM/1			Rajciakova polievka (0,35) 1152 (Obsahuje: 1, 3), karfiol vyprazany [300] 4105 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citrnom (0.2) 9004			
	E: 6 407 kJ, Bielk.: 28,2 g, Tuky: 70,0 g, Sach.: 193,5 g, Ca: 155 mg, Vl.: 18,6 g						
So 3.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 522 kJ, Bielk.: 76,4 g, Tuky: 138,1 g, Sach.: 309,5 g, Ca: 117 mg, Vl.: 19,7 g						
2	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)		
E: 11 522 kJ, Bielk.: 76,4 g, Tuky: 138,1 g, Sach.: 309,5 g, Ca: 117 mg, Vl.: 19,7 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), Pecenovy syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena [100] 7021, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 8 163 kJ, Bielk.: 65,7 g, Tuky: 123,6 g, Sach.: 225,0 g, Ca: 98 mg, Vl.: 17,3 g					
2/2	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 824 kJ, Bielk.: 81,3 g, Tuky: 137,9 g, Sach.: 368,5 g, Ca: 72 mg, Vl.: 17,3 g					
4	Pecenovy syr V [100] 0047 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7)	Banan 1ks 5002, Kava /Caj (0.25l) 9994	Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Leco s klobasou [420] 2416 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb [50] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 766 kJ, Bielk.: 75,8 g, Tuky: 138,3 g, Sach.: 327,5 g, Ca: 117 mg, Vl.: 11,7 g					
5/10			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14)			
	E: 1 894 kJ, Bielk.: 21,1 g, Tuky: 36,9 g, Sach.: 27,7 g, Ca: 25 mg, Vl.: 2,1 g					
ZAM/1			Porova polievka (350) 1126 (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravcove pliecko s pecenou [263] 2381 (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Ryza dusena A [160] 7021, Caj bylinny (0.2) 9003			
	E: 3 334 kJ, Bielk.: 27,6 g, Tuky: 42,2 g, Sach.: 95,6 g, Ca: 25 mg, Vl.: 2,3 g					
Ne 4.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bros.a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 9 799 kJ, Bielk.: 79,4 g, Tuky: 79,2 g, Sach.: 304,5 g, Ca: 58 mg, Vl.: 17,0 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bro.s a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 799 kJ, Bielk.: 79,4 g, Tuky: 79,2 g, Sach.: 304,5 g, Ca: 58 mg, Vl.: 17,0 g					
9	Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7), Dzem DIA (30) 0200	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bro.s a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	pernik DIA (40) 9196, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Rama [20] 9162	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Chlieb cerealny (60) 0999 (Obsahuje: 1)
	E: 7 706 kJ, Bielk.: 82,6 g, Tuky: 63,3 g, Sach.: 228,2 g, Ca: 74 mg, Vl.: 15,9 g					
2/2	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bro.s a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 9 799 kJ, Bielk.: 79,4 g, Tuky: 79,2 g, Sach.: 304,5 g, Ca: 58 mg, Vl.: 17,0 g					
4	Vianočka [116] 5202 (Obsahuje: 1, 3), Rama [20] 9162, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bro.s a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Pernik cokol.(45) 4030, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunkova salama R,V (100) 0042 (Obsahuje: 1), Maslo [20] 0100 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 10 043 kJ, Bielk.: 78,8 g, Tuky: 79,4 g, Sach.: 322,5 g, Ca: 58 mg, Vl.: 9,0 g					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bro.s a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 430 kJ, Bielk.: 40,5 g, Tuky: 30,6 g, Sach.: 96,6 g, Ca: 22 mg, Vl.: 1,0 g					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuraci rezen (chlad.) s bro.s a syrom [100] 2707 (Obsahuje: 1), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 430 kJ, Bielk.: 40,5 g, Tuky: 30,6 g, Sach.: 96,6 g, Ca: 22 mg, Vl.: 1,0 g					



Centrum sociálnych služieb TAU
Turie 296, 013 12 Turie
IČO: 00647683
Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše