

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 12. 2022 DO 11. 12. 2022**

Po		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
5.12.	3	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj ovocný (0.2) 9001, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	kukuricna trubicka (18)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 158 kJ, Bielk.: 96,1 g, Tuky: 87,9 g, Sach.: 266,5 g, Ca: 52 mg, Vl.: 11,0 g					
	2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj ovocný (0.2) 9001, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	kukuricna trubicka (18)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
		E: 10 158 kJ, Bielk.: 96,1 g, Tuky: 87,9 g, Sach.: 266,5 g, Ca: 52 mg, Vl.: 11,0 g					
	9	Rozok grahamovy R [80] 5218 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Čaj ovocný DIA (0,2) 9001, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Uhorka steril.DIA (50) 7100	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, pernik DIA (40) 9196	Krupicova kasa Dia [300] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Detska vyziva DIA (190g) 5704
		E: 9 396 kJ, Bielk.: 97,0 g, Tuky: 62,2 g, Sach.: 310,4 g, Ca: 111 mg, Vl.: 9,3 g					
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj ovocný (0.2) 9001, Jablko 1ks 5001	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 10 143 kJ, Bielk.: 93,7 g, Tuky: 87,4 g, Sach.: 266,0 g, Ca: 52 mg, Vl.: 11,0 g						
4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Pasteta-majka R [60] 0063 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Caj ovocný (0.2) 9001, Banan 1ks 5002	Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100	kukuricna trubicka (18)	Krupicova kasa B [350] 4415 (Obsahuje: 1, 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
	E: 10 402 kJ, Bielk.: 95,5 g, Tuky: 88,1 g, Sach.: 284,5 g, Ca: 52 mg, Vl.: 3,0 g						
5/10			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 4 123 kJ, Bielk.: 53,7 g, Tuky: 27,3 g, Sach.: 89,4 g, Ca: 52 mg, Vl.: 0,8 g						



ZAM/1			Zeleninova polievka (Obsahuje: 1, 7, 9), Kura pečené (235) 2711 (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100					
	E: 4 138 kJ, Bielk.: 56,1 g, Tuky: 27,8 g, Sach.: 89,9 g, Ca: 52 mg, Vl.: 0,8 g							
Ut 6.12.	3	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
		Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003		
	E: 10 526 kJ, Bielk.: 68,4 g, Tuky: 91,9 g, Sach.: 372,9 g, Ca: 208 mg, Vl.: 26,0 g							
		2	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 9 377 kJ, Bielk.: 62,8 g, Tuky: 76,7 g, Sach.: 343,1 g, Ca: 206 mg, Vl.: 25,7 g							
	9	Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004, Uhorky (60) 5023	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom DIA (0,2) 9004	Chrumky arasidove 50g, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Detska vyziva DIA (190g) 5704	
E: 8 137 kJ, Bielk.: 61,3 g, Tuky: 86,8 g, Sach.: 314,8 g, Ca: 197 mg, Vl.: 23,2 g								
	2/2	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003		
E: 9 443 kJ, Bielk.: 63,1 g, Tuky: 77,3 g, Sach.: 345,0 g, Ca: 206 mg, Vl.: 25,9 g								

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Rama [20] 9162, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy s citronom (0.2) 9004, Uhorky (60) 5023	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004	Termix (90) 5703 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Cestoviny so syrokremom 300 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	
	E: 10 526 kJ, Bielk.: 68,4 g, Tuky: 91,9 g, Sach.: 372,9 g, Ca: 208 mg, Vl.: 26,0 g						
	5/10			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko prirodne [185] 2318 (Obsahuje: 1), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004			
E: 4 280 kJ, Bielk.: 28,2 g, Tuky: 50,4 g, Sach.: 113,1 g, Ca: 20 mg, Vl.: 9,7 g							
	ZAM/1			Hov.polievka s cestovinami (0,330) 1205 (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravcove rebierko vyprazane [120] 2321 (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky varene mastene A [260] 7029 (Obsahuje: 7, 9), Caj pravy s citronom (0.2) 9004			
	E: 5 429 kJ, Bielk.: 33,8 g, Tuky: 65,6 g, Sach.: 142,9 g, Ca: 22 mg, Vl.: 10,0 g						
St 7.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2i) 9007 (Obsahuje: 7), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 155 kJ, Bielk.: 68,9 g, Tuky: 85,3 g, Sach.: 339,3 g, Ca: 463 mg, Vl.: 13,8 g						
2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2i) 9007 (Obsahuje: 7), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002		
E: 10 155 kJ, Bielk.: 68,9 g, Tuky: 85,3 g, Sach.: 339,3 g, Ca: 463 mg, Vl.: 13,8 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Rozok grahamovy D (40) 5218 (Obsahuje: 1), Kava biela s kav.DIA (0,2l) 9007 (Obsahuje: 7), jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Rizoto z bravcoveho masa (320) 2338 (Obsahuje: 7, 9)	Detska vyziva DIA (190g) 5704	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7)
	E: 8 359 kJ, Bielk.: 58,2 g, Tuky: 66,8 g, Sach.: 337,6 g, Ca: 195 mg, Vl.: 13,8 g					
2/2	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 155 kJ, Bielk.: 68,9 g, Tuky: 85,3 g, Sach.: 339,3 g, Ca: 463 mg, Vl.: 13,8 g					
4	Lupacka D [45] 5204 (Obsahuje: 1, 3), Kava biela z kavoviny (0.2l) 9007 (Obsahuje: 7), jogurt ovocny (125) 5702 (Obsahuje: 7)	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	kukuricna trubicka (18)	Granatiersky pochod [370] 4408 (Obsahuje: 1, 3), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 10 399 kJ, Bielk.: 68,3 g, Tuky: 85,5 g, Sach.: 357,3 g, Ca: 463 mg, Vl.: 5,8 g					
5/10			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 443 kJ, Bielk.: 35,6 g, Tuky: 34,0 g, Sach.: 117,6 g, Ca: 168 mg, Vl.: 1,1 g					
ZAM/1			Tekvicova polievka (Obsahuje: 1, 7), Rizoto z bravcoveho masa [350] 2338 (Obsahuje: 7), Caj sipkovy (0.2) 9003			
	E: 3 443 kJ, Bielk.: 35,6 g, Tuky: 34,0 g, Sach.: 117,6 g, Ca: 168 mg, Vl.: 1,1 g					
Št 8.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3 Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky opekane [380] 7031, Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
E: 11 887 kJ, Bielk.: 73,7 g, Tuky: 89,0 g, Sach.: 388,6 g, Ca: 212 mg, Vl.: 23,7 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky opekane [380] 7031, Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 887 kJ, Bielk.: 73,7 g, Tuky: 89,0 g, Sach.: 388,6 g, Ca: 212 mg, Vl.: 23,7 g					
9	Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Syrokrem light [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0,2l) DIA 9008	Caj bylinny DIA (0,2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnuté (95) 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Detska vyziva DIA (190g) 5704	Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Zemiaky opekane A [250] 7031	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)
	E: 8 074 kJ, Bielk.: 58,9 g, Tuky: 67,8 g, Sach.: 292,8 g, Ca: 24 mg, Vl.: 12,5 g					
2/2	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Jablko 1ks 5001, Caj bylinny (0.2) 9003	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky opekane [380] 7031, Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 11 887 kJ, Bielk.: 73,7 g, Tuky: 89,0 g, Sach.: 388,6 g, Ca: 212 mg, Vl.: 23,7 g					
4	Rozok ob. [80] 0997 (Obsahuje: 1), Syrokrem [50] 0101 (Obsahuje: 7), Kava cierna z kavoviny (0.2l) 9008	Caj bylinny (0.2) 9003, Banan 1ks 5002	Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003	Satocka [100] 5206 (Obsahuje: 1, 3)	Zemiaky opekane [380] 7031, Mlieko (0.25l) 9010 (Obsahuje: 7), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 12 131 kJ, Bielk.: 73,1 g, Tuky: 89,2 g, Sach.: 406,6 g, Ca: 212 mg, Vl.: 15,7 g					
5/10			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7)			
	E: 4 913 kJ, Bielk.: 30,3 g, Tuky: 60,7 g, Sach.: 118,3 g, Ca: 16 mg, Vl.: 11,3 g					



ZAM/1			Rascova polievka s vajcom (0,35) 1129 (Obsahuje: 1, 3, 9), Hubova omacka [150] 6003 (Obsahuje: 1, 7), Bravcova pecienka sedliacka [184] (Obsahuje: 1), Knedle kysnute A [160] 7054 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 4 466 kJ, Bielk.: 33,3 g, Tuky: 49,9 g, Sach.: 111,8 g, Ca: 32 mg, Vl.: 1,7 g						
Pi 9.12.	3	Raňajky Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Desiata Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Obed Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Večera Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 054 kJ, Bielk.: 48,2 g, Tuky: 103,7 g, Sach.: 318,4 g, Ca: 51 mg, Vl.: 15,2 g						
	2	Raňajky Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Desiata Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Obed Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Večera Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 204 kJ, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 105,8 g, Sach.: 365,0 g, Ca: 51 mg, Vl.: 15,2 g						
	9	Raňajky Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Rozok cerealny [80] 5223 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Desiata Banan 1ks 5002, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Obed Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Olovrant jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7), Čaj ovocný DIA (0,2) 9001	Večera Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	Piškoty Dia 120g (30) 9197
	E: 8 185 kJ, Bielk.: 62,2 g, Tuky: 109,0 g, Sach.: 292,5 g, Ca: 30 mg, Vl.: 12,6 g						
	2/2	Raňajky Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Desiata Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Obed Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	Olovrant puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Večera Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 204 kJ, Bielk.: 58,5 g, Tuky: 105,8 g, Sach.: 365,0 g, Ca: 51 mg, Vl.: 15,2 g						

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

	4	Rybacia natierka z tuniaka [50] 0005 (Obsahuje: 4, 7), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Banan 1ks 5002, Caj sipkovy (0.2) 9003	Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001	puding so slahackou (150) 5705, Caj ovocný (0.2) 9001	Zemiaky dlavene mastené [260] 7029 (Obsahuje: 7), Zapekané rybie prsty [125] 0080 (Obsahuje: 4), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	
	E: 9 054 kJ, Bielk.: 48,2 g, Tuky: 103,7 g, Sach.: 318,4 g, Ca: 51 mg, Vl.: 15,2 g						
	5/10			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s tvarohom sladke [300] 4405 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001			
E: 3 000 kJ, Bielk.: 22,1 g, Tuky: 69,0 g, Sach.: 107,7 g, Ca: 22 mg, Vl.: 0,3 g							
	ZAM/1			Brokolicová polievka (0,350) 1116 (Obsahuje: 1, 7, 9), Cestoviny s makom (300) 4404 (Obsahuje: 1, 3, 7), Caj ovocný (0.2) 9001			
	E: 2 850 kJ, Bielk.: 11,8 g, Tuky: 66,9 g, Sach.: 61,1 g, Ca: 22 mg, Vl.: 0,3 g						
So 10.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	3	Veka cereálna krájaná [100], Peceny syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
	E: 11 023 kJ, Bielk.: 80,2 g, Tuky: 112,5 g, Sach.: 303,5 g, Ca: 129 mg, Vl.: 18,5 g						
	2	Veka cereálna krájaná [100], Peceny syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1), Caj bylinny (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)	
E: 11 023 kJ, Bielk.: 80,2 g, Tuky: 112,5 g, Sach.: 303,5 g, Ca: 129 mg, Vl.: 18,5 g							
9	Veka cereálna krájaná [100], Peceny syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1), Caj bylinny DIA (0,2) 9003	Kava/Caj DIA (0,25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Slovenská ryza [190] 9228, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Keks DIA (50) 5500, Caj sipkovy DIA (0,2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002	jogurt ovocný nízkotučný (125) 5702 (Obsahuje: 7)	
E: 8 482 kJ, Bielk.: 79,3 g, Tuky: 109,6 g, Sach.: 209,5 g, Ca: 106 mg, Vl.: 14,7 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

2/2	Veka cereálna krájaná [100], Pecenový syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1), Caj bylinný (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Jablko 1ks 5001	Cesnakova polievka, Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Opekana spekacka [120] 0038 (Obsahuje: 1)		
	E: 9 600 kJ, Bielk.: 72,7 g, Tuky: 121,7 g, Sach.: 287,3 g, Ca: 62 mg, Vl.: 18,5 g						
4	Veka cereálna krájaná [100], Pecenový syr R [70] 0046 (Obsahuje: 1), Caj bylinný (0.2) 9003	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Cesnakova polievka, Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003	Horalka (50g) 5502, Caj sipkovy (0.2) 9003	Jaternica [130] 2571 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1)		
	E: 11 267 kJ, Bielk.: 79,6 g, Tuky: 112,7 g, Sach.: 321,5 g, Ca: 129 mg, Vl.: 10,5 g						
5/10			Cesnakova polievka, Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003				
	E: 2 883 kJ, Bielk.: 25,6 g, Tuky: 46,3 g, Sach.: 69,7 g, Ca: 19 mg, Vl.: 3,1 g						
ZAM/1			Cesnakova polievka, Pikantne bravcove pliecko [200] 2384 (Obsahuje: 1), Slovenská ryža [190] 9228, Caj sipkovy (0.2) 9003, Uhorka sterilizovana [50] 7100				
	E: 2 898 kJ, Bielk.: 28,0 g, Tuky: 46,8 g, Sach.: 70,2 g, Ca: 19 mg, Vl.: 3,1 g						
Ne 11.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	3	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryža dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 10 009 kJ, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 309,9 g, Ca: 63 mg, Vl.: 14,2 g						
2	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryža dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162		
E: 10 009 kJ, Bielk.: 87,8 g, Tuky: 81,2 g, Sach.: 309,9 g, Ca: 63 mg, Vl.: 14,2 g							

**Centrum sociálnych služieb TAU**

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

9	Rama [20] 9162, Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Dzem DIA (30) 0200, Kakao DIA (0.20l) 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava/Caj DIA (0,25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Salat steril. rimavsky [100] 7206, Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Ryza dusena [100] 7021	Caj sipkovy DIA (0,2) 9003, Dia vaječné venčeky (100) 9200	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb cerealny R,V [100] 0999 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom DIA (0,2) 9002, Rama [20] 9162	Detska vyziva DIA (190g) 5704
	E: 7 935 kJ, Bielk.: 81,9 g, Tuky: 68,2 g, Sach.: 253,7 g, Ca: 61 mg, Vl.: 16,1 g					
2/2	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Jablko 1ks 5001, Kava /Caj (0.25l) 9994	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 9 994 kJ, Bielk.: 85,4 g, Tuky: 80,7 g, Sach.: 309,4 g, Ca: 63 mg, Vl.: 14,2 g					
4	Zavin orechovy (133) 9168, Kakao 0.20l 9005 (Obsahuje: 7)	Kava /Caj (0.25l) 9994, Banan 1ks 5002	Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002	Croasant 7days (60g) 9142, Caj sipkovy (0.2) 9003	Sunka brav.V [100] 0040 (Obsahuje: 1), Chlieb R,V [100] 0998 (Obsahuje: 1), Caj pravy so sirupom (0.2) 9002, Rama [20] 9162	
	E: 10 253 kJ, Bielk.: 87,2 g, Tuky: 81,4 g, Sach.: 327,9 g, Ca: 63 mg, Vl.: 6,2 g					
5/10			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 189 kJ, Bielk.: 39,0 g, Tuky: 27,8 g, Sach.: 88,8 g, Ca: 33 mg, Vl.: 0,8 g					
ZAM/1			Slepacia polievka (0,330) - 1215 (Obsahuje: 1, 3, 9), V/029 Morčací rezeň prírodný [110] (Obsahuje: 1, 6, 7), Ryza dusena A [160] 7021, Uhorka sterilizovana [50] 7100, Caj pravy so sirupom (0.2) 9002			
	E: 3 204 kJ, Bielk.: 41,4 g, Tuky: 28,3 g, Sach.: 89,3 g, Ca: 33 mg, Vl.: 0,8 g					



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Riaditeľka CSS:

.....

Hlavná sestra:

.....

Vedúca SÚ:

.....

Zástupca klientov:

.....

vedúca Z-SÚ:

.....



Centrum sociálnych služieb TAU

Turie 296, 013 12 Turie

IČO: 00647683

Telefón: 041 59 89 362

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Víči bôb
14.	Mäkkýše